

Daftar Pustaka

- Ausa, E. S., Jafar, N., & Indriasari, R. (2020). Dengan Kejadian Kek Pada Ibu Hamil Di Kabupaten Gowa Tahun 2013
<https://core.ac.uk/download/pdf/25490864.pdf>
- Budiarti A, Anik S, Wirani NPG. (2021). *Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya*. J Kesehatan Mesencephalon.;6(2).
- Choirul Anna Nur Afifah dkk, 2022. Buku Ajar : Gizi Dalam Daur Kehidupan. Deepublish Publisher, Yogyakarta.
- Februhartanty, J., Ermayani, E., Rachman, P. H., Dianawati, H., & Harsian, H. (2019). Gizi dan Remaja. Repositori
<http://repositori.kemdikbud.go.id/id/eprint/20939>
- Friscila, I., Samkakai, A., Raro, M. K. D., Sunarti, N. K., Damayantie, R., & Elkagustia, Y. (2022). Peningkatan Pengetahuan Remaja dalam Mengantisipasi Penyebaran COVID-19. Jurnal Abdimas ITEKES
<https://doi.org/https://doi.org/10.37294/jai.v2i1.450> Bali, 2(1), 50–55.
- Friscila, I., Wijaksono, M. ., Rizali, M., Permatasari, D., Aprilia, E., Wahyuni, I., Marsela, M., Asri, N. ., Yuliani, R., Ulfah, R., & Ayudita, A. (2023). Pengoptimalisasi Penggunaan Buku KIA Pada Era Digital Di Wilayah Kerja Puskesmas Kandui. Prosiding Seminar Nasional Masyarakat Tangguh, 299–307.
<https://ocs.unism.ac.id/index.php/semnaspkm/article/view/1058>
- Indrawatiningsih, Y., Hamid, S. A., Sari, E. P., & Listiono, H. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi, 21(1), 331–337.
<https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1116>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Hasil Utama Riskedas 2018*. 2018; from:
https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskedas-2018_1274.pdf
- Kementerian Kesehatan RI. 2020 : Pedoman Penatalaksanaan Pemberian tablet tambah Darah Bagi Remaja Putri Pada Masa Pandemi Covid-19, Bagi Tenaga Kesehatan. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat, Jakarta.

Kementerian Kesehatan RI. 2023: Profil Kesehatan Indonesia 2022. Jakarta

Maryam Aspihani, GT dkk. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Puteri Di SMAN 1 Kelumpang Tengah. Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia(JIKKI) Vol.3, No.3 November 2023 Diunduh dari [:https://journal.amikveteran.ac.id/index.php/jikki/article/view/2129/17](https://journal.amikveteran.ac.id/index.php/jikki/article/view/2129/17). Tanggal : 20 Mei 2023

Nia Lukita Ariani, dkk. (2022). Pengaruh Kualitas Tidur Terhadap Kadar Hemoglobin Calon Pendonor Di Utd PMI Kabupaten Sidoarjo. Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Vol .10, No. 1, 2022, hal 139-147. Diunduh dari <https://jurnalunitri.ac.id/index.php/caare>. Tanggal 22 April 2024

Nur Ahyani Latifah dan Rr. Dwi Astuti. (2018). Buku Ajar; Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja. Universitas Muria Kudus, Kudus.

Nurul Maulid Dya & Sri Adiningsih (2019). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi MAN 1 Lamongan, Jurnal Amerta Nutrition, Vol 3 No 4 (unair.ac.id), Diunduh dari: <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT/article/view/15065> Tanggal 22 April 2024.

Permatasari W, Aprelia V, Nugraha Y, Dhani. (2021). *Education of anemia among adolescents with health counseling at SMA Negeri 2 Banjar*. KOLABORASI Inspirasi Masy Madani. 2021;01(01):22–31.

Rawati. (2020). *Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja*. Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan.;11(2):314–27.

Sartika W dan Sila D. (2021). *Asupan zat Besi Remaja Putri*. Bandung: NEM..

Sihotang U. (2020). *Status Anemia Kaitannya Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Sma Tri Sakti Lubuk Pakam*. J Ilm pannmed (Pharmacist, Anal Nurse, Nutr Midwivery, Environ Dent. 2020;15(3):470–4.

