

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.U MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB MAIDAWATI
KEC.MEDAN MARELAN
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH :

PUSPITA ISNAINI
NIM : P07524120072

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D – III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.U MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB MAIDAWATI
KEC.MEDAN MARELAN
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN
PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN PADA
PROGRAM STUDI D – III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



OLEH :

**PUSPITA ISNAINI
NIM : P07524120072**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D – III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : PUSPITA ISNAINI
NIM : P07524120072
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.U MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN KELUARGA BERENCANA DI PMB
MAIDAWATI KEC.MEDAN MARELAN
TAHUN 2023

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PADA TANGGAL 12 JUNI 2023

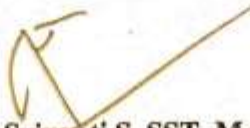
Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



Sartini Bangun S.Pd, M.Kes
NIP.196012071986032002

PEMBIMBING PENDAMPING



Hanna Sriyanti S, SST, M.Kes
NIP.198101282006042004

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001



LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : PUSPITA ISNAINI
NIM : P07524120072
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.U MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN KELUARGA BERENCANA DI PMB
MAIDAWATI KEC.MEDAN MARELAN
TAHUN 2023

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DIDEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL 12 JUNI 2023

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : Sartini Bangun S.Pd, M.Kes
NIP.196012071986032002

()

Penguji Utama : Alfrianne, SST, MKM
NIP.198511252009032006

()

Anggota Penguji : Hanna Srivanti S, SST, M.Kes
NIP.198101282006042004

()

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN


Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001



OLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR

PUSPITA ISNAINI
P07524120072

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.U MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB MAIDAWATI KEC.MEDAN MARELAN TAHUN 2023

xii + 121 Halaman + 4 Tabel + 9 Lampiran

RINGKASAN

Berdasarkan data Profil Kesehatan Indonesia tahun 2021, upaya peningkatan Kesehatan Ibu dan Anak masih ditemukan tantangan besar yaitu tingginya AKI dan AKB . Menurut Data Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) Angka Kematian Ibu di Indonesia pada Tahun 2020 yaitu sebanyak 4.627 kasus dan terjadi peningkatan pada tahun 2021 menjadi 7.399 kasus. Upaya menurunkan AKI dan AKB telah dilakukan di Indonesia yaitu adanya P4K, dan upaya dengan konsep continuity care.

Continuity of care diaplikasikan dengan melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan sesuai manajemen kebidanan, kepada Ny.U 28 tahun, G₄P₃A₀ sejak kehamilan trimester III, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan pelayanan keluarga berencana di PMB Maidawati Tahun 2023.

Asuhan kehamilan yang diberikan dengan 10T sebanyak 3 kali. Proses persalinan berlangsung normal selama 8 jam, bayi lahir normal spontan dan bugar, laki-laki, berat 3.100 gr, panjang badan 50 cm, dilakukan skin to skin setelah bayi lahir, IMD dilakukan 30 menit setelah bayi lahir, masa nifas sampai 6 minggu tidak ada keluhan, ASI mencukupi kebutuhan bayi (sehat), dan akseptor KB suntik *Depo Medroksiprogesteron Asetat*.

Disarankan kepada bidan untuk melakukan pertolongan dapat menggunakan APD sesuai standart dan tempat pembuangan limbah medis menggunakan wadah yang semestinya sesuai jenis limbah.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care*
Daftar Bacaan : 16 (2014-2021)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM,
FINAL PROJECT REPORT,**

**PUSPITA ISNAINI
P07524120072**

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. U - FROM PREGNANCY TO POSTPARTUM
AND FAMILY PLANNING SERVICES AT INDEPENDENT PRACTICE OF
MIDWIFE MAIDAWATI, MEDAN MARELAN IN 2023**

xii + 121 Pages + 4 Tables + 9 Appendices

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Through Indonesia's Health Profile in 2021, it is known that there are still major challenges in improving maternal and child health, namely high MMR and IMR. According to the Indonesian Demographic and Health Survey Data, the Maternal Mortality Rate in Indonesia in 2020 was 4,627 cases and in 2021 it increased to 7,399 cases. Efforts to reduce MMR and IMR have been carried out in Indonesia through the P4K program, and midwifery care in the form of continuity care.

Continuity of care is a continuous midwifery care, carried out in accordance with midwifery management. This care was provided to Mrs. U, 28 years old, G4P3A0 since the third trimester of pregnancy, childbirth, postpartum, newborn care, and family planning services, and will be carried out at Maidawati clinic in 2023.

