

DAFTAR PUSTAKA

- Ani, M., Astuti, E. D., Nardina, E. A., Azizah, N., Hutabarat, J., Sebtalesy, C. Y., . . . Mahmud, A. (2021). *Biologi Reproduksi dan Mikrobiologi*. Yayasan Kita Menulis.
- Arum, S., Erlinawati, Fauzia, Apriyanti, F., Afrianty, L., Hastuty, M., . . . Syahda, S. (2021). *Kehamilan Sehat Mewujudkan Generasi Berkualitas di Masa New Normal*. Cirebon: Insania.
- Dinas Kesehatan Sumatera Utara. (2022). *Profil Kesehatan Sumatera Utara Tahun 2022*.
- Gultom, L., & Hutabarat, J. (2020). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Sidoarjo: Zifatama Jawara.
- Isnaini, N., & Refiani, R. (2018). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Hiperemesis Gravidarum Di BPM Wirahayu Panjang Bandar Lampung Tahun 2017. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 11-14.
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). Profil Kesehatan Indonesia 2022 : Kesehatan Keluarga. Pusdatin Kemkes <https://pusdatin.kemkes.go.id>
- Kiki, K., & Gulo, N. W. (2021). Gambaran Pengetahuan Ibu Primigravida Tentang Perubahan Fisiologis Trimester I,II,III Di Klinik Sehati Medan Tahun 2020. *Evidance Based Midwifery*, 42-49.
- Kuriasari, D., Yuviska, I. A., & Zuriah. (2022). Penyuluhan Tentang Tanda Bahaya Kehamilan. *Jurnal Perak Malahayati*, 4 (1), 107.
- Marpaung, J. (2018). Pengaruh Penggunaan Gadget Dalam Kehidupan. *Jurnal Kopasta*, 5(2), 55-64.
- Neta, A. A., Rahayu, N. T., Kusuma, D. C., Apriyani, M. T., Wahyuningsih, D., Usman, A. S., . . . Hastuty, D. (2023). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Sumatera Barat: PT Global Eksekutif Teknologi.
- Octaviana, D. R., & Ramadhani, R. A. (2021). Hakikat Manusia : Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama. *Jurnal Tawadhu*, 5 (2), 142-159.
- Putri, I. M., & Ismiyatun, N. (2020). Deteksi Dini Kehamilan Beresiko. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 44.

- Rachmawati, W. C. (2019). *Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku*. Malang: Wineka Media.
- Romauli, S. (2023). pengaruh Aroma Terapi Jahe Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 3136-3145.
- Sari, D. I., Wahyuni, N., & Sucipto, C. D. (2021). Hubungan Pengetahuan, Paritas, Pekerjaan Ibu dengan Keteraturan Kunjungan Ibu Hamil untuk ANC selama Masa Pandemi Covid -19. *Jurnal Kesehatan Primer*, 6, 27-29.
- Sugarni, M., Sumi, S. S., Y, Y., & Jamaluddin, M. (2023). Penyuluhan Kesehatan Tentang Perubahan Fisiologi Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Watopute. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 70-74.
- Sukarini, L. P. (2018). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Buku KIA. *Jurnal Genta Kebidanan*, 6(2).
- W. F., Suindri, N. N., & Armini, N. W. (2019). Hubungan Antara Pengetahuan, Pendapatan, dan Pekerjaan ibu dengan Kehamilan Risiko Tinggi Di Puskesmas Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 7, 106.
- Walyani, E. S. 2021. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru.
- World Health Organization. (2019). *World Health Statistics 2019 Monitoring Health For the SDGs, Sustainable Development Goals World Health Organization; 2019*.

LAMPIRAN

Lampiran 1 izin survey penelitian



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/ 1636.1 /2024

5 April 2024

Lamp : -

Perihal : Izin Melakukan Survei Penelitian

Yang terhormat,
Kepala Puskesmas Martimbang Pematangsiantar
Di -
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan kelas Alih Jenjang bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin survei penelitian kepada mahasiswa :

Nama : Anastasya Ivana Kristi Simangunsong

NIM : P07524423106

Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Fisiologi Trimester I di Puskesmas Martimbang Pematangsiantar Tahun 2024

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Anhta br Sembidag, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2 balasan izin survey penelitian



PEMERINTAH KOTA PEMATANGSIANTAR
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS MARTIMBANG
Jalan Toba II No.173-Pematangsiantar
Email:puskesmasmartimbang@yahoo.com

Pematangsiantar, 08 April 2024

Nomor : 400.7.5.4/2024/Pusk.M/VI/2024
Sifat : Biasa
Hal : Izin Survey Penelitian

Kepada yth,
Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan
Di-
Medan

Menindaklanjuti Surat dari Poltekkes Kebidanan Kemenkes Medan Nomor PP.08.02/F.XXII.10/1636 .1/2024 tanggal 5 April 2024 perihal izin survey penelitian bahwa Mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Anastasya Ivana Kristi Simangunsong
NIM : P07524423106
Program Study : Sarjana Terapan Kebidanan Kelas Alih Jenjang
Jenis Kelamin : Perempuan

Diberi izin untuk melakukan survey penelitian di wilayah kerja Puskesmas Martimbang Kota Pematangsiantar dalam rangka pengumpulan data untuk skripsi dengan judul

: "Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Fisiologi Trimester 1 di Puskesmas Martimbang Pematangsiantar Tahun 2024"

Demikian surat izin survey ini di buat untuk dipergunakan seperlunya dan diucapkan terima kasih

