

KARYA TULIS ILMIAH

***LITERATURE RIVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN
YANG MENGALAM STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS
FISIK DENGAN PENERAPAN HIDROTERAPI DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2020**



SUSANTRI LASMARIA SAMOSIR
17 – 01 – 580

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III
TAPANULI TENGAH
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

***LITERATURE RIVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAM STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN PENERAPAN HIDROTERAPI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2020**

“Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan
(A.Md.kep) Pada Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah
Poltekkes Kemenkes Medan



SUSANTRI LASMARIA SAMOSIR

17 – 01 – 580

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III
TAPANULI TENGAH
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : *LITERATURA RIVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA
KLIEN YANG MENGALAMI STROKE DENGAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN PENERAPAN
HIDROTERAPI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2020

NAMA : SUSANTRI LASMARIA SAMOSIR

NIM : P0 1701580

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan dihadapan Peguji

Pandan, April 2020

Menyetujui

Pembimbing Utama



Rostianna Purba, S.Kep., M.Kes
NIP : 19640515 199303 2 001

Pembimbing Pendamping



Ns. Tiur R. Sitohang S.Kep., M.Kep
NIP : 19830913 200903 3003

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan



Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes
NIP. 196505121999032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : SUSANTRI LASMARIA SAMOSIR

NIM : P0 1701580

JUDUL : *LITERATURE RIVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA
KLIEN YANG MENGALAMI STROKE DENGAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN PENERAPAN
HIDROTERAPI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2020

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan

Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan

Prodi D-III Tapanuli Tengah Tahun 2020

Penguji I



Rostianna Purba, S.Kep., M.Kes
NIP : 19640515 199303 2 001

Penguji II



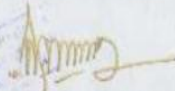
Ns. Tiur R. Sitohang S.Kep., M.Kep
NIP : 19830913 200903 3003

Ketua Penguji



Yusniar, SKM, MKM
NIP : 19780914 200604 2 009

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan


Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes
NIP : 196505121999032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JULI 2020**

**SUSANTRI LASMARIA SAMOSIR
P0 1701580**

Susantri Lasmaria Samosir * Rostianna Purba S.Kep, M.Kes ** Ns. Tiur R Sitohang
S.Kep, M.Kep**

**LITERATURE RIVIEW : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN STROKE
DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN
PENERAPAN HIDROTERAPI**

ix + 46 Halaman + 3 Tabel + 2 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Stroke merupakan penyebab kematian dan kecacatan nomor satu diseluruh dunia. Dampak stroke tidak hanya dirasakan oleh penderita, namun juga oleh keluarga (Nur Wakhidah, 2015). Kejadian stroke di Indonesia berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (2018) menunjukkan prevalensi stroke 713.783 orang (10,9%) telah di diagnosa oleh tenaga kesehatan. Berdasarkan hasil penelitian sebelumnya tahun 2018, diketahui jumlah pasien stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah pada tahun 2016 terdapat 54 pasien stroke Rawat Inap, tahun 2017 terdapat 102 pasien stroke Rawat Inap, dan tahun 2018 terdapat 121 pasien stroke Rawat Inap (Rekam Medik Rumah Sakit Umum Daerah Pandan, dalam KTI Ernita, 2018). **Tujuan :** Mencari persamaan, kelebihan dan kekurangan Penelitian Study Literatur Pada Klien Yang Mengalami Stroke dengan Gangguan Mobilitas Fisik dengan Penerapan Hidroterapi. **Metode :** Metode penelitian ini adalah Studi literature, cara yang dipakai untuk mengumpulkan data atau sumber yang berhubungan pada sebuah topic. **Hasil :** Hidroterapi rendam kaki air hangat sangat efektif diberikan Pada Klien Yang Mengalami Stroke dengan Gangguan Mobilitas Fisik, karna dapat memperlancar sirkulasi peredaran darah, menyerap oksigen ke saraf dan meningkatkan kemampuan gerak tubuh. **Kesimpulan :** Intrvensi non-farmakologis yang diterapkan dalam penelitian adalah hidroterapi rendam kaki air hangat. Terapi ini sangat efektif dilakukan pada penderita stroke dengan gangguan mobilitas fisik. **Saran :** Diharapkan study literatur ini dapat menambah wawasan bagi seluruh pembaca.

Kata Kunci : Stroke, Gangguan Mobilitas Fisik, Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat.

Jumlah Referensi : 29 Referensi (2015- 2018) dan 5 Jurnal

KEMENKES MEDAN HEALTH POLITEKNIK
NURSING MAJOR
SCIENTIFIC WRITING, July 2020

SUSANTRI LASMARIA SAMOSIR
P0 1701580

Susantri Lasmalia Samosir * Rostianna Purba S.Kep, M.Kes ** Ns. Tiur R
Sitohang S.Kep, M.Kep **

