

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.A MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN
LIDYA NATALIA GINTING MEDAN SUNGGAL
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH :

**EXAUDI PERMAI M
NIM. P07524120011**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
2023**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.A MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN
LIDYA NATALIA GINTING MEDAN SUNGGAL
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



Oleh:

**EXAUDI PERMAI M
NIM. P07524120011**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : EXAUDI PERMAI M
NIM : P07524120011
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A
G2P1A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA DI
BIDAN LIDYA NATALIA GINTING MEDAN
SUNGAL KOTA MEDAN TAHUN 2023

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PADA TANGGAL Mei 2023
Oleh :

TIM PENGUJI
KETUA PENGUJI

ARIHTA SEMBIRING, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

ANGGOTA PENGUJI I

ZURAI DAH, S.SiT, M.Kes
NIP. 197508102006042001

ANGGOTA PENGUJI II

MAIDA PARDOSI, SKM, M.Kes
NIP. 196312191986032002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN



ARIHTA SEMBIRING, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : EXAUDI PERMAI M
NIM : P07524120011
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN NY. A MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN LIDYA NATALIA GINTING MEDAN SUNGGAL
TAHUN 2023

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI PERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI D-III
KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN

PADA JUNI 2023

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

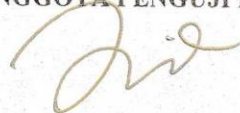
KETUA PENGUJI



ARIHTA SEMBIRING, SST, M.Kes

NIP. 197002131998032001

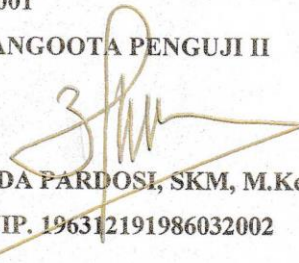
ANGGOTA PENGUJI I



ZURAIDAH, S.SiT, M.Kes

NIP. 197508102006042001

ANGGOTA PENGUJI II



MAIDA PARDOSI, SKM, M.Kes

NIP. 196312191986032002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN



ARIHTA SEMBIRING, SST, M.Kes

NIP. 197002131998032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR

EXAUDI PERMAI M
P07524120011

Asuhan Kebidanan Pada Ny. A Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas Dan Pelayanan Keluarga Berencana Di Praktik Bidan Lidya Ginting Medan Sunggal Tahun 20203

ix + 115 Halaman + 8 Tabel + 12 Lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan data dari Profil Kesehatan Indonesia tahun 2018, dalam upaya peningkatan derajat Kesehatan Ibu dan Anak, masih ditemukan tantangan besar yaitu tingginya AKI dan AKN. AKI (yang berkaitan dengan kehamilan, persalinan dan nifas) dari hasil SUPAS (2015) sebesar 305/100.000 KH dan AKN 19/1.000 yang masih jauh dari target SDGs pada 2030. Upaya dalam menurunkan AKI dan AKB telah dilakukan di Indonesia yaitu adanya P4K, Program EMAS dan upaya dengan konsep *continuity care*. *Continuity of care* diaplikasikan dengan tujuan melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan sesuai dengan manajemen kebidanan, kepada Ny. A 28 tahun, GIIPIA0 sejak kehamilan trimester III, bersalin, nifas, BBL, dan pelayanan KB di Praktik Mandiri Lidya Natalia Ginting

Asuhan kehamilan yang diberikan dengan 10T sebanyak 3 kali. Proses persalinan berlangsung normal selama 8 jam, bayi lahir spontan dan bugar, JK laki-laki, BB 3.000 gr, PB 49 cm, segera dilakukan IMD. Tidak ditemukan masalah pada ibu dalam masa nifas, bbl dan dilakukan konseling, KB ibu memilih menggunakan KB IUD.

