

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. (2014). Diagnosis and classification of diabetes mellitus. *Diabetes care*, 37(Supplement_1), S81-S90.
- Agustina, M. R., Agnesia, D., & Pribadi, H. P. (2021). Analisis Edukasi Gizi, Pengetahuan, Pola Makan Dan Status Gizi Pada Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan Di RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik. *Ghidza Media Jurnal*, 2(1), 147-155.
- Aini, N. & Aridiana, L. M. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Sistem Endokrin dengan Pendekatan Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Salemba Medika
- Asri, A., & Gustang, A. T. (2022, November). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Pola Makan Penderita Diabetes Mellitus Pada Usia 25-59 Tahun Di Kelurahan Sidodadi Kecamatan Wonomulyo. In *Journal Pegguruang: Conference Series* (Vol. 4, No. 2, pp. 804-809).
- Bertalina, B., & Purnama, P. (2016). Hubungan lama sakit, pengetahuan, motivasi pasien dan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan*, 7(2), 329-340.
- Brunner, S., & Suddarth, D. (2014). Buku ajar keperawatan medical bedah. *Jakarta: Egc*
- Budiman, R. A. (2013). Kapita selekta kuesioner: pengetahuan dan sikap dalam penelitian kesehatan. *Jakarta: Salemba Medika*, 2013, P4-8.
- Dinanti, I. P., (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Andalas Kota Padang Tahun (2023). *Skripsi. Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Alifah Padang*.
- Hatta, M., & Farid, M. (2022). Gambaran Pengetahuan dan Pola Makan pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Masyarakat Bugis Makassar di Puskesmas Pallangga Kab. Gowa. *Jurnal Mitrasehat*, 12(1), 39-52.
- Kemenkes RI (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun (2018)*. Kementerian Kesehatan RI, 53(9), 1689–1699.(prevalensi di Indonesia).
- Kemenkes, R.I. (2019). Hari Diabetes Sedunia Tahun (2018). Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI, pp.1–8.
- Kemenkes, RI. (2020). *Kementerian Kesehatan RI: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*

- Kementerian Kesehatan RI (2019). Laporan Nasional RISKESDAS (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Kementerian Kesehatan RI (2020). Infodatin tetap produktif, cegah, dan atasi Diabetes Melitus (2020). Info *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*.
- Kuilo, S. A., Rahman, H., & Merdekawati, D. (2020). Perbedaan pengetahuan tentang pola makan dan aktivitas fisik pada pasien di updt diabetes center kota ternate. *Jurnal serambi sehat*, 13(2), 17-24.
- Lutfiawati, N. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Pola Makan dengan Faktor Resiko Diabetes Militus pada Remaja. *Nusantara Hasana Journal*, 1(6), 15-25.
- Masriadi (2012 dalam Syamiah 2014). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta
- Masturoh, I., & Anggita N., (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan. Edisi Jakarta Tahun (2018)*.
- Muhasidah, H. R., & Indirawaty, M. N. (2017). Hubungan tingkat pengetahuan, sikap dan pola makan dengan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Kota Makassar. *J Media Keperawatan Politek Kesehat Makasar*, 8(02), 39-45.
- Ningrum, T. P., & Siliapantur, H. O. (2019). Faktor-faktor yang memengaruhi manajemen diri pasien dm tipe 2. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(2), 114-126.
- Notoadmodjo, S.(2018), *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta , Rineka Cipta.
- Nurjannah, (2022). Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tentang Pola Makan Di Gampong COT Bada Barat Kabupaten Bireuen. *Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lhokseumawe*.
- Nurmujaahida, N., Rahmadhona, D., & Purnaning, D. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Terkait Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Fusion*, 2(02), 390-398.
- Rachmawati, W. C., (2019). *Promosi Kesehatan Dan Ilmi Perilaku*. Penerbit Wineka Media.
- Riskesdas Sumut. *Riset Kesehatan Dasar Sumatera Utara*. (2018)

- Sherani, A., & Septimar, Z. M. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Pola Makan Dengan Kejadian Penyakit Diabetes Melitus Di RW 03 Pasar Baru. *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1), 6-9.
- Soelistijo, S. A. et al. (2019). Pedoman pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia. Jakarta : Pb parkeni.
- Solikhah, S., Lestari, Y. D., Aini, L. N., Nurunnisa, A., Istiqomah, N., & Borneo, M. I (2021). Pencegahan Diabetes Melitus Dengan Metode Komunikasi, Informasi dan Edukasi pada Masyarakat. *JPPM (Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat)*, 5(2), 175-181
- T. Anggita, N., & Masrutoh, I., (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*
- WHO Global Report (2018). *Classification of Diabetes Mellitus Available of diabetes-melitus*
- WHO Global Report (2018). *Expansion of transient operating data. In Mechanical Systems and Signal Processing* (Vol. 31, pp. 1–12)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lanch Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Gunungsitoli 30 November 2023

Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/0942 /2023
Lampiran : -
Perihal : Mohon Izin Studi Pendahuluan
Mahasiswa an. Anastasi Triniat Zebua,
dkk

Kepada Yth.
Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,
Penelitian dan Pengembangan Daerah
Kota Gunungsitoli

Tempat

Dalam rangka Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli T.A 2023/2024, dimohon berkenan memberikan Izin Studi Pendahuluan kepada mahasiswa yang namanya terlampir pada surat ini berupa informasi, penjelasan, brosur dan buku yang dibutuhkan, untuk penyusunan proposal penelitian.