Kepala UPTD Puskesmas Martimbang



Rumondang R J Sirait., M.Kes
Nip. 19710710 199403 2 001

Lampiran 3 izin penelitian



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/5013/2024
Perihal : Izin Penelitian

10 Juni 2024

Yang terhormat,
Kepala Puskesmas Martimbang Pematangsiantar
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi RPL Sarjana Terapan
Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian.
Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak untuk
memberi izin penelitian kepada:

Nama : Anastasya Ivana Kristi Simangunsong
NIM : P07524423106
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan
Fisiologi Trimester I Di Puskesmas Martimbang
Pematangsiantar Tahaun 2024


Arihta br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tse.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4 balasan izin penelitian



PEMERINTAH KOTA PEMATANGSIANTAR
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS MARTIMBANG
Jalan Toba II No.173-Pematangsiantar
Email:puskesmasmartimbang@yahoo.com

Pematangsiantar, 10 Juni 2024

Nomor : 400.7.5.4/164 /Pusk.M/VI/2024
Sifat : Biasa
Hal : Izin Melakukan Penelitian

Kepada yth,
Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan
Di-
Medan

Menindaklanjuti Surat dari Poltekkes Kebidanan Kemenkes Medan Nomor PP.08.02 /F.XXII.10/5013/2024 tanggal 10 Juni 2024 perihal izin penelitian bahwa Mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Anastasya Ivana Kristi Simangunsong
NIM : P07524423106
Program Study : Sarjana Terapan Kebidanan Kelas Alih Jenjang
Jenis Kelamin : Perempuan

Diberi izin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Martimbang Kota Pematangsiantar dalam rangka pengumpulan data untuk skripsi dengan judul: "Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Fisiologi Trimester 1 di Puskesmas Martimbang Pematangsiantar Tahun 2024"
Demikian surat izin ini di buat untuk dipergunakan seperlunya dan diucapkan terima kasih

Kepala UPTD Puskesmas Martimbang



Rumondang R J Sirait, M.Kes
Nip. 19710710 199403 2 001

Lampiran 5 etical clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No: 01.26 106 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : ANASTASYA IVANA KRISTI SIMANGUNSONG
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PERUBAHAN FISILOGI TRIMESTER I
DI PUSKESMAS MARTIMBANG PEMATANGSIANTAR TAHUN 2024"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3)Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7)Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2)Scientific Values, 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6)Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 14 Juni 2024 sampai 14 Juni 2025

This declaration of ethics applies during the period 14 June 2024 until 14 June 2025

Medan, 14 June 2024

Ketua/chairperson



dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 6 kuesioner penelitian

KUESIONER PENELITIAN

“Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Fisiologi Trimester I Di Puskesmas Martimbang Pematangsiantar Tahun 2024”

Nama :
 Usia :
 Pendidikan Terakhir :
 Pekerjaan :
 Jumlah Anak :

Berikan tanda centang (√) pada pernyataan yang menurut anda benar atau salah

NO	Pernyataan	B	S
1	Kehamilan trimester I akan berlangsung selama bulan 1 hingga bulan ke 5		
2	Pembesaran perut pada kehamilan bulan 1-3 hanya meningkat sedikit		
3	Ibu hamil usia 1-3 bulan akan mengalami peningkatan pengeluaran cairan dari kelamin		
4	Ketegangan dan pembesaran payudara mulai terasa pada kehamilan usia 1-3 bulan		
5	Perubahan kulit pada lipatan ketiak, leher dan wajah ibu hamil usia 1-3 bulan akan semakin menghitam.		
6	Perubahan warna kulit pada lipatan ketiak, leher dan wajah ibu hamil usia 1-3 bulan disebabkan oleh sistem tubuh		
7	Mual muntah hal yang wajar pada ibu hamil usia 1-3 bulan		
8	Ibu hamil usia 1-3 bulan cenderung membuang air liur		
9	Nafas dalam yakni cara yang tepat untuk menghirup oksigen pada ibu hamil usia 1-3 bulan		
10	Ibu hamil usia 1-3 bulan merasa kekurangan oksigen sehingga butuh banyak oksigen		
11	Gusi pada ibu hamil usia 2 bulan mudah berdarah		
12	Perut kembung cenderung dirasakan ibu hamil usia 1-3 bulan		
13	Buang air kecil 6 kali sehari merupakan hal yang wajar pada ibu hamil usia 1-3 bulan		
14	Ibu hamil usia 1-3 bulan cenderung merasa gatal di daerah kelamin		
15	Ibu hamil usia 1-3 bulan mengalami penambahan berat badan sedikit.		

Lampiran 7 kisi-kisi penelitian

KISI-KISI KUESIONER PENELITIAN

“Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Fisiologi Trimester I
Di Puskesmas Martimbang Pematangsiantar Tahun 2024”

NO	Indikator	Nomor Soal	Jumlah Soal	Kunci Jawaban	
				B	S
1.	Defenisi kehamilan	1	1		√
2.	Perubahan fisiologis ibu hamil pada sistem reproduksi	2,3,4	5	√	
3.	Perubahan fisiologi ibu hamil pada sistem integumen	5,6	2	√	
4.	Perubahan fisiologis ibu hamil pada sistem endokrin	7,8	1	√	
5.	Perubahan fisiologis ibu hamil pada sistem pernafasan	9,10	2	√	
6.	Perubahan fisiologis ibu hamil pada sistem pencernaan	11,12	2	√	
7.	Perubahan fisiologis ibu hamil pada sistem perkemihan	13,14	3	√	√
8.	Perubahan fisiologi ibu hamil pada berat badan	15	1	√	

Lampiran 8 informed consent

INFORMED CONSENT

(Persetujuan Menjadi Responden Penelitian)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah saya mendapatkan keterangan secukupnya serta mengetahui tentang tujuan yang dijelaskan dari penelitian yang berjudul “**Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Fisiologi Trimester I Di Puskesmas Martimbang Pematangsiantar Tahun 2024**”. Menyatakan bersedia menjadi responden untuk penelitian ini dengan catatan bila suatu waktu saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun, saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya percaya apa yang akan saya informasikan di jamin kerahasiannya.

