

DAFTAR PUSTAKA

- Adolph, R. (2020). Gambaran Kadar Trigliserida Pada Perokok Berat Di Rw 03 Kelurahan Bulu Lor Semarang Utara. *Universitas Muhammadiyah Semarang*, 1–23.
- Aini, N., Nasution, R. S., Efendy, I., & Fitria, A. (2024). *Mahasiswa Di Kampus X Aceh Selatan Factors Influencing Smoking Behavior In Students At Campus X Aceh Selatan*. 10(2), 446–460.
- Aulia, S., Athala, A., Sulistiyowati, R., Sudarsono, T. A., Dhanti, K. R., & Studi, P. (2024). Perbedaan Kadar Trigliserida Pada Perokok Aktif Dan Pasif Di Terminal Bulupitu Purwokerto. *Jmls) Journal Of Medical Laboratory And Science*, 4(2), 2024.
- Cholid, N. N. (2019). *Literatur Review: Analisa Perbedaan Kadar Trigliserida Perokok Dan Bukan Perokok Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2*.
- Erika, Ghani Rahman Dany, I. V. M. (2022). Hubungan Stres Dan Lingkungan Terhadap Perilaku Merokok Siswa Sma It Indah Medan Tahun 2022. *Universitas Haji Sumatra Utara, Medan, Indonesia*, 2(2), 278–284.
- F Samosir. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Trigliserida. *Poltekkes Jogja*, 9(2003), 22–52.
- Firdausi, N. I. (2020). Kadar Kolestrol Total Pada Perokok Aktif Dan Pasif. *Repository Stikes Insan Cendekia Medika*, 8(75), 147–154.
- Floriberta Dewi Ambarwati, Elizabeth Yun Yun Vinsur, A. S. (2024). Hubungan Pengetahuan Perokok Pasif Tentang Dampak Asap Rokok Dengan Upaya Pencegahannya Di Perumahan Mulya Garden, Kecamatan Sukun, Kota Malang. *Program Studi Sarjana Keperawatan Dan Profesi Ners, Stikes Panti Waluya Malang*, 8(2), 170–178.
- H, H., & Febiola, W. (2019). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Terhadap Kadar Trigliserida Pada Wanita Usia 40-60 Tahun. *Jurnal Sains Dan Teknologi Laboratorium Medik*, 2(1), 2–7.
- Hasimun, P., & Zakaria, H. (2020). Pengaruh Kadar Trigliserida Terhadap Kekakuan Arteri Pada Model Hewan Tikus Wistar Jantan. *Kartika : Jurnal Ilmiah Farmasi*, 7(2), 102–106.
- Krispila, A., Kahanjak, D. N., & Mutiasari, D. (2022). Literature Review : Pengaruh Konsumsi Kopi Terhadap Lemak Trigliserida Pada Pengkonsumsi Kopi. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 10(2), 36–40.
- Misfa Setiawati. (2020). Gambaran Kadar Trigliserida Pada Supir Bus Di Pangkalan Bun. *Repository Stikes Borneo Cendekia Medika*.
- Parwati, E. P. (2020). Pengaruh Merokok Pada Perokok Aktif Dan Perokok Pasif Terhadap Kadar Triglisero. *Stikes Surya Mitra Husada*, 4(March), 763–773.

Efek Merokok Mengakibatkan Kecanduan Merokok Yang Terus Berkembang Di Indonesia, Didorong Beragam Kecenderungan Masyarakat, Pendapat Medis, Dan Temuan Penelitian. Gangguan Kecanduan Berdasarkan Tinjauan Literature Merokok. Kecanduan Tembakau Paling Berma

Prima, I. S., Ansori, A. W., & Sinta, S. W. (2020). Penentuan Kadar Trigliserida Pada Perokok Usia 20-50 Tahun Di Rumah Sakit Umum Avisena Sari Ira Prima , Wahid Aziz Ansori , Sintiawati Sinta. *Institut Kesehatan Rajawali*, 10(1), 95–102.

Ruswati, H. M. (2021). Kadar Kolesterol Dan Trigliserida Pada Perokok Aktif Di Lingkungan Villa Mas Garden Bekasi. *Journal Of Safety And Health*, 01(November), 41–46.

Siregar, F. A., & Makmur, T. (2020). Metabolisme Lipid Dalam Tubuh. *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 60–66.

Suparyanto Dan Rosad. (2020). Pemantapan Mutu Internal Pemeriksaan Kolesterol. *Universitas Indonesia*, 5(3), 248–253.