Demikian disampaikan atas bantuan diucapkan terima kasih.



Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli

Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH
NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
3. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
5. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
6. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
7. Peringgal

Lampiran surat Nomor : PP.08.02/ F.XXII.21/ 0943 /2023 tanggal 30 November 2023
 Perihal : Mohon izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Anastasi Triniat Zebua, dkk

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Anastasi Triniat Zebua	P07520321003	Gambaran pengetahuan tentang pola makan pada penderita Diabetes mellitus di UPT Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
2	Gunawan Fadli Harahap	P07520321016	Gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang Buku KIA di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
3	Hartati Kristiani Zendrato	P07520321017	Gambaran pola pemberian makan pada Balita Stunting di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
④	Firdayani Telaumbanua	P07520321013	Gambaran tingkat kepatuhan pasien Prolanis dengan penyakit Diabetes Melitus Tipe II dalam pemakaian obat di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
⑤	Aditya Florence Harefa	P07520321002	Gambaran Kadar Gula Darah Pada Pasien DM dengan Hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
⑥	Yafedius Ndruru	P07520321038	Gambaran Dukungan keluarga pada Lansia dengan Diabetes Mellitus Tipe II di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli

 Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH
 NIP. 197205111992031003



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH

Jln. Pancasila No. 14 Telp/Fax (0639) 22574
 GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 06 November 2023

Nomor : 050/0367/Bappeda/2023
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan
 Izin Studi Pendahuluan
 Mahasiswa an. Anastasi
 Triniat Zebua, dkk**

Kepada.
 Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
 Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan

di
 Tempat

Schubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor: PP.08.02/F.XXII.21/0943/2023 tanggal 30 November 2023 perihal Mohon Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Anastasi Triniat Zebua, dkk dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Anastasi Triniat Zebua	P07520321003	Gambaran pengetahuan tentang pola makan pada penderita Diabetes melitus di UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
2	Gunawan Fadli Harahap	P07520321016	Gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang Buku KIA di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
3	Hartati Kristiani Zendrato	P07520321017	Gambaran pola pemberian makan pada Balita Stunting di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
4	Firdayani Telaumbanua	P07520321013	Gambaran tingkat kepatuhan pasien Prolanis dengan penyakit Diabetes Melitus Tipe II dalam pemakaian obat di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
5	Aditya Florence Harefa	P07520321002	Gambaran Kadar Gula Darah pada pasien DM dengan Hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
6	Yafedius Ndruru	P07520321038	Gambaran dukungan keluarga pada lansia dengan Diabetes Melitus Tipe II di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan

Untuk melaksanakan studi pendahuluan dalam rangka penyusunan proposal karya tulis ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut diatas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara, Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli dan Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan untuk membantu dan memfasilitas mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan studi pendahuluan. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib melaporkan diri sebelum dan sesudah melaksanakan studi pendahuluan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

KEPALA BADAN PERENCANAAN
PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN DAERAH KOTA
GUNUNGSITOLI
PEMERINTAH KOTA
BAPPETBANG
KARYA SEPTIANUS BATE'E, SSTP, MAP
PEMBINA
NIP-19840916 2003012 1 001

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli;
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara;
5. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli;
6. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan;
7. Mahasiswa yang bersangkutan.



**PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**

Jalan Arah Kabupaten Nias Utara km 10 Desa Olora

✉ : pkm.gust4r@gmail.com, 📠 : puskesmas_gusit_utara, 📞 : Puskesmas Gusit Utara
GUNUNGSITOLI UTARA - KODE POS 22851



SURAT KETERANGAN

Nomor : 440.7.22.2/ 118 /PKM GS-UT/2024

Berdasarkan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/0943/2023 Tanggal 30 November 2023 Perihal Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa maka Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Mengizinkan Mahasiswa Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang tertera dibawah ini untuk melaksanakan Studi Pendahuluan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara :

Nama	: Anastasi Triniat Zebua
NIM	: P07520321003
Prodi	: D-III Keperawatan
Judul Penelitian	: Gambaran pengetahuan tentang pola makan pada penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

Demikian surat keterangan ini di buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gunungsitoli Utara
Pada tanggal : 19 Januari 2024

**KEPALA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**



MUKHLIS TANJUNG, S.Si.T, S.AP
Pembina
NIP. 19700603 199203 1 003

Tembusan :
Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA



Jalan Arah Kabupaten Nias Utara km 10 Desa Olora

✉ : pkm.gust4r@gmail.com : [puskesmas_gusit_utara.id](https://www.puskesmas_gusit_utara.id) : Puskesmas Gusit Utara
 GUNUNGSITOLI UTARA - KODE POS 22851

DAFTAR 10 (SEPULUH) PENYAKIT TAHUN 2023
DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

NO	PENYAKIT	JUMLAH KUNJUNGAN
1	Diabetes Melitus Tipe II	2082
2	Ispa	1069
3	Hipertensi	826
4	Gastritis	776
5	Febris	401
6	Atritis Reumatoid	331
7	Dermatitis Kontak Alergi	212
8	TB Paru	160
9	Gigi dan Mulut	108
10	Miopia Ringan	84

Gunungsitoli Utara, Januari 2024

Mengetahui :

KEPALA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA



MUKHLIS TANJUNG, S.Si.T, S.AP
 NIP. 19700603 199203 1 003



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA



Jalan Arah Kabupaten Nias Utara km 10 Desa Olora

:pkm.gust4n@gmail.com : puskesmas_gusit_utara, : Puskesmas Gusit Utara
GUNUNGSITOLI UTARA - KODE POS 22851

DATA TAHUNAN PENYAKIT DIABETES MELITUS TIPE II
DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

NO	DATA	TAHUN 2022	TAHUN 2023
1	PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II PENGGUNA INSULIN DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA	216	279

Berdasarkan data di atas tahun 2023 penderita Diabetes Melitus Tipe II yang menggunakan Insulin di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara sebanyak 279 orang dari estimasi penderita DM sebanyak 328 orang.