Pematangsiantar, 2024

Peneliti

Responden

(Anastasya Ivana Kristi Simangunsong)
Nim P07524423106

()

Lampiran 9 master tabel

Master Tabel

No. Resp	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	Pengetahuan Ibu Hamil tentang Perubahan Fisiologi Trimester I															Kategori
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1	2	2	2	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	kurang
2	2	2	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	Baik
3	2	2	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	cukup
4	2	2	2	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	kurang
5	2	2	2	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	kurang
6	2	2	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	cukup
7	2	2	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	Baik
8	2	2	2	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	kurang
9	2	2	2	2	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	cukup
10	2	2	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	Baik
11	2	2	2	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	kurang
12	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	Baik
13	2	2	2	2	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	cukup
14	2	2	2	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	kurang
15	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	Baik
16	3	3	1	2	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	cukup
17	2	2	2	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	kurang
18	3	3	1	2	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	kurang
19	3	3	1	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	Baik
20	3	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	Baik
21	3	3	1	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	Baik
22	3	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	Baik
23	3	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	Baik
24	3	3	1	2	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	cukup
25	3	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	Baik
26	3	3	1	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	Baik
27	3	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	Baik
28	3	3	1	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	Baik
29	3	3	1	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	Baik
30	3	3	1	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	Baik
31	3	3	1	2	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	cukup
32	3	3	1	2	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	kurang

terangan :

Usia : 1 = < 20 Tahun
 2 = 20-35 Tahun
 3 = > 35 Tahun

- Pendidikan : 1 = Rendah (SD-SMP)
1. = Menengah (SMA)
2. = Pendidikan Tinggi (Perguruan Tinggi)
- Pekerjaan : 1 = Bekerja
2 = Tidak bekerja
- Paritas : 1 = Primigravida
2 = Multigravida
3 = Grande Multi Para

Lampiran 10 dokumentasi

Dokumentasi



Lampiran 11 kartu bimbingan skripsi



KEMENKES RI

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

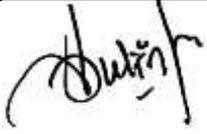
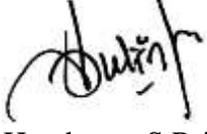
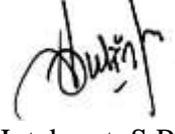
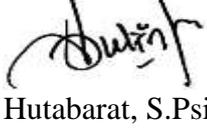
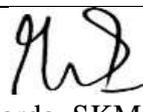
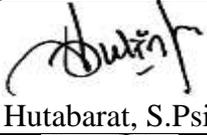
Telepon : 061-8369633- Fax : 061-8368644

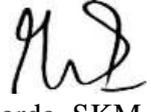
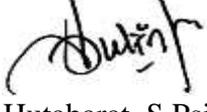
website : www.poltekkes-medan.ac.id.email: poltekkes_medan@yahoo.com

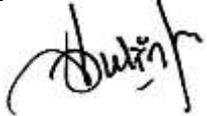
KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Anastasya Ivana Kristi Simangunsong
Nim : P07524423106
Judul Skripsi : Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Perubahan Fisiologi Trimester 1 Di Puskesmas Martimbang Pematangsiantar Tahun 2024
Pembimbing Utama : Elizawarda, SKM, M.Kes
Pembimbing Pendamping : Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1.	20 Desember 2023	Pengajuan Judul Prososal Skripsi	Bimbingan Judul Proposal Skripsi	 Elizawarda, SKM, M.Kes
2.	17 Januari 2024	Perbaikan Judul Proposal Skripsi	Bimbingan Judul Proposal Skripsi	 Elizawarda, SKM, M.Kes
3.	22 Februari 2024	ACC Judul Proposal Skripsi	Lanjut Proposal Skripsi Bab 1-3	 Elizawarda, SKM, M.Kes

4.	13 Maret 2024	Pengajuan Judul Proposal Skripsi	ACC Judul Proposal Skripsi	 Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
5.	15 Maret 2024	Bimbingan Proposal Skripsi Bab 1-3	Revisi Proposal Skripsi Bab 1-3	 Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
6.	19 Maret 2024	Bimbingan Proposal Skripsi Bab 1-3	Revisi Proposal Skripsi Bab 1-3	 Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
7.	19 Maret 2024	ACC Proposal Skripsi Bab 1-3	.ACC lanjut Seminar Proposal	 Elizawarda, SKM, M.Kes
8.	20 Maret 2024	ACC Proposal Skripsi Bab 1-3	ACC lanjut Seminar Proposal	 Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
9.	27 Maret 2024	Bimbingan revisi Seminar Proposal Skripsi	Revisi Seminar Proposal	 Elizawarda, SKM, M.Kes
10.	04 Juni 2024	Bimbingan revisi Seminar Proposal Skripsi	Revisi Seminar Proposal	 Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
11.	07 Juni 2024	ACC revisi Seminar Skripsi	Lanjut Skripsi Bab 4-5	 Elizawarda, SKM, M.Kes
12.	07 Juni 2024	ACC revisi Seminar Skripsi	Lanjut Skripsi Bab 4-5	 Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
13.	10 Juni 2024	Bimbingan Skripsi Bab 4-5	Lanjut revisi Skripsi Bab 4-5	 Elizawarda, SKM, M.Kes