Lampiran 1. Informed consent

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andika Brama Bangun
Umur : 21 Thn
Jenis Kelamin : laki-laki
Alamat : Jl. ndurung

Setelah mendapat penjelasan secukupnya serta mengetahui tujuan dari manfaat tindakan medis yang akan di lakukan, untuk penelitian dengan judul **"Perbandingan Kadar Trigliserida Pada Mahasiswa Perokok Aktif Dan Perokok Pasif Di Lingkungan IX Kelurahan Sidorejo-Medan Tembung"**, saya menyatakan **BERSEDIA** dilakukan tindakan medis tanpa ada paksaan.

Pelaksana Tindakan

(Risky Awuliyi)

Medan, 30 April 2025
Responden

(Andika Brama)

Lampiran 2. kuisisioner

KUISISIONER

Petunjuk Pengisian:
Isilah jawaban pada bagian yang tersedia dan centang (✓) pada pilihan jawaban.

Identitas Responden

Nama : Andika Brema

Usia : 21

A. Status Merokok

1. Apakah anda seorang perokok?

☒ Ya
☐ Tidak

(Jika anda tidak merokok, silahkan lanjut kebagian C)

B. Pertanyaan Untuk Perokok Aktif

1. Apakah anda merokok secara rutin?

☐ Ya
☒ Tidak

2. Sejak kapan anda merokok?

☐ 1 – 2 Tahun lalu
☒ 2 – 3 Tahun lalu
☐ 3 – 5 Tahun lalu

3. Kapan anda mulai merokok?

☐ Sejak SD
☐ Sejak SMP
☒ Sejak SMA

4. Apa jenis rokok yang anda hisap?

☐ Rokok Kretek (non-filter)
☒ Rokok Biasa (filter)

5. Berapa batang rokok yang anda hisap setiap harinya?

☒ 1 – 10 Batang
☐ 10 – 20 Batang
☐ > 20 Batang

C. Pertanyaan Untuk Perokok Pasif

1. Apakah anda sering terpapar asap rokok?

Jawab:.....

2. Dimana biasanya anda terpapar asap rokok?

☐ Rumah/Kos
☐ Tempat Umum
☒ Saat Bersama Teman

3. Berapa lama anda biasanya terpapar asap rokok setiap harinya?

☒ < 4 Jam
☐ ≥ 4 Jam

Lampiran 3. Dokumentasi hasil pemeriksaan Trigliserida

Perokok Aktif

No	Nama	Umur	Kadar Trigliserida	Keterangan
1	Navne	21	63 mg/dL	Normal (< 150 mg/dL)
2	Fachir	20	89 mg/dL	Normal (< 150 mg/dL)
3	Faithel	20	81 mg/dL	Normal (< 150 mg/dL)
4	Gilang	22	94 mg/dL	Normal (< 150 mg/dL)
5	Faizal	22	73 mg/dL	Normal (< 150 mg/dL)
6	Ryan	24	65 mg/dL	Normal (< 150 mg/dL)
7	Reza	21	137 mg/dL	Normal (< 150 mg/dL)
8	Yusuf	20	101 mg/dL	Normal (< 150 mg/dL)
9	Putra	21	107 mg/dL	Normal (< 150 mg/dL)
10	Yumna	20	99 mg/dL	Normal (< 150 mg/dL)
11	Nauval	21	140 mg/dL	Normal (< 150 mg/dL)
12	Andika	21	107 mg/dL	Normal (< 150 mg/dL)
13	Daniel	19	82 mg/dL	Normal (< 150 mg/dL)
14	Daniel.S	20	43 mg/dL	Normal (< 150 mg/dL)
15	David	20	72 mg/dL	Normal (< 150 mg/dL)
16	Surya	21	137 mg/dL	Normal (< 150 mg/dL)
17	Dion	19	75 mg/dL	Normal (< 150 mg/dL)

Perokok Pasif

No	Nama	Umur	Kadar Trigliserida	Keterangan
1	Azhari	19	73 mg/dL	Normal (< 150 mg/dL)
2	Anugrah	18	108 mg/dL	Normal (< 150 mg/dL)
3	Aulia. F	21	85 mg/dL	Normal (< 150 mg/dL)
4	Alfi	19	102 mg/dL	Normal (< 150 mg/dL)
5	Rizky	20	59 mg/dL	Normal (< 150 mg/dL)
6	Agung	21	31 mg/dL	Normal (< 150 mg/dL)
7	Fadlan	20	37 mg/dL	Normal (< 150 mg/dL)
8	Ikhsan	19	102 mg/dL	Normal (< 150 mg/dL)

Lampiran 4. Ethical Clearance

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1052/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Risky Awuliya
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Perbandingan Kadar Triglisericida Pada Mahasiswa Perokok Aktif Dan Perokok Pasif Di Lingkungan IX Kelurahan Sidorejo-Medan Tembung"

"Comparison of Triglyceride Levels in Active and Passive Smoker Students in Environment IX, Sidorejo-Medan Tembung Village"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Mei 2025 sampai dengan tanggal 19 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 19, 2025 until May 19, 2026.

