

DAFTAR PUSTAKA

- Farapti (2016), *Status Sosial Ekonomi Dan Kejadian Hipertensi*, Universitas Airlangga
- Firmansyah, M., Rhamadhani, R.2017.
- Jayanti, I.G.A.N., Wiradyani, N.K., Ariyasa, I G. 2017.
- Kesehatan. Jawa Tengah. www.dinkesjatengprov.go.id. Dinkes tanggal 6 Desember 2018.
- Kurniawaty, Evi, Insan, A. N. M. 2016.
- Kuswandon, E. 2019.
- Marisna, Desi. 2017, . Jurnal Kesehatan. Hal 3.
- Mideira, A Wiyono, J., Ariani, N.L.2019
- Nanda, 2015. *Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis*,Yogyakarta
- Nugroho, (2012). *Proses keperawatan* . Universitas Indonesia. Jakarta
- Riset Kesehatan Dasar.2017, Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Departemen Lita. 2017. .
- Ruus, Monica, Kepel,B.J., dan Umboh, J.M.L 2018.
- Scientia jurnal farmasi dan kesehatan , 7(2):159-167
- Yulistina, F., Deliana, S.M., Rustiana, E.R. 2017.
- Rindang Azhari Risky Yesi Hasneli Oswati Husanah (2015). *Pengaruh Pijat Relaksasi Kaki Pada Penderita Hipertensi*.
- Ahmad Zunaidi1, Susi Nurhayati2, Tut Wuri Prihatin3 (2014). *Pengaruh pijat relaksasi terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi klinik hasta sehat theratepika tugurejo semarang* (2014).

Dela Goesalosna Yuni Widyastuti M.Hapiddudin. (2019). *Upaya Pencegahan Resiko Penurunan Perfusi Jaringan Perifer melalui Pijat Relaksasi Kaki pada Asuhan Keperawatan Hipertensi* (2019).

Sri Hartutik Kanthi Suratih (2017). *Pengaruh Pijat Relaksasi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer* (2017).

Agus Arianto, Swito Prastiwi, Ani Sutriningsih (2018) yang berjudul *Pengaruh Terapi Pijat Rileksasi Telapak Kaki Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi* (2018).

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
PIJAT RELAKSASI KAKI

PIJAT RELAKSASI KAKI	
Pengertian	Pijat dengan melakukan penekanan pada titik saraf. Titik-titik saraf berada pada kaki, kebanyakan titik saraf berada pada telapak kaki
Tujuan	1. Melancarkan peredaran darah 2. Merangsang saraf yang ada di kaki 3. Memperlancar metabolisme
Petugas	Mahasiswa
Peralatan	1. Minyak Kelapa 2. Kursi 3. Lotion/Handbody
Prosedur Pelaksanaan Tindakan	a. Fase Orientasi 1. Menjelaskan prosedur dan tujuan yang akan dilakukan 2. Melakukan pemijatan pagi atau sore b. Fase Kerja 1. Bersihkan seluruh bagian kaki sebelum melakukan pemijatan 2. Gunakan minyak kelapa secukupnya pada titik refleksi yang akan di pijat 3. Tekankan jari dengan posisi tegak lurus

	sampai masuk $\frac{1}{2}$ cm pada setiap titik refleksi, lalu gerakan maju mundur 10 kali pada setiap titik 4. Pertama, pijat titik kepala ujung jari kaki terlebih dahulu sebab pusat semua saraf 5. Kedua, pijat kelenjar paratiroid kiri/kanan, gerakan maju mundur ulangi sebanyak 10 kali, berfungsi mengendalikan dan mengatur metabolisme zat kapur dalam darah dan tulang atau lebih dikenal dengan sebutan pabrik peleburan zat kapur dalam darah dan tulang. Manfaatnya mengatasi stroke 6. Ketiga, pijat kelenjar tiroid kiri/kanan, gerakan maju mundur, ulangi sebanyak 10 kali, fungsinya mengatasi gondok, gangguan pernafasan, dan jantung 7. Keempat, pijat kelenjar adrenal kiri/kanan, gerakan maju mundur, ulangi sebanyak 10 kali, fungsinya sebagai pelumas jantung 8. Kelima, pijat ginjal kanan/kiri, gerakan
--	---

	maju mundur, ulangi sebanyak 10 kali 9. Keenam, pijat kandung kemih kana/kiri gerakan maju mundur, ulangi sebanyak 10 kali, fungsinya mengatasi batu dalam kandung kemih, membantu berfungsinya kelenjar prostat 10. Ketujuh, pijat kelenjar reproduksi kiri/kanan, gerakan maju mundur ulangi sebanyak 10 kali, fungsinya mengganti sel-sel yang rusak atau mati c. Fase Terminasi 1. Berikan minum air hangat 250cc/1 gelas 2. Bersihkan alat 3. Berpamitan dengan klien 4. Cuci tangan
--	--

