

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY. R DARI MASA HAMIL, SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK PRATAMA NAULI MEDAN PETISAH**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh:
VEQY AN-NAFI'U THAHARAH
NIM.P07524119041**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2022**

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY. R DARI MASA HAMIL, SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK PRATAMA NAULI MEDAN PETISAH**

LAPORAN TUGAS AKHIR

DISUSUN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN



**Oleh:
VEQY AN-NAFI'U THAHARAH
NIM.P07524119041**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2022**

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : VEQY AN-NAFI'U THAHARAH
NIM : P07524119041
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R DARI
MASA HAMIL, SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK KLINIK
PRATAMA NAULI TAHUN 2022

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES
RI MEDAN PADA TANGGAL JUNI 2022

MENGESAHKAN TIM PENGUJI
PENGUJI UTAMA



ARIHTA SEMBIRING, SST, M.Kes
NIP. 197002131996032001

KETUA PENGUJI



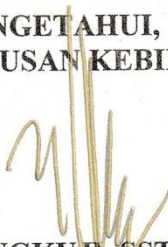
BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

ANGGOTA PENGUJI



SUKA ISI, S.SiT, M.Biomed
NIP. 198101282006042004

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : VEQY AN-NAFI'U THAHARAH
NIM : P07524119041
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R DARI
MASA HAMIL, SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK KLINIK
PRATAMA NAULI TAHUN 2022

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL, JUNI 2022

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA

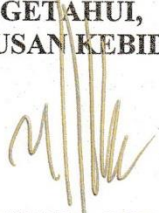

BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

PEMBIMBING PENDAMPING


SUKAISI, S.SiT, M.Biomed
NIP. 198101282006042004

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN




BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
27 JUNI 2022**

**VEQY AN-NAFI'U THAHARAH
P07524119041**

Asuhan Kebidanan Pada Ny. R Dari Masa Hamil, Sampai Dengan Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana Di Klinik Pratama Nauli Medan Petisah Tahun 2022

ix + 125 Halaman + 9 Tabel + 9 Lampiran

ABSTRAK

Angka kematian ibu dan bayi di Indonesia masih menjadi masalah yang harus mendapat prioritas dengan jumlah AKI di Indonesia sebesar 305/100.000 KH dan AKB di Indonesia sebesar 24/1000 KH. Upaya dalam menurunkan AKI dan AKB telah dilakukan di Indonesia yaitu adanya P4K, program EMAS dan upaya dengan konsep *continuity of care* (COC) pada ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus dan keluarga berencana.

Metode yang digunakan dalam LTA ini adalah manajemen asuhan kebidanan yang dilakukan dengan cara (COC) pada Ny. R di Klinik Pratama Nauli Medan yaitu asuhan yang dilakukan secara berkesinambungan dari masa hamil, bersalin, nifas, BBL, sampai dengan asuhan Keluarga Berencana.

Asuhan kehamilan yang diberikan dengan standart 10 T. Proses persalinan berlangsung normal. Bayi lahir bugar dan dilakukan IMD. Tidak ditemukan masalah dalam masa nifas, neonatus dan melalui konseling KB ibu memilih KB suntik 3 bulan.

Setelah dilakukan asuhan, ibu merasa senang terhadap pendekatan dengan pemberian asuhan dari masa hamil sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi. Asuhan yang diberikan kepada Ny. R berlangsung dengan normal dan tidak ditemukan komplikasi. Disarankan kepada bidan untuk dapat mengaplikasikan asuhan *Contuity of care* sesuai dengan standart yang berlaku.

Kata Kunci : *Continuity of care*, hamil, bersalin, nifas, BBL, KB
Daftar Pustaka : 35 (2010-2021)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM, MEDAN BRANCH
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 27, 2022**

VEQY AN-NAFI'U THAHARAH

P07524119041

**Midwifery Care For Mrs. R From Pregnancy, Postpartum to Family Planning
Services - At Nauli Primary Clinic, Medan Petisah in 2022**

ix + 125 Pages + 9 Tables + 9 Appendices

ABSTRACT

The high maternal and infant mortality rates in Indonesia are still a health problem that must be given priority. MMR in Indonesia reaches 305/100,000 live births and IMR in Indonesia is 24/1000 live births. Efforts to reduce MMR and IMR have been carried out in Indonesia through the P4K program, the EMAS program and midwifery care with the concept of continuity of care (COC) for pregnant women, maternity, postpartum, neonates and family planning.

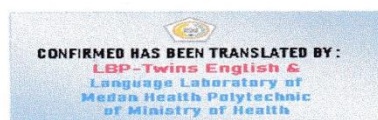
This final report is a management of midwifery care with continuity of care (COC), given to Mrs. R at Nauli Primary Clinic, Medan, a midwifery care that is provided on an ongoing basis starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, to family planning care.

Pregnancy care is provided by meeting the 10 T standard. Labor proceeds normally. The baby was born fit and given EIB. No problems were found in the puerperium and neonates, and through family planning counseling, the mother chose 3-month injection as a method of pregnancy control.