May 19, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00118/EE/2025/0159231271

Lampiran 5. Dokumentasi pengambilan sampel darah



Lampiran 6. Dokumentasi pengerjaan sampel

Darah setelah di centrifunge



Serum di pisahkan ke microtube



Pemipetan reagen ke tabung reaksi



Pemipetan standar ke tabung reaksi



Pemipetan serum ke tabung reaksi



Pemipetan Triglisericida pada alat



Lampiran 7. Dokumentasi alat yang di pakai

Box isi sampling



Box ini berisi :

Tabung vacutainer merah (serum)

Vacu needle dan spuit 3cc

Tourniquit

Alkohol swab

Plaster bulat dan ultrafix

Holder

Gambar EBA 200



Tabung reaksi dan rak tabung



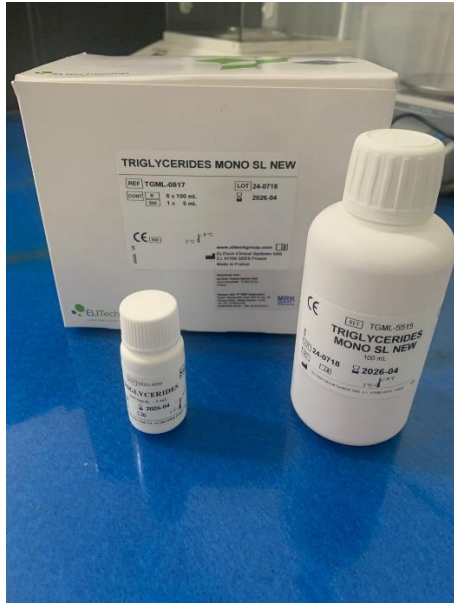
Mikropipet



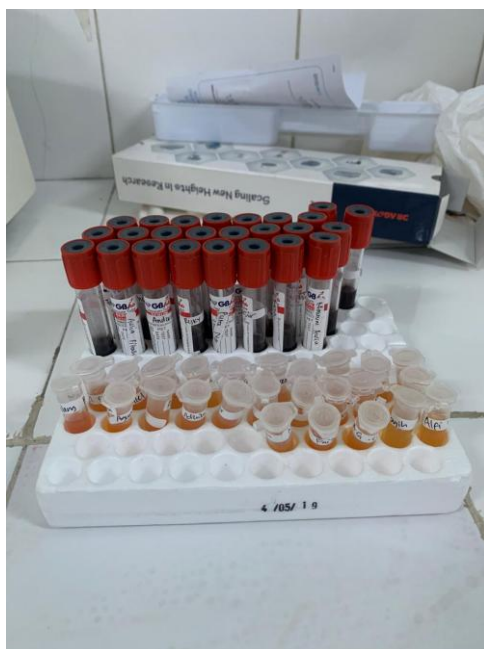
Spektrofotometer Microlab 300



Lampiran 8. Dokumentasi bahan Penelitian



Serum serum darah



Lampiran 9. Surat bebas laboratorium



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

SURAT KETERANGAN

No. LB 01.04/F.XXII.12/453/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Kemenkes Poltekkes RI Medan, Menerangkan bahwa:

Nama	: Risky Awuliyah
Tempat/Tanggal Lahir	: PADANGSIDIMPUAN, 10 Oktober 2003
Alamat	: Jl. Makmur Gg. Bangun Rejo
NIM	: P07534022175
Prodi	: D-III Teknologi Laboratorium Medis
Institusi	: Poltekkes Kemenkes Medan
Sampel Uji	: Sampel serum darah responden
Metode	: Pemeriksaan Trigliserida dengan Metode Spektrofotometri

Berdasarkan Surat Izin Penelitian LB 01.04/F.XXII.12/453/2025 tanggal 23 Juni 2025 sejak tanggal 14-15 Mei 2025 Poltekkes Kemenkes Medan perihal pemberian izin melakukan penelitian di Laboratorium Hematologi Jurusan Teknologi Laboratorium Medis (TLM), bahwa yang bersangkutan adalah benar telah melaksanakan penelitian dibawah pengawasan Koordinator Laboratorium Jurusan TLM. Penelitian tersebut berjudul "Perbandingan Kadar Trigliserida Pada Mahasiswa Perokok Aktif Dan Perokok Pasif Di Lingkungan IX Kelurahan Sidorejo-Medan Tembung" dan dilaksanakan selama 2 hari kerja.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 23 Juni 2025
Ketua Jurusan TLM

Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

Kementerian Kesehatan tidak menerbitkan surat atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen padalah <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 10. Hasil uji deskriptif

