

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGGUNAAN MEDIA LEAFLET DAN BERMAIN
ULAR TANGGA TERHADAP PENGETAHUAN CARA
MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS III
DI SDN 065015 KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN



DEARTHANOV LITNUR NDRURU
P07525020046

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2023

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGGUNAAN MEDIA LEAFLET DAN BERMAIN
ULAR TANGGA TERHADAP PENGETAHUAN CARA
MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS III
DI SDN 065015 KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



**DEARTHANOV LITNUR NDRURU
P07525020046**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGGUNAAN MEDIA LEAFLET DAN
BERMAIN ULAR TANGGA TERHADAP PENGETAHUAN
CARA MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS III SD
NEGERI 065015 KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN**

NAMA : DEARTHANOV LITNUR NDRURU

NIM : P07525020046

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 16 Mei 2023

Menyetujui,
Dosen Pembimbing


Intan Aritonang, S.SiT, M.Kes
NIP. 196903211989032002

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

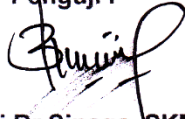
**JUDUL : GAMBARAN PENGGUNAAN MEDIA LEAFLET DAN
BERMAIN ULAR TANGGA TERHADAP PENGETAHUAN
CARA MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS III SD
NEGERI 065015 KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN**

NAMA : DEARTHANOV LITNUR NDRURU

NIM : P07525020046

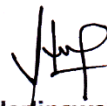
Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023

Penguji I



**Irma Syafriani Br Sinaga, SKM, M.Kes
NIP. 198206132005012001**

Penguji II



**Drg. Herlinawati, M.Kes
NIP. 196211191989022001**

Ketua Penguji



**Intan Antonang, S.SiT, M.Kes
NIP. 196903211989032002**

Mengetahui

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

PERNYATAAN

GAMBARAN PENGGUNAAN MEDIA LEAFLET DAN BERMAIN ULAR TANGGA TERHADAP PENGETAHUAN CARA MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS III DI SDN 065015 KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 16 Mei 2023



**Dearthanov Litnur Ndruru
P07525020046**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HYGIENE DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, MAY 16, 2023**

Dearthanov Litnur Ndruru

**Description of the Use of Leaflets and Snakes and Ladders Games as
a Media of Dissemination towards the Knowledge Level of Grade III
Students on Tooth Brushing at State Elementary School No.065015
Medan Tuntungan District**

ix + 33 pages, 3 tables, 2 figures, 13 attachments

ABSTRACT

Knowledge is the result of knowing someone after he senses a certain object. Changes in the level of knowledge can be achieved through health dissemination using one of the tools as a medium.

This research is a descriptive survey study, examining 30 students, and aims to get an overview of the use of leaflets and snakes and ladders games as a media dissemination of the knowledge level of grade III students about tooth brushing at State Elementary School No. 065015 Medan Tuntungan District.

Through research, the results showed that the level of knowledge was in the good category, before using leaflets it was 1 (6.7%), after using leaflets it was 9 (60%); in the fair category were 11 (73.3%) before using the leaflet and 6 (40%) after using the leaflet; in the category of poor is 3 (20%) before using the leaflet and not found in the poor criteria after using the leaflet; level of knowledge through snakes and ladders game: before the game is 1 (6.7%) in good criteria and becomes 13 (86.7%) after the game, in medium criteria is 12 (80%) before the game and becomes 2 (13.3 %) after the game, in the poor criteria is 2 (13.3%) before the game and not in the poor criteria after the game.

The conclusion of this study is the use of snakes and ladders game as a dissemination medium can increase knowledge about brushing teeth. It is expected that schools use snakes and ladders game as a medium of dissemination.

Keywords : Knowledge, Leaflets, Playing Snakes and Ladders
References : 29 (2008-2022)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 16 MEI 2023**

Dearthanov Litnur Ndruru

**Gambaran Penggunaan Media Leaflet dan Bermain Ular Tangga
Terhadap Pengetahuan Cara Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas III di
SDN 065015 Kecamatan Medan Tuntungan**

ix + 33 halaman, 3 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Pengetahuan merupakan hasil dari tahu, ini terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Perubahan pengetahuan dapat dilakukan dengan metode penyuluhan kesehatan, dengan menggunakan salah satu alat bantu media.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan metode survey untuk mengetahui gambaran penggunaan media leaflet dan bermain ular tangga terhadap pengetahuan cara menyikat gigi pada siswa kelas III di SDN 065015 Kecamatan Medan Tuntungan dengan sampel sebanyak 30 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan sebelum penggunaan media leaflet baik 1 (6,7%) sesudah 9 (60%), sedang 11 (73,3%) sesudah 6 (40%), buruk 3 (20%) dan tidak ditemukan pengetahuan pada kriteria buruk. Sedangkan pengetahuan sebelum penggunaan media bermain ular tangga baik 1 (6,7%) sesudah 13 (86,7%), sedang 12 (80%) sesudah 2 (13,3%), buruk 2 (13,3%) dan tidak ditemukan pengetahuan pada kriteria buruk.

