

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN SUAMI
DENGAN MINAT PEREMPUAN PERIMENOPAUSE DALAM
MENGIKUTI POSBINDU DI WILAYAH KERJA
PUSKEMAS HANOPAN LING. PAGARAN PISANG
KABUPATEN TAPANULI SELATAN
TAHUN 2024**



**SRI WINDA YULIANI
PO7524423143**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI D-IV
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN SUAMI
DENGAN MINAT PEREMPUAN PERIMENOPAUSE DALAM
MENGIKUTI POSBINDU DI WILAYAH KERJA
PUSKEMAS HANOPAN LING. PAGARAN PISANG
KABUPATEN TAPANULI SELATAN
TAHUN 2024**



SRI WINDA YULIANI

PO7524423143

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI D-IV
TAHUN 2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sri Winda Yuliani
NIM : P07524423143
Tanggal :

Yang Menyatakan,

(Sri Winda Yuliani)

HALAMAN PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : SRI WINDA YULIANI
NIM : PO7524423143
JUDUL : Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan
Suami Minat Perempuan Perimenopause
Dalam Mengikuti Posbindu di wilayah kerja
puskesmas Hanopan Lingkungan Pagaran
Pisang Kab. Tapanuli Selatan Tahun 2024.

SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN
SKRIPSI TANGGAL2024

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



Suswati, SST.M.Kes

NIP. 196505011988032001

PEMBIMBING PENDAMPING



Yusniar Siregar, SST, M.Kes

NIP. 196707081990032001

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN



Arihta Sembiring, SST, M.Kes

NIP. 197002131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : SRI WINDA YULIANI
NIM : PO7524423143
JUDUL : Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan
Suami Minat Perempuan Perimenopause
Dalam Mengikuti Posbindu di wilayah kerja
puskesmas hanopan Lingkungan Pagaran
Pisang Kab. Tapanuli Selatan Tahun 2024.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Ajeng Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing Utama : Suswati, SST, M.Kes (.....) (NIP. 196505011988032001)
Pembimbing Pendamping : Yusniar Siregar, SST, M.Kes (.....) (NIP. 196707081990032001)
Penguji : Betty Mangkuji, SST, M.Keb (.....) (NIP. 196609101994032001)

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
DIREKTORAT JENDERAL
TENAGA KESEHATAN
REPUBLIK INDONESIA
Arlita Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul Hubungan pengetahuan dan dukungan suami dengan minat perempuan perimenopause dalam mengikuti Posbindu di wilayah kerja puskesmas hanopan Llingkungan pagaran pisang kabupaten tapanuli selatan tahun 2024. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Diploma IV Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak/Ibu dan untuk itu rasa terimakasih saya ucapkan kepada Bapak/Ibu pembimbing, atas jerih payah beliau dalam membimbing Skripsi ini hingga selesai.

Pada kesempatan ini saya juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu R.R.Sri Arini Winarti Rinawati,SKM,M.Kep selaku direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Arihta Br.Sembiring selaku Ketua Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku ketua Jurusan Prodi DIV Kebidanan Medan.
4. Ibu Suswati, SST, M.Kes sebagai Pembimbing Utama sekaligus Ketua Penguji yang senantiasa memberikan masukan dalam proses penelitian ini.
5. Ibu Yusniar Siregar, SST, M.Kes sebagai pembimbing Kedua sekaligus Ketua Penguji II yang telah membimbing dan memberikan saran masukan dalam proses penelitian ini.
6. Ibu Betty Mangkuji, SST, M.Keb Selaku Penguji I yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, kritik, dan Saran dalam menyelesaikan Skripsi Ini.
7. Seluruh Staf dosen dan pegawai pada Jurusan Kebidanan Poltekkes RI Medan.
8. Kepada Alm. Ayah tercinta Makmur Siregar dan harta satu-satunya yang saya miliki Ibu Nur Cahaya, Abang saya Fitra Gunawan dan Adik saya

Thasya Fadilla yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada saya dalam menyelesaikan penelitian ini.

Semoga Tuhan yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Desember 2024

Sri Winda Yuliani

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAHUNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

=====

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Medan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Winda Yuliani
NIM : P07542243143
Program Studi/Jurusan : D IV Ajeng Kebidanan
Judul Tugas akhir : Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Suami dengan Minat Perempuan Perimenopause dalam Mengikuti Posbindu di Wilayah Kerja Puskesmas Hanopan Kab. Lingkungan Pagaran Pisang Tapanuli Selatan Tahun 2024.

