

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN COOKIES DAUN BANGUN -
BANGUN DENGAN TEPUNG KACANG HIJAU TERHADAP
PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN KOTA PEMATANGSIANTAR TAHUN 2024**



DIAJUKAN OLEH:

**Rosehatna Sitio
NIM. P07524423139**

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN COOKIES DAUN BANGUN - BANGUN
DENGAN TEPUNG KACANG HIJAU TERHADAP PRODUKSI ASI
PADA IBU NIFAS DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN KOTA
PEMATANGSIANTAR TAHUN 2024**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Pada Program Studi Kebidanan Sarjana Terapan Kebidanan
Kemenkes Poltekkes Medan



DIAJUKAN OLEH:

Rosehatna Sitio
NIM. P07524423139

PEMBIMBING :

Pembimbing I

Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes

Pembimbing II

Zuraidah, S.Si.T, M.Kes

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

NAMA : ROSEHATNA SITIO
NIM : P07524423139
TANGGAL : 13 Juli 2024

Yang Menyatakan,

Rosehatna Sitio
P07524423139

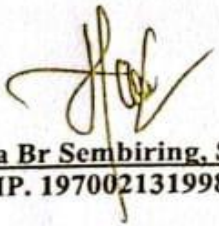
LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : ROSEHATNA SITIO
NIM : P07524423139
JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN COOKIES DAUN
BANGUN – BANGUN DENGAN TEPUNG
KACANG HIJAU TERHADAP PRODUKSI ASI
IBU NIFAS DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN
KOTA PEMATANGSIANTAR TAHUN 2024

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 13 JULI 2024
DEWAN PENGUJI

PEMBIMBING UTAMA

PEMBIMBING PENDAMPING


Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001


Zuraidah, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197508102006042001

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
KEMENKES POLTEKKES MEDAN



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : ROSEHATNA SITIO
NIM : P07524423139
JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN COOKIES DAUN
BANGUN – BANGUN DENGAN TEPUNG
KACANG HIJAU TERHADAP PRODUKSI ASI
IBU NIFAS DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN
KOTA PEMATANGSIANTAR TAHUN 2024

Telah Berhasil Dipertahankan Dihadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan
Pada Tanggal : 13 Juli 2024

DEWAN PENGUJI

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

()

Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
NIP. 196707201989032002

()

Zuraidah, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197508102006042001

()

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
KEMENKES POLTEKKES MEDAN



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

**PENGARUH PEMBERIAN COOKIES DAUN BANGUN – BANGUN
DENGAN TEPUNG KACANG HIJAU TERHADAP PRODUKSI ASI IBU
NIFAS DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN KOTA PEMATANGSIANTAR
TAHUN 2024**

Rosehatna Sitio
Kemenkes Poltekkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : sitiorose30@gmail.com

ABSTRAK

Pemberian ASI sangat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan bayi, ditentukan dengan jumlah ASI yang diperoleh termasuk energi dan zat gizi lainnya yang terkandung dalam ASI. Menurut Dinas Kesehatan Sumatera Utara capaian ASI Eksklusif di kota pematangsiantar masih kurang dari target yang telah ditetapkan pada rencana strategi dinas kesehatan Sumatera Utara. Hal tersebut membuat peneliti membuat cookies daun bangun – bangun dengan tepung kacang hijau guna untuk meningkatkan produksi ASI ibu nifas. Menurut penelitian terdahulu salah satu kandungan daun bangun – bangun dan tepung kacang hijau adalah laktogogum, yang berfungsi untuk meningkatkan produksi ASI ibu nifas. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui pemberian pengaruh cookies daun bangun – bangun dengan tepung kacang hijau terhadap produksi ASI ibu nifas di praktek mandiri bidan kota pematangsiantar. Jenis Penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian kuasi eksperimen dengan sebelum dan sesudah tes dengan kontrol. Cara pengambilan sampel menggunakan purposive sampling, dengan populasi ibu nifas anak pertama 32 orang yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 16 orang kelompok kontrol dan 16 orang pada kelompok intervensi. Analisis data secara univariat dan bivariat (uji t-test). Hasil penelitian diketahui kenaikan produksi ASI ibu nifas pada kelompok intervensi lebih meningkat daripada kelompok kontrol ditandai dengan hasil uji rata – rata kelompok intervensi dan kontrol terdapat nilai $p = 2,401 > 0,05$ yang artinya ada perbedaan rerata pemberian cookies pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

Kata Kunci : Cookies Daun Bangun – Bangun Dengan Tepung Kacang Hijau,
Produksi ASI

THE EFFECT OF GIVING *BANGUN-BANGUN* LEAF COOKIES WITH MUNG BEAN FLOUR ON BREAST MILK PRODUCTION OF POSTPARTUM MOTHERS IN INDEPENDENT MIDWIFE PRACTICE IN PEMATANGSIANTAR CITY IN 2024