Demikian disampaikan data penderita Diabetes Melitus Tipe II pengguna insulin di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara.

Gunungsitoli Utara, Januari 2024

Mengetahui :

KEPALA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA



MUKHLIS TANJUNG, S.Si.T, S.AP
NIP. 19700603 199203 1 003



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Gunungsitoli, 19 Maret 2024

Nomor : PP.08.02/F.XXII.21 / 0188 /2024
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian Mahasiswa
Adel Hana Putri Zendrato, dkk

Kepada Yth.

Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,
Penelitian dan Pengembangan Daerah
Kota Gunungsitoli

di Tempat

Dalam rangka Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Poltekkes
Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli T.A 2023/2024 :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Adel Hana Putri Zendrato	P07520321001	Gambaran tingkat stress lansia penderita penyakit hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kec. Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kec. Gunungsitoli
2	Anastasi Triniat Zebua	P07520321003	Gambaran pengetahuan tentang pola makan pada penderita diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara
3	Andre Gustin Zai	P07520321004	Gambaran pengetahuan remaja tentang penyakit diabetes mellitus di SMPN 7 Gunungsitoli	SMPN 7 Gunungsitoli
4	Foanoita Gea	P07520321015	Gambaran <i>Self Efficacy</i> pada pasien Tuberkulosis paru di Wilayah UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Selatan
5	Indah Susanti Lase	P07520321022	Gambaran kepatuhan penggunaan insulin pada pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara
6	Jelita Eltri Yanti Zebua	P07520321023	Hubungan <i>Health Literacy</i> dengan <i>Self Care Management</i> pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat
7	Juliman Zai	P07520321024	Gambaran dukungan keluarga dalam	UPTD Puskesmas

			meningkatkan kualitas hidup pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli	Kec. Gunungsitoli
8	Kristina Natalia Gulo	P07520321025	Gambaran kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat
9	Murni Kristiani Zega	P07520321027	Gambaran tingkat kecemasan pasien terhadap penyakit tuberkulosis di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Selatan
10	Nisri Hidayani Nazara	P07520321028	Gambaran pengetahuan tentang aktivitas fisik pada pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat
11	Novista Akperiani Harefa	P07520321029	Gambaran perilaku pasien diabetes mellitus tentang pengaturan pola makan di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat
12	Sri Desniati Telaumbanua	P07520321033	Gambaran pengetahuan dalam kepatuhan mium obat pada penderita tuberculosi paru di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli
13	Tri Anggun Tiara Trisdayanti Laoli	P07520321034	Gambaran pengetahuan ibu tentang Faktor Resiko Diabetes Melitus pada anak di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli
14	Upi Lestari Zalukhu	P07520321035	Gambaran Konsep diri pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara

Untuk itu dimohon kepada Bapak/Ibu berkenan memberikan Ijin Penelitian kepada mahasiswa yang namanya tersebut di atas.

Demikian disampaikan atas perhatian dan bantuan diucapkan terima kasih.



Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,

ISMED KRISMAN AMAZIHONO,SKM,MPH
NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
5. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
6. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
7. Kepala SMPN 7 Gunungsitoli
8. Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
9. Arsip





**PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH**

Jln. Pancasila No. 14 Telp/Fax (0639) 22574
GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 28 Maret 2024

Nomor : 000.9.2/631/Bappelitbang/2024
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan Izin Penelitian Mahasiswa an. Adel Hana Putri Zendrato, dkk**

Kepada,
Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan

di
Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/0188/2024 tanggal 19 Maret 2024 perihal Izin Penelitian Mahasiswa an. Adel Hana Putri Zendrato, dkk dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Adel Hana Putri Zendrato	P07520321001	Gambaran tingkat stress lansia penderita penyakit hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
2	Anastasi Triniat Zebua	P07520321003	Gambaran pengetahuan tentang pola makan pada penderita diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
3	Andre Gustin Zai	P07520321004	Gambaran Pengetahuan Pasien remaja tentang penyakit diabetes mellitus di SMPN 7 Gunungsitoli	SMPN 7 Gunungsitoli
4	Foanoita Gea	P07520321015	Gambaran <i>Self Efficacy</i> Pada Pasien Tuberkulosis paru di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
5	Indah Susanti Lase	P07520321022	Gambaran Kepatuhan penggunaan insulin pada pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
6	Jelita Eltri Yanti Zebua	P07520321023	Hubungan Health Literacy dengan <i>Self Care Management</i> pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
7	Juliman Zai	P07520321024	Gambaran dukungan keluarga dalam meningkatkan kualitas hidup pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
8	Kristina Natalia Gulo	P07520321025	Gambaran kepatuhan minum obat pada pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
9	Murni Kristiani Gea	P07520321027	Gambaran tingkat Kecemasan pasien terhadap penyakit Tuberkulosis Paru di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
10	Nisri Hidayani Nazara	P07520321028	Gambaran pengetahuan tentang aktivitas fisik pada pasien Diabetes	UPTD Puskesmas

			Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	Kecamatan Gunungsitoli Barat
11	Novista Akperiani Harefa	P07520321029	Gambaran Perilaku pasien Diabetes Mellitus tentang pengetahuan pola makan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
12	Sri Desniati Telaumbanua	P07520321033	Gambaran pengetahuan dalam kepatuhan minum Obat pada penderita TB Paru di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
13	Tri Anggun Tiara Trisdayanti Laoli	P07520321034	Gambaran pengetahuan ibu tentang faktor resiko diabetes melitus pada anak di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
14	Upi Lestari Zalukhu	P07520321035	Gambaran Konsep diri pasien diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

untuk melaksanakan penelitian lapangan dalam rangka penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut di atas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat, Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara dan Kepala SMPN 7 Gunungsitoli untuk membantu dan memfasilitasi mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan penelitian. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

**KEPALA BADAN PERENCANAAN
PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN DAERAH KOTA
GUNUNGSITOLI,**

YURISMAN TELAUMBANUA, S.Sos., M.Ec.Dev
PEMBINA UTAMA MUDA/IV/c
NIP. 197207162001121004

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli;
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan;
5. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat;
6. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Kauko Kecamatan Gunungsitoli;
7. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat;
8. Kepala SMPN 7 Gunungsitoli;
9. Mahasiswa yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH

Jln. Pancasila No. 10 Telp/Fax (0639) 22574 Kode Pos 22814
GUNUNGSITOLI

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor: 000.9.2/ /Bappelitbang/ 2024

- Dasar : a. Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 6 Tahun 2021 tentang Perubahan Kedua atas Peraturan Daerah Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli;
- b. Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan Nomor: PP.08.02/F.XXII.21/0188/2024 tanggal 19 Maret 2024 perihal Izin Penelitian Mahasiswa a.n Adel Hana Putri Zendrato, dkk.

MEMBERI IZIN:

KEPADA :
NAMA : **ANASTASI TRINIAT ZEBUA**
NIM : P07520321003
UNIVERSITAS : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI : D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
UNTUK : Melakukan penelitian lapangan untuk memperoleh data guna kepentingan penulisan Karya Tulis Ilmiah tahun akademik 2023/2024 dengan judul proposal "Gambaran pengetahuan tentang pola makan pada penderita diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara" dan setelah menyelesaikan penelitian lapangan agar menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli.

Ditetapkan di Gunungsitoli
Pada Tanggal 28 Maret 2024

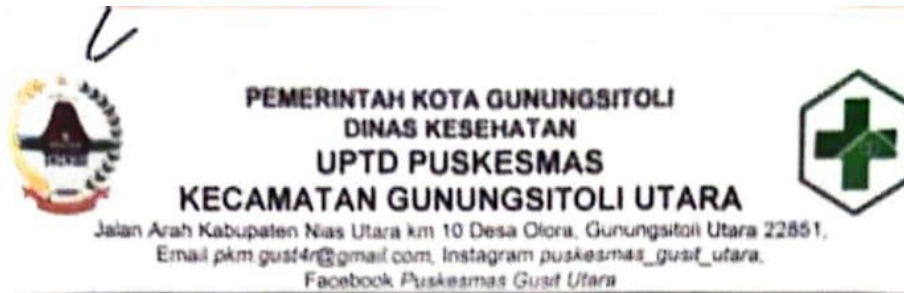
**KEPALA BADAN PERENCANAAN
PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN DAERAH KOTA
GUNUNGSITOLI,**



YURISMAN TELAUMBANUA, S.Sos., M.Ec.Dev
PEMBINA UTAMA MUDA/IV/c
NIP. 197207162001121004

Tembusan Yth:

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara;
4. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli;
5. Mahasiswa yang bersangkutan.



SURAT KETERANGAN

Nomor : 400.7.22.1 / 66/PKM GS-UT/2024

Berdasarkan Surat Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor : 000.9.2/681/Bappelitbang/2024 Tanggal 28 Maret 2024 Penhal Persetujuan Pelaksanaan Izin Penelitian, maka Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Mengizinkan Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang tertera dibawah ini untuk melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara :

- | | |
|------------------|--|
| 1. Nama | : Anastasi Triniat Zebua |
| NIM | : P07520321003 |
| Prodi | : D-III Keperawatan |
| Judul Penelitian | : Gambaran pengetahuan tentang pola makan pada penderita Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara. |
| 2. Nama | : Indah Susanti Lase |
| NIM | : P07520321022 |
| Prodi | : D-III Keperawatan |
| Judul Penelitian | : Gambaran kepatuhan penggunaan insulin pada pasien Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara. |
| 3. Nama | : Upi Lestari Zalukhu |
| NIM | : P07520321035 |
| Prodi | : D-III Keperawatan |
| Judul Penelitian | : Gambaran konsep diri pasien Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara. |

Sebelum pelaksanaan penelitian diharapkan proposal penelitian disampaikan di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara. Demikian surat keterangan ini di buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gunungsitoli Utara
Pada tanggal : 05 April 2024

**KEPALA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**


ERTITAWATI SIREGAR, SST, M.Tr.Keb
Penata Tk.I
NIP. 19830207 200903 2 006

Tembusan :

1. Ka. Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli
2. Ka. Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
3. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli



**PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**



Jalan Arah Kabupaten Nias Utara km 10 Desa Olora, Gunungsitoli Utara 22851,
Email pkm.gust4n@gmail.com, Instagram [puskesmas_gusit_utara](https://www.instagram.com/puskesmas_gusit_utara),
Facebook [Puskesmas Gusit Utara](https://www.facebook.com/PuskesmasGusitUtara)

SURAT KETERANGAN

Nomor : 400.7.22.1 / 661 / PKM GS-UT/2024

Berdasarkan Surat Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor : 000.9.2/681/Bappelitbang/2024 Tanggal 28 Maret 2024 Perihal Persetujuan Pelaksanaan Izin Penelitian, maka Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Mengizinkan Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang tertera dibawah ini untuk melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara :

Nama	: Anastasi Triniat Zebua
NIM	: P07520321003
Prodi	: D-III Keperawatan
Judul Penelitian	: Gambaran pengetahuan tentang pola makan pada penderita Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara.