14.	10 Juni 2024	Bimbingan Skripsi Bab 4-5	Lanjut revisi Skripsi Bab 4-5	 Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
15.	11 Juni 2024	Bimbingan revisi Seminar Proposal	ACC Seminar Hasil	 Zuraidah, S.SiT, M.Kes
16.	13 Juni 2024	Bimbingan revisi Skripsi Bab 4-5	ACC Seminar Hasil	 Elizawarda, SKM, M.Kes
17.	13 Juni 2024	Bimbingan revisi Skripsi Bab 4-5	ACC Seminar Hasil	 Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
18.	18 Juli 2024	Bimbingan Revisi Seminar Hasil	Lanjut revisi Seminar Hasil dan Abstrak	 Elizawarda, SKM, M.Kes
19.	18 Juli 2024	Bimbingan Revisi Seminar Hasil	Lanjut revisi Seminar Hasil	 Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
20.	22 Juli 2024	Bimbingan revisi Seminar Hasil	ACC revisi Seminar Hasil Skripsi	 Elizawarda, SKM, M.Kes
21.	26 Juli 2024	Bimbingan revisi Seminar Hasil	Acc Seminar Hasil Skripsi	 Zuraidah, S.SiT, M.Kes

23.	26 Juli 2024	Bimbingan revisi Seminar Hasil	ACC seminar Hasil Skripsi	 Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
-----	--------------	--------------------------------------	---------------------------------	---

Mengetahui

Pembimbing Utama



Elizawarda, SKM, M.Kes
NIP. 196307101983022001

Pembimbing Pendamping



Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
NIP. 196707201989032002

Lampiran 12 daftar riwayat hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



1. Nama : Anastasya Ivana Kristi Simangunsong
2. Tempat Tanggal Lahir : Pematangsiantar, 09 Juli 2000
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Alamat : Jln. Rakutta Sembiring, Lor.Marasi Gang 1 No.3
5. Kewarganegaraan : Indonesia
6. Status : Belum Menikah
7. Agama : Kristen Protestan

Nama Orangtua

1. Ayah : Hendra Simangunsong
2. Ibu : Nursaadah Panjaitan
3. Anak ke : 2 dari 2 bersaudara
4. Agama : Kristen Protestan
5. No hp : 081260220893
6. Alamat E-mail : anastasyasimangunsong970@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. 2005-2006 : TK HKBP Nazaret Pematangsiantar
2. 2006-2012 : SD Swasta RK 6 Pematangsiantar
3. 2012-2015 : SMP Swasta Cinta Rakyat 3 Pematangsiantar
4. 2015-2018 : SMA Negeri 5 Pematangsiantar
5. 2018-2021 : Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi DIII Kebidanan Pematangsiantar
6. 2023-2024 : Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Medan

Lampiran 13 turniti



Lampiran 14 jurnal penelitian

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG PERUBAHAN FISILOGI TRIMESTER I
DI PUSKESMAS MARTIMBANG PEMATANGSIANTAR
TAHUN 2024**

**OVERVIEW OF PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT
PHYSIOLOGICAL CHANGES IN THE FIRST TRIMESTER AT
MARTIMBANG COMMUNITY
HEALTH CENTER OF PEMATANGSIANTAR IN 2024**

ANASTASYA IVANA KRISTI SIMANGUNSONG

¹**Student of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery**

²**Lecturer of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery**

³**Lecturer of Poltekkes Kemenkes Medan, Department of Midwifery**

**Jl. Jamin Ginting Km.13.5 Lau Cih Village, Medan
Tuntungan, North Sumatra**

Email : anastasyasimangunsong970@gmail.com

ABSTRACT

The main causes of maternal death in Indonesia in 2023 are hypertension in pregnancy, bleeding, heart disease, and infection. The driver of the decline in maternal mortality in Indonesia is a decline from 7,389 in 2021 to 3,573 in 2022. Lack of awareness of pregnant women regarding changes that occur during pregnancy can be a problem of complications and even death if these physiological changes are not handled quickly and appropriately during pregnancy. The purpose of this study was to determine the description of pregnant women's knowledge about physiological changes in the first trimester at the Martimbang Community Health Center of Pematangsiantar. The method in this study was descriptive using a cross-sectional research design, the instrument in this study was a questionnaire with 15 questions. The sampling technique in this study was total sampling, namely 32 pregnant women in the first trimester at the Martimbang Community Health Center of Pematangsiantar. The results of this study showed that 50% of respondents were in the good knowledge category, and 22% of respondents showed a sufficient category, but 28% of respondents were still found in the poor knowledge category. Therefore, it is expected for health workers to conduct counseling related to physiological changes in the first trimester, by using leaflets, images, or videos so that mothers can increase their knowledge about physiological changes in the first trimester and pregnant women in the first trimester can increase their knowledge through health workers, sharing with other mothers or reading leaflets.

