

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN COOKIES FORMULA TEMPE (FORTE)
TERHADAP PENAMBAHAN ASUPAN ZAT GIZI (KARBOHIDRAT DAN
LEMAK) DAN BERAT BADAN PADA ANAK UNDERWEIGHT
24 – 59 BULAN DI DESA SERDANG
TAHUN 2024**



ADE SATYA SHILFANI

P01031220001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN COOKIES FORMULA TEMPE (FORTE)
TERHADAP PENAMBAHAN ASUPAN ZAT GIZI (KARBOHIDRAT DAN
LEMAK) DAN BERAT BADAN PADA ANAK UNDERWEIGHT
24 – 59 BULAN DI DESA SERDANG
TAHUN 2024**

Skripsi ini harus diserahkan agar dapat menuntaskan Program Studi
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



**ADE SATYA SHILFANI
P01031220001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

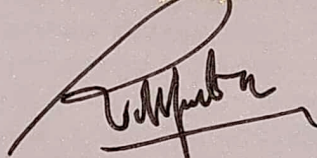
Judul : Pengaruh Pemberian Cookies Formula Tempe (Forte) Terhadap Penambahan Asupan Zat Gizi (Karbohidrat dan Lemak) dan Berat Badan Pada Anak Underweight 24 – 59 Bulan Di Dosa Serdang Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Ade Satya Shilfani

Nomor Induk Mahasiswa : P01031220001

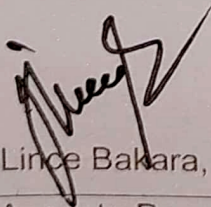
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui :



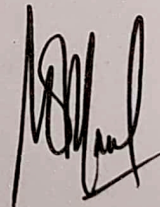
Rumida, SP, M.Kes

Pembimbing Utama



Tiar Lince Bakara, SP, MSi

Anggota Penguji I



Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes

Anggota Penguji II

Mengetahui :

Ketua Jurusan



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

NIP. 196908231990032001

Tanggal Lulus : 3 Juni 2024

ABSTRAK

**ADE SATYA SHILFANI “PENGARUH PEMBERIAN COOKIES FORMULA TEMPE (FORTE) TERHADAP PENAMBAHAN ASUPAN ZAT GIZI (KARBOHIDRAT DAN LEMAK) DAN BERAT BADAN PADA ANAK UNDERWEIGHT 24 – 59 BULAN DI DESA SERDANG TAHUN 2024”
(DIBAWAH BIMBINGAN RUMIDA)**

Underweight merupakan salah satu dari tiga kriteria malnutrisi, yang mengindikasikan kegagalan pertumbuhan baik masa lalu maupun saat ini. Secara umum anak dikatakan underweight bila z-score berat badan menurut umur anak adalah $-3SD$ sampai $<-2SD$. Secara global, sekitar 5,9 juta anak di bawah 5 tahun meninggal setiap tahunnya, dan 45% dari kematian tersebut disebabkan oleh kekurangan gizi, yang berdampak pada status gizi anak di bawah 5 tahun.

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pemberian cookies formula tempe (forte) terhadap penambahan asupan zat gizi (karbohidrat dan lemak) dan berat badan pada anak underweight 24 – 59 bulan di Desa Serdang.

Metode penelitian ini dilakukan Quasi Eksperimen dengan rancangan semu dengan desain One Group Pre Test and Post Test. Intervensi dilakukan pada balita Underweight di Desa Serdang tahun 2024 dengan pemberian cookies forte sebagai selingan dikonsumsi selama 28 hari dengan 2 x pemberian/hari dengan berat 50gr 1x pemberian.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada peningkatan berat badan anak underweight sesudah intervensi cookies forte. Dari hasil uji T dependen didapatkan hasil ($p=0.000<0.05$) bahwa ada peningkatan berat badan dengan rata-rata 0.19 kg.

Kata kunci : Underweight, Cookies Forte, Berat Badan

ABSTRACT

ADE SATYA SHILFANI "THE EFFECT OF GIVING FORMULA *TEMPE* (FORTE) COOKIES ON ADDITIONAL NUTRIENT INTAKE (CARBONATE AND FAT) AND BODY WEIGHT IN UNDERWEIGHT CHILDREN AGED 24-59 MONTHS IN SERDANG VILLAGE IN 2024" (CONSULTANT: RUMIDA)

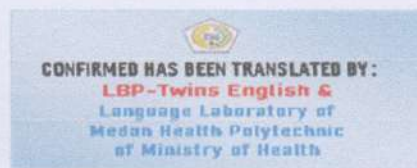
Underweight is one of three criteria for malnutrition, which indicates past and current growth failure. In general, a child is said to be underweight if the z-score of weight according to the child's age is $-3SD$ to $<-2SD$. Globally, around 5.9 million children under 5 years of age die each year, and 45% of these deaths are caused by malnutrition, which has an impact on the nutritional status of children under 5 years of age.

The purpose of this study was to determine the effect of giving tempeh formula cookies (forte) on increasing nutrient intake (carbohydrates and fats) and body weight in underweight children aged 24-59 months in Serdang Village.

This research method was carried out Quasi Experiment with a pseudo design with a one-group pre-test and post-test design. The intervention was carried out on Underweight toddlers in Serdang Village in 2024 by giving forte cookies as a snack consumed for 28 days with 2 x administration/day with a weight of 50gr 1x administration.