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Medan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Suami dengan Minat Perempuan Perimenopause dalam mengikuti Posbindu di Wilayah Kerja Puskesmas Hanopan Kab. Tapanuli Selatan Tahun 2024”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Poltekkes Kemenkes Medan
Pada tanggal :
Yang menyatakan

(Sri Winda Yuliani)

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN MINAT PEREMPUAN PERIMENOPAUSE DALAM MENGIKUTI POSBINDU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HANOPAN LINGKUNGAN PAGARAN PISANG KABUPATEN TAPANULI SELATAN TAHUN 2024

Sri Winda Yuliani

Poltekkes Kemenkes Medan

Prodi RPL Alih Jenjang Kebidanan Medan

Email : sriwindayuliani42@gmail.com

ABSTRACT

Wanita pada usia lanjut yang mengalami fase klimakterium sering kali berhubungan dengan masa peralihan dari premenopause ke pascamenopause. Sebuah penelitian telah dilakukan untuk mengeksplorasi korelasi antara pengetahuan dan dukungan suami dengan minat wanita perimenopause usia 40-50 tahun untuk mengikuti posbindu di wilayah kerja Puskesmas Hanopan pada tahun 2023. Metode penelitian yang digunakan adalah survei analitik korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Penelitian dilakukan di Lingkungan Pagaran Pisang, dengan populasi dan sampel mencakup seluruh wanita perimenopause usia 40-50 tahun yang mengunjungi Posbindu di wilayah kerja Puskesmas Hanopan, dengan jumlah sampel sebanyak 35 orang. Pengambilan data menggunakan kuesioner dan uji analisis menggunakan menggunakan uji statistik chi square, Uji F dan Uji T. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara pengetahuan ($P=0,295 > 0.05$) dan dukungan suami ($P=0,943 > 0.05$) dengan minat wanita perimenopause untuk mengikuti posbindu. Secara statistik, uji F Signifikan ($0,163 > 0,05$). Kemudian untuk hasil riset edukasi dengan menggunakan lembar balik leaflet, tingkat pengetahuan ibu perimenopause di lingkungan pagaran pisang yang dimana ($T \text{ hitung} > T \text{ tabel} = -2.652 > 1.694$) dan Signifikan ($0.012 < 0.05$). Tenaga Kesehatan disarankan untuk meningkatkan pengetahuan ibu perimenopause di lingkungan pagaran pisang, Rekomendasi untuk wanita perimenopause usia 40-50 tahun adalah untuk mengonsumsi makanan yang kaya fitoestrogen, seperti tahu, tempe, dan susu kedelai, guna mendukung kesehatan mereka selama masa ini.

Kata Kunci : Pengetahuan Dukungan Suami, Minat Posbindu

**RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND HUSBAND SUPPORT
WITH THE INTEREST OF PERIMENOPAUSE WOMEN IN
PARTICIPATING INTEGRATED HEALTH POST (*POSBINDU*) IN THE
WORK AREA OF HANOPAN COMMUNITY HEALTH CENTER IN
PAGARAN PISANG, SOUTH TAPANULI REGENCY IN 2024**

Sri Winda Yuliani
Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: sriwindayuliani42@gmail.com

ABSTRACT

Women in old age who experience the climacteric phase are often associated with the transition from premenopause to postmenopause. A study has been conducted to explore the correlation between knowledge and husband's support with the interest of perimenopausal women aged 40-50 years to participate in *Posbindu* in the Hanopan Health Center work area in 2023. The research method used was a correlational analytical survey with a cross-sectional approach. The study was conducted in the Pagaran Pisang Environment, with the population and sample covering all perimenopausal women aged 40-50 years who visited *Posbindu* in the Hanopan Health Center work area, with a sample size of 35 people. Data collection using questionnaires and analysis tests using the chi-square statistical test, F Test and T-Test. The results showed that there was no relationship between knowledge ($P = 0.295 > 0.05$) and husband's support ($P = 0.943 > 0.05$) with the interest of perimenopausal women to participate in *Posbindu*. Statistically, the F test was significant ($0.163 > 0.05$). Then for the results of educational research using leaflet flip sheets, the level of knowledge of perimenopausal mothers in the Pagaran Pisang environment where ($T \text{ count} > T \text{ table} = -2.652 > 1.694$) and significant ($0.012 < 0.05$). Health workers are advised to improve the knowledge of perimenopausal mothers in the pagaran pisang environment, Recommendations for perimenopausal women aged 40-50 years are to consume foods rich in phytoestrogens, such as tofu, tempeh, and soy milk, to support their health during this period.