Keywords: Pregnant women, Physiological Changes, First Trimester

ABSTRAK

Penyebab utama kematian ibu di Indonesia pada tahun 2023 adalah hipertensi dalam kehamilan, perdarahan, penyakit jantung, dan infeksi. Pendorong penurunan angka kematian ibu di Indonesia adalah penurunan dari 7.389 pada tahun 2021 menjadi 3.573 pada tahun 2022. Kurangnya kesadaran ibu hamil mengenai perubahan yang terjadi selama kehamilan, dapat menjadi masalah komplikasi bahkan kematian jika perubahan fisiologis tersebut tidak ditangani dengan cepat dan tepat selama masa kehamilan. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang perubahan fisiologi trimester 1 di Puskesmas Martimbang Pematangsiantar. Metode dalam penelitian ini yaitu deskriptif dengan menggunakan desain penelitian yaitu cross-sectional, instrumen dalam penelitian ini adalah kuesioner dengan 15 pertanyaan. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah menggunakan total sampling yaitu sebanyak 32 ibu hamil trimester 1 di Puskesmas Martimbang Pematangsiantar. Hasil dalam penelitian ini menunjukkan bahwa 50% responden dengan kategori pengetahuan baik, dan 22% responden menunjukkan dengan kategori cukup tetapi masih di temukan 28% responden dengan kategori pengetahuan kurang. Oleh karena itu diharapkan bagi tenaga kesehatan dalam melakukan penyuluhan terkait perubahan fisiologi trimester 1, dengan menggunakan media leaflet, gambar maupun video sehingga ibu dapat menambah pengetahuan tentang perubahan fisiologi trimester 1 serta bagi ibu hamil trimester 1 dapat meningkatkan pengetahuan melalui para tenaga Kesehatan, sharing dengan sesama ibu maupun membaca leaflet.

Kata Kunci : Ibu hamil; Perubahan Fisiologi; Trimester 1

PENDAHULUAN

Latar Belakang

Kehamilan juga dikenal sebagai penyatuan dari sperma dan sel telur, dan nidasi, juga dikenal sebagai implantasi. Selama 40 minggu kehamilan yang teratur, tubuh wanita mengalami banyak perubahan yang mungkin membuatnya sulit untuk menjalani kehidupan sehari-harinya. Ibu hamil memiliki kondisi rentan pada perubahan yang dialami namun, hal tersebut tanpa disadari karena kurangnya pengetahuan yang akan menjadi masalah besar maupun mengarah pada komplikasi kehamilan ⁽¹⁾.

Angka Kematian Ibu (AKI) adalah jumlah kematian ibu yang terjadi selama kehamilan, persalinan dan masa nifas. AKI menjadi target global Sustainable Development Goals (SDGs) dengan menurunkan AKI menjadi 70 per 100.000 kelahiran hidup di tahun 2030 ⁽²⁾.

Hipertensi saat hamil, perdarahan, penyakit jantung dan infeksi menjadi penyebab utama kematian ibu di Indonesia pada tahun 2023. Penurunan AKI dari 7.389 pada tahun 2021 menjadi 3.573 pada tahun 2022, tetap menjadi dorongan untuk menurunkan AKI ⁽³⁾.

Pada provinsi Sumatera Utara, AKI juga menunjukkan penurunan pada tahun 2021 sebanyak 253 kematian ibu dari 238.342 kelahiran hidup menjadi 131 kematian ibu hamil dari 258.884 kelahiran hidup pada tahun 2022 ⁽⁴⁾.

Di kota Pematangsiantar, AKI tahun 2022 yaitu sebanyak 5 ibu hamil dengan penyebab yang serupa dengan hipertensi, perdarahan, anemia, infeksi dan penyakit jantung sebagai faktor utama kematian ibu ⁽⁴⁾. Kebijakan pemerintah mengamanatkan bahwa wanita hamil menghadiri antenatal care (ANC) setidaknya enam kali karena ini adalah pendekatan sederhana untuk memantau dan mendukung kesehatan

wanita hamil dengan baik dan dapat menemukan masalah bahaya dini. Kunjungan ANC sangat penting bagi wanita hamil karena mereka memberi tahu ibu tentang perubahan yang terjadi pada tubuh mereka selama trimester pertama kehamilan dan memungkinkan mereka untuk mempersiapkannya ⁽⁵⁾.

AKI di Indonesia menjadi bukti bahwa masa kehamilan menjadi masa yang perlu diperhatikan untuk mencegah peningkatan kasus kematian ibu. Pada analisis situasi tersebut, maka perlu adanya suatu upaya untuk memberikan alternatif termudah bagi ibu hamil agar menambah wawasan pengetahuan ibu terkait kondisi selama kehamilan.

Ada sejumlah faktor, termasuk usia ibu, yang memengaruhi pemahaman ibu hamil tentang perubahan fisiologis yang terjadi selama trimester pertama, pendidikan, sosial ekonomi dan paritas. Faktor usia dapat mempengaruhi pengetahuan ibu, karena usia dapat mempengaruhi fungsi organ reproduksi, dan paritas menjadi salah satu faktor karena hormon yang terdapat saat kehamilan dapat mempengaruhi adaptasi ibu hamil ⁽⁶⁾.

Menurut Kiki dan Gulo ⁽¹⁾, sebagai hasil dari peningkatan pendidikan mereka, ibu hamil lebih mampu mempersiapkan diri menghadapi perubahan fisiologis yang akan terjadi selama kehamilannya. Selain itu, ibu yang bekerja cenderung memiliki lebih banyak pengetahuan tentang masalah sosial ekonomi terkait kehamilan dibandingkan ibu yang tidak bekerja. Ibu hamil seringkali menghadapi tantangan bahkan bahaya dalam hidupnya akibat perubahan fisiologis yang terjadi selama kehamilan. Namun, tidak semua perubahan ini diantisipasi dan ditangani dengan tepat ⁽⁷⁾.

