BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

World Health Organization (WHO) Kesehatan adalah keadaan fisik, mental dan sosial yang utuh dan bukan hanya bebas dari penyakit atau kelemahan. Kesehatan tubuh berperan penting dalam menjalani aktifitas sehari-hari baik dari segi fisik maupun psikis. Salah satu bagian penting dari kesehatan tubuh ialah gigi dan mulut. (World Health Organization).

Kesehatan merupakan harga yang sangat mahal, jika kesehatan sudah terganggu, maka segala aktivitas dalam hidup pun akan menjadi terganggu. Kesehatan merupakan harga yang sangat mahal, jika kesehatan sudah terganggu, maka segala aktivitas dalam hidup pun akan menjadi terganggu. Kesehatan jiwa harus selalu dijaga dengan berbagai cara, terutama dengan mengonsumsi makanan bergizi, berolahraga secara teratur dan cukup, serta menjaga kebersihan diri dan lingkungan (Kurniastuti, 2015)

Menurut data Riskesdas (Riset Kesehatan Dasar) tahun 2018 menunjukkan bahwa persentase masalah kebersihan gigi dan mulut di Indonesia sebesar 57,6%. Sedangkan yang telah mendapatkan pelayanan dari tenaga medis hanya sejumlah 10,2% sementara 47,4% lainnya tidak dilakukan perawatan (RISKESDAS, 2018).

Berbagai penyakit yang terjadi di dalam mulut disebabkan oleh berbagai faktor seperti sikap dan perilaku yang mengabaikan kebersihan gigi dan mulut akibat kurangnya pengetahuan tentang pentingnya perawatan gigi dan mulut. lambat menyikat gigi, menyikat gigi yang tidak tepat dan , tata krama kebersihan mulut , makanan dan minuman manis (Senjaya & Yasa, 2019)

Mengenai kebiasaan menggosok gigi, hal ini salah karena masyarakat belum memiliki pengetahuan dan kesadaran tentang kebersihan gigi dan mulut. Pencegahan masalah kebersihan gigi diajarkan karena anak sudah memiliki gigi, walaupun masih gigi susu, sedangkan anak usia diatas 10 tahun yang sudah memiliki beberapa gigi tetap dianjurkan untuk menyikat gigi dua kali sehari, setelah sarapan dan malam sebelum tidur untuk membersihkan gigi dan mulut untuk menjaga kesehatan (Kemenkes, 2018).

Menjaga kesehatan gigi dan mulut merupakan salah satu cara untuk meningkatkan kesehatan. Salah satu penyebab seseorang mengabaikan masalah gigi dan mulut adalah kurangnya pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut. Informasi tentang kesehatan gigi dan mulut sebaiknya diajarkan sejak dini karena anak mulai memahami pentingnya kesehatan dan pantangan atau kebiasaan yang dapat dihindari sejak dini. Pemberian pengetahuan kesehatan gigi dan mulut sebaiknya diberikan pada anak usia sekolah (Gopdianto,2015).

Menjaga kebersihan gigi dan mulut pada usia sekolah merupakan salah satu cara untuk meningkatkan kesehatan gigi dan mulut sejak dini. Oleh karena itu, kebersihan gigi dan mulut harus terus ditingkatkan sesuai dengan keterampilan dan perkembangan kesehatan secara umum.

Salah satu faktor penyebab timbulnya masalah kesehatan gigi dilandasi oleh kurangnya pengetahuan akan pentingnya pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut,sehingga untuk memperoleh pengetahuan kesehatan,seseorang harus melalui proses pendidikan kesehatan (Notoatmodjo, S. 2014)

Berdasarkan survey awal yang dilakukan peneliti dilapangan 10 dari 30 orang siswa, Terdapat 8 orang siswa yang kebersihan giginya buruk. Oleh sebab itu peneliti ingin melakukan penelitian disekolah tersebut.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, peneliti ingin mengetahui bagaimana “Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Kebersihan Gigi Dan Mulut Terhadap OHI-S Pada Siswa/I Kelas V SD Swasta Riad Madani Kecamatan Percut Sei Tuan”.

C. Tujuan Penelitian

C.1. Tujuan Umum

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan kebersihan gigi dan mulut terhadap Indeks OHI-S pada siswa/i Kelas V SD Swasta Riad Madani Kecamatan Percut Sei Tuan.

C.2. Tujuan Khusus

Tujuan khusus :

1. Untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut terhadap indeks OHI-S pada siswa/i Kelas V SD Swasta Riad Madani Kecamatan Percut Sei Tuan
2. Untuk mengetahui rata-rata nilai OHI-S pada Siswa/i Kelas V SD Swasta Riad Madani Kecamatan Percut Sei Tuan.

D. Manfaat Penelitian

1. Hasil penelitian menambah ilmu pengetahuan dan wawasan tentang kebersihan gigi dan mulut bagi siswa/i Kelas V SD Swasta Riad Madani Kecamatan Percut Sei Tuan
2. Hasil penelitian untuk menambah wawasan bagi peneliti lain di perpustakaan Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gigi
3. Hasil penelitian sebagai pengalaman dalam penelitian, dapat memperoleh wawasan dan meningkatkan ilmu pengetahuan bagi penelitidalam bidang kesehatan gigi dan mulut