Setelah dilakukan asuhan, ibu merasa senang terhadap pendekatan dengan pemberi asuhan dari masa hamil sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi. Asuhan yang diberikan kepada Ny. A berlangsung dengan normal dan tidak ditemukan komplikasi. Disarankan kepada bidan untuk dapat mengaplikasikan asuhan *continuity of care* sesuai dengan standart di lingkungan masyarakat dalam membantu menurunkan Angka Kematian Ibu dan Bayi di Indonesia khususnya di Sumatera Utara.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan *continuity of care*

Daftar Bacaan :18(2019-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM,
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2023**

EXAUDI PERMAI M

P07524120011

**Midwifery Care For Mrs. A - From Pregnancy To Postpartum And Family Planning Services At
Independent Practice Of Midwife Lidya Ginting, Medan Sunggal In 2023**

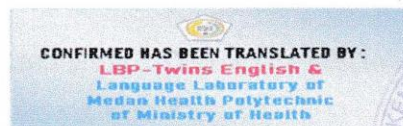
ix + 115 Pages + 8 Tables + 10 Appendices

ABSTRACT

Based on data from Indonesia's Health Profile in 2018, there are major challenges in increasing the degree of maternal and child health, high MMR and neonatal mortality. MMR (related to pregnancy, childbirth and postpartum) from the results of Inter-Census Population Survey (2015) is 305/100,000 live births and the Neonatal Mortality Rate reaches 19/1,000, still far from the SDGs target in 2030. As an effort to reduce MMR and IMR, Indonesia has carried out P4K program, EMAS program and midwifery care in the concept of continuity care. Continuity of care is applied with the aim of providing a continuous midwifery care in accordance with midwifery management. This upbringing was given to Mrs. A, 28 years old, GIIPIA0, since third trimester of pregnancy, childbirth, postpartum, Newborn, and family planning services at Lidya Natalia Ginting's Independent Practice. Pregnancy care is given 3 times according to the 10T standard. The delivery process took place normally for 8 hours, the baby boy was born spontaneously and was fit, weighing 3,000 grams, 49 cm long, and immediately given IEB. There were no problems found in the mother during the postpartum period, and in newborn care and through counseling, the mother chose the IUD as a pregnancy control tool. After care, the mother feels happy with the approach she received, from pregnancy to the use of contraceptives. The upbringing given to Mrs. A progressed normally and no complications were found. It is recommended that midwives apply care in the form of continuity of care in accordance with community standards to help reduce maternal and infant mortality in Indonesia, especially in North Sumatra.

Keywords: Midwifery care continuity of care List

References: 18 (2019-2023)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. A Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas Dan Keluarga Berencana Di PMB Lidya Natalia Ginting Kecamatan Medan Sunggal 2023”** sebagaisalah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati,SKM.M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Sembiring SST,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Eva Mahayani, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Arihta Sembiring , SST, M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Maida Pardosi, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Zuraidah, SSiT, M.Kes selaku Ketua Penguji.
7. Dr. Elisabeth Surbakti SKM, M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan kepada saya dalam proses pembelajaran.
8. Pimpinan Klinik Lidya Natalia Ginting yang telah memberikan kesempatan melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di klinik PMB Lidya
9. Ny. A dan keluarga yang telah memberikan kepercayaan sebagai pasien penulis.
10. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulisselama kuliah di Prodi D-III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
11. Ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada orangtua tercinta, Ayah A.Simanullang yang telah membesarkan, membimbing, dan tak hentinya mendoakan penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang serta memberikan dukungan moril dan

ateril selama menyelesaikan pendidikan. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada ibunda Mei Kristina Situmorang yang sudah di surga terimakasih sudah

melahirkan saya dan terimakasih sudah mendidik penulis sehingga bisa sampai ke tahap ini. Dan saudara saya Kevin D.L. Orlando, Virma Jaya, Indini Juniarti, Newton Justice, Yudha dan Davina Dikus yang telah mendukung dan memberi semangat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

12. Teman-teman seperjuangan saya Suci Ilmayana Putri, Shilfi Nata Aliyah Pane, Rima Saryanti dan Arini Muftih Fadhilla yang selalu memberikan semangat dan saran kepada penulis.

