

SKRIPSI

**Edukasi Makanan sehat dengan media Buku Saku dalam
peningkatan pengetahuan Ibu untuk pencegahan stunting
pada anak balita di Wilayah Puskesmas
Siatas Barita - Tarutung**



TIORIDA BATUBARA
P07524423144

**KEMENTERIAN KESEHATAN KEMENKES
MEDAN SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Edukasi Makanan sehat dengan media Buku Saku dalam
peningkatan pengetahuan Ibu untuk pencegahan stunting
pada anak balita di Wilayah Puskesmas
Siatas Barita - Tarutung**



TIORIDA BATUBARA
P07524423144

**KEMENTERIAN KESEHATAN KEMENKES
MEDAN SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : Tiorida Batubara
NIM : P07524423144
JUDUL : Edukasi Makanan sehat dalam peningkatan pengetahuan Ibu untuk pencegahan stunting pada anak balita di Wilayah Puskesmas Siatas Barita - Tarutung

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG SRIPSI
TANGGAL: Maret 2024

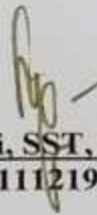
OLEH :

PEMBIMBING UTAMA



(Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)
NIP. 196607161998031003

PEMBIMBING PENDAMPING



(Suryani, SST, M.Kes)
NIP. 196511121992032003

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes)
NIP.197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : Tiorida Batubara
NIM : P07524423144
JUDUL : Edukasi Makanan sehat dalam peningkatan pengetahuan Ibu untuk pencegahan stunting pada anak balita di Wilayah Puskesmas Siatas Barita - Tarutung

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Pada Tanggal Maret 2024

DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji

Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
NIP. 196607161998031003

Penguji I

Tri Marini, SST, M.Keb
NIP. 198008132002122003

Penguji II

Suriyani, SST, M.Kes
NIP. 196511121992032002

Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

**EDUKASI MAKANAN SEHAT DENGAN MEDIA BUKU SAKU DALAM
PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU UNTUK PENCEGAHAN
STUNTING PADA ANAK BALITA DI WILAYAH PUSKESMAS SIATAS
BARITA - TARUTUNG
Tiorida Batubara**

¹Kemenkes Poltekkes Medan
¹Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
e-mail : tioridabatubara92@gmail.com

ABSTRAK

Stunting merupakan gangguan pertumbuhan fisik yang ditandai dengan penurunan kecepatan pertumbuhan dan dampak dari ketidakseimbangan gizi. Stunting menyebabkan dampak jangka panjang: terganggunya perkembangan fisik, mental, intelektual, serta kognitif. Penelitian ini dilakukan di Wilayah Puskesmas Siatas Barita - Tarutung pada bulan April sampai bulan Mei 2024. Penelitian bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu dalam pemberian edukasi makanan sehat untuk pencegahan stunting pada anak balita di Wilayah Puskesmas Siatas Barita – Tarutung. Populasi dalam penelitian adalah ibu yang mempunyai anak balita di Wilayah Puskesmas Siatas Barita - Tarutung sebesar 89 di Wilayah Puskesmas Siatas Barita – Tarutung. Sampel pada penelitian ini sebesar 88 Ibu yang memiliki anak balita. Penelitian menggunakan metode *Cross Sectional* dengan rancangan. “*Pretest-Posttest One Group Design*”. Untuk mengetahui pengetahuan ibu diuji menggunakan uji normalitas data metode *Shapiro-Wilk*. Jika tidak distribusi normal dilanjutkan dengan Uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan Tingkat pengetahuan Ibu Balita sebelum diberikan Edukasi dengan Media buku saku tentang pencegahan stunting pengetahuan kurang sebesar 79,55%. Tingkat pengetahuan Ibu Balita sesudah diberikan Edukasi dengan Media buku saku tentang pencegahan stunting mengalami peningkatan menjadi baik sebesar 89,77%. Kesimpulan, ada perbedaan tingkat pengetahuan ibu balita, sebelum dan setelah diberikan Edukasi dengan Media buku saku tentang pencegahan stunting terjadi peningkatan nilai rerata pengetahuan sebesar 39,65 dengan nilai $p\text{-value} = 0,001$. Saran: pemberian pendidikan kesehatan pada ibu yang memiliki anak balita diharapkan akan berdampak pada peningkatan pengetahuan dan kemampuan dalam penerapan kesehatan dan gizi keluarganya, sehingga nantinya anak akan berada dalam keadaan status gizi yang baik dan stunting tidak terjadi.