AKI di Indonesia menjadi bukti bahwa masa kehamilan menjadi masa

yang perlu diperhatikan untuk mencegah peningkatan kasus kematian ibu. Harus ada upaya untuk memberikan pilihan termudah kepada ibu hamil untuk meningkatkan pemahaman ibu tentang perubahan serta kondisi selama kehamilan. Kegiatan penyuluhan kesehatan merupakan alternatif sarana penyebaran pengetahuan bagi ibu yang bertujuan untuk membantu ibu hamil lebih memahami tubuhnya dan bagaimana menghindari atau mengatasi masalah yang mungkin timbul selama kehamilannya.

Sesuai permasalahan tersebut, peneliti tertarik untuk melaksanakan penelitian mengenai Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Pada Perubahan Fisiologi Trimester 1 Di Puskesmas Martimbang Pematangsiantar Tahun 2024.

Tujuan Penelitian

Untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang perubahan fisiologi trimester 1 di Puskesmas Martimbang Pematangsiantar.

METODE

Jenis penelitian yang dipakai yakni penelitian deskriptif dan desain penelitian yang dipakai yakni *cross-sectional*. Populasi pada penelitian tersebut yaitu semua ibu hamil trimester 1 di Puskesmas Martimbang Pematangsiantar, dengan total 32 orang. Proses mengambil sampel penelitian tersebut yaitu dengan teknik total sampling, yakni teknik penentuan sampel dengan cara pengambilan seluruh anggota populasi sebagai sampel

HASIL

A. Pengetahuan Perubahan Fisiologi Trimester I di Puskesmas Martimbang Pematangsiantar

Tabel 6 Distribusi Pengetahuan Responden Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Martimbang Pematangsiantar Tahun 2024

Pengetahuan	F	%
Baik	16	50
Cukup	7	22
Kurang	9	28
Total	32	100

Pada tabel 1 dapat dilihat bahwasanya mayoritas responden kategori pengetahuan baik 50%, tetapi masih di temukan 28% responden dengan kategori pengetahuan kurang.

B. Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Berdasarkan Usia Ibu

Tabel 7 Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Fisiologi trimester I Di Puskesmas Martimbang Pematangsiantar Tahun 2024 Berdasarkan Usia Ibu

Pengetahuan	Usia Ibu						Jumlah	
	<20 Tahun		20-35 Tahun		>35 Tahun		F	%
	F	%	F	%	F	%	F	%
Baik	-	-	5	31	11	69	16	50
Cukup	-	-	4	57	3	43	7	22
Kurang	-	-	7	78	2	22	9	28

Pada tabel 2 menunjukkan responden kategori pengetahuan baik mayoritas (69%) dengan usia >35 tahun, serta responden dengan pengetahuan cukup mayoritas 57% pada usia 20-35 tahun, demikian juga responden kategori pengetahuan kurang mayoritas (78%) pada usia 20-35 tahun.

C. Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Berdasarkan Pendidikan ibu

Tabel 8 Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Fisiologi Trimester I Di Puskesmas Martimbang

Pematangsiantar Tahun 2024
Berdasarkan Pendidikan Ibu

Pengetahuan	Pendidikan Ibu						Jumlah	
	Rendah (SD-SMP)		Menengah (SMA)		Pendidikan Tinggi (Perguruan Tinggi)			
	F	%	F	%	F	%	F	%
Baik	-	-	5	31	1	69	16	50
Cukup	-	-	4	57	3	43	7	22
Kurang	-	-	7	78	2	22	9	28

Pada tabel 3 diatas, diketahui responden Pada table 3 diatas, diketahui responden dengan kategori pengetahuan baik (69%) dengan pendidikan tinggi, sedangkan responden dengan kategori cukup mayoritas (43%) pada pendidikan menengah serta responden dengan kategori kurang mayoritas (78%) dengan pendidikan menengah.

D. Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Perubahan Berdasarkan Pekerjaan Ibu

Tabel 9 Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Fisiologi Trimester I Di Puskesmas Martimbang Pematangsiantar Tahun 2024 Berdasarkan Pekerjaan Ibu

Pengetahuan	Pekerjaan Ibu				Jumlah	
	Bekerja		Tidak Bekerja			
	F	%	F	%	F	%
Baik	1	100	-	-	1	50
Cukup	5	71	2	29	7	22
Kurang	2	22	7	78	9	28

Pada Tabel 4 diatas menunjukkan, responden dalam kategori pengetahuan baik mayoritas (100%) dengan bekerja, sedangkan responden kategori pengetahuan cukup mayoritas (71%) dengan bekerja, demikian juga responden

dengan kategori kurang mayoritas (78%) dengan tidak bekerja.

E. Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Perubahan Berdasarkan Paritas Ibu

Tabel 10 Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perubahan Fisiologi Trimester I Di Puskesmas Martimbang Pematangsiantar Tahun 2024 Berdasarkan Paritas Ibu

Pengetahuan	Paritas Ibu						Jlh	
	Primi grvida		Multigravida		Grande Multi para			
	F	%	F	%	F	%	F	%
Baik	4	25	12	75	-	-	16	50
Cukup	2	29	5	71	-	-	7	22
Kurang	7	78	2	22	-	-	9	28

Pada Tabel 5 diatas menunjukkan, responden dalam kategori pengetahuan baik mayoritas (75%) dengan ibu multigravida, demikian juga responden kategori pengetahuan cukup mayoritas (71%) pada multigravida, sedangkan responden dengan kategori kurang mayoritas (78%) pada ibu primigravida.

PEMBAHASAN

1. Pengetahuan Perubahan Fisiologi Trimester I

Berdasarkan penelitian terhadap 32 responden ibu hamil trimester I di Puskesmas Martimbang Pematangsiantar, ditemukan hasil bahwa mayoritas pengetahuan baik responden (50%) dan ditemukan 22% responden dengan pengetahuan cukup serta ditemukan 28% responden dengan pengetahuan kurang. Ibu hamil yang berpengetahuan kurang disebabkan oleh rendah nya pengalaman ibu yang di picu dari berapa banyak jumlah kehamilan sebelumnya⁽⁶⁾.

