

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI
DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH
KETIDAKSTABILAN GLUKOSA DARAH
DI RSU F.L.TOBING
TAHUN 2024



OLEH :

JELITA PUTRI MARBUN

NIM : P07520521021

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024



KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI DIABETES
MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAK STABILAN
GLUKOSA DARAH DI RSU F.L. TOBING
TAHUN 2024

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Diploma III
Keperawatan



OLEH :

JELITA PUTRI MARBUN

NIM : P07520521021

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024

PERNYATAAN ORISINILITAS

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jelita Putri Marbun

Nim : P07520521021

Program Studi : DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

Institusi : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan
Medan Jurusan Keperawatan Program Studi Diploma III
Keperawatan Tapanuli Tengah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa jika Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pandan, / /


JELITA PUTRI MARBUN

MOTTO

“Berdirilah di atas kaki mu sendiri, jangan berharap pada orang lain!

***Tetapi berharap dan andalkanlah selalu Tuhan mu dengan segala usaha dan doa mu
karna Tuhan tidak akan membawamu sampai sejauh ini hanya untuk Gagal!”***

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : JELITA PUTRI MARBUN
NIM : P07520521021
JUDUL : ASUHAM KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI DIABETES MELITUS DENGAN
MASALAH KETIDAK STABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DI RSU F.L TOBING SIBOLGA TAHUN 2024

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Pandan, / /

Menyetujui :

Pembimbing utama


Maria M. Saragi, S.Kep.Ns, M.Kep.Sp.Mat
NIP.197410292010012003

Pembimbing Pendamping


Faisal SKM, MKM
NIP.198309132009032003

**Kepala Program Studi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**


Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP.198309132009032003

LEMBARAN PENGESAHAN

NAMA : JELITA PUTRI MARBUN
NIM : P07520521021
**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI DIABETES MELITUS DENGAN
MASALAH KETIDAK STABILAN GLUKOSA DARAH DI
RSU F.L TOBING SIBOLGA TAHUN 2024**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian Proposal/Akhir Program
Jurusan Keperawatan Prodi Diploma III Tapanuli Tengah Politeknik
Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Medan
Tahun 2024

Penguji 1



Ramian, SKM, M.Kes
NIP. 19650709198603005

Penguji 2



Yusniar SKM, MKM
NIP. 19780914200642009

Pembimbing Utama



Maria M Saragi, M.Kep.Sp.,Kep.Mat
NIP.197305051996031003

**Kepala Program Studi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah
Kementerian Politeknik Kesehatan Medan**



Ns. Fir Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP.198509132009032003

v

v

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN DIII KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
KARYA TULIS ILMIAH, MEI 2024**

Jelita putri marbun * Maria M Saragi, M.Kep.Sp.,Kep.Mat *
Faisal SKM,MKM*

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI
DIABETES MELITUS DENGAN MASALAH KETIDAK STABILAN
GLUKOSA DARAH DI RUMAH SAKIT UMUM Dr. FERDINAND
LUMBANTOBING KOTA SIBOLGA TAHUN 2024**

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes melitus adalah penyakit metabolik yang ditandai dengan kadar gula darah yang tinggi (hiperglikemia) yang disebabkan oleh gangguan pada sekresi insulin. Menurut data *World Health Organization* (WHO) menunjukkan data secara global diperkirakan 422 juta orang dewasa. Indonesia menduduki peringkat ke 7 dari 10 negara dengan jumlah penderita Diabetes tertinggi pada tahun 2019, yakni sebanyak 10,7 juta jiwa. Riskesdas 2018 menyatakan bahwa Medan Sumatera Utara peringkat ke 4 terbanyak penyakit Diabetes melitus pada tahun 2018. Berdasarkan Hasil Survey Pendahuluan pada tanggal 23 Januari 2024 yang dilakukan Peneliti di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing Kota Sibolga Tahun 2024. Diabetes Melitus pada tahun 2019 sebanyak 139 Jiwa, pada tahun 2022 jumlah penderita penyakit Diabetes Melitus sebanyak 184 jiwa, dan pada tahun 2023 jumlah penderita penyakit Diabetes Melitus sebanyak 201 jiwa. **Tujuan :** Melaksanakan asuhan keperawatan pada klien yang mengalami diabetes melitus dengan masalah ketidakstabilan glukosa darah di RSUD Ferdinand Lumban Tobing Kota Sibolga Tahun 2024. **Metode Penelitian :** Jenis penelitian ini adalah studi kasus dengan pendekatan kualitatif deskriptif, lokasi penelitian di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing Kota Sibolga Tahun 2024. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. **Hasil:** Asuhan keperawatan yang dilakukan selama 3 hari dengan intervensi pemberian edukasi dan pemberian insulin pada klien 1 dan 2 teratasi. **Kesimpulan :** Asuhan keperawatan pada klien yang mengalami diabetes melitus dengan masalah ketidakstabilan glukosa darah pada klien 1 dan 2 teratasi selama 3 hari.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus, Ketidakstabilan glukosa darah

