

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI YANG BAIK
DAN BENAR TERHADAP PENURUNAN INDEKS
PLAK PADA SISWA SDN 060811
MEDAN AREA**



**DENIE ALIEFYANTI PUTRI SALSABILA
P07525020047**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI YANG BAIK
DAN BENAR TERHADAP PENURUNAN INDEKS
PLAK PADA SISWA SDN 060811
MEDAN AREA**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



**DENIE ALIEFYANTI PUTRI SALSABILA
P07525020047**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI YANG
BAIK DAN BENAR TERHADAP PENURUNAN INDEKS
PLAK PADA SISWA SDN 060811 MEDAN AREA

NAMA : DIENIE ALIEFYANTI PUTRI SALSABILA

NIM : P07525020047

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 17 Mei 2023

**Menyetujui
Pembimbing**



Intan Arifonang, S.SiT, M.Kes
NIP. 196903211989032002

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI YANG
BAIK DAN BENAR TERHADAP PENURUNAN INDEKS
PLAK PADA SISWA SDN 060811 MEDAN AREA

NAMA : DIENIE ALIEFYANTI PUTRI SALSABILA

NIM : P07525020047

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023

Penguji I



Sondang, S.Pd, M.Kes
NIP. 196208101984032001

Penguji II



Yenny Lisbeth Siahaan, S.SiT, M.Kes
NIP. 197701101996032001

Ketua Penguji



Intan Arntonang, S.SiT, M.Kes
NIP. 196903211989032002

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

DIREKTORAT JENDERAL
KEMENTERIAN KESEHATAN

REPUBLIK INDONESIA

PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR TERHADAP PENURUNAN INDEKS PLAK PADA SISWA SDN 060811 MEDAN AREA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 17 Mei 2023

Denie Aliefyanti Putri Salsabila
P07525020047

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HYGIENE DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, 17 MAY 2023**

Dienie Aliefyanti Putri Salsabila

**An Overview Of Proper And Correct Tooth Brushing Knowledge On
Plaque Index Reduce In Students At State Elementary School No.
060811 Medan Area In 2023**

viii + 19 pages, 3 tables, 11 appendices

ABSTRACT

Brushing teeth is an activity that must be done because only through brushing teeth the food residue and plaque attached to the tooth surface can be cleaned. Uncleaned plaque, which sticks to the surface of the teeth, can cause problems for dental and oral health.

This research is a descriptive survey study, aiming to find out the description of students' knowledge of brushing their teeth properly and correctly towards reducing the plaque index at State Elementary School No. 060811, Medan Area.

Through the results of the study it was known that the level of knowledge of students about tooth brushing: in the good category before dissemination were 4 students (14%) with an average plaque index of 0.8 and after dissemination there were 15 students (50%) with an average plaque index of 0.9; in the fair category before dissemination were 26 students (86%) with an average plaque index of 1.4 and after dissemination there were 15 students (50%) with an average plaque index of 1.2; no knowledge found in poor criteria.

The conclusion of this study is that knowledge of brushing your teeth properly and correctly can reduce the plaque index. It is expected that the school will cooperate with the Health Center to implement the School Dental Health Effort program so that students are able to maintain healthy teeth and mouth.

Keywords : Tooth brushing knowledge, plaque index

References : 13 (1989 – 2021)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN GIGI
KTI, 17 MEI 2023**

Dienie Aliefyanti Putri Salsabila

**Gambaran Pengetahuan Menyikat Gigi yang baik dan benar Terhadap
Penurunan Indeks Plak Pada Siswa SDN 060811 Medan Area Tahun
2023**

viii + 19 halaman, 3 tabel, 11 lampiran

ABSTRAK

Menyikat gigi merupakan suatu prosedur yang menjadikan keharusan karena sikat gigi adalah alat untuk membersihkan gigi dari sisa makanan dan plak yang melekat pada permukaan gigi. Plak yang melekat pada permukaan gigi tidak dibersihkan dapat mengakibatkan masalah bagi kesehatan gigi dan mulut.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan metode survey untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Menyikat Gigi yang baik dan benar Terhadap Penurunan Indeks Plak Pada Siswa SDN 060811 Medan Area.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan menyikat gigi sebelum diberi penyuluhan pengetahuan baik 4 orang (14%) rata-rata indeks plak 0,8. sesudah 15 orang (50%) rata-rata indeks plak 0,9. pengetahuan sedang sebelum 26 orang (86%) rata-rata indeks plak 1,4. sesudah 15 orang (50%) rata-rata indeks plak 1,2. tidak di temukan kriteria buruk.

