

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. L MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK NANA DIANA MEDAN HEVETIA
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

NURWAHIDAH REZKY IRZAH

NIP. P07524120029

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.L MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK NANA DIANA MEDAN HEVETIA
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN
PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN PADA
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RI
MEDAN**



Oleh:

NURWAHIDAH REZKY IRZAH

NIM. P07524120029

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2023**

·LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA :NURWAHIDAH REZKY IRZAH
NIM :P07524120029
**JUDUL :ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.L MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK NANA DIANA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN PROPOSAL
LAPORAN TUGAS AKHIR APRIL 2023**

**OLEH:
PEMBIMBING UTAMA**


(SUKAISL. S.SiT, M.Biomed)
NIP. 197603062001122004

PEMBIMBING PENDAMPING


(ZURAIDAH. S.SiT, M.Kes)
NIP. 197508102006042000

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN


(ARIHTA SEMBIRING SST, M.Kes)
NIP. 1970021319980



LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : NURWAHIDAH REZKY IRZAH
NIM : P07524120029
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.L G2P1A0 DARI
MASA HAMIL SAMPAI MASA NIFAS
SAMPAI PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK NANA DIANA

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI SEMINAR PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM D-III
STUDI KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji	: <u>Dr. IRMA LINDA, S.SiT. M.Kes</u> () NIP. 197503151996032001
Pembimbing I	: <u>SUKAISI, S.SiT. M.Biomed</u> () NIP. 197603062001122004
Pembimbing II	: <u>ZURAIDAH, S.SiT. M.Kes</u> () NIP. 197508102006042000

Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan



(ARIHTA SEMBIRING, SST, M.Kes)
NIP.197002131998032001

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2024**

NURWAHIDAH REZKY IRZAH

Midwifery Care for Mrs. L During Pregnancy to Family Planning at Nana Diana Clinic at Pasar VIII, Medan Helvetia Sub District

xi + 127 Pages + 3 tables

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

According to the World Health Organization (WHO), every day in 2017 around 810 women died, and by the end of the year reaching 295,000 people, 94% of whom were in developing countries. (WHO, 2019). In 2018 the neonatal mortality rate was around 18 deaths per 1,000 live births. One of the reductions in MMR and IMR in

Indonesia is the implementation of midwifery care with the concept of continuity care. Continuity of care is a continuous service provided from pregnancy to Family Planning services so that it can prevent complications that can threaten the mother's life as early as possible and is expected to reduce MMR and IMR. The target of care is Mrs. L, who is pregnant in the third trimester of physiology with a gestational age of 36 weeks. Mrs. L gave birth at 38-40 weeks of gestation with normal delivery. The baby was born spontaneously at 02.40 with a weight of 3400 grams and a height of 48 cm. Early initiation of Breastfeeding has been carried out. Postpartum care is carried out through home visits, the involution process is normal, the baby is given exclusive breastfeeding and through family planning counseling the mother decided to use 3-month injection birth control.

During the provision of midwifery care from pregnancy to family planning, Mrs. L went normally and there were no complications or complications for the mother and baby. It is expected that mothers will realize the importance of health and for Nana Diana clinic staff to be able to maintain the care provided and further improve midwifery care services to meet standards and can provide continuity of care for every pregnant woman until postpartum to reduce MMR and IMR.

Keywords : ANC, INC, Postpartum, Newborn, Family Planning, Midwifery Care

References : 19 (2017 - 2020)

CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY:
LBP-Twins English &
Language Laboratory of
Medan Health Polytechnic
of Ministry of Health



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ny.Y Masa Hamil sampai dengan Keluarga Berencana di Klinik Bidan N”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati. SKM., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, selaku Pembimbing Akademik, Pembimbing utama, Ketua Penguji yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, Penguji utama yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Sukaisi, S.SIT, M.Biomed selaku Dosen Pembimbing, Anggota penguji yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Nana Diana Am.keb selaku pemilik klinik Bidan Nana dan pegawai Klinik yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini
6. Ny. L dan keluarga atas kerja samanya yang baik dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini
7. Teristimewah kepada kedua Orang Tua penulis, Ayahanda Sofian efendi hasibuan dan Ibunda Khodizah Purba SPd.I yang telah membesarkan, membimbing, menuntun penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang juga

memberi semangat, materi, serta yang selalu membawa nama penulis dalam setiap Doanya. Serta buat Adik Adik saya Nurisna restu irzah , Nursalsa rahma irzah, Diaz aitalah yang telah mendoakan, Memberi perhatian serta dukungan yang telah diberikan selama ini sehingga LTA ini selesai pada waktunya

8. Teman Saya Sameta margareta br barus yang telah mendoakan, Memberi perhatian serta dukungan yang telah diberikan selama ini.
9. Rekan sepembimbing yang telah mendoakan, Memberi perhatian serta dukungan yang telah diberikan selama ini.
10. Serta untuk rekan seangkatan Tahun 2020 terkhusus Kelas III-A yang banyak membantu dan memberikan dukungan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal kebaikan yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Medan, April 2023

