

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS TERUNG BELANDA
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 4 PEMATANGSIANTAR
TAHUN 2024**



ANGRI SELVIA SINAGA
P07524423107

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2023/2024**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN JUS TERUNG BELANDA
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 4 PEMATANGSIANTAR
TAHUN 2024**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



ANGRI SELVIA SINAGA
P07524423107

Pembimbing :

Pembimbing I : Tri Marini SN, SST, M.Keb

Pembimbing II : Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2023/2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : ANGRI SELVIA SINAGA
NIM : P07524423107
JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN JUS TERUNG BELANDA
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA
PUTRI DI SMA NEGERI 4 PEMATANGSIANTAR
TAHUN 2024

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI
UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG PROPOSAL
TANGGAL : MARET 2024

OLEH :

PEMBIMBING UTAMA

cv

PEMBIMBING PENDAMPING



(Tri Marini SN, SST, M.Keb)
NIP. 198003082001122002



(Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
NIP. 196607161998031003

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Medan



(Arihta Br. Sembiring, SST.M.Kes)
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI PENELITIAN

Disusun Oleh :

ANGRI SELVIA SINAGA
P07524423107

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji

Pada tanggal Juni 2024

DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji

(Tri Marini,SST,M.Keb)
NIP. 198003082001122002

Penguji I

(Suryani,SST,M.Kes)
NIP.1196511121992032002

Penguji II

(FitriyaniPulungan,SST,M.Kes)
NIP. 198008132002122003

()
()
()

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Medan



(Arihta Br Sembiring,SST,M.Kes)
NIP.197002131998032001

**PENGARUH PEMBERIAN JUS TERUNG BELANDA TERHADAP
KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 4 PEMATANGSIANTAR
TAHUN 2024**

Angri Selvia Sinaga¹, Tri Marini SST,M.Keb², Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes³

¹Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan

²Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan

³Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan

Jl. Jamin Ginting Km.13,5 Kelurahan Lau Cih, Medan Tuntungan,
Sumatera Utara

Email : angrisinaga07@gmail.com

ABSTRAK

Hemoglobin adalah protein yang kaya zat besi, yang merupakan indikator status anemia. Prevalensi anemia pada remaja putri pada tahun 2013 sebesar 37,1% pada tahun 2018 meningkat menjadi 48,9%. Anemia menyebabkan menurunnya ketangkasan berfikir dan kebugaran, serta menurunnya produktivitas kerja. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat berpengaruh kadar hemoglobin dengan mengkonsumsi jus terung belanda. Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh jus terung belanda terhadap kadar hemoglobin remaja putri di SMA Negeri 4 Pematangsiantar tahun 2024. Jenis penelitian kuantitatif dengan metode quasi eksperimen one grup posttest design. Populasi adalah remaja putri SMA Negeri 4 Pematangsiantar sebanyak 200 orang dengan jumlah sampel 20 responden, menggunakan teknik pengambilan sampel purposive sampling. Instrumen yang digunakan alat easy touch GCHB dalam lembar observasi. Data yang digunakan adalah data primer dianalisis dengan komputerisasi secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji t-test dependen. Hasil penelitian rerata kadar hemoglobin sebelum perlakuan yaitu 11,5 gr/dl dan setelah perlakuan 11,7 gr/dl. Setelah dilakukan uji test-dependen didapatkan p value = 0,01 < dari 0,05. Kesimpulan didapatkan ada pengaruh jus terung belanda terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri di SMA Negeri 4 Pematangsiantar tahun 2024

Kata Kunci : Kadar Hemoglobin Pada Remaja, Jus Terung Belanda

THE EFFECT OF GIVING TAMARILLO JUICE ON HEMOGLOBIN LEVELS IN GIRLS ADOLESCENTS AT SMA NEGERI 4 PEMATANGSIANTAR IN 2024

Angri Selvia Sinaga¹, Tri Marini SST, M.Keb², Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes³

¹Student of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery

²Lecturer of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery

³Lecturer of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery

Jl. Jamin Ginting Km.13.5 Lau Cih Village , Medan Tuntungan,

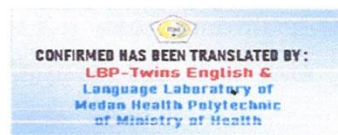
North Sumatra

Email: angrisinaga07@gmail.com

ABSTRACT

Hemoglobin is a protein rich in iron, which is an indicator of anemia status. The prevalence of anemia in adolescent girls in 2013 was 37.1% in 2018 increasing to 48.9%. Anemia causes decreased thinking agility and fitness, as well as decreased work productivity. One of the non-pharmacological therapies that can affect hemoglobin levels is by consuming Tamarillo juice. This study was to determine the effect of tamarillo juice on hemoglobin levels in adolescent girls at SMA Negeri 4 Pematangsiantar in 2024. The type of quantitative research with a quasi-experimental one-group posttest design method. The population was 200 adolescent girls at SMA Negeri 4 Pematangsiantar with a sample size of 20 respondents, using a purposive sampling technique. The instrument used is the easy-touch GCHB tool in the observation sheet. The data used are primary data analyzed by computerization in a univariate and bivariate manner using a dependent t-test. The results of the study showed that the average hemoglobin level before treatment was 11.5 gr/dl and after treatment was 11.7 gr/dl. After the dependent test was carried out, a p-value of $0.01 < 0.05$ was obtained. The conclusion is that there is an effect of tamarillo juice on hemoglobin levels in female adolescents at SMA Negeri 4 Pematangsiantar in 2024

Keywords: Hemoglobin Levels in Adolescents, Tamarillo Juice



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya, saya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Penulisan proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan. Proposal skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak/Ibu dan untuk itu rasa terimakasih saya ucapkan kepada Bapak/Ibu pembimbing atas jerih payah beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai.

Pada kesempatan ini saya juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Arihta br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan sekaligus pembimbing pendamping dan Penguji II yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi saya untuk berkonsultasi dan memberikan kritikan serta saran dalam penulisan skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan D-IV Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan,
4. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Tri Marini, SST, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi saya untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi saya untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Suryani, SST, M.Kes selaku Penguji I yang telah memberikan kritikan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
8. Teman DIV kebidanan angkatan 2023 yang telah memberikan makna pertemanan dan memori yang tak dapat saya lupakan selama menempuh

pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga proposal skripsi ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, 2024

Angri Selvia Sinaga

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
a. Tujuan Umum.....	5
b. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS	7
A. Remaja.....	7
1. Pengertian Remaja.....	7
2. Tahapan masa remaja	7
B. Hemoglobin	9
1. Pengertian Hemoglobin.....	9
2. Struktur Hemoglobin	10
3. Manfaat Hemoglobin.....	10
4. Kadar Hemoglobin	11
5. Faktor –Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin.....	12
6. Pembentukan Haemoglobin.....	13
7. Pengukuran Kadar Hemoglobin	14
8. Cara Meningkatkan Kadar Haemoglobin	14
C. Anemia.....	15
1. Pengertian.....	15
2. Penyebab.....	15
3. Klasifikasi Anemia.....	16
4. Tanda-tanda anemia.....	16
5. Dampak Anemia Dampak anemiapada remaja putri meliputi :...	16
6. Penanggulangan dan Pencegahan	17
D. Terung Belanda	17
1. Pengertian.....	17
2. Kandungan Kimia dan Gizi terung Belanda.....	18
3. Manfaat.....	20
4. Cara pengolahan Jus Terung Belanda.....	20
E. Kerangka Teori.....	22
F. Kerangka Konsep	23
G. Definisi Operasional	24
H. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIANAN	25
A. Jenis dan Desain Penelitian	25

B.	Populasi dan Sampel Penelitian	25
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian	26
1.	Lokasi Penelitian	26
2.	Waktu Penelitian	26
D.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	27
E.	Alat Pengumpulan Data	28
F.	Prosedur Pengumpulan Data	28
G.	Teknik Pengolahan Data	30
H.	Teknik Analisis Data	30
I.	Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		32
A.	Gambaran Lokasi Penelitian	32
B.	Hasil penelitian	32
C.	Pembahasan	34
D.	Keterbatasan Penelitian	41
BAB V PENUTUP		42
A.	Kesimpulan	42
B.	Saran	42
DAFTAR PUSTAKA		44
LAMPIRAN		48
LAMPIRAN SPSS		54
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		57