Pregnancy care is given 3 times with a standard of 10T. The delivery process took place normally for 8 hours, the baby boy was born normally, spontaneously and fit, weight 3,100 grams, length 50 cm, skin to skin process was carried out after the baby was born, IEB was carried out for 30 minutes after the baby was born, the postpartum period lasted for 6 weeks and without complaints, the amount of milk production was sufficient for the baby's needs and in good health, and the mother decided to become an injecting acceptor for Depo Medroxyprogesterone Acetate.

It is recommended that when providing midwife assistance use standardized personal protective equipment and use appropriate containers when disposing of medical waste.

Keywords: Midwifery Care Continuity Of Care

References : 16 (2014-2021)



KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny.U Masa Kehamilan Sampai Dengan Masa Nifas Dan Pelayanan Keluarga Berencana Di PMB Maidawati Kec.Medan Marelان Tahun 2023” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi Diploma III Kebidanan Medan Poiteknik Kesehatan Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak ,karena itu kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. RR.Sri Arini Winarti Rinawati,SKM,M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Sembiring,SST,M.Kes, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Eva Mahayani Nst ,SST,M.Kes, sebagai Kaprodi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Sartini Bangun,S.Pd,M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Hanna Sriyanti S,SST, M.Kes, selaku dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Alfrianne,SST,MKM selaku Penguji Utama yang telah memberikan bimbingan, sehingga Laporan LTA ini dapat di selesaikan.
7. Ibu Klinik Maidawati S.keb.Bd telah memberi kesempatan untuk melakukan penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir ini di klinik.
8. Ny.U dan keluarga yang baik telah bersedia menjadi subjek dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

9. Teristimewa kepada orang tua penulis yaitu ayah tercinta bapak Sucipto dan ibu tersayang yang terkasih ibu Nurbaini Serta Abang saya yang selalu memberikan saya motivasi, semangat dan dukungan doa dan

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Medan , 10 April 2023

Puspita Isnaini

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
RINGKASAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	5
1.3 Tujuan Penyusunan Lta	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Sasaran, Tempat Dan Waktu Asuhan Kebidanan	6
1.4.1 Sasaran	6
1.4.2 Tempat Dan Waktu	6
1.5 Manfaat	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2. 1 Kehamilan	8
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	8
2.1.2 Asuhan Kehamilan	15
2.2 Persalinan	18
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan.....	18
2.2.2 Asuhan Persalinan	30
2.3 Masa Nifas	38
2.3.1 Konsep Dasar Nifas.....	38
2.3.2 Asuhan Masa Nifas	44
2.4 Bayi Baru Lahir	46

2.4.1	Konsep Bayi Baru Lahir.....	46
2.4.2	Asuhan Pada Bayi Baru Lahir.....	47
2.5	Keluarga Berencana	48
2.5.1	Konsep Keluarga Berencana	48
2.5.2	Asuhan Keluarga Berencana	54
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN		55
3.1	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	55
3.2	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	70
3.3	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	80
3.4	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	89
3.5	Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	96
BAB IV PEMBAHASAN.....		98
4.1	Asuhan Kehamilan	98
4.2	Asuhan Persalinan.....	99
4.3	Asuhan Nifas	102
4.4	Asuhan Bayi Baru Lahir	104
4.5	Asuhan Keluarga Berencana	106
BAB V PENUTUP.....		107
5.1	Kesimpulan	107
5.2	Saran	108
DAFTAR PUSTAKA.....		109
LAMPIRAN.....		110

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 TFU menurut pertambahan per tiga jari.....	16
Tabel 2.2 TFU menurut Leopold (dalam cm).....	17
Tabel 3.1 Riwayat kehamilan,persalinan,dan nifas yang lalu.....	56
Tabel 3.2 Pemeriksaam Leopold pada ibu hamil.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Melakukan Praktek.....	111
Lampiran 2	Surat Balasan Klinik.....	112
Lampiran 3	Inform Consent.....	113
Lampiran 4	EC.....	114
Lampiran 5	Partograf.....	115
Lampiran 6	Kartu Bimbingan.....	117
Lampiran 7	Dokumentasi Asuhan.....	119
Lampiran 8	Dokumentasi Bimbingan.....	120
Lampiran 9	Daftar Riwayat Hidup.....	121

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DMPA	: <i>Depo Medroksiprogesteron Asetat</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatal
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MOP	: Media Operatif Pria
MOW	: Media Operatif Wanita
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PUS	: Pasangan Usia Subur
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
TTV	: Tanda -Tanda Vital
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>