

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINDAKAN MENYIKAT GIGI DENGAN OHI-S
PADA SISWA/I KELAS VIII SMPN 31 MEDAN
JL. JAMIN GINTING KM, 13 LAUCIH
KEC. MEDAN TUNTUNGAN**



**SARI NONA LUBIS
P07525020032**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINDAKAN MENYIKAT GIGI DENGAN OHI-S
PADA SISWA/I KELAS VIII SMPN 31 MEDAN
JL. JAMIN GINTING KM, 13 LAUCIH
KEC. MEDAN UNTUNGAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



SARI NONA LUBIS
P07525020032

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN TINDAKAN MENYIKAT GIGI DENGAN OHI-S
PADA SISWA/I KELAS VIII SMPN 31 MEDAN JL. JAMIN
GINTING KM, 13 LAUCIH KEC. MEDAN TUNTUNGAN**

**NAMA : SARI NONA LUBIS
NIM : P07525020032**

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Mei 2023

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



**Kartika Emailijati, SKM, M.Kes
NIP. 196803161988032002**

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN TINDAKAN MENYIKAT GIGI DENGAN OHI-S
PADA SISWA/I KELAS VIII SMPN 31 MEDAN JL. JAMIN
GINTING KM, 13 LAUCIH KEC. MEDAN TUNTUNGAN**

**NAMA : SARI NONA LUBIS
NIM : P07525020032**

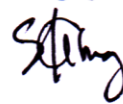
Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian
Jurusan Kesehatan Gigi Polrekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023

Penguji I



**drg. Aminah Br. Saragih, M.Kes
NIP. 196309092002122003**

Penguji II



**Sondang, S.Pd, M.Kes
NIP. 196208101984032001**

Ketua Penguji



**Kartika Emailijati, SKM, M.Kes
NIP. 196803161988032002**

Mengetahui

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

PERNYATAAN

GAMBARAN TINDAKAN MENYIKAT GIGI DENGAN OHI-S PADA SISWA/I KELAS VIII SMPN 31 MEDAN JL. JAMIN GINTING KM, 13 LAUCIH KEC. MEDAN TUNTUNGAN

Dengan Ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Mei 2023



Sari Nona Lubis
P07525020032

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HYGIENE DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, 23 MAY 2023**

Sari Nona Lubis

**DESCRIPTION OF TOOTH BRUSHING TOWARDS OHI-S OF GRADE
VIII STUDENTS AT SMPN 31 MEDAN, JL. JAMIN GINTING KM, 13
LAUCIH, MEDAN TUNTUNGAN DISTRICT**

vii, 23 pages, 2 tables, 11 appendices

ABSTRACT

Tooth brushing is an action to get rid of dirt or debris attached to the surface of the teeth, done in the morning after breakfast and at night before going to bed with the intention of reducing dental and oral hygiene problems. Dental and oral hygiene is a condition when the teeth in the oral cavity are clean and free from bad odor, the tooth surface free from plaque, debris, and tartar.

This research is a descriptive survey study, examining 32 students as a sample, and aims to find out the description of tooth brushing towards OHI-S of grade VIII students at SMPN 31 Medan, Tuntungan District.

Through research, it was found that the act of brushing the teeth of grade VIII students at SMPN 31 Medan, Tuntungan District, was 14 people (43.75%) in the poor category, OHI-S was 18 people (56.25%) in the fair category.

Based on the results of the study, it is expected that students maintain oral hygiene by practicing good and correct tooth brushing, in the morning after breakfast and at night before going to bed.

Keywords : Action, Tooth Brushing, OHI-S

References : 14, (2015-2019)



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KARYA TULIS ILMIAH, Mei 2023**

Sari Nona Lubis

**GAMBARAN TINDAKAN MENYIKAT GIGI DENGAN OHI-S PADA
SISWA/I KELAS VIII SMPN 31 MEDAN JL. JAMIN GINTING KM, 13
LAUCIH KEC. MEDAN TUNTUNGAN**

viii, 23 halaman, 2 tabel, 11 lampiran

ABSTRAK

Tindakan menyikat gigi merupakan tindakan untuk menyingkirkan kotoran atau debris yang melekat pada permukaan gigi, dilakukan setelah makan pagi dan malam sebelum tidur sehingga mengurangi masalah kebersihan gigi dan mulut. Kebersihan gigi dan mulut adalah suatu keadaan dimana gigi geligi yang berada di dalam rongga mulut dalam keadaan yang bersih, bebas dari plak, yang berada di atas permukaan gigi seperti debris, plak, karang gigi, serta tidak tercium bau busuk dalam mulut.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah deskriptif dengan metode survei. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Tindakan Menyikat Gigi dengan OHI-S Pada siswa/i kelas VIII SMPN 31 Medan Kecamatan Tuntungan, jumlah sampel sebanyak 32 orang.

