

SKRIPSI
EFEKTIVITAS COUNTER PRESSURE TERHADAP
NYERI DISMENORE REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 17 KOTA MEDAN
TAHUN 2024



VENTIKA BR GINTING
P07524423146

KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2024

SKRIPSI
EFEKTIVITAS COUNTER PRESSURE TERHADAP
NYERI DISMENORE REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 17 KOTA MEDAN
TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



VENTIKA BR GINTING
NIM : P07524423146

Pembimbing :
Pembimbing I : Jujuren Sitepu, SST, M. Kes
Pembimbing II : Dr. Samsidar Sitorus SST, M. Kes

KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ventika Br Ginting

Nim : P07524423146

Tanggal :

Yang Menyatakan,

(Ventika Br Ginting)

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : VENTIKA BR GINTING
NIM : P07524423146
JUDUL : EFEKTIVITAS COUNTER PRESSURE TERHADAP
NYERI DISMENORE REMAJA PUTRI SMA
NEGERI 17 KOTA MEDAN TAHUN 2024

**SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DI PERTAHANKAN PADA
UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 15 JULI 2024**

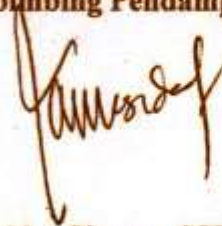
MENYETUJUI

Pembimbing Utama



(Jujuren Sitepu, SST, M.Kes)
NIP.196312111995032002

Pembimbing Pendamping



(Dr. Samsider Sitorus, SST,M.Kes)
NIP. 197206091992032001

Mengetahui

**Ketua Jurusan Kebidanan
Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan**



(Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes)
NIP.197902111998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : VENTIKA BR GINTING
NIM : P07524423146
JUDUL : EFEKTIVITAS COUNTER PRESSURE TERHADAP
NYERI DISMENORE REMAJA PUTRI SMA
NEGERI 17 KOTA MEDAN TAHUN 2024

**Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI
Medan Pada Tanggal : 15 Juli 2024**

DEWAN PENGUJI

1. Jujuren Sitepu, SST, M. Kes
NIP. 196312111995032002
2. Dr. Samsider Sitorus, SST, M. Kes
NIP. 197206091992032001
3. Ardiana Batubara, SST, M. Keb
NIP.196605231986012001

()
()
()

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Arihta Br. Sembiring, SST, M. Kes)
NIP.197002131998032001

**EFEKTIVITAS COUNTER PRESSURE TERHADAP NYERI
DISMENORE REMAJA PUTRI
DI SMA N 17 KOTA MEDAN
TAHUN 2024
VENTIKA BR GINTING**

¹Kemenkes Poltekkes Medan

²Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan

Email : ventikaginting2023@gmail.com

ABSTRAK

Dismenore merupakan nyeri saat menstruasi yang disertai kram dibagian bawah perut. Dismenore juga dapat diartikan sebagai kram, atau nyeri pada perut bagian bawah yang dialami oleh wanita sebelum maupun selama menstruasi, Banyak wanita yang merasa ketidaknyamanan pada saat dismenore dengan nyeri yang sering kali dirasakan dipunggung bagian bawah dan dibagian perut bagian bawah. Penanganan yang dapat diberikan untuk mengurangi dismenore dengan terapi nonfarmakologi yang dapat diberikan salah satunya adalah counter pressure. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis efektivitas counter pressure terhadap nyeri dismenore remaja putri. Metode jenis penelitian yang digunakan yaitu true eksperiment dengan desain Randomized pretest-posttest with control group, penelitian ini menggunakan kelompok yang diberi perlakuan (kelompok intervensi) dan kelompok tanpa perlakuan (kelompok kontrol). Teknik pengambilan sample menggunakan purposive sampling, jumlah sample pada penelitian ini yaitu 30 remaja dengan pembagian kelompok intervensi dan kelompok kontrol putri di Sma Negeri 17 kota medan. Hasil pada kelompok intervensi nilai rata-rata uji t independent sebelum yaitu 5,7 sesudah menjadi 3 adapun kelompok kontrol rata-rata 2,9. Ini menunjukkan adanya efektivitas counter pressure terhadap remaja putri dengan nilai p-value 0,000. Kesimpulan message counter pressure ada efektivitasnya terhadap dismenore remaja putri dan diharapkan agar counter pressure bisa diterapkan oleh siswi yang mengalami dismenore dengan durasi 30 menit

Kata kunci : Dismenore, Counter pressure, remaja

**EFFECTIVENESS OF COUNTER PRESSURE ON PAIN OF
DYSMENORRHEA IN ADOLESCENT
GIRLS IN SMA N 17 MEDAN
CITY 2024
VENTIKA BR GINTING**

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: ventikaginting2023@gmail.com**

ABSTRACT

Dysmenorrhea is pain during menstruation accompanied by cramps in the lower abdomen. Dysmenorrhea can also be interpreted as cramps or pain in the lower abdomen experienced by women before or during menstruation. Many women feel discomfort during dysmenorrhea with pain that is often felt in the lower back and lower abdomen. Treatment can be given to reduce dysmenorrhea with non-pharmacological therapy that can be given, one of which is counterpressure. The purpose of this study was to analyze the effectiveness of counter-pressure on dysmenorrhea pain in adolescent girls. The type of research method used was a true experiment with a Randomized pretest-posttest with a control group design, this study used a group that was given treatment (intervention group) and a group without treatment (control group). The sampling technique used purposive sampling, the number of samples in this study was 30 adolescents with the division of the intervention group and the female control group at Sma Negeri 17 Medan City. The results in the intervention group, the average value of the independent t-test before was 5.7 after becoming 3, while the control group averaged 2.9. This showed the effectiveness of counterpressure on female adolescents with a p-value of 0.000. The conclusion is that the message counter pressure is effective against dysmenorrhea in female adolescents and it is hoped that counter pressure can be applied by female students who experience dysmenorrhea with a duration of 30 minutes