Literatur : 28 literatur (2019 – 2024)

*Mahasiswa Studi Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

** Dosen Pembimbing Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING CENTRAL TAPANULI
SCIENTIFIC WRITING, MAY 2024**

JELITA PUTRI MARBUN

**"NURSING ASSISTANCE FOR CLIENTS WITH DIABETES
MELLITES WITH THE PROBLEM OF GLUCOSA STABILITY IN
THE GENERAL HOSPITAL OF Dr. FERDINAND LUMBANTOBING
CITY OF SIBOLGA YEAR 2024"**

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a metabolic disease characterized by high blood sugar levels (hyperglycemia) caused by impaired insulin secretion. According to the World Health Organization (WHO) data shows that globally there are an estimated 422 million adults. Indonesia is ranked 7th out of 10 countries with the highest number of people with diabetes in 2019, which is 10.7 million people. Riskesdas 2018 states that Medan, North Sumatra, has the 4th highest rate of Diabetes Mellitus in 2018. Based on the results of the preliminary survey on January 23, 2024 conducted by researchers at Dr. Ferdinand Lumban Tobing Hospital, Sibolga City in 2024. Diabetes Mellitus in 2019 was 139 people, in 2022 the number of people with Diabetes Mellitus was 184 people, and in 2023 the number of people with Diabetes Mellitus was 201 people. The objective was to carry out nursing care for clients experiencing diabetes mellitus with the problem of blood glucose instability at Ferdinand Lumban Tobing Hospital, Sibolga City in 2024.

This research was a case study with a descriptive qualitative approach, conducted at Dr. Ferdinand Lumban Tobing Hospital in Sibolga City in 2024. Data collection was carried out through interviews, observations, physical examinations, and documentation studies. The results showed that nursing care carried out for 3 days, with the intervention of providing education and administering insulin to clients 1 and 2, was successful.

The conclusion was that nursing care for clients experiencing diabetes mellitus with the problem of blood glucose instability in clients 1 and 2 was resolved within 3 days.

Keywords: Nursing Care, Diabetes Mellitus, Blood glucose instability



DAFTAR LAMPIRAN

No	Lampiran	Keterangan
1	Lampiran 1	Lembar F1 Pengajuan Judul
2	Lampiran 2	Surat Izin Survei Pendahuluan
3	Lampiran 3	Balasan Surat Izin Survei Pendahuluan
4	Lampiran 4	Lembar Konsul Proposal pembimbing Utama
5	Lampiran 5	Lembar Konsul Proposal Pembimbing Pendamping
6	Lampiran 6	Lembar F2 Usulan Ujian Proposal
7	Lampiran 7	Surat Izin Penelitian
8	Lampiran 8	Lembar Konsul Seminar Hasil Pembimbing Utama
9	Lampiran 9	Lembar Konsul Seminar Hasil Pembimbing Pendamping
10	Lampiran 10	Lembar Etik Clearance
11	Lampiran 11	Daftar Hadir Penelitian
12	Lampiran 12	F4 Usulan Ujian Seminar Hasil
13	Lampiran 13	Lembar Persetujuan Klien 1
14	Lampiran 14	Lembar Persetujuan Klien 2
15	Lampiran 15	SOP
16	Lampiran 16	Format Pengkajian Hemodialisa
17	Lampiran 17	Lembar Observasi Data Karakteristik
18	Lampiran 18	Surat Izin Survei Penelitian
19	Lampiran 19	Dokumentasi Implementasi

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar Glukosa Darah	22
Tabel 2.2 Tanda Mayor dan Minor	23
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.6 Pathway / Patofisiologi Diabetes Melitus.....	13
--	----

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas Kasih, Berkat dan Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Klien Yang Mengalami Diabetes Melitus Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa darah Di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Tahun 2024”.