13. D-III Angkatan 2020 Kebidanan Kelas A dan B teman senasib seperjuangan, semoga menjadi bidan yang berkompeten, Amin.

Semoga Yang Maha Kuasa memberikan balasan atas segala perbuatan baik yang telah diberikan dan laporan tugas akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 09 Juni 2023

Exaudi Permai M

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH.....	ix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4. Sasaran, Tempat, dan Waktu	4
1.4.1. Sasaran	4
1.4.2 . Tempat	4
1.4.3 Waktu	5
1.5 Manfaat	6
1.5.1. Manfaat Teoritis	6
1.5.2. Manfaat Praktis	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Kehamilan	7
2.1.1. Konsep Dasar Kehamilan	7
2.1.2 Kebidanan Pada Kehamilan.....	18
2.2 Persalinan.....	24
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	24
2.2.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan Normal	33
2.3 Nifas.....	44
2.3.1 Konsep Dasar Nifas.....	44
2.2.2 Asuhan Kebidanan Pada Nifas	50
2.4. Bayi Baru Lahir.....	51
2.4.1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	51
2.4.2. Asuhan Pada Bayi Baru Lahir	54
2.5 Keluarga Berencana	57
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	57
2.5.2 Asuhan Keluarga Berencana	64

BAB III	66
PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....	66
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	66
3.1.1 Asuhan Kebidanan Pertama Pada Ibu Hamil Fisiologis Pada Ny.A GIPIA0 di “ Klinik Bidan Lidya Ginting” Medan Sunggal	66
3.1.2 Catatan Perkembangan (Kunjungan II)	71
3.1.2 Catatan Perkembangan (Kunjungan III)	75
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	79
3.2.1. Data Perkembangan Pada Kala I	79
3.2.2. Data Perkembangan Kala II.....	81
3.2.3 Data Perkembangan Kala III	84
3.2.4. Data Perkembangan Kala IV	86
3.1.2 Catatan Perkembangan (Kunjungan II)	88
3.3. Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas	94
3.3.1 Data Perkembangan Masa Nifas 6 Hari.....	97
3.3.2. Data Perkembangan Masa Nifas 2 Minggu Post Partum	99
3.3.3 Data Perkembangan Masa Nifas 6 minggu.....	101
3.4 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	103
3.4.1 Data Perkembangan Bayi Baru Lahir 6 Hari	106
3.4.2 Data Perkembangan Bayi Baru Lahir 14 Hari	108
3.4.3. Data Perkembangan Bayi Baru Lahir 28 Hari	110
3.5. Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana	112
BAB IV	114
PEMBAHASAN	114
1. Kesimpulan	120
2. Saran	121
.....	122

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kenaikan BB wanita hamil berdasarkan BMI atau IMT

sebelum hamil	22
Tabel 2.2 Kebutuhan makanan sehari-hari ibu tidak hamil dan ibu menyusui.....	23
Tabel 2.3 Ukuran Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan	36
Tabel 2.4 Pemberian Imunisasi Toksoid Tetanus pada Wanita	
Usia Subur.....	38
Tabel 2.5 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Menurut Masa	
Involusi	61
Tabel 2.6 Perubahan Lochea Berdasarkan Waktu Dan Warna	62
Tabel 2.7 penilaian skor APGAR.....	75
Tabel 2.8 Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu	86

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	: Angka Kematian Bayi Angka kematian bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: Haemoglobin
HIV	: Human Immunodeficiency virus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KF3	: Cakupan Kunjungan Nifas
K1	: Kunjungan Pertama
K4	: Kunjungan akhir
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMS	: Penyakit Menular Seks

PRP	: Penyakit Radang Panggul
PUKA	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: Prosesus xifoideus
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tanggal Tafsiran Persalinan
TTV	: Tanda Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan