

SKRIPSI

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI
SMK-N LOSIDA DESA SIMANAMPANG KECAMATAN
SIATAS BARITA TAPANULI UTARA
TAHUN 2024**



OLEH:

**Aolien Hutabarat
NIM: P07524423108**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2023/2024**

SKRIPSI

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI SMK-N LOSIDA DESA SIMANAMPANG KECAMATAN SIATAS BARITA TAPANULI UTARA TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



Pembimbing :

Pembimbing I : Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb

Pembimbing II : Elizawardah, SKM, M.Kes

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2023/2024**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aolien Hutabarat

Nim : P07524423108

Tanggal :

Yang Menyatakan

(Aolien Hutabarat)

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : Aolien Hutabarat
NIM : P07524423108
JUDUL : GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI
DI SMK-N LOSIDA DESA SIMANAMPANG
KECAMATAN SIATAS BARITA TAPANULI UTARA
TAHUN 2024

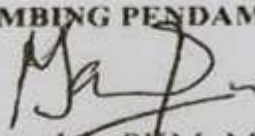
SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG HASIL SKRIPSI
TANGGAL: MARET 2024

OLEH :

PEMBIMBING UTAMA


(Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb)
NIP. 196707201989032002

PEMBIMBING PENDAMPING


(Elizawardah, SKM, M.Kes)
NIP. 196307101983022001

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes)
NIP.197002131998032001

LÉMBAR PENGESAHAN

NAMA : Aolien Hutabarat
NIM : P07524423108
JUDUL : GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI
DI SMK-N LOSIDA DESA SIMANAMPANG
KECAMATAN SIATAS BARITA TAPANULI UTARA
TAHUN 2024

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI
Medan Pada Tanggal Maret 2023

DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji



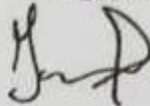
Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
NIP. 196707201989032002

Penguji I



Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Penguji II



Elizawarda, SKM, M.Kes
NIP. 196307101983022001

Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI SMK-N
LOSIDA DESA SIMANAMPANG KECAMATAN SIATAS BARITA
TAPANULI UTARA TAHUN 2024**

Aolien Hutabarat¹, Julietta Hutabarat², Elizawardah³

**¹Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan
Kebidanan²Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan
Kebidanan³Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan
KebidananJl. Jamin Ginting Km.13,5 Kelurahan Lau
Cih, Medan Tuntungan, Sumatera Utara
Email : aolienh@gmail.com**

ABSTRAK

Prevalensi anemia remaja di Indonesia mengalami peningkatan menjadi 32% pada Tahun 2018. Secara khusus, prevalensi anemia pada anak usia sekolah dan remaja terjadi hampir tiga kali lipat. Remaja putri lebih rentan untuk menderita anemia karena memasuki masa pubertas sehingga mengalami pertumbuhan pesat yang menyebabkan meningkatnya kebutuhan akan zat besi. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin remaja putri SMK-N Losida Desa Simanampang Kecamatan Siatas Barita Tapanuli Utara. Jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel adalah seluruh remaja putri kelas 10 dan 11 (Total sampling) sebanyak 43 orang. Jenis data adalah data primer dan sekunder dengan menggunakan instrumen kuesioner, analisis data univarian menghasilkan distribusi frekuensi dan presentase dari setiap variabel. Hasil penelitian 83,7% responden dengan kadar hemoglobin normal. Diharapkan kepala sekolah bekerjasama dengan tenaga kesehatan di Puskesmas wilayah Desa Simanampang Kecamatan Siatas Barita Tapanuli Utara agar melaksanakan program pemberian TTD kepada peserta didik dan menentukan hari minum TTD di sekolah serta memberikan KIE melalui penyuluhan tentang anemia pada remaja putri melalui sarana UKS dengan menggunakan berbagai media seperti leaflet, gambar atau video sehingga memudahkan remaja putri untuk memahami informasi atau promosi kesehatan yang diberikan.

Kata Kunci : Anemia, Kadar Hemoglobin, Remaja Putri

**OVERVIEW OF TEENAGE GIRLS' HEMOGLOBIN LEVELS AT SMK-N
LOSIDA, SIMANAMPANG VILLAGE, SIATAS BARITA SUB DISTRICT,
NORTH TAPANULI, 2024**

Aolien Hutabarat¹, Julietta Hutabarat², Elizawardah³

¹ Student of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery

² Lecturer of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery

**³ Lecturer of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery
Jl. Jamin Ginting Km. 13.5 Lau Cih Village, Medan Tuntungan, North
Sumatra Email : aolienh@gmail.com**

