

SKRIPSI
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG PERUBAHAN FISILOGI TRIMESTER I
DI PUSKESMAS MARTIMBANG
PEMATANG SIANTAR
TAHUN 2024



OLEH :

ANASTASYA IVANA KRISTI SIMANGUNSONG
NIM : P07524423106

KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2023/2024

SKRIPSI
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG PERUBAHAN FISILOGI TRIMESTER I
DI PUSKESMAS MARTIMBANG
PEMATANG SIANTAR
TAHUN 2024

Di ajukan sebagai salah satu syarat guna mendapatkan gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



OLEH :
ANASTASYA IVANA KRISTI SIMANGUNSONG
NIM : P07524423106

Pembimbing :
Pembimbing I : Elizawarda, SKM, M.Kes
Pembimbing II : Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb

KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2023/2024

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anastasya Ivana Kristi Simangunsong

Nim : P07524423106

Tanggal :

Yang Menyatakan

(Anastasya Ivana Kristi Simangunsong)

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : ANASTASYA IVANA KRISTI SIMANGUNSONG
NIM : P07524423106
JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
PERUBAHAN FISILOGI TRIMESTER I DI PUSKESMAS
MARTIMBANG PEMATANGSIANTAR TAHUN 2024

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 22 JUNI 2024

OLEH :

Pembimbing Utama



(Elizawarda, SKM, M.Kes)
NIP. 196307101983022001

Pembimbing Pendamping



(Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb)
NIP. 196707201989032002

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : ANASTASYA IVANA KRISTI SIMANGUNSONG
NIM : P07524423106
JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
PERUBAHAN FISILOGI TRIMESTER I DI
PUSKESMAS MARTIMBANG PEMATANGSIANTAR
TAHUN 2024

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 22 Juni 2024

DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji

(Elizawarda, SKM, M.Kes)
NIP. 196307101983022001

()

Penguji I

(Zuraidah, S.SiT, M.Kes)
NIP.197508102006042001

()

Penguji II

(Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb)
NIP. 196707201989032002

()

✍ Ketua Jurusan Kebidanan Medan ✍
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

()
Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG PERUBAHAN FISILOGI TRIMESTER I
DI PUSKESMAS MARTIMBANG PEMATANGSIANTAR TAHUN 2024**

Anastasya Ivana Kristi Simangunsong¹, Elizawarda², Julietta Hutabarat³

¹Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan

²Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan

³Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan
Jl. Jamin Ginting Km.13,5 Kelurahan Lau Cih, Medan
Tuntungan, Sumatera Utara

Email : anastasyasimangunsong970@gmail.com

ABSTRAK

Penyebab utama kematian ibu di Indonesia pada tahun 2023 adalah hipertensi dalam kehamilan, perdarahan, penyakit jantung, dan infeksi. Pendorong penurunan angka kematian ibu di Indonesia adalah penurunan dari 7.389 pada tahun 2021 menjadi 3.573 pada tahun 2022. Kurangnya kesadaran ibu hamil mengenai perubahan yang terjadi selama kehamilan, dapat menjadi masalah komplikasi bahkan kematian jika perubahan fisiologis tersebut tidak ditangani dengan cepat dan tepat selama masa kehamilan. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang perubahan fisiologi trimester 1 di Puskesmas Martimbang Pematangsiantar. Metode dalam penelitian ini yaitu deskriptif dengan menggunakan desain penelitian yaitu *cross-sectional*, instrumen dalam penelitian ini adalah kuesioner dengan 15 pertanyaan. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah menggunakan *total sampling* yaitu sebanyak 32 ibu hamil trimester 1 di Puskesmas Martimbang Pematangsiantar. Hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa 50% responden dengan kategori pengetahuan baik, dan 22% responden menunjukkan dengan kategori cukup tetapi masih di temukan 28% responden dengan kategori pengetahuan kurang. Oleh karena itu diharapkan bagi tenaga kesehatan dalam melakukan penyuluhan terkait perubahan fisiologi trimester 1, dengan menggunakan media leaflet, gambar maupun video sehingga ibu dapat menambah pengetahuan tentang perubahan fisiologi trimester 1 serta bagi ibu hamil trimester 1 dapat meningkatkan pengetahuan melalui para tenaga Kesehatan, sharing dengan sesama ibu maupun membaca leaflet.

Kata Kunci : Ibu hamil, Perubahan Fisiologi, Trimester 1.