NURWAHIDAH REZKY IRZAH

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	4
1.4.1 Sasaran.....	4
1.4.2 Tempat	4
1.4.3 Waktu.....	4
1.5 Manfaat.....	4
1.5.1. Bagi Institusi Pendidikan.....	4
1.5.2. Bagi Penulis	5
1.5.3. Bagi Lahan Praktik	5
1.5.4. Bagi Klien.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Kehamilan.....	6
2.1.1. Pengertian Kehamilan.....	6
2.1.2. Tanda & Gejala Kehamilan	6
2.1.3. Perubahan Fisiologis ibu hamil pada trimester III...	10

2.1.4.	Kebutuhan ibu hamil pada trimester III	13
2.1.5.	Perubahan Berat Badan Pada ibu hamil	15
2.1.6.	Pemberian imunisasi TT	15
2.1.7.	Asuhan kebidanan pada kehamilan	16
2.2.	Persalinan	19
2.2.1.	Pengertian Persalinan	19
2.2.2.	Tanda-tanda Persalinan.....	19
2.2.3.	Faktor-faktor yang berperan dalam persalinan	22
2.2.4.	Tahapan dalam persalinan	22
2.2.5.	Kebutuhan dasar ibu bersalin	25
2.2.6.	Asuhan kebidanan persalinan	27
2.3.	Nifas	38
2.3.1.	Pengertian Masa Nifas.....	38
2.3.2.	Tahapan Masa Nifas	39
2.3.3.	Perubahan fisiologis masa nifas	39
2.3.4.	Adaptasi psikologis masa nifas.....	46
2.3.5.	Kebutuhan Dasar Masa Nifas	47
2.3.6.	Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.....	50
2.3.7.	Kunjungan Masa Nifas	53
2.4.	Bayi Baru Lahir	55
2.4.1.	Pengertian Bayi Baru Lahir	55
2.4.2.	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Lahir.....	56
2.4.3.	Perawatan Bayi Baru Lahir	56
2.4.4.	Asuhan Yang Diberikan Pada Bayi Baru Lahir.....	57
2.5.	Keluarga Berencana.....	60
2.5.1.	Pengertian Keluarga Berencana.....	60
2.5.2.	Macam-macam Kontrasepsi	61
2.5.3.	Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	64

BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	68
3.1. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	68
3.2. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	82
3.3. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	98
3.4. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	109
3.5. Asuhan Kebidanan Pada KB	120
 BAB IV PEMBAHASAN	 123
4.1. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	123
4.2. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	125
4.3. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	128
4.4. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	130
4.5. Asuhan Kebidanan Pada KB	131
 DAFTAR PUSTAKA	 137

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perubahan TFU Menurut Mc. Donald	11
Tabel 2.2 Pemberian Imunisasi TT	16
Tabel 2.3 Pengukuran TFU berdasarkan usia kehamilan	18
Tabel 2.4 Frekuensi Kunjungan ANC	18
Tabel 2.5 Perbedaan fase yang dilalui antara primigravida antara multigravida	23
Tabel 2.6 Perbandingan TFU dan berat uterus di masa Involusi	41
Tabel 2.7 Nutrisi yang dibutuhkan ibu nifas	48
Tabel 2.8 Penilaian APGAR score	59
Tabel 2.9 Imunisasi pada bayi baru lahir	61

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	= Angka Kematian Bayi
AKDR	= Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	= Angka Kematian Ibu
AKN	= Angka Kematian Neonatal
ANC	= <i>Antenatal Care</i>
APGAR	= <i>Appearance Pulse Grimace Activity Respiration</i>
APN	= Asuhan Persalinan Normal
ASI	= Air Susu Ibu
BAB	= Buang Air Besar
BAK	= Buang Air Besar
BB	= Berat Badan
BBL	= Bayi Baru Lahir
BBLR	= Berat bayi lahir rendah
DJJ	= Denyut Jantung Janin
G P A	= <i>Gravida Partus Abortus</i>
HB	= <i>Hemoglobin</i>
HPHT	= Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	= Inisiasi Menyusui Dini
IMT	= Indeks Massa Tubuh
IUFD	= <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
KB	= Keluarga Berencana
KF	= Kunjungan Nifas
KH	= Kelahiran Hidup
KN	= Kunjungan Neonatus
KU	= Keadaan Umum
LILA	= Lingkar Lengan Atas
LTA	= Laporan Tugas Akhir
MDGs	= <i>Millenium Development Goals</i>
MOU	= <i>Memorandum Of Understanding</i>
PAP	= Pintu Atas Panggung

PMB	= Pratek Mandiri Bidan
PMS	= Peyakit Menular Seksual
PUKA	= Punggung Kanan
PUS	= Pasangan Usia Subur
RISKEDES	= Riset Kesehatan Dasar
SDGs	= Sustainable <i>Development Goals</i>
SDKI	= Survei Demografi Dan Kesehatan Indonesia
SUPAS	= Survei Penduduk Antar Sensus
TB	= Tinggi Badan
TBJ	= Tafsiran Berat Janin
TD	= Tekanan Darah
TFU	= Tinggi Fundus Uterus
TT	= <i>Tetanus Toksoid</i>
USG	= <i>Ultrasonografi</i>
WHO	= <i>World Helth Organization</i>