Rosehatna Sitio

Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: sitiorose30@gmail.com

ABSTRACT

Breast milk provision greatly affects the growth and development of infants, determined by the amount of breast milk obtained including energy and other nutrients contained in breast milk. According to the North Sumatra Health Office, the achievement of Exclusive Breastfeeding in Pematangsiantar City was still below the target set in the North Sumatra Health Office's strategic plan. This made researchers make *Bangun-Bangun* leaf cookies with mung bean flour to increase breast milk production in postpartum mothers. According to previous research, one of the contents of *Bangun-Bangun* leaves and mung bean flour is Lactogogum, which functions to increase breast milk production in postpartum mothers. The purpose of this study was to determine the effect of giving *Bangun-Bangun* leaf cookies with mung bean flour on breast milk production in postpartum mothers in the independent practice of midwives in Pematangsiantar City. This type of research was quantitative with a quasi-experimental research design with before and after tests with controls. The sampling method used purposive sampling, with a population of 32 first-child postpartum mothers divided into 2 groups, namely 16 control groups and 16 intervention groups. Data analysis was carried out using univariate and bivariate (t-test). The results of the study showed that the increase in breast milk production in postpartum mothers in the intervention group increased more than in the control group, indicated by the results of the average test of the intervention and control groups, there was a $p\text{-value} = 2.401 > 0.05$, which means that there was a difference in the average provision of cookies in the intervention group and the control group.

Keywords: *Bangun-bangun* Leaf Cookies With Mung Bean Flour, Breast Milk Production



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Cookies Daun Bangun - Bangun Dengan Tepung Kacang Hijau Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di Praktek Mandiri Bidan Tahun 2024”** dapat selesai dengan baik untuk sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Alih Jenjang Kebidanan Politeknik Kementrian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, Penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. R. R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep, Sebagai Direktur Kemenkes Poltekkes Medan
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan Sekaligus Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan kepada saya selama proses pembuatan Skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, sebagai Ketua Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan.
4. Zuraidah, S.Si.T, M.Kes, sebagai Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan kepada saya selama proses pembuatan Skripsi ini.
5. Ibu praktek mandiri bidan Y. Hutahaeen, R. Manurung, T. Napitu, T. Hutapea, D. Sinaga, D. Siburian, Arista, Hendrayatni, S. Saragih, M. Ginting, Ika Sikumbang, D. Siallagan beserta staf yang telah memberikan fasilitas tempat dan data kepada saya.
6. Seluruh klien beserta keluarga yang bersedia dan bekerjasama dalam pembuatan skripsi ini.
7. Alm. Bapak Lerpensius Sitio dan Ibu Ragam Nainggolan sebagai orangtua dan semua kakak - kakak serta abang - abang tercinta yang telah memberikan doa, moril dan materi sehingga skripsi ini dapat berjalan dengan baik.

8. Yanti Rumiris Hutahaeen, S.Keb, Bd, Sebagai ibu pendukung, Saudari Martha Natalia Sihite, Am.Keb, Grace Claudia Samosir, Am.Keb sebagai sahabat dan teman – teman lainnya yang turut serta dalam mensupport pembuatan skripsi ini serta teman - teman seangkatan yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan baik dalam penulisan bahasa, susunan dan isi jauh dari kata kesempurnaan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca, akhir kata penulis mengucapkan Terimakasih.

Pematangsiantar, Juli 2024

Rosehatna Sitio
P07524423139

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Umum Dan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Uraian Teori	10
B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Desain Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
D. Variabel Penelitian	30
d. Defenisi Operasional Variabel Penelitian	31
e. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
f. Instrumen dan Bahan Penelitian	33
g. Prosedur Penelitian	33
k. Manajemen Data dan Analisis Data	34
l. Etika Penelitian	38
BAB IV PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Daftar Penelitian Terlebih Dahulu	6
Tabel 2.1 Kebutuhan ASI Diukur Dari Usia Bayi	16
Tabel 2.2 Kebutuhan ASI Diukur Dari Usia Bayi	17
Tabel 2.3 Kandungan Gizi Kacang Hijau, Menurut Temon (2022)	21
Tabel 2.4 Analisis Proksimat Cookies Daun Bangun - Bangun Menurut Mardiana dkk (2023)	22
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik responden berdasarkan usia, pendidikan dan pekerjaan pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol	40
Tabel 4. 2 Rerata Peningkatan Produksi ASI Pada Kelompok Intervensi Sebelum Dan Sesudah Diberikan Cookies Daun Bangun-Bangun Dengan Tepung Kacang Hijau	42
Tabel 4. 3 Rerata Peningkatan Produksi ASI Pada Kelompok Kontrol Tanpa Diberikan Cookies Daun Bangun-Bangun Dengan Tepung Kacang Hijau	43
Tabel 4. 4 Uji Test Normality Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol	43
Tabel 4. 5 Paired Sample Test.....	44
Tabel 4. 6 Analisis Peningkatan Produksi ASI pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Daun Bangun - Bangun	18
Gambar 2.2 : Kacang Hijau	20
Gambar 3.1 : Desain Penelitian	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Etichal Clearance
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian ke Laboratorium Pengembangan Tanaman Obat ASPETRI Medan
- Lampiran 3 : Surat Balasan dari Laboratorium Pengembangan Tanaman Obat ASPETRI Medan
- Lampiran 4 : Lembar Informed Consent
- Lampiran 5 : Master Tabel Produksi ASI
- Lampiran 6 : Dokumentasi Proses Penelitian
- Lampiran 7 : Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 8 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 9 : Hasil Turnitin