

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.P G3P2A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PMB LYDIA
BR GINTING JL. TANJUNG SELAMAT
KEC. SUNGGAL KAB.
DELI SERDANG**



**Oleh :
PUTRI ARISKA BR GINTING
NIM : P07524120073**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.P G3P2A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PMB LYDIA
BR GINTING JL. TANJUNG SELAMAT
KEC. SUNGGAL KAB.
DELI SERDANG**

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan



Oleh :
PUTRI ARISKA BR GINTING
NIM : P07524120073

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Putri Ariska Br Ginting

NIM : P07524120073

Judul : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. P G3P2A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB
LYDIA BR GINTING JL. SELAMAT KEC. SUNGGAL KAB. DELI
SERDANG

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN
TUGAS AKHIR TANGGAL JUNI 2023

Oleh :
PEMBIMBING UTAMA



(Dr. Irma Linda, S.SiT, M. Kes)
NIP. 197503151996032001

PEMBIMBING PENDAMPING



(Wardati Humaira, SST, M.Kes)
NIP. 198004302002122002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001



LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Putri Ariska Br Ginting

NIM : P07524120073

Judul : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. P G3P2A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB
LYDIA BR GINTING JL. SELAMAT KEC. SUNGGAL KAB. DELI
SERDANG

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL JUNI 2023

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : Dr. Irma Linda, S.SiT, M. Kes
NIP. 197503151996032001

Anggota I/Penguji Utama : Sukaisi, S.SiT, M. Biomed
NIP. 197603062001122004

Anggota II : Wardati Humaira, SST, M.Kes
NIP. 198004302002122002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN

Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**PUTRI ARISKA BR GINTING
P07524120073**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. P G3P2A0 MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB LYDIA BR
GINTING JL. SELAMAT KEC. SUNGGAL KAB. DELI SERDANG**

xii + 128 Halaman + 5 Tabel+ 9 Lampiran

RINGKASAN ASUHAN KEBIDANAN

Dari Data yang tercakup permasalahan yang terjadi dalam masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir bisa mengakibatkan ancaman kematian sehingga dilakukan asuhan secara berkesinambungan (*continuity of care*) dengan tujuan agar seorang wanita mendapatkan pelayanan yang berkelanjutan untuk dapat menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB).

Metode asuhan yang dilaksanakan dalam LTA adalah manajemen kebidanan yang dilakukan secara *Continuity Of Care* kepada Ny. P dimulai dari kehamilan trimester III sampai dengan keluarga berencana di Praktik Mandiri Bidan Lydia Br Ginting.

Hasil yang diperoleh melalui asuhan kebidanan yang dilakukan secara *Continuity Of Care* kepada Ny. P yang dimulai dari kehamilan trimester III telah dilakukan ANC sebanyak 3 kali dengan standart pelayanan 10T. Ny. P bersalin pada usia kehamilan 38-40 minggu dengan persalinan normal kala I hingga kala IV adalah 10 jam. Bayi lahir spontan pukul 13.00 WIB, dengan BB 3100 gram dan PB 50 cm. Sudah dilakukan IMD, pemberian ASI, saleb mata, vitamin K, dan HB0. Masa nifas dan proses involusi implantasi berjalan normal, tidak ada komplikasi atau kelainan dan ibu ingin menggunakan KB Susuk Implan 3 Tahun.

Selama memberikan asuhan kebidanan dari masa kehamilan sampai dengan KB kepada Ny. P berlangsung dengan normal dan tidak ada komplikasi pada ibu dan bayi. Diharapkan kepada ibu untuk lebih menyadari pentingnya kesehatan dan kepada petugas PMB Lydia Br Ginting agar dapat mempertahankan dan lebih meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan dan selalu melakukan asuhan *Continuity Of Care* dimulai dari kehamilan sampai keluarga berencana untuk menurunkan AKI dan AKB.

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, nifas, BBL, Keluarga Berencana,
Continuity of care

Daftar Pustaka : 31 (2013-2021)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM,
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2023**

PUTRI ARISKA BR GINTING

P07524120073

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. P, G3P2A0 - FROM PREGNANCY TO POSTPARTUM AND
FAMILY PLANNING SERVICES AT INDEPENDENT PRACTICE OF MIDWIFE LYDIA BR
GINTING, JL. SELAMAT, SUNGGAL SUB-DISTRICT, DELI SERDANG REGENCY**

xii + 128 Pages + 5 Tables + 9 Appendices

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

From some of the data collected, it is known that problems during pregnancy, childbirth, and newborns can pose a threat of death. Therefore, a continuous care in the form of continuity of care needs to be implemented which aims to ensure that women receive continuous services and can reduce the Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR).

The care method in this Final Project Report is midwifery care in the form of Continuity Of Care given to Mrs. P, starting from the third trimester of pregnancy to family planning services, and carried out at the Independent Practice of Midwife Lydia Br Ginting.

The results of midwifery care in the form of Continuity of Care for Mrs. P is: starting from the third trimester of pregnancy, ANC is carried out 3 times by fulfilling the 10T service standard. Mrs. P gave birth normally when the pregnancy was 38-40 weeks, stage I to stage IV lasted 10 hours. The baby was born spontaneously at 01.00 P.M, weighing 3100 grams and 50 cm long. Given IEB and ASI, eye ointment, vitamin K, and HB0. The postpartum period and the implantation involution process proceeded normally, no complications were found and the mother wanted to use a 3-year implant for pregnancy control.