ABSTRACT

The prevalence of adolescent anemia in Indonesia increased to 32% in 2018. In particular, the prevalence of anemia in school-aged children and adolescents almost tripled. Adolescent girls are more susceptible to suffering from anemia because they are entering puberty so they experience rapid growth which causes an increased need for iron. The research aimed to determine the description of the hemoglobin levels of female teenagers at SMK-N Losida, Simanampang Village, Siatas Barita sub-District, North Tapanuli. This type of research was descriptive with a cross-sectional approach. The sample was all young women in grades 10 and 11 (Total sampling) of 43 people. The types of data are primary and secondary data using questionnaire instruments, and univariate data analysis produces frequency and percentage distributions of each variable. The research results were 83.7% of respondents with normal hemoglobin levels. It is hoped that school principals will collaborate with health workers at the Simanampang Village Community Health Center, Siatas Barita sub-District, North Tapanuli to implement a program to provide blood supplementary tablets to students and determine days to drink blood supplementary tablets at school and provide IEC through counseling about anemia in young women through school health activity facilities using various media such as leaflets, pictures or videos to make it easier for young women to understand the information or health promotion provided.

Keywords: Anemia, Hemoglobin Levels, Young Women



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan kehadiran Allah Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan Rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya skripsi dengan judul “Gambaran kadar hemoglobin remaja putri di SMK-N Losida Desa Simanampang Kecamatan Siatas Barita Tapanuli Utara Tahun 2024” disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak dalam memberikan bimbingan dan saran. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan sekaligus sebagai penguji utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan .
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal ini.
5. Elizawardah, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan

bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal ini.

6. Bapak/Ibu Dosen dan Staff pengajar Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Sarjana Terapan kebidanan Medan yang telah memberi banyak ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan di jurusan kebidanan medan.
7. Ucapan terimakasih yang tidak terhingga kepada keluarga tercinta, yang tidak hentinya mendoakan penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang serta memberikan dukungan moral dan materi hingga penulis bisa menyelesaikan penelitian ini.

Akhir kata, saya berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

.

Medan, Juni 2024

Peneliti

Aolien Hutabarat

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	16i
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Manfaat penelitian.....	5
E. Keaslian Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Hemoglobin	6
a. Pengertian Hemoglobin.....	6
b. Fungsi Hemoglobin.....	6
c. Nilai Normal Hemoglobin	7
d. Nilai Tidak Normal Hemoglobin	8
e. Meningkatkan Kadar Hemoglobin.....	8
f. tanda Dan Gejala Kemoglobin Rendah.....	10
g. Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin	10
h. Meningkatkan Kadar Hemoglobin.....	10
i. Pemeriksaan Kadar Hemoglobin.....	13
B. Konsep Anemia	17
a. Pengertian Anemia	17
b. Gejala Anemia.....	17
c. Diagnosa Anemia	18
d. Pencegahan Anemia	18

e. Penyebab Anemia.....	19
C. Konsep Teori Remaja.....	20
a. Pengertian Remaja.....	20
b. Penggolongan Remaja	20
D. Menstruasi	21
E. Kerangka Konsep	22
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis dan Desain Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel	22
B.1 Populasi.....	22
B.2 Sampel	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian	22
C.1 Tempat penelitian	22
C.2 Waktu penelitian	23
D. Variabel Penelitian	23
D.1 Variabel independen (bebas)	23
D.2 Variabel dependen (terikat)	23
E. Definisi Operasional.....	23
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	24
F.1 Jenis Data.....	24
F.2 Cara Pengumpulan Data	24
G. Alat Ukur/Intrumen dan Bahan Penelitian	24
H. Prosedur Penelitian.....	25
I. Pengolahan dan Analisa Data.....	25
J. Etika Penelitian	26
BAB IV	27
HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil Penelitian	27
B. Pembahasan.....	29
BAB V.....	35
KESIMPULAN DAN SARAN	35
A. Kesimpulan.....	35

B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Rekomendasi WHO Tentang Pengelompokan Anemia (g/dL) Berdasarkan Umur.....	18
Tabel 3.1	Defenisi Operasional.....	24
Tabel 4.1	Distribusi Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di SMK-N Losida Desa Simanampang Kecamatan Siatas Barita Tapanuli Utara Tahun 2024.....	29
Tabel 4.2	Distribusi Kadar Hemoglobin Remaja Putri di SMK-N Losida Desa Simanampang Kecamatan Siatas Barita Tapanuli Utara Tahun 2024 Berdasarkan Lama Menstruasi.....	30
Tabel 4.3	Distribusi Kadar Hemoglobin Remaja Putri di SMK-N Losida Desa Simanampang Kecamatan Siatas Barita Tapanuli Utara Tahun 2024 Berdasarkan Pola Istirahat.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	22
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian.....	26