Kata kunci : *leaflet, Ibu, pencegahan, stunting.*

HEALTHY FOOD EDUCATION WITH POCKETBOOK MEDIA IN IMPROVING MOTHERS' KNOWLEDGE TO PREVENT STUNTING IN TODDLERS IN THE SIATAS BARITA COMMUNITY HEALTH CENTER AREA-TARUTUNG

Tiorida Batubara

**Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
e-mail: tioridabatubara92@gmail.com**

ABSTRACT

Stunting is a physical growth disorder characterized by a decreased growth rate and the impact of nutritional imbalance. Stunting causes long-term impacts: impaired physical, mental, intellectual, and cognitive development. This study was conducted in the Siatas Barita - Tarutung Community Health Center Area from April to May 2024. The study aims to determine mothers' knowledge in providing healthy food education to prevent stunting in toddlers in the Siatas Barita Health Center Area - Tarutung. The population in the study were mothers who had toddlers in the Siatas Barita Health Center Area - Tarutung of 89 in the Siatas Barita Health Center Area - Tarutung. The sample in this study was 88 mothers who had toddlers. The study used a Cross-Sectional method with a "Pretest-Posttest One Group Design" design. To determine the mother's knowledge, the Shapiro-Wilk method data normality test was used. If the distribution is not normal, continue with the Wilcoxon Test. The results of the study showed that the level of knowledge of mothers of toddlers before being given Education with Pocket Book Media about stunting prevention was lacking knowledge of 79.55%. The level of knowledge of mothers of toddlers after being given Education with Pocket Book Media about stunting prevention increased to good by 89.77%. The conclusion is that there is a difference in the level of knowledge of mothers of toddlers, before and after being given Education with Pocket Book Media about stunting prevention, there was an increase in the average knowledge value of 39.65 with a p-value = 0.001. Suggestion: providing health education to mothers who have toddlers is expected to have an impact on increasing knowledge and skills in implementing health and nutrition for their families so that later the children will be in a good nutritional status and stunting will not occur.

Keywords: leaflet, Mother, prevention, stunting.


CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY:
LBP-Twins English &
Language Laboratory of
Medan Health Polytechnic
of Ministry of Health

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Tuhan atas berkat dan rahmat-Nya yang dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Adapun judul skripsi ini adalah “Edukasi Makanan sehat dalam peningkatan pengetahuan Ibu untuk pencegahan stunting pada anak balita di Wilayah Puskesmas Siatas Barita - Tarutung” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi DIV Ahli Jenjang Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penulisan ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. RR Sri Arini Rinawati SKM M.Kep, selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Medan yang telah memfasilitasi perpustakaan terpadu sebagai tempat sumber bacaan bagi penulis.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan yang telah memfasilitasi ruang baca sebagai sumber bacaan bagi penulis.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi sarjana Terapan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan yang telah memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
4. Dr. Efendi Sianturi SKM M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Suryani SST M.Kes, selaku pembimbing pendamping sekaligus penguji II yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasa. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi peneliti maupun pembaca.

Medan, Juni 2024

Tiorida Batubara

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN

KATA PENGANTARi

DAFTAR ISIiii

DAFTAR TABELv

DAFTAR GAMBARvi

DAFTAR LAMPIRANvii

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1.Latar Belakang 1

1.2.Rumusan Masalah3

1.3.Tujuan Penelitian 3

1.4.Manfaat Penelitian 4

1.5.Keaslian Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6

2.1.Stunting 6

2.1.1. Pengertian Stunting 6

2.1.2. Dampak Stunting 8

2.1.3. Ciri-ciri stunting pada anak 8

2.1.4. Pencegahan Stunting 9

2.2. Penyuluhan 15

2.3. Pengetahuan 18

2.3.1. Pengertian Pengetahuan 18

2.3.2. Cara memperoleh pengetahuan 20

2.3.3. Teknik pengukuran pengetahuan 22

2.4. Buku saku..... 24

2.5. Kerangka teori..... 26

2.6. Keangka Konsep 27

2.7. Hipotesa 27

BAB III METODE PENELITIAN 28

3.1. Jenis Dan Desain Penelitian 28

3.2. Populasi Dan Sampel Penelitian 29

3.3. Waktu dan tempat Penelitian 30

3.4. Variabel Penelitian 31

3.5. Definisi Operasional..... 31

3.6. Jenis Dan Cara Pengambilan Data 31

3.6.1. Jenis 32

3.6.2. Teknik Pengumpulan data 32

3.7. Instrumen dan bahan Penelitian 33

3.8. Prosedur Penelitian 33

3.9. Manajemen Data 34

3.10. Analisis Data	35
3.11. Etika Penelitian	36
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
4.1. Hasil penelitian	37
4.1.1. Deskripsi Lokasi Penelitian	37
4.1.2. Analisa Univariat	39
4.1.3. Analisa Bivariat	41
4.2. Pembahasan	42
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	48
5.1. Kesimpulan	48
5.2. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Waktu Penelitian.....	27
Tabel 3.2 Definisi operasional dan cara pengukuran variable.....	28
Tabel 4.1. Luas Kecamatan Kabupaten Tapanuli Utara	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Yang memiliki anak balita di Puskesmas Siatas Barita Tahun 2024	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Yang memiliki anak balita tentang pencegahan Stunting di Puskesmas Siatas Barita-Tarutung Tahun 2024	41
Tabel 4.4 Pengaruh Media Buku saku terhadap Pengetahuan Ibu Yang memiliki anak balita di Puskesmas Siatas Barita – tarutung Tahun 2024	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	24