Descriptives

		RESPONDEN		Statistic	Std. Error
Kadar Trigliserida	perokok aktif	Mean		92.00	6.721
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	77.75	
			Upper Bound	106.25	
		5% Trimmed Mean		92.11	
		Median		89.00	
		Variance		768.000	
		Std. Deviation		27.713	
		Minimum		42	
		Maximum		140	
		Range		98	
		Interquartile Range		35	
		Skewness		.364	.550
		Kurtosis		-.336	1.063
	perokok pasif	Mean		75.88	10.403
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	51.27	
			Upper Bound	100.48	
		5% Trimmed Mean		76.58	
		Median		79.00	
		Variance		865.839	
		Std. Deviation		29.425	
		Minimum		31	
		Maximum		108	
		Range		77	
		Interquartile Range		57	
		Skewness		-.597	.752
		Kurtosis		-1.083	1.481

Tests of Normality

		RESPONDEN			Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kadar Trigliserida	perokok aktif	.124	17	.200*	.948	17	.428			
	perokok pasif	.188	8	.200*	.894	8	.254			

z

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2- taile d)	Mea n Diffe renc e	Std. Error Differ ence	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Kadar Trigliserida	Equal variances assumed	.048	.829	1.332	23	.196	16.125	12.110	-8.926	41.176
	Equal variances not assumed			1.302	13.067	.215	16.125	12.386	-10.619	42.869

Lampiran 11.



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Risky Awuliya siregar

Penulis ini di lahirkan di Kota Padangsidempuan pada tanggal 10 Oktober 2003. Anak dari Hasan Basri Siregar dan Tetti Hairani, Penulis ini merupakan anak kedua dari tiga bersaudara, Fitri Handayani Siregar adalah kakak pertama penulis, dan Muhammad Fiqri Siregar adalah adik Terakhir penulis. Penulis bersekolah di TK Aisyiah Bustanul athfal Kota Padangsidempuan dari tahun 2009-2010, dan melanjutkan di SD Negeri 200219 Kota Padangsidempuan dari tahun 2010-2016, dan melanjutkan di MTs Negeri 1 Model Kota padangsidempuan dari tahun 2016-2019, dan melanjutkan di MAN 2 Model Kota Padangsidempuan dari tahun 2019-2022. Penulis berkesempatan melanjutkan Pendidikan ke Perguruan Tinggi dan berhasil menyelesaikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan pada Jurusan D III Teknologi Laboratorium Medis.

Email: riskyawuliyasiregar@gmail.com

Lampiran 12. Kartu Bimbingan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
Jl. William Iskandar Ps. V Barat No. 6 Medan Estate

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH TAHUN 2024/2025

Nama : Risky Awuliya
Nim : P07534022175
Dosen Pembimbing : Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes (BioMed)
Judul : Perbandingan Kadar Triglicerida Pada Mahasiswa Perokok Aktif Dan Perokok Pasif Di Lingkungan IX Kelurahan Sidorejo-Medan Tembung

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1	Rabu, 09 Jan 2025	Konsultasi Judul	
2	Selasa, 14 Jan 2025	Pengajuan Judul& ACC Judul	
3	Rabu, 04 Feb 2025	Bimbingan Dan Revisi Proposal	
4	Jumat, 07 Feb 2025	Revisi Proposal	
5	Selasa, 11 Maret 2025	ACC Proposal	
6	Rabu, 12 Maret 2025	Revisi Proposal	
7	Selasa, 15 April 2025	Revisi Proposal	
8	Selasa, 06 Mei 2025	Diskusi Hasil Penelitian	
9	Kamis, 15 Mei 2025	Bimbingan Hasil Penelitian	
10	Kamis, 22 Mei 2025	Revisi BAB IV & V	
11	Jumat, 23 Mei 2025	ACC KTI	
12	Senin, 9 Juni 2025	Revisi BAB IV & V Dan ACC Jilid	

Diketahui Pembimbing

Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes (BioMed)

Lampiran 13. Skor Turnitin

NEW KARYA TULIS ILMIAH AKHIR dan lulus 1.docx			
ORIGINALITY REPORT			
15%	10%	3%	10%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	2%	
2	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	2%	
3	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	2%	
4	Submitted to Universitas Muhammadiyah Palembang Student Paper	1%	
5	repository.stikesbcm.ac.id Internet Source	1%	
6	Submitted to IAIN Purwokerto Student Paper	1%	
7	Submitted to IAIN Samarinda Student Paper	<1%	
8	Submitted to IAIN Bengkulu Student Paper	<1%	
9	repository.uki.ac.id Internet Source	<1%	
10	Submitted to Universitas Riau Student Paper	<1%	
11	Submitted to Saint Paul's High School Student Paper	<1%	
Submitted to Universitas Djuanda			