Sri, Rochani Mulyani, 2021. Metodologi Penelitian. Widina Bhakti Persada, Bandung.

Soekidjo Notoatmodjo, 2019. Promosi kesehatan dan ilmu perilaku. Rineka Cipta; Jakarta.

Taufiq Z, Rahmadia K, Tirta Pratita Sari. *Aku Sehat Tanpa Anemia* [Internet]. Jakarta: Wonderland Publisher; 2022. 35 p. from:

https://books.google.com/books/about/Mewujudkan_Remaja_Sehat_Fisik_Mental_dan.html?hl=id&id=uOkJEAAAQBAJ

Woran K, Kundre RM, Pondaag FA. *Analisis Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja*. J Keperawatan. 2021;8(2):1.

LAMPIRAN

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul “Gambaran Kadar Hemoglobin Remaja Putri SMK-N Losida Desa Simanampang Kecamatan Siatas Barita Tapanuli Utara Tahun 2024” maka dengan ini saya menyatakan bersedia berpartisipasi menjadi responden, dengan catatan apabila sewaktu – waktu saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun, saya berhak membatalkan persetujuan ini.

Tarutung, 2024

Peneliti

Responden

(Aolien Hutabarat)
NIM. P07524423108

..... (.....)

LAMPIRAN

LEMBAR CEKLIST TENTANG KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DISMK-NLOSIDA DESA SIMANAMPANG KECAMATAN SIATAS BARITATAPANULI UTARA TAHUN 2024

Identitas Responden

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Isilah pernyataan dibawah ini dengan memberi tanda silang (√) pada jawaban yang paling disetujui.

Lama Menstruasi :

- Pendek = <3 hari ☐
- Normal = 3-8 hari ☐
- Panjang = >8 hari ☐

Pola Istirahat :

- Kurang (<6 jam) ☐
- Baik (7-8 jam) ☐

Kebiasaan Mibum Teh/Kopi :

- Sering ☐
- Kadang-kadang ☐
- Tidak pernah ☐



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA
MANUSIA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JL. JaminGinting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos :20136

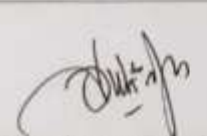
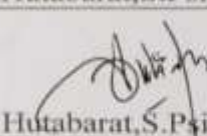
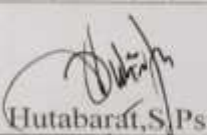
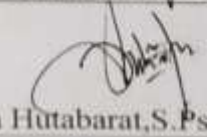
Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644

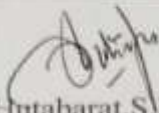
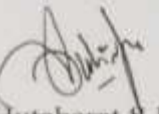
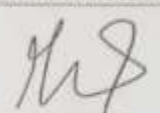
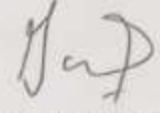
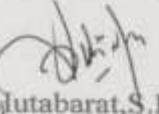
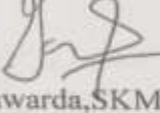
Website: www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com

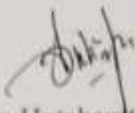
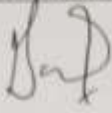
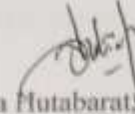
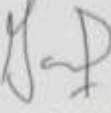
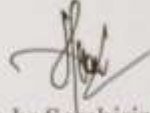


KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Aolien Hutabarat
Nim : P07524423108
Judul Skripsi : Gambaran Kadar Hemoglobin Remaja Putri di
SMK N Losida Desa Simanampang, Siatas
Barita, Kabupaten Tapanuli Utara
Pembimbing Utama : Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb
Pembimbing Pendamping : Elizawarda, SKM, M, Kes

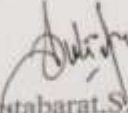
NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1.	20-12-2023	Perkenalan kepada dosen pembimbing dan konsultasi judul	Menentukan topik permasalahan dan mencari jurnal	 Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb
2.	21-12-2023	Konsultasi judul penelitian dan menentukan judul	ACC judul proposal oleh pembimbing utama	 Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb
3.	17-01-2024	Ajukan judul proposal	ACC judul proposal oleh pembimbing pendamping	Elizawarda, SKM, M, Kes)
4.	22-02-2024	Konsultasi lanjutan judul dan latar belakang	Lanjut mengerjakan bab 1	 Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb
5.	28-02-2024	Konsultasi bab 1	Perbaikan bab 1 latar belakang	 Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb

6.	13-03-2024	Konsultasi bab 1 dan bab 3	Perbaikan bab 1 tujuan khusus dan perbaikan bab 3 metode penelitian	 Julietta Hutabarat,S.Psi,SST,M.Keb
7.	22-03-2024	Konsultasi lanjutan proposal bab 1,2 dan 3	Perbaikan parafrase	 Julietta Hutabarat,S.Psi,SST,M.Keb
8.	02-04-2024	Konsultasi lanjutan Proposal bab 1,2 dan 3	ACC bab 1	 Julietta Hutabarat,S.Psi,SST,M.Keb
9.	04-04-2024	Konsultasi lanjutan bab 2 dan 3	Perbaikan pengolahan data	 Julietta Hutabarat,S.Psi,SST,M.Keb
10.	26-04-2024	Konsultasi bab 1,2 dan 3	Perbaikan latar belakang dan Tinjauan Pustaka	 Elizawarda,SKM,M,Kes
11.	30-04-2024	Konsultasi lanjutan bab 1,2 dan 3	Perbaikan judul leaflet	 Julietta Hutabarat,S.Psi,SST,M.Keb
12.	03-05-2024	Konsultasi bab 1,2, dan 3	Perbaikan kerangka teori dan metode penelitian	 Elizawarda,SKM,M,Kes
13.	06-05-2024	Konsultasi bab 3	Mencari teori metode penelitian	 Julietta Hutabarat,S.Psi,M.Keb
14.	15-05-2024	Konsultasi Bab 1,2 dan 3 pembimbing II	ACC Proposal 8/12-2023	 Elizawarda,SKM,M,Kes
15.	28-05-2024	Pembimbing I	ACC Seminar Proposal	 Julietta Hutabarat,S.Psi,M.Keb

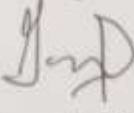
16.	31-05-2024	Bimbingan kembali setelah ujian seminar proposal dengan ketua penguji	Perbaikan Bab I menambahkan data	 Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
17.	05-06-2024	Bimbingan kembali setelah ujian seminar proposal dengan penguji ke II	Perbaikan Parafrase pada Bab III di bagian Analisis	 Elizawarda, SKM, M.Kes
18.	19-06-2024	Bimbingan setelah revisi dengan ketua	ACC Revisi Lanjut penelitian	 Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
19.	19-06-2024	Bimbingan Setelah revisi dengan penguji ke II	ACC Revisi Lanjut penelitian	 Elizawarda, SKM, M.Kes
20.	21-06-2024	Perbaikan Bab I	Perbaikan bab I pada latar belakang, Bab II menambahkan teori, Bab III jumlah sampel	 Arihta br.Sembiring SST, M.Kes
21.	24-06-2024	Bimbingan kembali setelah revisi	Perbaikan latar belakang pada bab I	 Arihta br.Sembiring SST, M.Kes
22.	28-06-2024	Bimbingan kembali setelah revisi bab I, II, dan III	ACC Revisi Lanjut penelitian	 Arihta br.Sembiring SST, M.Kes

Mengetahui

Pembimbing Utama


(Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb)
NIP.196707201989032002

Pembimbing Pendamping


(Elizawarda SKM, M.KES)
NIP.196307101983022001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. DATA PRIBADI

Nama	: Aolien Hutabarat
Tempat / Tanggal Lahir	: Adiankoting, 10 November 1979
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Desa Simanampang, Kec.Siatas Barita , Kab.Tapanuli Utara
Kewarganegaraan	: Indonesia
Status	: Pelajar
Agama	: Kristen Protestan
Nama Orangtua	
Ayah	: Raja Hutabarat
Ibu	: Lindawati Sitohang
Anak ke	: 2 dari 8 bersaudara
No HP	:082260989202
Email	:aolienh@gmail.com



2. RIWAYAT PENDIDIKAN

NO	Nama Sekolah	Tahun masuk	Tahun Tamat
1	SD N 2 Adiankoting 173148	1986	1992
2	SMP N 2 Adiankoting	1992	1995
3	SMU N 1 Sipoholon	1995	1998
4	Akbid Depkes P. Sidempuan	1998	2001