Demikian surat keterangan ini di buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gunungsitoli Utara
Pada tanggal : 05 April 2024

**KEPALA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**


ERTITAWATI SIREGAR, SST, M.Tr.Keb
Penata Tk. I
NIP. 19830207 200903 2 006

Tembusan :

1. Ka. Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli
2. Ka. Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
3. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli



**PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**



Jalan Arah Kabupaten Nias Utara km 10 Desa Olora, Gunungsitoli Utara 22851,
Email pkm.gust4r@gmail.com, Instagram [puskesmas_gusit_utara](#),
Facebook [Puskesmas Gusit Utara](#)

SURAT KETERANGAN

Nomor : 400.7.22.1 / 577 / PKM GS-UT/2024

Berdasarkan Surat Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor : 000.9.2/681/Bappelitbang/2024 Tanggal 28 Maret 2024 Perihal Persetujuan Pelaksanaan Izin Penelitian dan Surat Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara Nomor: 400.7.22.1/660/PKM GS-UT/2024 Tanggal 5 April 2024 Perihal Persetujuan Pelaksanaan Izin Penelitian, maka dengan ini Kepala UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara menerangkan bahwa Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang tertera dibawah ini telah melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara pada tanggal 5 - 11 April 2024 :

Nama	: Anastasi Triniat Zebua
NIM	: P07520321003
Prodi	: D-III Keperawatan
Judul Penelitian	: Gambaran pengetahuan tentang pola makan pada penderita Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara.

Demikian surat keterangan ini di buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gunungsitoli Utara
Pada tanggal : 30 Mei 2024

**KEPALA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA**


ERTITAWATI SIREGAR, SST, M.Tr.Keb
Penata Tk.I
NIP. 19830207 200903 2 006

Tembusan :

1. Ka. Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli
2. Ka. Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
3. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli

Lembar Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Bapak/ibu yang peneliti hormati, sebagaimana persyaratan tugas akhir mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan, Peneliti yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anastasi Triniat Zebua

NIM : P07520321003

Alamat : Desa Moawe

Peneliti akan melakukan penelitian yang berjudul "**Gambaran Pengetahuan Tentang Pola Makan Pada Penderita Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara**".

Dengan segala kerendahan hati, peneliti memohon dengan hormat kepada Bapak/Ibu untuk berkenan berpartisipasi dalam penelitian ini dengan menandatangani lembar persetujuan dan bersedia mengisi lembar kuesioner yang akan saya bagikan kepada Bapak/Ibu. Saya akan menjamin kerahasiaannya dan semata-mata hanya digunakan sebagai data penelitian.

Demikian permohonan ini peneliti sampaikan, atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu dalam membantu kelancaran penelitian ini, peneliti ucapkan terimakasih.

Gunungsitoli, Mei 2024

Peneliti



Anastasi Triniat Zebua
NIM. P07520321003

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “**Gambaran Pengetahuan Tentang pola Makan Pada Penderita Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara**”.

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak manapun.

Gunungsitoli, Mei 2024

Responden

(.....)

KUESIONER PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG POLA MAKAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

PETUNJUK PENGISIAN

- Tulislah identitas anda pada tempat yang disediakan
- Bacalah setiap pertanyaan dalam kolom dengan teliti sehingga anda memahaminya, kemudian pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan pendapat anda
- Berikanlah tanda (√) pada kolom didalam kuesioner sesuai dengan yang anda rasakan
- Identitas dan data yang anda berikan akan dijamin kerahasiaannya
- Untuk kelancaran penelitian ini mohon semua pertanyaan anda beri tanggapan jangan sampai ada yang terlewatkan
- Selamat mengerjakan dan terimakasih atas kesediaan untuk mengisi kuesioner ini.

A. IDENTITAS RESPONDEN

- Nama : _____
- Usia : _____
- Jenis Kelamin : Pria ☐ Wanita ☐
- Tingkat pendidikan : Tidak Sekolah ☐
SD ☐
SMP ☐
SMA ☐
Diploma ☐ Sarjana ☐
- Pekerjaan : PNS ☐ Wiraswasta ☐
Tidak Bekerja ☐ Swasta ☐

KUESIONER DKQ-24 (Diabetes knowledge Questionnaire)