OVERVIEW OF PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT PHYSIOLOGICAL CHANGES IN THE FIRST TRIMESTER AT MARTIMBANG COMMUNITY HEALTH CENTER OF PEMATANGSIANTAR IN 2024

Anastasya Ivana Kristi Simangunsong¹, Elizawarda², Julietta Hutabarat³

¹Student of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery

²Lecturer of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery

³Lecturer of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery

Jl. Jamin Ginting Km.13.5 Lau Cih Village, Medan

Tuntungan, North Sumatra

Email: anastasyasimangunsong970@gmail.com

ABSTRACT

The main causes of maternal death in Indonesia in 2023 are hypertension in pregnancy, bleeding, heart disease, and infection. The driver of the decline in maternal mortality in Indonesia is a decline from 7,389 in 2021 to 3,573 in 2022. Lack of awareness of pregnant women regarding changes that occur during pregnancy can be a problem of complications and even death if these physiological changes are not handled quickly and appropriately during pregnancy. The purpose of this study was to determine the description of pregnant women's knowledge about physiological changes in the first trimester at the Martimbang Community Health Center of Pematangsiantar. The method in this study was descriptive using a cross-sectional research design, the instrument in this study was a questionnaire with 15 questions. The sampling technique in this study was total sampling, namely 32 pregnant women in the first trimester at the Martimbang Community Health Center of Pematangsiantar. The results of this study showed that 50% of respondents were in the good knowledge category, and 22% of respondents showed a sufficient category, but 28% of respondents were still found in the poor knowledge category. Therefore, it is expected for health workers to conduct counseling related to physiological changes in the first trimester, by using leaflets, images, or videos so that mothers can increase their knowledge about physiological changes in the first trimester and pregnant women in the first trimester can increase their knowledge through health workers, sharing with other mothers or reading leaflets.

Keywords: Pregnant women, Physiological Changes, First Trimester



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas berkatnya serta karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Fisiologi Trimester I di Puskesmas Martimbang Pematangsiantar Tahun 2024”**.

Pada penyusunan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bimbingan serta suport dalam banyak pihak, oleh sebab itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. R. R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep, sebagai direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang sudah memfasilitasi dibukanya Program Alih Jenjang Tahun 2023.
2. Arihta br Sembiring, SST, M.Kes sebagai Kepala Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes sebagai Kepala Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Elizawarda, SKM, M.Kes sebagai Pembimbing utama yang sudah bersedia, sabar serta banyak memberi bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi.
5. Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb sebagai Pembimbing pendamping yang sudah meluangkan waktu serta kesempatan bagi penulis untuk melakukan bimbingan baik memberikan saran, masukan dalam menyelesaikan skripsi.
6. Zuraidah, S.SiT, M.Kes sebagai Penguji utama yang sudah bersedia untuk menguji dan bersedia memberi kritik serta saran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Rumondang Rusdiana Jukefri Sirait, M.Kes selaku Kepala Puskesmas Martimbang Pematangsiantar sebagai tempat tumpuan penulis dalam melakukan penelitian skripsi dan yang telah memberi kesempatan bagi penulis dalam melakukan riset serta melakukan penyuluhan terhadap ibu hamil di Puskesmas Martimbang Pematangsiantar.

8. Ayahanda Hendra Simangunsong dan Ibunda Nursaadah Panjaitan serta seluruh keluarga yang selalu memberikan semangat dan doa selama pengerjaan skripsi.
9. Teman-teman seperjuangan penulis selama kuliah karena atas dukungan mereka penulis dapat menyelesaikan proposal ini.

Semoga Tuhan membalas semua kebaikan yang telah diberikan, serta memberi banyak manfaat bagi semua pihak yang membaca. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka penulis mengharapkan kritik atau saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Medan, Juni 2024

Anastasya Ivana Kristi Simangunsong

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	6
B. Perubahan Fisiologis Ibu Hamil	13
C. Konsep Dasar Pengetahuan	19
D. Pengetahuan Ibu Hamil.....	22
E. Kerangka Teori.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel.....	26
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Definisi Operasional Variabel.....	27
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
G. Instrumen Penelitian	29
H. Uji Validitas dan Realibilitas	29
I. Pengolahan Data serta Analisis Data	29

J. Etika Penelitian.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian.....	33
B. Pembahasan.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel.....	31
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik	37
Tabel 4. 2 Tabulasi Frekuensi Pengetahuan Berdasarkan.....	38
Tabel 4. 3 Tabulasi Frekuensi Pengetahuan Berdasarkan Pendidikan Ibu	38
Tabel 4. 4 Tabulasi Frekuensi Pengetahuan Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	39
Tabel 4. 5 Tabulasi Frekuensi Pengetahuan Berdasarkan Paritas Ibu	40
Tabel 4. 6 Sensitivitas Soal Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Fisiologi Trimester I	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 izin survey penelitian.....	47
Lampiran 2 balasan izin survey penelitian.....	48
Lampiran 3 izin penelitian	49
Lampiran 4 balasan izin penelitian	50
Lampiran 5 etical clearance	51
Lampiran 6 kuesioner penelitian.....	52
Lampiran 7 kisi-kisi penelitian.....	53
Lampiran 8 informed consent	54
Lampiran 9 master tabel.....	55
Lampiran 10 dokumentasi.....	57
Lampiran 11 kartu bimbingan skripsi	58
Lampiran 12 daftar riwayat hidup.....	62
Lampiran 13 turniti	63
Lampiran 14 jurnal penelitian	64

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
BMR	: Basal Metabolisme Rate
DHA	: Docosahexaenoic Acid
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
USG	: Ultrasonography
SGDs	: Sustainable Development Goals
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
PAP	: Pintu Atas Panggul
MSH	: Melanosit Stimulating Hormon