

KARYA TULIS ILMIAH

***LITERATURE REVIEW: ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN
YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH
PENURUNAN PERFUSI JARINGAN PERIFER DENGAN
TERAPI PIJAT RILEKSASI KAKI DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH PANDAN
TAPANULI TENGAH
TAHUN 2020***

Sebagai syarat menyelesaikan pendidikan program studi
Diploma III Keperawatan



OLEH:

RIKA APRIANI TANJUNG

NPM: 17-01-573

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III
TAPANULI TENGAH
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

***LITERATURE REVIEW: ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN
YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH
PENURUNAN PERFUSI JARINGAN PERIFER DENGAN
TERAPI PIJAT RILEKSASI KAKI DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH PANDAN
TAPANULI TENGAH
TAHUN 2020***

Sebagai syarat menyelesaikan program studi
Diploma III Keperawatan.



OLEH:

RIKA APRIANI TANJUNG
NPM: 17-01-573

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III
TAPANULI TENGAH
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : *LITERATUR REVIEW*: ASUHAN KEPERAWATAN PADA
KLIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN
MASALAH PENURUNAN PERFUSI JARINGAN PERIFER
DENGAN TERAPI PIJAT RELAKSASI KAKI

NAMA : RIKA APRIANI TANJUNG

NIM : 1701573

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan dihadapan Penguji

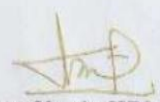
Sihaporas, April 2020

Menyetujui,

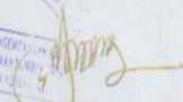
Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


FAISAL, SKM., MKM.
NIP:197305055 199603 1 003


Minton Manalu, SKM, M.Kes
NIP: 19700137 199103 1 004

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes)
NIP. 196505121999032001

LEMBAR PENGESAHAN

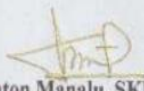
NAMA : RIKA APRIANI TANJUNG
NIM : 1701573
JUDUL : *LITERATUR REVIEW*: ASUHAN KEPERAWATAN PADA
KLIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN
MASALAH PENURUNAN PERFUSI JARINGAN PERIFER
DENGAN TERAPI PIJAT RELAKSASI KAKI

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Tahun 2020

Penguji I


FAISAL, SKM., MKM.
NIP:197305055 199603 1 003

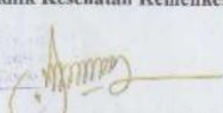
Penguji II


Minton Manalu, SKM, M.Kes
NIP: 19700137 199103 1 004

Ketua Penguji


Maria Magdalena Saragi R, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIP: 19741029 201001 2 003

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


Johani Dewita Nasution,SKM,M.Kes)
NIP. 196505121999032001

PRODI DIII KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH

POLTEKES KEMENKES RIMEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

KARYA TULIS ILMIAH, JULI 2020

RIKA APRIANI TANJUNG

P01701573

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI DENGAN
MASALAH PENURUNAN PERFUSI JARINGAN PERIFER DENGAN
TERAPI PIJAT RELAKSASI KAKI TAHUN 2020**

V BAB + 35 HALAMAN + 2 TABEL + 3 LAMPIRAN

ABSTRAK

**Rika Apriani Tanjung * Faisal SKM.,MKM * *Minton Manalu
SKM.,M.Kes****

Latar Belakang : Hipertensi merupakan suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal yang mengakibatkan angka kesakitan dan kematian. Tekanan darah 140/90 mmhg didasarkan pada dua fase dalam setiap denyut jantung yaitu fase sistolik 140 menunjukkan fase darah yang sedang dipompa oleh jantung dan fase diastolik menunjukkan fase darah kembali ke jantung (Triyanto, 2014). Menurut WHO (World Health Organization) (2015), hipertensi adalah salah satu penyebab utama kematian dini diseluruh dunia. Ditahun 2020 sekitar 1,56 milyar orang dewasa akan hidup dengan hiperten. Hipertensi hampir membunuh 8 milyar orang setiap tahunnya dikawasan Asia Timur-selatan. Sekitar sepertiga orang di Asia Timur-Selatan menderita hipertensi.

Tujuan : Melaksanakan Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Penurunan Perfusi Jaringan Perifer dengan menggunakan

Terapi Pijat Relaksasi Kaki di RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2020. **Metode** : Jenis penelitian ini adalah Literatur Review dan tinjauan pustaka. **Hasil** : Setelah dilakukannya Terapi Pijat Relaksasi Kaki terhadap ke-2 klien yang mengalami Penurunan Perfusi Jaringan Perifer selama lebih kurang 15-30 menit selama 2x dalam sehari, Perfusi Jaringan Perifer kembali normal. **Kesimpulan** : yang didapatkan setelah dilakukan Terapi Pijat Relaksasi Kaki Perfusi Jaringan Perifer tidak turun lagi atau kembali normal. **Saran** : Diharapkan pada klien dan Rumah Sakit agar dapat menerapkan Terapi Pijat Relaksasi Kaki demi kesembuhan klien.

Kata Kunci : Asuhan Kesehatan, Hipertensi, Penurunan Perfusi Jaringan Perifer, Terapi Pijat Relaksasi Kaki.

* Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Poltekes Kemenkes

** Dosen Pembimbing

NURSING MAJOR

SCIENTIFIC WRITING, july 2020

RIKA APRIANI TANJUNG

P01701573

ABSTRACT

Rika Apriani Tanjung * Faisal SKM., MKM * * Minton Manalu SKM., M.Kes **

NURSING CARE FOR HIPERTENSION CLIENTS ACOOMPANIED WITH DECREASED tissue perfusion HANDLED WITH FOOT RELEXATION MASSAGE IN PANDAN HOSPITAL DISTRICT, TAPANULI TENGAH DISTRICT, 2020.

(35 pages + 4 appendix)

Background: Hypertension is a condition in which a person experiences an increase in blood pressure beyond the normal limit which results in morbidity and even death. Blood pressure of 140/90 mmHg is based on two phases in each heartbeat, the systolic phase, indicating the phase of blood being pumped by the heart, and the diastolic phase showing the phase of blood returning to the heart (Triyanto, 2014). In 2020 it is estimated that around 1.56 billion adults will live with hypertension and kill nearly 8 billion people each year in the South-East Asia region where one third of the people in the region suffer from hypertension.

Objective: Looking for research similarities with the literature review and look for the advantages and disadvantages of the literature review. **Method:** This research is a study library accompanied by data collection. **Results:** Based on the results of a systematic review, it was found that the peripheral tissue perfusion of the patient returned to normal after doing massage therapy foot relaxation for 2 clients for approximately 15-30 minutes for 2x in a day. **Conclusion:** Effective foot relaxation massage therapy restores the patient's peripheral tissue perfusion to normal values. **Suggestion:** Clients and hospitals are expected to implement foot relaxation massage therapy for the client's recovery.

Keywords: Health Care, Hypertension, Decreased Tissue Perfusion, Foot Relaxation Massage Therapy.

References:

* Students

**Consultant

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan karunianya, hingga penulis dapat menyelesaikan Study Literatur ini yang berjudul “ **LITERATURE REVIEW ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH PENURUNAN PERFUSI JARINGAN PERIFER DENGAN TERAPI PIJAT RELAKSASI KAKI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANDAN TAHUN 2020.**”Penyusunan Study Literatur ini menjadi syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan dan mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan di Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekes Kemenkes RI Medan.

Penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Study Literatur ini, baik dalam bentuk moral, maupun material. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Dra Ida Nurhayati, M.Kes., Selaku Direktur Poltekes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Ketua Jurusan Keperawatan Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes.
3. Ibu Rostianna Purba., M.Kes, Selaku Kaprodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekes Kemenkes RI Medan .
4. Bapak Faisal SKM., MKM, Selaku Pembimbing utama sekaligus sebagai penguji 2 yang telah sabar dan ikhlas memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan kepada penulis sampai terwujudnya Study Literatur ini.

5. Bapak Minton Manalu SKM.M.Kes. Selaku pembimbing pendamping sekaligus sebagai penguji 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan menyusun Study Literatur ini.
6. Ibu Maria Magdalena Saragih R,S.Kep.Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat, Selaku Ketua Penguji yang telah baik hati memberikan saran dan masukan dalam menyelesaikan Study Literatur ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff Pegawai Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekes Kemenkes Medan .
8. Kedua orang tua saya Ibu tercinta dan Alm.Ayah saya yang telah banyak berkorban terhadap saya baik dalam bentuk doa maupun materi yang tidak akan bisa saya balas jasanya, terima kasih atas segala jasa pengorban serta doa yang senantiasa mengiringi langkah saya sehingga saya bisa menyelesaikan Study Literatur ini.
9. Teman-teman seperjuangan D-III Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Angkatan XI Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekes Kemenkes RI Medan.
10. Seluruh pihak yang telah membantu penulis selama pendidikan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa Study Literatur ini jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan Studi Literatur ini. Kiranya Studi Literatur ini

bermanfaat bagi semua pembaca khususnya Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah
Poltekes Kemenkes RI Medan.

Sihaporas, Juni 2020

Penulis

Rika Apriani Tanjung
NPM: 17-01573

DAFTAR TABEL

2.1 Tabel Intervensi Keperawatan.....	14
4.1 Tabel Hasil Jurnal.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.....	25
Lampiran 2.....	28
Lampiran 3.....	29

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
DAFTAR ISI.....	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	3
 BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	5
2.1 Tinjauan Teoritis Medis	5
2.1.1 Defenisi Hipertensi	5
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Patofisiologi.....	8
2.1.4 Penatalaksanaan.....	9
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan	10
2.2.1 Pengkajian	10
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	12

2.2.3 Intervensi Keperawatan.....	12
2.2.4 Implementasi Keperawatan.....	14
2.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	14
 BAB 3 METODE PENELITIAN	18
3.1 Desain Penelitian	18
3.2 Pengumpulan Data	18
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	20
4.1 Hasil Jurnal	20
4.2 Pembahasan	27
 BAB 5 KESIMPUNAN DAN SARAN	31
5.1 Kesimpulan	31
5.2 saran	32
 DAFTAR PUSTAKA	35