Dalam penelitian Widniah dan Fatia, 2021, faktor yang menyebabkan kurangnya pengetahuan ibu yaitu rendahnya pengalaman ibu terhadap kehamilannya yang cenderung meningkat sehingga belum terbiasa beradaptasi pada perubahan kehamilan yang di alami ibu. Faktor lain yang mempengaruhi kurangnya pengetahuan ibu yaitu, usia ibu, pendidikan, pekerjaan serta paritas, hal ini dapat di lihat dari banyaknya responden menjawab salah pada pertanyaan kuesioner mengenai perubahan fisiologi ibu hamil pada sistem pencernaan. Sedangkan dalam penelitian ⁽⁸⁾ pengetahuan ibu yang baik disebabkan oleh bertambahnya usia ibu, tingkat pendidikan ibu dan jumlah kehamilan sebelumnya yang menjadi sumber pengalaman ibu, selain itu dengan melakukan pemeriksaan ANC yang dilakukan ibu di puskesmas merupakan salah satu pelayanan yang harus dilakukan ⁽⁵⁾.

2. Pengetahuan Perubahan Fisiologi Trimester I Berdasarkan Usia Ibu

Pada tabel 4.2 diatas, diketahui bahwa responden dengan usia >35 tahun dengan kategori pengetahuan baik 69%, tetapi responden dengan usia 20-35 tahun pada kategori pengetahuan cukup serta responden dengan usia 20-35 tahun pada kategori pengetahuan kurang.

Pengetahuan yang dimiliki ibu dapat berpengaruh pada usia ibu, karena dengan bertambahnya usia seseorang maka proses perkembangan pengetahuan akan terlihat jelas bertambah. Penelitian ⁽¹⁾, dengan bertambahnya usia seseorang maka daya tangkap serta pola pikir juga akan berkembang dan pengetahuan akan semakin baik.

Penelitian ⁽⁹⁾ mengatakan, rentang usia 20-35 tahun yakni usia subur seorang wanita yang merupakan kondisi aman untuk proses kehamilan serta kesiapan menjadi seorang ibu. Tetapi

responden dengan kategori pengetahuan kurang 78% pada usia 20-35 tahun, menurut (Widniah & Fatia, 2021) hal ini juga dapat dipengaruhi dengan kurangnya kesiapan dalam kehamilan ibu yang dapat berhubungan pada tingkat pengetahuan maupun pengalaman yang di terima ibu hamil. Kondisi psikis ibu yang masih belum siap untuk menanggung psikologis baik secara emosional dan mental yang terjadi akibat proses kehamilan.

3. Pengetahuan Perubahan Fisiologi Trimester I Berdasarkan Pendidikan Ibu

Pada tabel diketahui bahwa responden dengan kategori pengetahuan baik 69% dengan pendidikan tinggi, dan responden dengan kategori pengetahuan cukup 57% dengan pendidikan menengah serta responden dengan kategori pengetahuan kurang 78% pada pendidikan menengah. Pendidikan seseorang merupakan tolak ukur pengetahuan dan kemampuan seseorang. Tingkat pendidikan merupakan salah satu indikator sosial pada masyarakat karena dengan adanya pendidikan, sikap tingkah laku manusia dapat meningkat dan merubah citra sosialnya ⁽¹⁰⁾.

Pada responden mayoritas kategori pengetahuan baik 69% dapat dipengaruhi oleh pendidikan yang dimiliki ibu karena memudahkan ibu dalam mengetahui perubahan fisiologi pada ibu hamil. Semakin tinggi pengetahuan seseorang, maka akan semakin mempengaruhi pendidikannya ⁽¹⁾. Tetapi menurut penelitian ⁽⁸⁾, tidak semua pendidikan tinggi sama tingkat pengetahuannya karena setiap ibu memiliki tingkat daya ingat serta pemahaman yang berbeda-beda.

Pemahaman ibu yang kuat akan menjadi sumber pengetahuan yang baik dan begitu juga sebaliknya, hal ini dapat dilihat dari responden dengan kategori

pengetahuan kurang 22% pada pendidikan tinggi. Menurut ⁽¹¹⁾ juga mengatakan, dalam mengaplikasikan pemahaman pada tingkat pendidikan tidak menjamin seseorang memiliki tindakan yang sesuai dengan pengetahuan yang di milikinya.

4. Pengetahuan Perubahan Fisiologi Trimester I Berdasarkan Pekerjaan Ibu

Pada tabel diatas, diketahui bahwa responden dengan kategori pengetahuan baik 100% pada ibu yang bekerja, serta responden dengan kategori pengetahuan cukup 71% pada ibu yang bekerja, namun pada responden dengan kategori pengetahuan kurang 78% tidak bekerja. Sosial ekonomi berhubungan dengan pekerjaan, dimana dengan semakin tinggi tingkat sosial ekonomi seseorang maka akan menambah tingkat pengetahuan. Lingkungan sosial akan mendukung tingginya pengetahuan seseorang sedangkan ekonomi berkaitan dengan pendidikan⁽⁸⁾. Menurut ⁽¹⁾, Ibu yang bekerja akan mendapat pengetahuan yang baik, karena ibu yang bekerja akan lebih banyak berinteraksi dengan banyak orang seperti teman dan keluarga.

