

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG PENGETAHUAN CARA
MENYIKAT GIGI DENGAN METODE DEMONSTRASI
TERHADAP DEBRIS INDEKS PADA SISWA/I
KELAS I DI SD NEGERI 064023
MEDAN TUNTUNGAN**



**ELMALISA ANUGRAH
P07525020010**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG PENGETAHUAN CARA
MENYIKAT GIGI DENGAN METODE DEMONSTRASI
TERHADAP DEBRIS INDEKS PADA SISWA/I
KELAS I DI SD NEGERI 064023
MEDAN TUNTUNGAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



ELMALISA ANUGRAH
P07525020010

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2023

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG PENGETAHUAN
CARA MENYIKAT GIGI DENGAN METODE
DEMONSTRASI TERHADAP DEBRIS INDEKS PADA
SISWA/ KELAS I DI SD NEGERI 064023 MEDAN
TUNTUNGAN

NAMA : ELMALISA ANUGRAH
NIM : P07525020010

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan di hadapan Penguji
Medan, Mei 2023

Menyetujui
Pembimbing



drg. Adriana Hamsar, M.Kes
NIP. 196810091998032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 19700618199032003

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG PENGETAHUAN
CARA MENYIKAT GIGI DENGAN METODE
DEMONSTRASI TERHADAP DEBRIS INDEKS PADA
SISWA/ KELAS I DI SD NEGERI 064023 MEDAN
TUNTUNGAN**

**NAMA : ELMALISA ANUGRAH
NIM : P07525020010**

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023

Penguji I



**drg. Syahdiana Waty, M.Si
NIP.198111062008012006**

Penguji II



**Asmawati, SKM, M.Si
NIP. 196006031980032001**

Ketua Penguji



**drg. Adriana Hamsar, M.Kes
NIP. 196810091998032001**

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



**drg. Yeti Lusiani, M.Kes
NIP. 19700618199032003**

PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG PENGETAHUAN CARA MENYIKAT GIGI DENGAN METODE DEMONSTRASI TERHADAP DEBRIS INDEKS PADA SISWA/I KELAS I DI SD NEGERI 064023 MEDAN TUNTUNGAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Mei 2023



Elmalisa Anugrah
P07525020010

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HYGIENE DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2023**

Elmalisa Anugrah

**Overview of Dissemination of Knowledge of Toothbrushing
Techniques Using Demonstration Methods Against Index Debris of
Grade I Students at SD Negeri 064023 Medan Tuntungan**

ix + 28 pages, 3 tables, 1 figure, 13 attachments

ABSTRACT

Debris is a soft deposit that sticks to the tooth surface. Lack of knowledge about tooth brushing techniques causes Debris. Dental and oral health dissemination to elementary school students is part of efforts to improve children's dental and oral health status, a promotive and preventive effort. The demonstration method is a tip for maintaining healthy teeth and mouth, helping children improve their understanding of proper toothbrushing practices.

This research is a descriptive survey study, examining 30 samples, and aims to describe the dissemination of knowledge on how to brush teeth using the demonstration method of index debris for grade I students at SD Negeri 064023 Medan Tuntungan.

Through the results of the study it was known that the level of knowledge about how to brush teeth using the demonstration method: before dissemination was in the moderate category in 19 people (63.3%), after that it was in the good category, the Debris Index before dissemination was in the category in 20 people (66.7%)) with an average Debris Index of 1.3, and thereafter Index Debris was in good criteria in 26 people (86.7%), with an average Debris Index of 0.2.

The conclusion of this study is that knowledge of how to brush teeth increases and the Debris Index decreases after dissemination using the demonstration method. It is expected that the school cooperates with the oral health team to educate students.

Keywords : dissemination, knowledge of brushing teeth, Debris Index

References : 17 (2010-2021)



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, Mei 2023**

Elmalisa Anugrah

**Gambaran Penyuluhan Tentang Pengetahuan Cara Menyikat Gigi
Dengan Metode Demonstrasi Terhadap Debris Indeks Pada Siswa/i
Kelas I di SD Negeri 064023 Medan Tuntungan**

ix + 28 halaman, 3 tabel, 1 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Debris merupakan endapan lunak yang menempel pada permukaan gigi. Kurangnya pengetahuan tentang cara menyikat gigi mengakibatkan timbulnya Debris. Penyuluhan kesehatan gigi dan mulut bagi siswa sekolah dasar merupakan bagian dari upaya peningkatan status kesehatan gigi dan mulut anak dalam hal promotif dan preventif. Memilih metode demonstrasi dalam tips menjaga kesehatan gigi dan mulut untuk membantu anak meningkatkan pemahamannya dalam praktik menyikat gigi yang benar

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan metode survey yang bertujuan untuk mengetahui Gambaran Penyuluhan Tentang Pengetahuan Cara Menyikat Gigi Dengan Metode Demonstrasi Terhadap Debris Indeks Pada Siswa/i Kelas I di SD Negeri 064023 Medan Tuntungan dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan tentang cara menyikat gigi dengan metode demonstrasi sebelum penyuluhan dengan kategori sedang sebanyak 19 orang (63,3%), setelah diberi penyuluhan tingkat pengetahuan menjadi kategori baik. Debris Indeks sebelum penyuluhan tentang pengetahuan cara menyikat gigi dengan metode demonstrasi, kategori sedang 20 orang (66,7%) dengan rata-rata Debris Indeks sebesar 1,3. Setelah penyuluhan Debris Indeks menjadi kriteria baik 26 orang (86,7%), dengan rata-rata Debris Indeks 0,2.