Keywords: Dysmenorrhea, Counter Pressure, Adolescents



KATA PENGANTAR

Puji Syukur Peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT atas berkat dan Rahmat-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Adapun judul skripsi ini adalah **‘Efektivitas Counter Pressure Terhadap Nyeri Dismenore Remaja Putri SMA Negeri 17 Kota Medan Tahun 2024’**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan. Dalam menyelesaikan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak dalam memberikan bimbingan dan saran, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M. Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Suswati, SST, M. Kes selaku Sekretaris Jurusan Kebidanan dan sebagai pembimbing pendamping yang telah bersedia meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi serta membimbing, memberi saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Yusniar Siregar, SST, M. Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
5. Jujuren Sitepu, SST, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Dr. Samsider Sitorus, SST , M. Kes selaku pembimbing kedua dan penguji kedua yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Ardiana Batubara, SST, M. Keb selaku penguji utama yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan masukan dan saran dalam

skripsi ini.

8. Seluruh Dosen dan Staff yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Medan.
9. Jusuf Ginting, S.Pd., M.Si selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 17 Kota Medan yang telah memberikan saya kesempatan untuk melakukan penelitian di SMA Negeri 17 Kota Medan.
10. Teristimewa kepada orangtua saya, Ayahanda Gembira Ginting dan Ibunda Erniwati Br Sitepu yang telah membesarkan, membimbing dan menuntun penulisdengan penuh cinta dan kasih sayang dan yang selalu menjadi sumber inspirasi serta memberikan dukungan moril, materi serta doa dan kasih sayang.
11. Kepada seluruh teman dan sahabat saya yang selalu memberikan doa, motivasi dan semangat selama penyusunan skripsi ini.
12. Seluruh rekan seangkatan mahasiswi Sarjana Terapan Kebidanan Medan yang telah membantu, memberikan motivasi dan mendukung penulis dalam menyusun skripsi ini.

Semoga Allah SWT selalu memberikan Rahmat dan Karunia-Nya kepada kita semua yang telah membantu penulis. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 15 Juli 2024

Ventika Br Ginting
P07524423146

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Ruang Lingkup	3
E. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Remaja Putri	5
1. Defenisi Remaja Putri.....	5
2. Klasifikasi Remaja.....	6
B. Dismenorea	6
1. Defenisi Dismenorea	7
2. Patofisiologi Dismenorea.....	7
3. Tanda dan Gejala Dismenorea	7
4. Penatalaksanaan dismenorea	8
C. Nyeri.....	11
1. Defenisi Nyeri.....	11
2. Pengukuran Nyeri	12
D. Massage Counterpressure	15
1. Defenisi Counter pressure.....	15
2. Tujuan Counter pressure.....	15

3. Patofisiologi	16
4. PenataLaksanaan.....	17
E. Kerangka Teori	18
F. Kerangka Konsep	19
G. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu.....	20
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	20
D. Variabel Penelitian	21
E. Defenisi Operasional.....	22
F. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	22
G. Alat Ukur/Instrumen Penelitian.....	23
H. Prosedur Penelitian	23
I. Analisis Data	24
J. Pengolahan Data	24
K. Etika Penelitian.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil.....	27
1. Analisis Univariat	27
2. Analisis Bivariat	28
B. Pembahasan.....	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Pembagian Sampel.....	16
Tabel 4.1 Rata-rata skala nyeri sebelum dan sesudah counter pressure	26
Tabel 4.2 Distribusi F skala nyeri kelompok intervensi dismenore hari ke-1	27
Tabel 4.3 Distribusi F skala nyeri kelompok intervensi dismenore hari ke-2	27
Tabel 4.4 Distribusi F skala nyeri kelompok intervensi dismenroe hari ke-3	28
Tabel 4.5 Distribusi F skala nyeri pada remaja kelompok kontrol	28
Tabel 4.6 Uji normalitas data hari ke-1.....	29
Tabel 4.7 Uji nirmalitas data hari ke-2.....	29
Tabel 4.8 Uji normalitas data hari ke-3.....	29
Tabel 4.9 Uji t independent hari ke-1.....	29
Tabel 4.10 Uji t independent hari ke-2.....	30
Tabel 4.11 Uji t independent hari ke-3.....	30

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Skala deskripsi.....	9
Gambar 1.2 Skala Numerik.....	9
Gambar 1.3 Skala Wajah.....	11
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	13
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	14
Gambar 3.1 Desain Penelitian Pretest dan Posttest.....	15

LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Informed Consent	39
Lampiran 2 Surat Survei Penelitian	40
Lampiran 3 Sura Izin Penelitian.....	41
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian	42
Lampiran 5 Skala pengukuran Nyeri	43
Lampiran 6 SOP.....	44
Lampiran 7 Dokumentasi.....	46
Lampiran 8 Uji Normalitas	47
Lampiran 9 Uji Independent	48
Lampiran 10 Kartu Bimbingan Skripsi.....	51
Lampiran 11 Persetujuan Publikasi.....	57
Lampiran 12 CV Penelitian.....	58
Lampiran 12 Turnitin	59
Lampiran 13 Jurnal	60