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Makan terlalu banyak gula dan makan manis lainnya merupakan penyebab diabetes		
2	Penyebab umum diabetes adalah kurangnya insulin yang efektif dalam tubuh		
3	Diabetes disebabkan karena kegagalan ginjal mencegah gula masuk kedalam kencing		
4	Ginjal memproduksi insulin		
5	Pada diabetes yang tidak diobati, jumlah gula dalam darah biasanya meningkat		
6	Jika saya menderita diabetes, anak-anak saya berpeluang lebih besar menderita diabetes juga		
7	Diabetes melitus dapat disembuhkan		
8	Kadar gula darah 210 sudah tinggi		
9	Cara untuk memeriksa diabetes dengan tes urine		
10	Olah raga teratur akan meningkatkan kebutuhan atas insulin atau obat diabetes lainnya.		
11	Ada dua jenis utama diabetes tipe 1 (tergantung pada insulin) dan tipe 2 (Tidak tergantung pada insulin)		
12	Apakah anda selalu mengonsumsi makanan manis setiap hari		
13	Makanan seperti nasi, mie, kentang, roti, harus saya kurangi		
14	Apakah anda lebih mengutamakan porsi nasi dibandingkan porsi lauk pauk dan sayuran		
15	Apakah anda mempunyai kebiasaan tidur setelah merasa kenyang		
16	Apakah anda gemar mengonsumsi makanan cepat saji (contoh : mie instan, hamburger, dll)		
17	Apakah anda mengonsumsi minuman beralkohol ¹		
18	Apakah anda akan makan sebanyak-banyaknya saat anda merasa lapar		
19	Apakah lauk pauk dirumah mengandung protein (contoh:tempe, daging atau telur)		
20	Apakah anda secara teratur makan 3x dalam sehari		
21	Apakah anda gemar mengonsumsi minuman bersoda		
22	Apakah anda makan malam pukul 21.00 malam atau lebih		
23	Sebelum menerapkan pola makan rendah karbohidrat gula darah saya sulit dikontrol		
24	Setelah menerapkan pola makan rendah karbohidrat gula darah saya dapat dikontrol		

MASTER TABEL
GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG POLA MAKAN PADA PENDERITA DIABETES
MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA

KR	UM	PD	POLA MAKAN																								Skor	%	Ket
			P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24			
R1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	10	41,67	Kurang
R2	2	3	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	13	54,17	Kurang
R3	1	4	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	15	62,5	Cukup
R4	2	3	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	13	54,17	Kurang
R5	2	4	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	17	70,83	Cukup
R6	2	4	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	16	66,67	Cukup
R7	3	5	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	20	83,33	Baik
R8	2	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	11	45,83	Kurang
R9	1	4	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	18	75	Cukup
R10	3	5	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	21	87,5	Baik
R11	2	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	11	45,83	Kurang
R12	1	4	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	15	62,5	Cukup
R13	2	3	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	13	54,17	Kurang
R14	2	2	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	12	50	Kurang
R15	2	5	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	16	66,67	Cukup
R16	2	4	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	16	66,67	Cukup
R17	2	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	12	50	Kurang

R18	2	4	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	17	70,83	Cukup
R19	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	20	83,33	Baik
R20	2	2	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	11	45,83	Kurang
R21	1	4	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	14	58,33	Cukup
R22	2	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	11	45,83	Kurang
R23	2	2	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	12	50	Kurang
R24	1	3	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	18	75	Cukup
R25	2	4	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	16	66,67	Cukup
R26	2	4	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	14	58,33	Cukup
R27	2	2	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	11	45,83	Kurang
R28	3	4	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	19	79,17	Baik
R29	1	5	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	14	58,33	Cukup
R30	2	3	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	11	45,83	Kurang
R31	2	3	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	13	54,17	Kurang
R32	2	3	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	17	70,83	Cukup
R33	2	2	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	12	50	Kurang
R34	3	4	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	20	83,33	Baik
R35	2	3	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	14	58,33	Cukup
R36	2	4	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	15	62,5	Cukup
R37	2	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	12	50	Kurang
R38	2	3	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	16	66,67	Cukup
R39	2	2	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	11	45,83	Kurang
R40	2	3	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	18	75	Cukup
R41	2	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	11	45,83	Kurang
R42	1	3	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	18	75	Cukup

R43	1	4	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	18	75	Cukup
R44	2	2	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	10	41,67	Kurang
R45	2	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	11	45,83	Kurang
R46	3	5	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	18	75	Cukup
R47	3	4	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	19	79,17	Baik
R48	2	3	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	18	75	Cukup
R49	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	20	83,33	Baik
R50	2	3	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	16	66,67	Cukup
R51	2	2	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	11	45,83	Kurang
R52	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	20	83,33	Baik
R53	2	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	13	54,17	Kurang
R54	2	3	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	16	66,67	Cukup
R55	2	4	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	15	62,5	Cukup
R56	2	2	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	11	45,83	Kurang
R57	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	19	79,17	Baik
R58	2	2	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	11	45,83	Kurang
R59	1	3	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	16	66,67	Cukup
R60	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	21	87,5	Baik
R61	2	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	13	54,17	Kurang
R62	3	4	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	15	62,5	Cukup
R63	2	2	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	18	75	Cukup
R64	2	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	11	45,83	Kurang
R65	2	4	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	17	70,83	Cukup
R66	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	19	79,17	Baik
R67	2	2	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	11	45,83	Kurang

R68	2	3	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	16	66,67	Cukup	
R69	3	3	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	15	62,5	Cukup	
R70	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	20	83,33	Baik	
R71	2	4	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	17	70,83	Cukup	
R72	3	4	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	15	62,5	Cukup
R73	2	3	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	12	50	Kurang	
R74	2	4	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	15	62,5	Cukup	
R75	2	3	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	13	54,17	Kurang	
R76	3	2	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	19	79,17	Baik
R77	2	4	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	16	66,67	Cukup