Sebaliknya pada responden dengan kategori pengetahuan kurang 78% tidak bekerja dapat di pengaruh dengan kurangnya komunikasi dengan banyak orang yang melibatkan kurangnya informasi yang di terima. Namun menurut penelitian ⁽¹²⁾ dengan kategori cukup 22% pada ibu yang bekerja memiliki beban dalam pekerjaan sehingga ibu menjadi lebih lelah dan memiliki waktu istirahat yang terbatas sehingga kurangnya pengetahuan terhadap kehamilannya.

5. Pengetahuan Perubahan Fisiologi Trimester I Berdasarkan Paritas Ibu

Pada tabel 4.5 diatas, diketahui responden dengan kategori pengetahuan baik 75% pada ibu multigravida, dan

responden dengan kategori pengetahuan cukup 71% pada ibu multigravida, namun pada responden dengan kategori pengetahuan kurang 78% pada ibu primigravida. Pengetahuan adalah guru yang baik, dimana pengalaman adalah suatu cara untuk memperoleh sumber pengetahuan. Paritas yaitu pengalaman seorang ibu yang telah memiliki anak, baik memiliki satu anak, dua anak maupun lebih dari tiga anak. ⁽⁸⁾.

Pada penelitian Romauli, 2023 ⁽⁶⁾, Ibu hamil yang baru pertama kali mengalami kehamilan akan berbeda pengetahuan serta pengalaman dengan ibu hamil yang sudah dua atau tiga kali dengan riwayat kehamilan. Ibu yang pertama kali hamil memiliki hormon yang lebih cenderung meningkat sehingga belum mampu untuk beradaptasi dengan perubahan yang dialami ibu serta faktor psikologis ibu hamil yang belum menyesuaikan diri menjadi orang tua. Hal ini dapat di lihat pada responden kategori pengetahuan kurang 78% pada ibu primigravida.

Pada opini tersebut berhubungan dengan penelitian ⁽⁸⁾, yang mengatakan paritas adalah pengalaman seorang ibu yang telah memiliki anak lebih dari satu maka pengetahuan dan pengalaman seorang ibu bertambah pada pengetahuan kehamilannya. Dampak pengetahuan pada ibu primigravida pada kehamilan berikutnya yaitu ibu dapat mengetahui serta mencegah masalah yang akan terjadi dikehamilan berikutnya serta memiliki kesadaran lebih untuk melakukan anc dan memahami asuhan yang di berikan oleh tenaga kesehatan.

KESIMPULAN

Responden kategori pengetahuan baik 50%, tetapi masih ditemukan responden 22% dengan kategori pengetahuan cukup serta 28% responden pengetahuan kurang.

Kategori pengetahuan baik didapatkan dengan usia > 35 tahun sebanyak 69% responden. Sementara pada pendidikan responden yang pengetahuan baik sebanyak 69% pada tingkat perguruan tinggi. Pada pekerjaan dan paritas di dapatkan kategori pengetahuan baik pada responden yang bekerja dan ibu multigravida yaitu sebanyak 100% bekerja dan 75% pada multigravida.

Bagi bidan atau tenaga kesehatan untuk melakukan penyuluhan terkait perubahan fisiologi trimester 1, dengan menggunakan media leaflet, gambar maupun video sehingga ibu dapat menambah pengetahuan tentang perubahan fisiologi trimester 1.

Bagi ibu hamil trimester 1 juga dapat meningkatkan pengetahuan melalui para tenaga kesehatan, sharing dengan sesama ibu dilingkungan rumah atau membaca leaflet.

DAFTAR PUSTAKA

1. Kiki, K., & Gulo, N. W. (2021). Gambaran Pengetahuan Ibu Primigravida Tentang Perubahan Fisiologis Trimester I,II,III Di Klinik Sehati Medan Tahun 2020. *Evidence Based Midwifery*, 42-49.
2. World Health Organization. (2019). *World Health Statistics 2019 Monitoring Health For the SDGs, Sustainable Development Goals World Health Organization; 2019*.
3. Kementerian Kesehatan RI. (2023). Profil Kesehatan Indonesia 2022 : Kesehatan Keluarga. Pusdatin Kemkes <https://pusdatin.kemkes.go.id>
4. Dinas Kesehatan Sumatera Utara. (2022). *Profil Kesehatan Sumatera Utara Tahun 2022*.
5. Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
6. Romauli, S. (2023). pengaruh Aroma Terapi Jahe Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 3136-3145.
7. Sugarni, M., Sumi, S. S., Y, Y., & Jamaluddin, M. (2023). Penyuluhan Kesehatan Tentang Perubahan Fisiologi Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Watopute. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 70-74.
8. Isnaini, N., & Refiani, R. (2018). Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Hiperemesis Gravidarum Di BPM Wirahayu Panjang Bandar Lampung Tahun 2017. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 11-14.
9. Putri, I. M., & Ismiyatun, N. (2020). Deteksi Dini Kehamilan Beresiko. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 44.
10. ctaviana, D. R., & Ramadhani, R. A. (2021). Hakikat Manusia : Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama. *Jurnal Tawadhu*, 5 (2), 142-159.
11. Sari, D. I., Wahyuni, N., & Sucipto, C. D. (2021). Hubungan Pengetahuan, Paritas, Pekerjaan Ibu dengan Keteraturan Kunjungan Ibu Hamil untuk ANC selama Masa Pandemi Covid -19. *Jurnal Kesehatan Primer*, 6, 27-29.
12. W. F., Suindri, N. N., & Armini, N. W. (2019). Hubungan Antara Pengetahuan, Pendapatan, dan Pekerjaan ibu dengan Kehamilan Risiko Tinggi Di Puskesmas Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 7, 106.