After the care, the mother was happy with the approach and care she received, from pregnancy to the use of contraceptives. The care given to Mrs. R proceeded normally without complications. It is recommended that midwives apply continuity of care, in accordance with standardized care.

Keywords : Continuity of care, pregnancy, childbirth, postpartum, Newborn, family planning

References : 35 (2010-2021)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat membuat laporan tugas akhir yang berjudul “Asuhan kebidanan pada ny R G3 P2 A0 dari masa hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas sampai dengan pelayanan keluarga berencana di Klinik Pratama Nauli tahun 2022” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi D III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dra.Ida Nurhayati.M.Kes selaku direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, Yang Telah Memberikan Kesempatan Menyusun Laporan Tugas Akhir Ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku ketua jurusan kebidanan poltekkes kemenkes RI medan yang telah memberikan kesempatan menyusun laporan tugas akhir ini.
3. Arihta Sembiring,SST,M.kes selaku ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Yang Telah Memberikan Kesempatan menyusun laporan tugas akhir ini.
4. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat di selesaikan.
5. Sukaisi, S.SiT, M. Biomed Selaku Pembimbing II Yang Telah Memberikan Bimbinga Sehingga Laporan Tugas Akhir Ini Dapat Di Selesaikan.
6. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes selaku dosen Pembimbing Akademik (PA) Yang Telah Memberikan Semangat Dan Dukungan Sehingga Penulis Dapat Menyelesaikan Laporan Tugas Akhir Ini.
7. Pimpinan Klinik Pratama Nauli yang telah menyediakan tempat untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Praktik klinik tersebut.

8. Ibu dan keluarga responden yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk dipantau oleh penulis mulai hamil, bersalin sampai dengan masa nifas dan pelayanan Keluarga Berencana

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Juni 2022

Vezy An-nafi'u Thaharah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Ruang Lingkup Asuhan	5
1.3 Tujuan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
1.4 Sasaran,Tempat,Waktu dan Asuhan Kebidanan	6
1.5 Manfaat Penulisan LTA	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kehamilan	8
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	8
2.1.2 Asuhan Kebidanan pada Kehamilan	22
2.2 Persalinan	26
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	26
2.2.2 Asuhan Kebidanan pada Persalinan	31
2.3 Nifas	42
2.3.1 Konsep Dasar Nifas	42
2.3.2 Fisiologi Pada Ibu Nifas	43
2.3.3 Asuhan Masa Nifas	46
2.4 Bayi BaruLahir.....	49
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	49
2.4.2 fisiologi bayi baru lahir.....	51
2.4.3 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	54
2.5 Keluarga Berencana	58
2.5.1. Konsep Dasar Keluarga Berencana	58
2.5.2. Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana	63
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	75
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	75
3.2 Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin	86
3.3 Asuhan Kebidanan Pada ibu Nifas.....	98
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	106
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	112

BAB IV PEMBAHASAN.....	117
4.1 Kehamilan	117
4.2 Persalinan	118
4.3 Nifas	121
4.4 Bayi Baru Lahir.....	122
4.4 Keluarga Berencana	123
 BAB V PENUTUP.....	 125
5.1 Kesimpulan	125
Saran.....	126
 DAFTAR PUSTAKA.....	 127
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Indeks Masa Tubuh (IMT).....	16
Tabel 2.2 Ketidaknyamanan Masa Hamil dan Cara Mengatasinya.....	21
Tabel 2.3 Ukuran Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan.....	24
Tabel 2.4 Perubahan <i>Lochea</i> Berdasarkan Waktu dan Warna.....	25
Tabel 2.5 Imunisasi Tetanus Pada Ibu Hamil.....	43
Tabel 2.6 Jadwal Kunjungan Masa Nifas.....	47
Table 2.7 Nilai Apgar Score Bayi Baru Lahir.....	52
Table 2.8 Jadwal Pemeberian Imunisasi Pada Bayi.....	54
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang Lalu.....	75

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
COC	: <i>Continuty Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HCG	: Human Chorionik Gonadotropin
HB	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IU	: Internasional Unit
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorrhoe Laktasi

P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PTT	: Penegangan Tali Pusat
PUKA	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: Prosesus xifoideus
RR	: Respiration Rate
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDKI	: Survei Demografi Kese
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda Tanda Vital
TTP	: Tanggal Tafsiran Persalinan
UK	: Usia Kehamilan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Melakukan Praktek Diklinik
Lampiran 2	Surat Balasan Klinik
Lampiran 3	Lembar Permintaan Menjadi Subjek
Lampiran 4	Informed Consent Menjadi Subjek
Lampiran 5	Informed Consent Menjadi Subjek
Lampiran 6	Informed Consent Pelayanan Keluarga Berencana
Lampiran 7	Etical Clearance
Lampiran 8	Partograf
Lampiran 9	Kartu KB
Lampiran 10	Kartu Bimbingan LTA
Lampiran 11	Kartu Bimbingan Persetujuan Tugas Akhir
Lampiran 12	Daftar Riwayat Hidup