Sumber: Kas Chandra 2018

LEMBAR OBSERVASI PENERAPAN

PIJAT RELAKSASI KAKI

Nama Responden	Jenis Kelamin	Usia	Tekanan Darah		Perubahan	Ket. Pijat Relaksasi Kaki
			Sebelum Intervensi	Sesudah Intervensi		



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



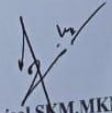
LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Rika Apriani Tanjung
NIM : 17-01-573
Nama Pembimbing : Faisal SKM.MKM
Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan
Masalah Keperawatan Penurunan Perfusi Jaringan
Perifer Dengan Terapi Pijat Relaksasi Kaki Di Rumah
Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli
Tengah Tahun 2020

No	TANGGAL	REKOMENDASI BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
			UTAMA
1	19 Maret 2020	Pengajuan Judul	
2	20 Maret 2020	ACC Judul	
3	22 Maret 2020	Konsul Bab 1 Latar Belakang, Tujuan Penelitian	
4	02 April 2020	Konsul Bab 1 Perbaikan Latar Belakang, Tujuan Penelitian	
5	03 April 2020	Konsul Bab 2 konsep hipertensi	
6	04 April 2020	Konsul Bab 3 Metode Penelitian	
7	27 Mei 2020	ACC Bab1,2,3	
8	09 juni 2020	SEMINAR PROPOSAL	
9	15 Juni 2020	Konsul perbaikan Bab 1, Bab 2, Bab 3	

10	17 juni 2020	Konsul Perbaikan Bab 1, Bab 2, Bab 3	
11	18 Juni 2020	Konsul Bab 4 Pembahasan Jurnal	
12	19 Juni 2020	Konsul Bab 4 Perbaikan Pembahasan Jurnal	
13	23 Juni 2020	Konsul Bab 4 Pembahasan Kelebihan dan Kekurangan Jurnal	
14	24 Juni 2020	Konsul Bab 4 Perbaikan Kelebihan dan Kekurangan Jurnal	
14	01 Juli 2020	Konsul Bab 5 Kesimpulan	
15	02 Juli 2020	Acc Bab 4 dan Bab 5	
16	03 Juli 2020	SEMINAR HASIL	
17	04 Juli 2020	Konsul Pebaikan Seminar Hasil	
18	05 Juli 2020	Konsul Pebaikan Seminar Hasil	
19	06 Juli	Konsul Pebaikan Seminar Hasil	

Mengetahui,
Pembimbing Pendamping


Faisal SKM.MKM
19730505 199603 1 003



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



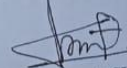
LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Rika Apriani Tanjung
NIM : 17-01-573
Nama Pembimbing : Minton Manalu SKM.M.Kes
Judul KTI : Asuhan Keperawatan Pada Klien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Penurunan Perfusi Jaringan Perifer Dengan Terapi Pijat Relaksasi Kaki Di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2020

No	TANGGAL	REKOMENDASI BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
			PENDAMPING
1	19 Maret 2020	Pengajuan Judul	
2	20 Maret 2020	ACC Judul	
3	22 Maret 2020	Konsul Bab 1 Latar Belakang, Tujuan Penelitian	
4	02 April 2020	Konsul Bab 1 Perbaikan Latar Belakang, Tujuan Penelitian	
5	03 April 2020	Konsul Bab 2 konsep hipertensi	
6	04 April 2020	Konsul Bab 3 Metode Penelitian	
7	27 Mei 2020	ACC Bab 1,2,3	
8	09 juni 2020	SEMINAR PROPOSAL	
9	15 Juni 2020	Konsul perbaikan Bab 1, Bab 2, Bab 3	

10	17 Juni 2020	Konsul Perbaikan Bab 1, Bab 2, Bab 3	✕
11	18 Juni 2020	Konsul Bab 4 Pembahasan Jurnal	✕
12	19 Juni 2020	Konsul Bab 4 Perbaikan Pembahasan Jurnal	✕
13	23 Juni 2020	Konsul Bab 4 Pembahasan Kelebihan dan Kekurangan Jurnal	✕
14	24 Juni 2020	Konsul Bab 4 Perbaikan Kelebihan dan Kekurangan Jurnal	✕
14	01 Juli 2020	Konsul Bab 5 Kesimpulan	✕
15	02 Juli 2020	Acc Bab 4 dan Bab 5	✕
16	03 Juli 2020	SEMINAR HASIL	
17	04 Juli 2020	Konsul Pebaikan Seminar Hasil	✕
18	05 Juli 2020	Konsul Pebaikan Seminar Hasil	✕
19	06 Juli	Konsul Pebaikan Seminar Hasil	✕

Mengetahui,
Pembimbing Pendamping



Minton Manalu SKM.M.Kes
NIP : 197003171991031004