Karya Tulis Ilmiah ini di susun untuk menyelesaikan tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan di Prodi D-III Keperawatan Kabupaten Tapanuli Tengah Politeknik Kesehatan RI Medan. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun dari pembahasannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Studi Kasus ini, baik dalam bentuk moril maupun materil. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada yang terhormat :

1. Ibu R. R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permatasari Tarigan, S.Kep.,Ns.M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu dr. Ivonna Hasfika, M.K.M, selaku Direktur RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga yang memberikan izin penelitian bagi penulis

4. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep, selaku Kepala Prodi D-III Keperawatan Kabupaten Tapanuli Tengah Kemenkes Poltekkes RI Medan.
5. Ibu Maria Magdalena Saragi, S.Kep.Ns.,M.Kep.Sp.Kep.Mat, selaku Pembimbing Utama yang telah sabar dan ikhlas memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan kepada penulis sampai terwujudnya Studi Kasus ini.
6. Bapak Faisal, SKM.,MKM, selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberi masukan dan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
7. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai di Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Kemenkes Poltekkes RI Medan yang telah memberi motivasi dan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Kemenkes Poltekkes RI Medan.
8. Ungkapan Terima kasih dan penghargaan yang sangat special penulis haturkan dengan rendah hati dan rasa hormat untuk Ayahanda Ulung Marbun, Ibunda Tercinta Siti Telaumbanua, Abang saya Wandy Putra Marbun, dan Saudara-Saudara saya yang telah memberikan cinta dan kasih sayang kepada penulis serta doa dan dukungan baik moral dan material sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Terima Kasih untuk diri sendiri yang begitu luar biasa, Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu pembuktian terhadap diri sendiri bahwa saya mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
10. Kepada rekan-rekan Mahasiswa-mahasiswi Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah, terkhususnya Amelia, Aprila dan Violeta yang telah banyak

memberikan dorongan dan motivasi serta dukungan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

11. Seluruh pihak yang telah membantu penulis selama pendidikan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis hanya dapat memohon doa kepada Tuhan Yang Maha Esa, semoga segala bantuan dan kebaikan yang telah di berikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal dariNya. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca.

Pandan, Juni 2024
Penulis

Jelita Putri Marbun

P07520521021

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
MOTTO	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang	1
1.2. Batasan Masalah.....	4
1.3. Rumusan Masalah	4
1.4. Tujuan	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5

BAB 2 TINJAUAN TEORITIS

2.1 Konsep Penyakit Diabetes Melitus	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Klasifikasi	7
2.1.3 Etiologi.....	8
2.1.4 Manifestasi klinis.....	9
2.1.5 Patofisiologi.....	11
Gambar 2.1.6 Patway / Patofisiologi Diabetes Melitus.....	13
2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik	13
2.1.8 Penatalaksanaan	14
2.1.9 Komplikasi	18
2.2 Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	22
2.2.1 Definisi	22
2.2.2 Klasifikasi	22
2.2.3 Manifestasi Klinis.....	23
2.2.4 Etiologi	23
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	24
2.3.1 Pengkajian	24
2.3.2 Diagnosa.....	27
2.3.3 Intervensi.....	28
2.3.4 Implementasi	31
2.3.5 Evaluasi.....	31

BAB 3 METODE PENELITIAN

2.1 Desain Penelitian	33
2.2 Batasan Istilah	33
3.3 Partisipan.....	34
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
3.5 Pengumpulan Data.....	35
3.6 Uji Keabsahan Data	36
3.7 Analisa Data	36
3.8 Etika Penelitian.....	37

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil	39
4.1.1 Gambaran lokasi Studi Kasus.....	39
4.1.2 Pengkajian.....	39
4.1.3 Analisa Data	43
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	43
4.1.5 Intervensi Keperawatan	44
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	46
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	50
4.2 Pembahasan	
4.2.1 Pengkajian.....	52
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	53
4.2.3 Intervensi Keperawatan	54
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	55
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	57

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	
5.1.1 Pengkajian.....	59
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	59
5.1.3 Intervensi Keperawatan	60
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	60
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	61
5.2 Saran	
5.2.1 Bagi Rumah Sakit.....	62
5.2.2 Bagi Institusi	62
5.2.3 Bagi Klien dan Keluarga	62
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	62

DAFTAR PUSTAKA.....	83
----------------------------	-----------