Kesimpulan dari penelitian ini meningkatnya pengetahuan tentang cara menyikat gigi dan menurunnya Debris Indeks setelah mengikuti penyuluhan dengan metode demonstrasi. Diharapkan pihak sekolah dapat bekerja sama dengan tim kesehatan gigi dan mulut untuk tetap memberikan edukasi dengan cara demonstrasi untuk meningkatkan pengetahuan siswa/i.

Kata kunci : penyuluhan, pengetahuan menyikat gigi, Debris Indeks
Referensi : 17 (2010-2021)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **Gambaran Penyuluhan Tentang Pengetahuan Cara Menyikat Gigi Dengan Metode Demonstrasi Terhadap Debris Indeks Pada Siswa/i Kelas I di SD Negeri 064023 Medan Tuntungan.**

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis menyadari bahwa tulisan ini jauh dari kata sempurna dan masih banyak terdapat kelemahan serta kekurangan yang tidak mungkin terselesaikan tanpa dukungan, semangat, bantuan, bimbingan dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan syukur Alhamdulillah dan terima kasih yang sebesar-besarnya juga setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Plt. Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan RI Medan
2. Ibu drg. Adriana Hamsar, M.Kes selaku pembimbing, sekaligus ketua penguji yang telah memberikan arahan serta membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
3. Ibu Syahdiana Waty, M.Si selaku penguji I yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Asmawati, SKM, M.Si selaku penguji II yang telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis
5. Seluruh staf dosen politeknik kesehatan gigi yang telah banyak memberikan ilmu, arahan serta nasehat kepada penulis menjalani pendidikan

6. Bapak Nardi Pasaribu, S.Pd selaku kepala sekolah SD Negeri 064023 Kecamatan Medan Tuntungan yang telah memberikan izin kepada penulis melakukan penelitian dalam membuat Karya Tulis Ilmiah ini
7. Kedua orang tua penulis yang tercinta ayahanda Samingan, SH dan Ibunda terhebat Samsinar yang menjadi penyemangat penulis dalam hal apapun dan yang mendoakan disetiap sholatnya hingga di titik sekarang. Dan juga kepada abang dan adik tersayang Wahyu Fajar Dwinata dan Dinda Aulia Azzahra yang selalu memberikan doa dan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Orang terkasih serta teman-teman seperjuangan di Jurusan Kesehatan Gigi yaitu, Dina Rahayu, Iis Salsabilla, Ningsih Agustina dan seseorang yang istimewa yang banyak membantu penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, dan juga seluruh pihak yang berkontribusi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata penulis mengucapkan selamat membaca Karya Tulis Ilmiah semoga bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Mei 2023

Penulis



Elmalisa Anugrah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah.....	2
C.Tujuan Penelitian.....	3
C.1 Tujuan Umum.....	3
C.2 Tujuan Khusus	3
D.Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Pengetahuan	4
A.1 Pengertian Pengetahuan	4
A.2 Tingkat Pengetahuan.....	4
B.Penyuluhan Kesehatan.....	6
B.1 Pengertian Penyuluhan Kesehatan.....	6
B.2 Tujuan Penyuluhan Kesehatan.....	6
B.3 Sasaran Penyuluhan Kesehatan Gigi dan Mulut.....	7
C. Demonstrasi	7
C.1 Pengertian Demonstrasi	7
C.2 Tujuan Penggunaan Metode Demonstrasi	8
C.3 Pelaksanaan Demonstrasi	8
D. Menyikat Gigi.....	9
D.1 Definisi Menyikat Gigi	9
D.2 Cara Menyikat Gigi	10
D.3 Tujuan Menyikat Gigi	11
D.4 Waktu dan frekuensi menyikat gigi	11
E. Debris	11
E.1 Pengertian Debris.....	11
E.2. Pembentukan Debris	12
E.3. Debris Indeks.....	13
F. Kerangka Konsep	14
G. Defenisi Oprasional	14

BAB III METODE PENELITIAN.....	16
A.Jenis dan Desain Penelitian.....	16
B.Lokasi dan Waktu Penelitian.....	16
B.1.Lokasi Penelitian	16
B.2 Waktu Penelitian.....	16
C.Populasi dan Sampel Penelitian	16
C.1 Populasi Penelitian	16
C.2 Sampel Penelitian	16
D. Pengumpulan Data.....	16
E. Prosedur Penelitian	17
E.1. Persiapan	17
E.2. Pelaksanaan.....	18
F.Pengolahan dan Analisis Data	19
F.1 Pengoolahaan Data	19
F.2 Analisis Data.....	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	21
A. Hasil	21
B. Pembahasan.....	22
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	26
A. Simpulan.....	26
B. Saran	26
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sebelum Penyuluhan Tentang Pengetahuan Cara Menyikat Gigi Dengan Metode Demonstrasi Terhadap Debris Indeks Pada Siswa/I kelas I SD Negeri 064023 Medan Tuntungan.....	21
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sesudah Penyuluhan Tentang Pengetahuan Cara Menyikat Gigi Dengan Metode Demonstrasi Terhadap Debris Indeks Pada Siswa/I kelas I SD Negeri 064023 Medan Tuntungan.....	21
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Debris Indeks Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Tentang Menyikat Gigi Dengan Metode Demonstrasi.....	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Debris	12
------------	--------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2. Denah Lokasi Penelitian
- Lampiran 3. Surat Pengantar Izin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 5. Ethical Clearance
- Lampiran 6. Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 7. Informed Consent
- Lampiran 8. Format Pemeriksaan
- Lampiran 9. Master Tabel
- Lampiran 10. Daftar Konsultasi
- Lampiran 11. Jadwal Penelitian
- Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 13. Dokumentasi