Simpulan dalam penelitian ini diperoleh bahwa penggunaan media bermain ular tangga dapat meningkatkan pengetahuan cara menyikat gigi, diharapkan kepada pihak sekolah agar menggunakan media bermain ular tangga sebagai alat untuk bermain siswa.

Kata Kunci : Pengetahuan, Leaflet, Bermain Ular Tangga
Daftar Pustaka : 29 (2008-2022)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, oleh karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“GAMBARAN PENGGUNAAN MEDIA LEAFLET DAN BERMAIN ULAR TANGGA TERHADAP PENGETAHUAN CARA MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS III DI SDN 065015 KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kesehatan Gigi di Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku ketua jurusan kesehatan gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Intan Aritonang, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing utama dan sebagai ketua penguji yang telah banyak meluangkan waktu dan membimbing penulis sehingga Karya tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. Ibu Irma Syafriani Br Sinaga, SKM, M.Kes selaku dosen penguji 1 saya yang telah memberikan kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu drg. Herlinawati, M.Kes selaku dosen penguji 2 saya yang telah memberikan kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staff pegawai Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memeberikan dan membekali ilmu pengetahuan kepada penulis.

6. Kepala Sekolah SD Negeri 065015 Kecamatan Medan Tuntungan yang telah bersedia membantu memberikan izin kepada penulis sehingga penelitian ini diselesaikan dengan baik.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis, Ayahanda Ikhtiar Ndruru, S.Pd dan Ibunda Dewi Sakti Telaumbanua, S.Pd.K atas kasih sayang, doa, motivasi, dukungan moral dan material yang selalu diberikan kepada penulis dan telah menjadi pendengar yang baik sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini bisa diselesaikan dengan baik.
8. Alnael Haker Yezan Ndruru sebagai satu-satunya saudara penulis yang telah membantu penulis dalam penelitian dan selalu memberikan semangat dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabat-sahabat penulis dan yang tidak dapat disebutkan satu persatu oleh penulis, yang telah mendukung sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan seluruh pihak.

Medan, 16 Mei 2023

Penulis



Dearthanov Litnur Ndruru

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
C.1. Tujuan Umum	4
C.2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengetahuan	6
A.1. Pengertian Pengetahuan.....	6
A.2. Tingkat Pengetahuan	6
A.3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Pengetahuan.....	7
A.4. Pengukuran Pengetahuan.....	9
B. Perilaku Menyikat Gigi	9
B.1. Pengertian dan Tujuan Menyikat Gigi.....	9
B.2. Lama dan Waktu Menyikat	9
B.3. Syarat-syarat Sikat Gigi yang Baik	10
B.4. Cara Menyikat Gigi.....	10
B.6. Takaran Pasta Gigi.....	11
B.7. Pemeliharaan Sikat Gigi	11
B.8. Bahaya Tidak Menyikat Gigi.....	11
C. Penyuluhan	12
C.1. Pengertian Penyuluhan	12

C.2. Tujuan Penyuluhan	12
C.3. Metode Penyuluhan	13
C.4. Media Penyuluhan	14
C.5. Media Leaflet	16
C.6. Media Bermain Ular Tangga	17
D. Kerangka Konsep	18
E. Defenisi Operasional.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
B.1. Lokasi Penelitian	20
B.2. Waktu Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel Penelitian	20
C.1. Populasi	20
C.2. Sampel.....	20
D. Jenis Data	21
E. Cara Pengumpulan Data	21
F. Pengolahan Data	23
G. Analisa Data.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Hasil Penelitian.....	25
B. Pembahasan	26
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	29
A. Simpulan.....	29
B. Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA.....	31
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Cara Menyikat Gigi pada Siswa Kelas III SDN 065015 Kecamatan Medan Tuntungan Sebelum dan Sesudah Penggunaan Media Leaflet.....	25
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Cara Menyikat Gigi pada Siswa Kelas III SDN 065015 Kecamatan Medan Tuntungan Sebelum dan Sesudah Penggunaan Media Bermain Ular Tangga.....	25
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Peningkatan Pengetahuan Cara Menyikat Gigi pada Siswa Kelas III SDN 065015 Kecamatan Medan Tuntungan Menggunakan Media Leaflet dan Bermain Ular Tangga	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Media Leaflet	16
Gambar 2. 2 Media Permainan Ular Tangga.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner
Lampiran 2	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 3	Peta Lokasi
Lampiran 4	Etical Clereance
Lampiran 5	Surat Pengantar Penelitian
Lampiran 6	Surat Izin dari Lokasi Penelitian
Lampiran 7	Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
Lampiran 8	Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 9	Informed Consent
Lampiran 10	Daftar Konsultasi
Lampiran 11	Jadwal Penelitian
Lampiran 12	Master Tabel
Lampiran 13	Biodata Peneliti