Keterangan :

KR = Kode Responden

R = Responden

P = Pertanyaan

UM =Umur

1 = <45 Tahun

2 = 46-59 Tahun

3 = >60 Tahun

Pola Makan

1 = Benar

0 = Salah

PD= Pendidikan Terakhir

TS=1

SD=2

SMP=3

SMA=4

PT=5

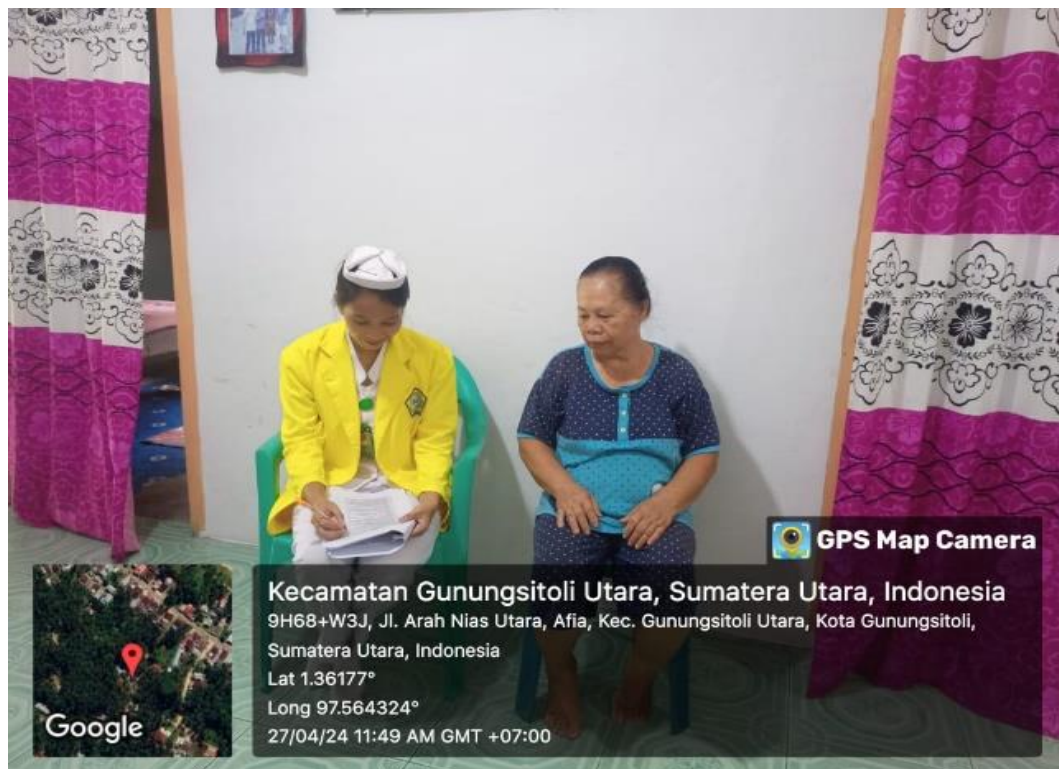
Ket = Keterangan

Baik = 19-24

Cukup = 14-18

Kurang = <13







LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Anastasi Triniat Zebua
 Nim : P07520321003
 Judul : Gambaran Pengetahuan Tentang Pola Makan Pada Penderita Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara
 Dosen pembimbing 1 : Wahyu Ningsih Lase S.Kep., Ns., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1.	Kamis 23 November 2023	Pengajuan Judul	- lengkapi jurnal sesuai judul - Perbaiki jurnal dan instruksi	f
2.	Senin 27 November 2023	Pengajuan Judul	- mencari nilai validitas dan Reliabilitas di kuisioner	f
3.	Rabu 29 November 2023	Pengajuan judul	- mencari teori sesuai judul - pengajuan judul Ace	f
4.	Kamis 07 desember 2023	Konsul BAB I	- Tambahkan teori sesuai SW + H, SPQ - Perbaiki penulisan	f
5.	Senin 11 desember 2023	Konsul BAB I dan II	- mencari sumber - fokus ke pengetahuan	f
6.	Selasa 19 desember 2023		- Data gunungmitoli - Berangsur - survey pengetahuan di rumah pola makan DM	f
7.	Kamis 21 desember 2023	Konsul BAB I dan II	- Pengetahuan pola makan - survey pengetahuan	f

LEMBAR BUKTI KONSULTASI PROPOSAL

Nama : Anastasi Triniat Zebua
 NIM : P07520321003
 Judul : Gambaran Pengetahuan Tentang Pola Makan Pada Penderita Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara
 Pembimbing I : Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
8.	Selasa 16/01/2024	Bab 1-3	- Lakukan Survey di lokasi penelitian - Tambahkan jurnal pendukung di latar belakang - Tambahkan teori pola makan pada pasien DM - Lengkapi matriks - Lampirkan daftar kuesioner	f
9.	Selasa 30/01/2024	Bab 1-3	- Perbaiki penulisan daftar - tambahkan jurnal pd latar belakang	f
10.	Rabu 31/01/2024	Bab 1-3	- Lengkapi daftar - Perbaiki matriks	f
11			ACC	f

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Anastasi Triniat Zebua
 Nim : P07520321003
 Judul : Gambaran Pengetahuan Tentang Pola Makan Pada Penderita Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
 Ketua Penguji : Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.Ners.,M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1.	Rabu, 28/02/2024	Bab 1 - 3	Perbaiki penulisan	T
2.	Kamis, 29/02/2024	Bab 1 s/d 3	Acc	T

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Anastasi Triniat Zebua
 Nim : P07520321003
 Judul : Gambaran Pengetahuan Tentang Pola Makan Pada Penderita Diabetes Mellitus Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Utara
 Dosen pembimbing 2 : Evi Martalinda Harefa SST.M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1.	Senin 15.2.2024	- Bab 1 s/d III	- periksa kembali pembahasan/pengalaman masalah sesuai dgn EYD & Buku Panduan - Setiap teori yg dituliskan, jgn lupa tuliskan sumber - Setiap bulatan dicantumkan dlm dft - perbaiki penulisan gambar & tabel - lengkapi proposal/penditahem - Sistematika sesuaikan dgn panduan - perbaiki penulisan Di.	
2.	Selasa 16.2.2024	- Bab 1 s/d III	Acc seminar proposal	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Anastasi Triniat Zebua
 Nim : P07520321003
 Judul : Gambaran Pengetahuan Tentang Pola Makan Pada Penderita Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
 Dosen Penguji I : Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1.	Kamis 22-02-2024	BAB 1 s/d 3	- Lengkapi Data - perbaiki latar belakang	
2	Senin 26.02-2024	Bab 1 s/d 7	Acc judul	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI PROPOSAL

Nama : Anastasi Triniat Zebua
NIM : P07520321003
Judul : Gambaran Pengetahuan Tentang Pola Makan Pada Penderita Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas kecamatan Gunungsitoli Utara
Penguji II : Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Senin 19-02-2024	BAB III	- Perbaiki Metode Pengambilan Sampel - Perbaiki Penulisan	Sty
2.	Rabu 21-02-2024	BAB III	- Acc	Def.

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Anastasi Triniat Zebua
NIM : P07520321003
Judul : Gambaran Pengetahuan Tentang Pola Makan Pada Penderita Diabetes Melitus
Pembimbing I : Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Kamis 16 Mei 2024	Bab 4	- Hasil Penelitian - Asumsi penelitian - Hasil penelitian teori yang sejalan / pembuktian - Penelitian Pendukung	f
2.	Senin 20 Mei 2024	Bab 4, 5	- Asumsi Penelitian - Penelitian pendukung	f
3.	Selasa 28 Mei 2024	Bab 4 dan 5	- Penulisan - Asumsi penulisan	f
4.	Jumat 31 Mei 2024	Bab 4 dan 5	- Penulisan diperbaiki - Penelitian Pendukung - Daftar pustaka	f
5.	Senin 03 Juni 2024	Bab 4 dan 5	- Acc	f

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Anastasi Triniat Zebua

NIM : P07520321003

Judul : Gambaran Pengetahuan tentang Pola Makan pada Penderita Diabetes Melitus

Pembimbing I : Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Jumat 14-06-2014	Bab 1 s/d 4 Peminisalan	Acc Untuk di Luxo	f

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

Nama : Anastasi Triniat Zebua
NIM : P07520321003
Judul : Gambaran Pengetahuan Tentang Pola Makan pada Penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
Pembimbing II : Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Selasa 04 Juni 2024	- Penulisan di perbaiki - Daftar pustaka - kata pengantar	di revisi	
2.	Selasa 04 Juni 2024.	hasil Revisi	Sudah di Revisi, lampirkan pembantu / sepu, finish	
3	Rabu 12 Juni 2024	- Penulisan - Bab 1 s/d v	Sudah selesai ke diply	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Anastasi Triniat Zebua
 NIM : P07520321003
 Judul : Gambaran Pengetahuan Tentang Pola Makan pada Penderita Diabetes Melitus
 Penguji I : Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Selasa/11-06-2024	Bab IV s/d V	- perlakuan pemulisan	
2.	Selasa/11-06-2024.	Bab IV s/d V	Ace guided	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Anastasi Triniat Zebua
NIM : P07520321003
Judul : Gambaran Pengetahuan tentang Pola Makan pada Penderita Diabetes Mellitus
Penguji II : Lisnawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.M.Kep

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Selasa 11 - 06 - 2014	Bab 1 3/4 v	- tulok wiring b. anj - Rapiakan referensi usulkan Panduan	St.
2	Rabu 12 - 06 - 2014	Bab 1 3/4 v	Acc	St.



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.25 838 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : ANASTASI TRINIAT ZEBUA
Principal In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Keperawatan G.Sitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG POLA MAKAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI UPTD
 PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 20 Mei 2024 sampai 20 Mei 2025

This declaration of ethics applies during the period 20 May 2024 until 20 May 2025

Medan, 20 May 2024
 Ketua/chairperson

 dr. Lestari Rahmah, MKT.
 NIP.197106222002122003

BIODATA PENELITI



Nama : Anastasi Triniat Zebua
Tempat, tanggal lahir : Gunungsitoli, 11 Mei 1998
Agama : Katholik
Jenis Kelamin : Perempuan
Riwayat Pendidikan
1. 2005 s.d 2011 : SDN 070980 Moawo
2. 2011 s.d 2014 : SMP Negeri 3 Gunungsitoli
3. 2014 s.d 2017 : SMK Negeri 2 Gunungsitoli
4. 2021 s.d sekarang : Kemenkes Poltekkes Medan
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli

MOTTO

**“ MASA DEPAN ADALAH MILIK MEREKA YANG
MEMPERSIAPKANNYA HARI INI”**