

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG PENYAKIT  
DIABETES MELITUS DI SMP NEGERI 7 GUNUNGSITOLI**



**ANDRE GUSTIN ZAI**  
**NIM P07520321004**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI  
2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG PENYAKIT  
DIABETES MELITUS DI SMP NEGERI 7 GUNUNGSITOLI**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Progam Studi  
Diploma III Keperawatan



**ANDRE GUSTIN ZAI  
NIM P07520321004**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI  
2024**

## LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG  
PENYAKIT DIABETES MELITUS.  
NAMA : ANDRE GUSTIN ZAI  
NIM : P07520321004

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Seminar Hasil  
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli  
Kemenkes Poltekkes Medan  
Gunungsitoli, 10 Juni 2024

Penguji I



Ismed Krisman Amazihono, SKM..MPH  
NIP. 197205111992031003

Penguji II



Hadirat Candra Laoli, S.Kep..Ns..MKM  
NIDK. 8904350022

Ketua Penguji



Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep..Ns..M.Kep  
NIDK. 8962150022

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ismed Krisman Amazihono, SKM..MPH  
NIP. 197205111992031003

## **PERNYATAAN**

### **GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG PENYAKIT DIABETES MELITUS DI SMP NEGERI 7 GUNUNGSITOLI 2024**

Dengan ini saya nyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat Karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 10 Juni 2024  
Yang menyatakan



ANDRE GUSTIN ZAI

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN  
PRODI D-IIIKEPERAWATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2024  
KTI , 10 Juni 2024**

**ANDRE GUSTIN ZAI**

**Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Penyakit Diabetes Melitus di  
SMP Negeri 7 Gunungsitoli  
V+33, 5 Tabel, 1 Gambar, 15 Lampiran**

### **ABSTRAK**

Diabetes merupakan masalah kesehatan masyarakat yang sangat penting dan menjadi salah satu penyakit tidak menular yang menjadi prioritas dan target tindak lanjut dari pemimpin dunia. Pengetahuan adalah segala sesuatu yang diketahui, misalnya kepandaian, atau segala sesuatu yang diketahui berkenaan dengan hal tersebut. banyak dari remaja sekarang yang keinginannya sangat minim dalam mencari suatu informasi untuk menambah wawasan pengetahuannya. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi gambaran pengetahuan remaja tentang penyakit diabetes melitus di SMP Negeri 7 Gunungsitoli.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif, populasi dalam penelitian adalah seluruh siswa SMP Negeri 7 Gunungsitoli sebanyak 203 orang, dengan jumlah sampel sebanyak 67 orang. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini dengan menggunakan *random sampling*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 67 responden berdasarkan pengetahuan remaja tentang penyakit diabetes melitus di smp negeri 7 gunungsitoli pengetahuan cukup 31 responden (46,2%), responden berpengetahuan baik sebanyak 16 responden (23,9%), dan responden berpengetahuan kurang sebanyak 20 (29,9%).

**Kata Kunci : Pengetahuan, Remaja, Diabetes Melitus.**  
**Daftar Bacaan : 26 (2014-2023)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING IN GUNUNG SITOLI  
SCIENTIFIC WRITING, June 10<sup>th</sup>, 2024**

**ANDRE GUSTIN ZAI**

**DESCRIPTION OF ADOLESCENTS' KNOWLEDGE ABOUT DIABETES  
MELLITUS AT SMP NEGERI 7 GUNUNGSITOLI**

**V+33, 5 Tables, 1 Figure, 15 Appendices**

**ABSTRACT**

*Diabetes is a very important public health problem and is one of the non-communicable diseases that is a priority and follow-up target for world leaders. Knowledge is everything that is known, for example, intelligence, or everything that is known regarding this matter. Many of today's teenagers have very little desire to search for information to broaden their knowledge. This research aims to identify a picture of adolescent knowledge about diabetes mellitus at SMP Negeri 7 Gunungsitoli.*

*The type of research used in this research was quantitative research with a descriptive research design, the population in the research was all 203 students of SMP Negeri 7 Gunungsitoli, with a total sample of 67 people. The sampling technique in this research used random sampling.*

*The results of this study showed that of the 67 respondents based on teenagers' knowledge about diabetes mellitus at SMP Negeri 7 Gunungsitoli, 31 respondents had sufficient knowledge (46.2%), 16 respondents had good knowledge (23.9%), and 20 respondents had poor knowledge. (29.9%).*

**Keywords : Knowledge, Adolescents, Diabetes Mellitus.**

**References : 26 (2014-2023)**



## PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Remaja tentang Penyakit Diabetes Melitus di SMP Negeri 7 Gunungsitoli”**. Karya tulis ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan program studi Diploma III di Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan tahun 2024.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. R. R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep, Direktur Poltekkes kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ners., M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH, Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Sekaligus Sebagai dosen Penguji I.
4. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep., Ners., M.Kep sebagai Dosen pembimbing I
5. Ibu Evi martalinda Harefa, SST., M., Kes sebagai dosen pembimbing II
6. Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ners., MKM, sebagai Dosen penguji II
7. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademika Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
8. Bapak Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli, yang telah memberikan persetujuan pelaksanaan izin penelitian di Sekolah Menengah Pertama Negeri 7 Gunungsitoli.