**LITERATURE RIVIEW : NURSING CARE IN STROKE CLIENTS
ACCOMPANIED WITH HANDLED PHYSICAL MOBILITY DISORDERS
WITH HYDROTHERAPY**

ix + 46 Pages + 3 Tables + 2 Appendices

ABSTRACT

Background: Stroke is the number one cause of death and disability worldwide. The impact of stroke is not only felt by patients, but also by their families (Nur Wakhidah, 2015). Based on the results of the Basic Health Research (2018), the prevalence of stroke in Indonesia reached 713,783 people and 10.9% had been diagnosed by health workers. Based on the results of the study, it is known that the number of stroke patients in the Pandan Regional General Hospital, Central Tapanuli Regency: in 2016 there were 54 stroke inpatient patients, in 2017 there were 102 stroke inpatient patients, and in 2018 there were 121 inpatient stroke patients (Hospital Medical Records) Regional General Pandan, in KTI Ernita, 2018). **Objective:** Looking for similarities, strengths and weaknesses of literature study on stroke clients accompanied by impaired physical mobility handled with hydrotherapy. **Method:** This research is a literature study, a method used to collect data or sources of information related to a topic. **Results:** Hydrotherapy soak foot warm water is very effective given to Clients Stroke accompanied by Physical Mobility Disorders, because this therapy can facilitate blood circulation, absorb oxygen to the nerves and increase the body's ability to move. **Conclusion:** Non-pharmacological intervention of hydrotherapy, steeping feet in warm water proved to be very effective given to stroke sufferers who experience impaired physical mobility. **Suggestion:** This literature study is expected to add insight for all readers.

Keywords: Stroke, Physical Mobility Disorders, Hydrotherapy, Warm Water Foot Steeping.

References: 29 References (2015-2018) and 5 journals

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas Berkat dan Rahmat Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Study Literature Riview yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Stroke Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2020”.

Karya Tulis Ilmiah ini di susun untuk menyelesaikan tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan di Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekes Kemenkes RI Medan. Penulis Menyadari bahwa Study Literature Riview ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun dari pembahasannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan Study Literature Riview ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada yang terhormat :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes Selaku Derektur Poltekes Kemenkes Medan yang memberi kesempatan bagi kami Mahasiswa Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekes Kemenkes RI Medan untuk melaksanakan penulisan Study Literature Riview ini.
2. Johani Dewita Nasution,SKM, M.Kes Selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang memberi kesempatan bagi kami Mahasiswa Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekes Kemenkes RI Medan untuk melaksanakan Study Literature Riview ini.
3. Ibu Rostianna Purba, S.Kep.,M.Kes Selaku Kepala Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekes Kemenkes RI Medan Sekaligus Selaku Pembimbing Utama Akademik saya yang telah banyak memberi masukan dan bimbingan sehingga Study Literature Riview ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Yusniar S.KM, M.KM Selaku Ketua Penguji saya.
5. Bapak dr. Rikky N Harahap M.Kes selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Pandan.

6. Ibu Tiur R. Sitohang, S.Kep.,Ns.,M.Kep Selaku Pembimbing kedua Akademik yang telah banyak memberi masukan dan bimbingan sehingga Study Literature Riview ini dapat terselesaikan.
7. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai di Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekes Kemenkes RI Medan yang telah mendidik dan membekali ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekes Kemenkes RI Medan.
8. Teristimewa buat Orang Tua saya, ayah S. Samosir dan Ibu D. Manalu yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan doa selama penulis dalam masa pendidikan di Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekes Kemenkes RI Medan sehingga Study Literature Riview ini dapat terselesaikan.
9. Kepada Kakak dan abang saya Yuswarni Samosir, Risno Samosir, Ketrin Samosir, N. Samosir, A. Samosir yang telah banyak memberikan dukungan serta semangat dalam penyelesaian Study Literature Riview
10. Kepada Kakak angkat saya Hotdiana Hutagalung, Vivi Utari Sihombing yang telah banyak memberikan semangat serta motivasi sehingga Study Literature Riview ini dapat terselesaikan.
11. Rekan - rekan mahasiswa Angkatan IX Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekes Kemenkes RI Medan yang telah banyak motivasi beserta dukungan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan Study Literature Riview ini.

Akhirnya penulis hanya dapat memohon Doa kepada Tuhan, semoga segala bantuan dan kebaikan yang telah di berikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal dari Nya. Harapan penulis semoga Study Literature Riview ini dapat bermanfaat untuk kita semua, amin.

Pandan, April 2020

Penulis

Susantri Lasmaria Samosir

NIM : 17- 01 - 580

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 : Distribusi Intervensi Keperawatan Pada Klien Stroke dengan Gangguan Mobilitas Fisik.
- Tabel 2.2 : Distribusi Derajat Kehangatan Air Dalam Penerapan Hidroterapi Pada Klien Stroke dengan Gangguan Mobilitas Fisik
- Tabel 2.3 : Klasifikasi catatan akibat stroke menurut skala

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Prosedur Melaksanakan Hidroterapi

Lampiran 2 : Lembar Observasi

Lampiran 3 : Lembar Konsultasi

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR ISI	ix

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah	5
1.3 Perumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Stroke.....	8
2.1.1 Defenisi Stroke	8
2.1.2 Klasifikasi Stroke	9
2.1.3 Manifestasi Klinis	10
2.1.4 Etiologi	11
2.1.5 Patofisiologi	12
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang.....	14
2.1.7 Penatalaksanaan	15
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	16
2.3 Konsep Gangguan Mobilitas	24
2.3.1 Pengertian Gangguan Mobilitas	24
2.3.2 Jenis Mobilitas.....	25
2.3.3 Jenis Immobilitas.....	26
2.3.4 Etiologi	26
2.4 Konsep Hidroterapi.....	27
2.4.1 Defenisi Hidroterapi.....	27
2.4.3 Syarat Air	28
2.4.4 Durasi Perawatan	28
2.4.5 Manfaat.....	29
2.4.6 Alat dan Bahan	29

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Pengumpulan Data	30
3.3 Pencarian Literature.....	30

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Jurnal	32
4.2 Pembahasan	34

BAB 5 PENUTUP.....	42
5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	43