

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN METODE CERAMAH
MENGUNAKAN POSTER TERHADAP TINGKAT
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA
SISWA/I KELAS IV SD NEGERI
064023 KECAMATAN MEDAN
TUNTUNGAN KOTA
MEDAN**



**DINA RAHAYU
NIM : P07525020009**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN METODE CERAMAH
MENGUNAKAN POSTER TERHADAP TINGKAT
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA
SISWA/I KELAS IV SD NEGERI
064023 KECAMATAN MEDAN
TUNTUNGAN KOTA
MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



DINA RAHAYU
NIM : P07525020009

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN METODE CERAMAH MENGGUNAKAN POSTER TERHADAP TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/I KELAS IV SD NEGERI 064023 KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN KOTA MEDAN

NAMA : DINA RAHAYU

NIM : P07525020009

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Mei 2023

Menyetujui
Pembimbing



drg. Aminah Br Saragih, M.Kes
NIP. 196309092002122003

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani M.Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

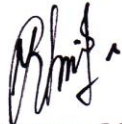
JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN METODE CERAMAH MENGGUNAKAN POSTER TERHADAP TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/ KLAS IV SD NEGERI 064023 KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN KOTA MEDAN

NAMA : DINA RAHAYU

NIM : P07525020009

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023

Penguji I



Nurhamidah, SST, M.Kes
NIP. 196802241988032002

Penguji II



Rawati Siregar, SSiT, M.Kes
NIP. 197412231993032001

Ketua Penguji



drg. Aminah Bt. Saragih, M.Kes
NIP. 196309092002122003

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN METODE CERAMAH MENGUNAKAN POSTER TERHADAP TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA/I KELAS IV SD NEGERI 064023 KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN KOTA MEDAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Medan, Mei 2023



Dina Rahayu
P07525020009

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HYGIENE DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2023**

DINA RAHAYU

**Description of Dissemination in Lecture Methods Using Posters on
the Level of Dental and Oral Hygiene OF Grade IV Students at SD
Negeri 064023 Medan Tuntungan District, Medan**

viii + 24 pages, 2 tables, 13 appendices

Abstract

Lectures are one of the dissemination methods which can be implemented using posters. Lectures with posters can increase awareness of health and stimulate a belief, attitude and behavior of the community in improving dental and oral hygiene.

This research is a descriptive survey study, examining 30 samples, and aims to describe the dissemination method using posters on the level of dental and oral hygiene of grade IV students at SD Negeri 064023 Medan Tuntungan District, Medan.

Through the results of the study it was known that the OHI-S respondents before dissemination using the lecture method used posters: the majority in fair criteria were 19 people (63.3%) with an average OHI-S of 1.8, in good criteria were 9 people (30%) with an average OHI-S of 0.6, and in the criteria of poor are 2 people (6.7%) with an average OHI-S of 3.1; after dissemination, the respondents' OHI-S criteria were: in good criteria were 27 people (90%) with an average OHI-S of 0.6, in fair criteria were 3 people (10%) with an average OHI-S of 1, 7 and there are no respondents in the poor criteria.

The conclusion of this study was found to be an increase in dental and oral hygiene, a decrease in the average OHI-S, after dissemination using the lecture method using posters. It is expected that the health team, teachers and parents educate students about dental and oral hygiene to obtain optimal dental and oral health.

Keywords : dissemination, lecture method, posters, OHI-S

References : 14 (2005-2020)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, Mei 2023**

DINA RAHAYU

Gambaran Penyuluhan Dengan Metode Ceramah Menggunakan Poster Terhadap Tingkat Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Siswa/I Kelas IV SD Negeri 064023 Kecamatan Medan Tuntungan Kota Medan

viii + 24 halaman, 2 tabel, 13 lampiran

Abstrak

Metode ceramah merupakan salah satu metode dengan penyuluhan yang bertujuan dalam pelaksanaannya dapat menggunakan media poster. Metode ceramah dengan menggunakan media poster dapat meningkatkan kesadaran, kesehatan dan merangsang suatu kepercayaan serta sikap dan perilaku masyarakat dalam meningkatkan kebersihan gigi dan mulut

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan metode survey yang bertujuan untuk mengetahui Gambaran Penyuluhan Dengan Metode Ceramah Menggunakan Poster Terhadap Tingkat Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Siswa/I Kelas IV SD Negeri 064023 Kecamatan Medan Tuntungan Kota Medan, dengan jumlah sampel 30 orang.

Hasil penelitian ini diperoleh hasil bahwa kriteria OHI-S pada responden sebelum diberikan penyuluhan dengan metode ceramah menggunakan media poster mayoritas berkriteria sedang yaitu sebanyak 19 orang (63,3%) dengan rata-rata OHI-S sebesar 1,8, baik 9 orang (30%) dengan rata-rata OHI-S sebesar 0,6, dan buruk 2 orang (6,7%) dengan rata-rata OHI-S sebesar 3,1. Setelah diberikannya penyuluhan kriteria OHI-S pada responden mayoritas berkriteria baik yaitu sebanyak 27 orang (90%) dengan rata-rata OHI-S sebesar 0,6, sedang 3 orang (10%) dengan rata-rata OHI-S sebesar 1,7 dan tidak ada yang berkriteria buruk.

Simpulan dari penelitian ini bahwa terjadi peningkatan kebersihan gigi dan mulut dengan menurunnya rata-rata OHI-S setelah dilakukannya penyuluhan dengan metode ceramah dengan menggunakan poster. Diharapkan tim kesehatan, guru dan orang tua agar dapat memberikan edukasi kepada siswa/i tentang kebersihan gigi dan mulut untuk memperoleh kesehatan gigi dan mulut yang optimal.