Hasil penelitian yang dilakukan pada siswa/i kelas VIII SMPN 31 Medan Kecamatan Tuntungan diperoleh data tindakan menyikat gigi adalah kategori buruk sebanyak 14 orang (43.75%) dan hasil pemeriksaan OHI-S adalah kategori sedang sebanyak 18 orang (56,25%).

Kesimpulan dari hasil penelitian yang telah dilakukan diharapkan agar siswa/i menjaga kebersihan gigi dan mulutnya dengan tindakan menyikat gigi yang baik dan benar pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.

Kata kunci : Tindakan, Menyikat Gigi, OHI-S
Daftar bacaan : 14, (2015-2019)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karunianya, kebaikan dan cinta kasih-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah adalah **“GAMBARAN TINDAKAN MENYIKAT GIGI DENGAN OHI-S PADA SISWAI KELAS VIII SMPN 31 MEDAN JL. JAMIN GINTING KM, 13 KEC. MEDAN TUNTUNGAN”**. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami kesulitan. Namun, berkat bimbingan, arahan dan saran-saran dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Kartika Emailijati, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing sekaligus ketua penguji, yang selalu bersedia meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan petunjuk, saran, dan masukan dengan penuh kesabaran di tengah-tengah tugasnya yang padat sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
3. Ibu drg. Aminah Br. Saragih, M.Kes selaku dosen dan penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk penyempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Sondang, S.Pd, M.Kes selaku dosen dan penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk penyempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh Dosen dan Staff pengajar di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah banyak

memberikan bimbingan kepada penulis selama melaksanakan kuliah.

6. Bapak Drs. Pekenasa Sinulingga, selaku Kepala Sekolah SMPN 31 Medan JL. Jamin Ginting Km, 13 Kec. Medan yang telah memberikan izin dan bantuan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Teristimewa kedua orang tua saya Bapak Darwin Lubis dan Suriani Pulungan S.P yang telah banyak memberikan kasih sayang, merawat, membesarkan, membimbing, serta mendukung baik dalam doa, moral, maupun material yang tidak terhingga pada penulis selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Tersayang untuk adik saya Nia Rahmadani Lubis serta sahabat saya Hervina Syahri P, Aprilia Amanda, dan Dewi Mora yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis agar menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik dan tepat pada waktunya.
9. Beserta rekan-rekan Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Medan yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah memberikan banyak dorongan moral terhadap penulis

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, Untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Walaupun demikian semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Mei 2023



Sari Nona Lubis
Nim : P07525020032

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
C.1 Tujuan Umum	3
C.2 Tujuan Khusus	4
D. Manfaat penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
A. Tindakan	5
A.1 Pengertian Tindakan	5
A.2 Tingkatan Tindakan.....	5
B. Pengertian Menyikat Gigi	6
B.1 Tujuan Menyikat gigi	7
B.2 Cara Menyikat Gigi	7
B.3 Frekuensi dan Waktu Menyikat gigi	7
B.4 Akibat tidak menyikat gigi	8
C. OHI-S	9
C.1 OHI-S Menurut Green dan Vermillion.....	9
C.2 Kriteria OHI-S.....	10
D. Debris Indeks(DI).....	10
D.1 Pengertian Debris	10
D.2 Kriteria Debris Index.....	10
E. Pengertian Calculus.....	10
E.1 Jenis-Jenis Calculus.....	10
E.2 Kriteria Calculus	11
E.3 Menghitung OHI-S dan Menentukan Kriteria OHI-S ..	11
F. Kerangka Konsep	12
G. Defenisi Operasional	12
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 13
A. Jenis dan Desain Penelitian	13
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	13
B.1 Lokasi Penelitian	13

B.2 Waktu Penelitian	13
C. Populasi dan Sampel.....	13
C.1 Populasi.....	13
C.2 Sampel	14
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	14
D.1 Jenis Pengumpulan Data	14
D.2 Cara Pengumpulan Data	15
E. Pengolahan dan Analisa Data	17
E.1 Pengolahan Data	17
E.2 Analisa Data	17
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	18
A. Hasil Penelitian	18
B. Pembahasan	19
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	21
A. Simpulan	21
B. Saran	21
DAFTAR PUSTAKA.....	22
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Tindakan Menyikat Gigi dengan OHI-S pada Siswa/I kelas VIII SMPN 31 Medan Jl. Jamin Ginting KM, 13 Lauch Medan, Kec.Medan Tuntungan Tahun 2023.....	17
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi OHI-S pada Siswa/I kelas VIII SMPN 31 Medan Jl. Jamin Ginting KM, 13 Lauch Medan, Kec. Medan Tuntungan Tahun 2023	17

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuisisioner
- Lampiran 2. Format Pemeriksaan
- Lampiran 3. Etical Clereance
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6. Master Tabel
- Lampiran 7. Denah Lokasi Penelitian
- Lampiran 8. Daftar Konsultasi Bimbingan
- Lampiran 9. Jadwal Penelitian
- Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 11. Dokumentasi