Simpulan dari penelitian ini diperoleh bahwa pengetahuan menyikat gigi yang baik dan benar dapat menurunkan indeks plak, diharapkan kepada pihak sekolah untuk bekerja sama dengan UKGS agar siswa dapat memelihara kesehatan gigi dan mulut.

Kata kunci : Pengetahuan Menyikat gigi, Indeks plak
Daftar Bacaan : 13 (1989 – 2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan karunianya, kebaikan, dan cinta kasih-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah adalah **“Gambaran Pengetahuan Menyikat Gigi yang baik dan benar Terhadap Penurunan Indeks Plak Pada Siswa SDN 060811 Medan Area Tahun 2023.”**

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentu tidak terlepas dari dukungan dan bantuan yang diberikan beberapa pihak, untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Intan Aritonang, S.SiT, M.Kes selaku Dosen Pembimbing dan Ketua Penguji yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Sondang, S.Pd, M.Kes, selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Yenny Lisbeth Siahaan, S.SiT, M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah Ini.
5. Seluruh dosen dan staff pegawai Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama perkuliahan.
6. Terhusus kepada kedua Orangtua tercinta Ayahanda Rimbawan dan Ibunda Yestina Roza Tanjung berserta Keluarga yang telah senantiasa memberikan kasih sayang, doa serta dorongan baik

secara moril maupun materi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Ibu Kepala Sekolah SDN 060811 Kecamatan Medan Area yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian, sehingga penelitian dapat berjalan dengan lancar.
8. Terima Kasih kepada sahabat saya dan pihak yang bersangkutan telah membantu memberikan masukan dan memberi semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah Ini.

Medan, 17 Mei 2023

Denie Aliefyanti Putri Salsabila
P07525020047

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
C.1 Tujuan Umum	3
C.2 Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Pengetahuan	4
A.1. Pengertian Pengetahuan	4
B. Menyikat Gigi	4
B.1. Pengertian Menyikat Gigi	4
B.2. Tujuan Menyikat Gigi	4
B.3. Teknik Menyikat Gigi	4
C. Plak	6
C.1. Pengertian Plak	6
C.2. Komposisi Plak	7
C.3. Cara memeriksa indeks plak	7
D. Kerangka Konsep	8
E. Definisi Operasional	9
BAB III METODE PENELITIAN	11
A. Desain Penelitian	11
B. Waktu dan Tempat	11
B.1 Lokasi Penelitian	11
B.2 Waktu Penelitian	11
C. Populasi dan Sampel	11
C.1 Populasi Penelitian	11
C.2 Sample Penelitian	11
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	11
E. Pengolahan Data	12
F. Analisis Data	13

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	14
A. Hasil Penelitian	14
B. Pembahasan	15
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	18
A. Simpulan	18
B. Saran	18
DAFTAR PUSTAKA	19
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Cara Menyikat Gigi Yang Baik dan Benar pada Siswa/i Kelas IV SDN 060811 Kecamatan Medan Area	14
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Indeks plak pada Siswa/i Kelas IV SDN 060811 Kecamatan Medan Area Sebelum dilakukan sikat gigi.....	14
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Penurunan Indeks plak pada Siswa/i Kelas IV SDN 060811 Kecamatan Medan Area.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian
2. Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian
3. Ethical Clearence
4. Kuesioner
5. Format Pemeriksaan
6. Denah Lokasi Penelitian
7. Master Tabel
8. Daftar Konsultasi Bimbingan
9. Jadwal Penelitian
10. Daftar Riwayat Hidup
11. Dokumentasi