9. Bapak Fada'aro Mendrofa sebagai Kepala Sekolah Menengah Pertama Negeri 7 Gunungsitoli yang telah memberikan izin, membantu dan memfasilitasi peneliti selama penelitian.
10. Teristimewa kepada keluarga yaitu Ayah Aluizatulo Zai (ALM), Ibu Atimina Zega, Kakak dan abang tersayang yang selalu memberi semangat dan menjadi inspirasi bagi peneliti.
11. Teman seperjuangan saya, Murni Kristiani Zega, Indah Jernih Mendrofa, Aditya Florence Harefa, Firdayani, Anastasi Triniat Zebua, Indah Susanti Lase, Hayati Harefa, Foanoita Gea, Sri Desniati Telaumbanua, Juliman Zai, Windu Wira Sekedar Ziliwu.
12. Kepada teman-teman angkatan tahun 2021 dan adek-adek mahasiswa Prodi D-III keperawatan Gunungsitoli yang selalu memberikan dukungan dan masukan demi tercapainya Karya tulis ilmiah ini.
13. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberikan semangat hingga Karya tulis ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan Anugrah-Nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian Karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga Karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 10 juni 2024

Peneliti



ANDRE GUSTIN ZAI  
NIM:P07520321004

## DAFTAR ISI

|                                                      | Halaman    |
|------------------------------------------------------|------------|
| <b>HALAMAN SAMPUL LUAR</b>                           |            |
| <b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b>                          |            |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                       | <b>i</b>   |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>                       | <b>ii</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                 | <b>iii</b> |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                | <b>iv</b>  |
| <b>PRAKATA .....</b>                                 | <b>v</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                               | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                            | <b>ix</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                           | <b>x</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                         | <b>xi</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                             |            |
| A. Latar Belakang .....                              | 1          |
| B. Rumusan Masalah .....                             | 5          |
| C. Tujuan Penelitian .....                           | 5          |
| D. Manfaat Penelitian .....                          | 5          |
| 1. Untuk Mahasiswa .....                             | 5          |
| 2. Untuk Institusi Pendidikan .....                  | 5          |
| 3. Untuk Tempat Peneliti .....                       | 5          |
| 4. Untuk Peneliti Selanjutnya.....                   | 5          |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                       |            |
| A. Tinjauan Pustaka .....                            | 6          |
| 1. Konsep Pengetahuan .....                          | 6          |
| a. Defenisi Pengetahuan .....                        | 6          |
| b. Tingkat Pengetahuan .....                         | 6          |
| c. Pengukuran Pengetahuan .....                      | 7          |
| d. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan ..... | 8          |
| 2. Konsep Diabetes Melitus.....                      | 10         |
| a. Defenisi diabetes melitus .....                   | 10         |
| b. Etiologi diabetes melitus .....                   | 10         |
| c. Klasifikasi diabetes melitus .....                | 10         |
| d. Manifestasi klinis diabetes meitus .....          | 12         |
| e. Komplikasi diabetes melitus.....                  | 12         |
| 3. Konsep Remaja Siswa SMP.....                      | 13         |
| B. Kerangka Konsep.....                              | 18         |
| C. Definisi Operasional .....                        | 18         |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>                     |            |
| A. Jenis Dan Desain Penelitian .....                 | 19         |
| 1. Jenis Penelitian .....                            | 19         |
| 2. Desain Penelitian.....                            | 19         |
| B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....                 | 19         |
| 1. Lokasi Penelitian .....                           | 19         |

|                                          |           |
|------------------------------------------|-----------|
| 2. Waktu Penelitian.....                 | 19        |
| C. Populasi Dan Sampel Penelitian .....  | 19        |
| 1. Populasi.....                         | 19        |
| 2. Sampel Penelitian.....                | 19        |
| D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....  | 22        |
| 1. Jenis Data.....                       | 22        |
| 2. Cara Pengumpulan Data .....           | 22        |
| E. Pengolahan Dan Analisa Data .....     | 23        |
| 1. Pengolahan Data.....                  | 23        |
| 2. Analisa Data .....                    | 24        |
| F. Jadwal Karya Tulis Ilmiah .....       | 25        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>       |           |
| A. Hasil Penelitian .....                | 26        |
| 1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian ..... | 26        |
| 2. Karakteristik Responden .....         | 26        |
| 3. Hasil Penelitian .....                | 27        |
| B. Pembahasan.....                       | 27        |
| <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>          |           |
| A. Simpulan .....                        | 32        |
| B. Saran .....                           | 32        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>               | <b>34</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                    | <b>37</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                             | Halaman |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 2.1 Defenisi Operasional.....                                                         | 18      |
| Tabel 3.1 Perhitungan Jumlah Sampel.....                                                    | 21      |
| Tabel 3.2 Jadwal Penelitian .....                                                           | 25      |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....                                | 26      |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Tentang<br>Penyakit Diabetes melitus..... | 27      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                 | Halaman |
|---------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Kerangka Konsep..... | 18      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                     | Halaman |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. Surat mohon izin pendahuluan .....                                               | 37      |
| 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan dari BAPEDA .....                                | 38      |
| 3. Surat Balasan izin melaksanakan penelitian di SMP<br>Negeri 7 Gunungsitoli ..... | 39      |
| 4. Surat Data Siswa SMP Negeri 7 Gunungsitoli .....                                 | 40      |
| 5. Surat Mohon Izin Penelitian .....                                                | 44      |
| 6. Surat Balasan Izin Penelitian dari BAPEDA .....                                  | 47      |
| 7. Surat Balasan Selesai meneliti di SMP Negeri 7<br>Gunungsitoli .....             | 50      |
| 8. Permohonan jadi responden .....                                                  | 51      |
| 9. Persetujuan menjadi responden .....                                              | 52      |
| 10. Lembar kuesioner .....                                                          | 53      |
| 11. Master Tabel .....                                                              | 56      |
| 12. Dokumentasi .....                                                               | 60      |
| 13. Lembar bukti konsultasi .....                                                   | 64      |
| 14. Biodata .....                                                                   | 76      |
| 15. <i>Ethical Clearance</i> .....                                                  | 77      |