Kata kunci : Penyuluhan, metode ceramah, poster, OHI-S
Daftar Bacaan : 14 (2005-2020)

KATA PENGANTAR

Dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan syukur dan terima kasih kepada ALLAH SWT. karena Berkat dan Rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ilmiah yang berjudul : **“GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN METODE CERAMAH MENGGUNAKAN POSTER TERHADAP TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWAI KELAS IV SD NEGERI 064023 KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN KOTA MEDAN”**. Ditunjukkan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan RI Medan.

Penulis menyadari bahwa di dalam penulis Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kelemahan dan kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini .

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini telah banyak mendapatkan bantuan bimbingan, arahan serta motivasi dan dukungan dalam berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Ibu Yetti Lusiani M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan RI Medan.
2. Ibu drg.Aminah Br. Saragih, M.Kes selaku dosen pembimbing yang selalu sabar dan telah setia untuk selalu membimbing saya dan telah banyak mencurahkan waktu, tenaga dan pikiran tiada hentinya untuk membimbing serta memberi arahan dan masukan kepada penulis yang dapat menyelesaikan studi di jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan RI Medan
3. Ibu Nurhamidah, SST,M.Kes selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah
4. Ibu Rawati Siregar, SSiT,M.Kes selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan kritik dan saran kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah

5. Seluruh dosen dan staf pengajar jurusan kesehatan gigi yang telah memberikan ilmu, arahan serta nasehat kepada penulis selama menjalani pendidikan
6. Bapak Nardi Pasaribu, S. Pd selaku kepala sekolah SDN 064023 Kecamatan Medan Tuntungan atas izin yang diberikan dalam melakukan penelitian
7. Khususnya kedua orang tua tercinta Ayahanda Wahran Sihombing dan Almh.ibunda Lenni dan kepada ibu saya nursania waruwu terimakasih telah menjadi penyemangat dalam hal apapun yang telah memberikan doa,nasehat,dukungan dan moral serta memberikan cinta dan kasih sayangnya kepada penulis
8. Kepada abang saya Loewinsyah/ Annisa dan abg saya Aliman/ Nurhidayati serta abang saya Adi putra dan Amirrudin/ Wanni terimakasih telah menjadi penyemangat dalam hal apapun itu terimakasih atas doa,motivasi dan dukungan serta meteri untuk sejauh ini kepada penulis.
9. Kepada teman-teman seperjuangan angkatan 2020 Jurusan Kesehatan Gigi Medan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu Terimakasih atas segala dukungannya dan kerjasamanya semoga kebersamaan kita selama ini menjadi kenangan yang tak terlupakan.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih bagi segala pihak yang telah memberikan semangat, motivasi dan dukungan. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan dan melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua.

Medan, Mei 2023
Penulis



Dina Rahayu

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
C.1 Tujuan umum	3
C.2 Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
 BAB II LANDASAN TEORI	 5
A. Penyuluhan	5
A.1 Metode Penyuluhan	5
A.1.1 Metode Ceramah	7
B. Media	7
B.1 Pengertian Media	7
B.2 Macam-macam media	8
B.3 Poster	8
C. Usia Anak Sekolah	8
D. Cara Mengukur Kebersihan Gigi Dan Mulut	9
D.1 Debris	10
D.1.1 Pengertian Debris	10
D.1.2 Skor Penilaian Debris	10
D.1.3 Menghitung Debris Indeks	10
D.1.4 Kriteria Penilaian Debris Index (DI)	11
D.2 Calculus	11
D.2.1 Pengertian Calculus	11
D.2.2 Skor Penilaian Calculus	12
D.2.3 Menghitung Calculus Indeks.....	12
D.2.4. Kriteria Penilaian Calculus Index (CI)	12
D.3 Mengitung OHI-S dan menentukan kriteris OHI-S	12
E. Kerangka Konsep	13
F. Defenisi Operasional.....	14

BAB III METODE PENELITIAN.....	15
A. Jenis dan Desain Penelitian	15
B. Lokasi dan Waktu penelitian	15
B.1. Lokasi penelitian	15
B.2. Waktu Penelitian	15
C. Populasi	15
C.1 Populasi Penelitian.....	15
C.2 Sampel	15
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	16
D.1. Jenis Pengumpulan Data	16
D.2. Cara Pengumpulan Data.....	16
E. Pengolahan Data, dan Analisa Data	16
E.1. Pengolahan Data	16
E.2 Analisa Data	17
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	18
A. Hasil Penelitian.....	18
B. Pembahasan	19
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	21
A. Simpulan	21
B. Saran	21
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Responden Skor Rata-Rata OHI-S Sebelum Diberikan Penyuluhan Kesehatan Gigi Dan Mulut	18
Tabel 4.2	Distribusi Responden Skor Rata-Rata OHI-S Setelah Diberikan Penyuluhan Kesehatan Gigi Dan Mulut.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pengantar penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3. Ethical Clearance
- Lampiran 4. Informen consent
- Lampiran 5. Denah Lokasi Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Format Pemeriksaan
- Lampiran 7. Master Tabel
- Lampiran 8. Media Penyuluhan (Poster)
- Lampiran 9. Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 10. Daftar Konsultasi
- Lampiran 11. Jadwal Penelitian
- Lampiran 12. Biodata Penulis
- Lampiran 13. Dokumentasi