Midwifery care for Mrs. P, from pregnancy to family planning, progresses normally and without complications for the mother and baby. It is expected that the mother realizes the importance of health and the staff at Independent Practice of Midwife of Lydia Br Ginting maintain and even improve their services, and always apply midwifery care in the form of Continuity Of Care, starting from pregnancy to family planning to reduce MMR and IMR.

Keywords: Pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, family planning, continuity of care

References : 31 (2013-2021)

CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY:
LIP-Twins English &
Language Laboratory of
Medan Health Polytechnic
of Ministry of Health



KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “ **Asuhan Kebidanan Pada Ny. P Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di tahun 2023**”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis banyak berterimakasih kepada :

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM,M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan sekaligus selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Dr. Irmalinda, S.SiT, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama dan sekaligus Dosen Ketua Penguji yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini.
5. Wardati Humaira, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Kedua sekaligus Dosen Anggota Penguji yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini.
6. Sukaisi, S.SiT, M.Kes selaku Dosen Penguji Utama yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Studi D-III Kebidanan Medan yang telah membekali ilmiah ilmu pengetahuan, memberikan petunjuk dan nasehat selama penulis menjalani pendidikan.

8. Bidan Lydia Natalia Ginting S. Keb, yang telah membimbing penulis dan memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB Lydia Br Ginting.
9. Ny. P dan keluarga responden, atas kerjasamanya yang baik sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
10. Teristimewa kepada kedua orang tua saya ayah Edi Kurnia Ginting S, Mamak Jamaliah, Andong saya Maimunah, Bunda saya Ningsih, Abang saya Putra Andika Ginting, Adik saya Amelia Br Ginting, dan terkhusus support system saya berinisial A, F, R serta keluarga besar penulis yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Buat kakak senior saya Chatryn Golda Pasaribu, teman saya terkhusus Siti Nurhaliza, Puspita Isnaini dan satu angkatan Jurusan D-III Kebidanan Semester VI yang selalu mendukung dan menjalin kerjasama demi terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa meridhoi kita semua, memberikan masa depan cerah dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Juni 2023

Putri Ariska Br Ginting

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Ringkasan Asuhan Kebidanan.....	iii
Kata Pengantar	iv-v
Daftar Isi	vi-v
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Lampiran.....	xi
Daftar Singkatan.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1Latar Belakang.....	1
1.2Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	3
1.3Tujuan Penyusunan LTA.....	3
1.3.1Tujuan Umum	3
1.3.2Tujuan Khusus	3
1.4.Sasaran, Tepat dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	4
1.4.1Sasaran	4
1.4.2Tempat	4
1.4.3Waktu.....	4
1.5.1Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1Kehamilan.....	6
2.1.1Konsep Dasar Kehamilan	6
2.1.2Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	19
2.2Persalinan	23
2.2.1Konsep Dasar Persalinan	23
2.2.2Asuhan Persalinan Normal	29
2.3.Nifas	38
2.3.1Konsep Dasar Nifas	38
2.3.2Asuhan Kebidanan Dalam Masa Nifas	43
2.4.Bayi Baru Lahir	45
2.4.1Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	45
2.4.2Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	48
2.5.Keluarga Berencana	51
2.5.1Konsep Dasar Keluarga Berencana	51

2.5.2Asuhan Keluarga Berencana.....	54
BAB 3 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....	61
3.1Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester III	61
3.2Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	71
3.3Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	80
3.4Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	87
3.5Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	93
BAB 4 PEMBAHASAN	96
4.1Asuhan Kebidanan Kehamilan	96
4.2Asuhan Kebidanan Persalinan	97
4.3Asuhan Kebidanan Nifas	99
4.4Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	100
4.5Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	102
BAB 5 PENUTUP.....	103
5.1.Kesimpulan.....	103
5.2.Saran	104
DAFTAR PUSTAKA.....	105

DAFTAR TABEL

- 2.1 Klasifikasi Indeks Masa Tubuh (IMT)
- 2.2 Tinggi Fundus Uteri
- 2.3 Jadwal Pemberian Imunisasi TT
- 2.4 Jadwal Kunjungan Masa Nifas
- 2.5 Pemberian Imunisasi Pada Bayi Baru Lahir

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Melakukan Praktek

Lampiran 2 Surat Balasan Klinik

Lampiran 3 Inform Consent

Lampiran 4 EC

Lampiran 5 Partograf

Lampiran 6 Kartu Bimbingan

Lampiran 7 Dokumentasi Asuhan

Lampiran 8 Dokumentasi Bimbingan

Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
Hb	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Uterin Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KEK	: Kelainan Energi Kronis
Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KH	: Kelahiran Hidup
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
LLA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorrhea Laktasi
MOU	: <i>Memorandum of Understanding</i>
OUI	: Ostium Uteri Internum
OUE	: Ostium Uteri Eksternum
PAP	: Pintu Atas Panggul
PI	: Pencegahan Infeksi
PTT	: Penegangan Tali pusat Terkendali
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTD	: Tablet Tambah Darah
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: <i>World Health Organizatio</i>