Keywords: Knowledge of Husband's Support, Interest in *Posbindu*



DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

KATA PENGANTAR i

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS iii

ABSTRACT iv

DAFTAR TABEL ix

DAFTAR GAMBAR x

DAFTAR LAMPIRAN xi

DAFTAR SINGKATAN xii

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 3

1.3 Tujuan Penelitian 4

1.3.1 Tujuan Umum 4

1.3.2 Tujuan khusus 4

1.4 Manfaat Penelitian 4

1.4.1 Manfaat Teoritis 4

1.4.2 Manfaat Praktis 4

1.4.3 Keaslian Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8

2.1 Posbindu 8

2.1.1 Pengertian Posbindu 8

2.1.2 Kegiatan Posbindu 9

2.2 Pengetahuan 10

2.3 Dukungan Suami 10

2.4 Perimenopause	11
2.4.1 Pengertian Perimenopause	11
2.4.2 Tanda dan Gejala Perimenopause	11
2.4.3 Sarana Dan Prasana	14
2.4.4 Mekanisme Pelaksanaan Kegiatan	14
2.5 Kerangka Konsep	15
2.6 Hipotesis Penelitian	15
2.6.1 Hipotesis Alternatif (Ha).....	15
2.6.2 Hipotesis Nol (Ho)	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
3.1 Jenis Peneltian	17
3.2 Populasi dan Sample Penelitian	17
3.2.1 Populasi	17
3.2.2 Sample	17
3.2.3 Teknik Pengambilan Sample	17
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	18
3.3.1 Lokasi Penelitian.....	18
3.3.2 Waktu Penelitian.....	18
3.4 Variable Penelitian.....	19
3.5 Defenisi Operasional.....	19
3.6 Instrumen Penelitian	20
3.7 Jenis Pengumpulan Data.....	21
3.8 Pengelolaan dan Analisis Data.....	22
3.8.1 Pengelolaan Data	22
3.8.2 Analisis Data	23
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	24
4.1 Analisis Univariat	24
4.1.1 Karakteristik Responden.....	24
4.1.2 Pengetahuan	25
4.1.3 Dukungan Suami	25

4.1.4 Minat Posbindu	26
4.2 Analisis Bivariate	26
4.2.1 Hubungan Pengetahuan dengan Minat Posbindu	26
4.2.2 Hubungan Dukungan Suami dengan Minat Posbindu	27
4.2.3 Uji Simultan (Uji F)	28
4.2.4 Uji Parsial (Uji T)	28
4.2.5 Pemahaman ibu perimenopause sebelum dan setelah diberikan Leaflet.....	29
4.2.6 Uji Paired (Uji T).....	30
BAB V PEMBAHASAN.....	32
5.1 Gambaran Karakteristik Responden	32
5.1.1 Karakteristik Responden.....	32
5.1.2 Pengetahuan Responden.....	32
5.1.3 Dukungan Suami	33
5.2 Hubungan Pengetahuan dengan Minat Posbindu	33
5.3 Hubungan Dukungan Suami dengan Minat Posbindu	34
5.4 Interpretasi Uji Simultan (Uji F)	35
5.5 Uji Parsial (Uji T)	36
5.6 Uji Paired (Uji T).....	36
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
6.1 Kesimpulan.....	37
6.2 Saran	37
SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN	
KUESIONER PENELITIAN.....	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Persamaan Dan Perbedaan Penelitian	6
Tabel 3. 1 Rincian Kegiatan Dan Waktu Penelitian	18
Tabel 3. 2 Defenisi Operasional	19
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Perempuan Perimenopause dalam mengikuti Posbindu di Wilayah Kerja Puskesmas Hanopan Lingkungan Pagaran Pisang Tahun 2024.....	24
Tabel 4. 2 Distribusi Pengetahuan dengan minat Perempuan Perimenopause dalam mengikuti Posbindu di Wilayah Kerja Puskesmas Hanopan Lingkungan Pagaran Pisang Tahun 2024	25
Tabel 4. 3 Distribusi Dukungan Suami dengan minat Perempuan Perimenopause dalam mengikuti Posbindu di Wilayah Kerja Puskesmas Hanopan Tahun 2024	25
Tabel 4. 4 Distribusi minat Perempuan Perimenopause dalam mengikuti Posbindu di Wilayah Kerja Puskesmas Hanopan Lingkungan Pagaran Pisang Tahun 2024.....	26
Tabel 4. 5 Hubungan Pengetahuan dengan minat Perempuan Perimenopause dalam mengikuti Posbindu di wilayah Kerja Puskesmas Hanopan Lingkungan Pagaran Pisang Tahun 2024	26
Tabel 4. 6 Hubungan Dukungan Suami dengan minat Perempuan Perimenopause dalam mengikuti Posbindu di wilayah kerja Puskesmas Hanopan Lingkungan Pagaran Pisang Tahun 2024	27
Tabel 4. 7	28
Tabel 4. 8.....	29
Tabel 4. 9	29
Tabel 4. 10	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	15
---------------------------------	----

DAFTARLAMPIRAN

Lampiran 1 1	
Lampiran 1 2	
Lampiran 1 3	
Lampiran 1 4	
Lampiran 1 5	
Lampiran 1 6	
Lampiran 1 7	

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Nama
BKKBN	Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BPPK	Buku Pedoman Pemeliharaan Kesehatan
FSH	Folicle Stimulating Hormone
Ha	Hipotesis Alternatif
Ho	Hipotesis Nol
IMT	Indeks Massa Tubuh
KMS	Kartu Menuju Sehat
LH	Luteinizing Hormone
LSM	Lembaga Swadaya Masyarakat
PMT	Pemberian Makanan Tambahan
UPDT	Unit Pelaksana Teknis Daerah
WHO	World Health Organization