The results of this study indicated that there is an increase in the weight of underweight children after the forte cookies intervention. From the results of the dependent T test, the results were obtained ($p = 0.000 < 0.05$) that there was an increase in body weight with an average of 0.19 kg.

Keywords: Underweight, Cookies Forte, Body Weight



KATA PENGANTAR

Penulis menyampaikan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkah dan karunianya, yang memungkinkan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini, yang disebut **“Pengaruh Pemberian Cookies Formula Tempe (Forte) Terhadap Penambahan Asupan Zat Gizi (Karbohidrat dan Lemak) dan Berat Badan Pada Anak Underweight 24 – 59 Bulan di Desa Serdang Tahun 2024”**.

Tercatat sebagai skripsi ini tidak dapat dipisahkan dari bantuan kumpul-kumpul yang berbeda, oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis mungkin perlu mengucapkan terima kasih sebanyak benarnya :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes berperan Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes berperan Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
3. Rumida, SP, M.Kes peran dosen pembimbing yang telah menghabiskan banyak waktu dengan sabar membimbing, menyemangati, dan mengarahkan penulisan skripsi.
4. Tiar Lince Bakara, SP. MSi. Berperan penguji I.
5. Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes. Berperan penguji II.
6. Haris Siswandi dan Ibu khairani yang selalu berdoa, memberikan ilham, dan berkorban moral dan material.
7. Elza Afriliani, Nazly Putri Andini Sitompul, Patricia Iriani, Dian Winata yang telah membantu penulis mengerjakan skripsi dan memberikan banyak dukungan, semangat, dan motivasi.

Penulis mengakui bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, untuk menjamin proposisi ini bagus, pencipta mendapatkan analisis dan ide yang berguna.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Status Gizi Balita	6
1. Pengertian Balita.....	6
2. Kebutuhan Gizi Balita.....	6
3. Status Gizi	7
B. Underweight	11
1. Definisi Underweight	11
2. Penyebab Underweight.....	12
3. Dampak Underweight.....	13
C. Asupan Zat Gizi.....	14
1. Karbohidrat	14
2. Lemak	14
D. Pemberian Makanan Tambahan	15
E. Cookies	15
1. Pengertian Cookies.....	15
2. Manfaat Cookies	16
3. Syarat Mutu Cookies.....	17

F. Formula Forte	17
1. Pengertian Tempe.....	17
2. Pengertian Formula Tempe.....	18
3. Manfaat Formula Tempe	18
4. Kandungan Zat Gizi Formula Tempe.....	19
5. Kandungan Zat Gizi Cookies Forte	19
G. Kerangka Teori.....	20
H. Kerangka Konsep.....	21
I. Definisi Oprasional	22
J. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	24
C. Populasi, Sampel dan Responden	24
1. Populasi	24
2. Sampel.....	24
3. Responden.....	25
D. Jenis Data dan Cara pengumpulan Data.....	25
1. Jenis Data	25
2. Cara pengumpulan Data	25
E. Tahap Pemberian Intervensi	27
F. Pengolahan dan Analisi Data	32
1. Pengelolahan Data.....	32
2. Analisis Data	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil.....	34
B. Pembahasan	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 1. Kebutuhan AKG Balita	7
Table 2. Katagori dan Ambang Batas BB/U	11
Table 3. Pengelompokan berat badan menurut umur	11
Table 4. Syarat mutu PMT	15
Table 5. Syarat Mutu Cookies.....	17
Table 6. Kandungan Zat Gizi Formula Tempe	19
Table 7. Kandungan Zat Gizi Cookies Forte	19
Table 8. Bahan Formula Tempe Menurut (Dapkes RI 1991 Dalam Ginting, Meriahta And Manurung, 2020)	28
Table 9. Bahan Cookies Forte Yang Dimodifikasi (Kristanti, Setiaboma And Herminiati, 2020)	29
Table 10. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	35
Table 11. Distribusi Sampel Berdasarkan Pekerjaan	35
Table 12. Distribusi Sampel Berdasarkan Usia	36
Table 13. Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	36
Table 14. Distribusi Berat Badan Sebelum Dan Sesudah Pemberian Intervensi	37
Table 15. Distribusi Asupan Zat Gizi Karbohidrat Dan Lemak Anak Underweight	38
Table 16. Distribusi Berat Badan Anak Underweight.....	39
Table 17. Distribusi Pengaruh Pemberian Cookies Forte Terhadap Asupan Zat Gizi (Karbohidrat Dan Lemak) Dan Berat Badan Anak Underweight..	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Figure 1. Kerangka Teori	20
Figure 2. Kerangka Konsep	21
Figure 3. Tahapan Penelitian	28

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Master Tabel	51
Lampiran 2. Pengolahan Data	52
Lampiran 3. Identitas Sampel	56
Lampiran 4. Identitas Responden	57
Lampiran 5. Informed Consent.....	58
Lampiran 6. Formulir Food Recall 24 Jam	59
Lampiran 7. Surat Penelitian.....	60
Lampiran 8. Surat Balasan	61
Lampiran 9. Surat EC	62
Lampiran 10. Bukti Bimbingan Skripsi	63
Lampiran 11. Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	65
Lampiran 12. Data Skrining	66
Lampiran 13. Dokumentasi	68
Lampiran 14. Pernyataan Keaslian Skripsi	69
Lampiran 15. Daftar Riwayat Hidup.....	70

