

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISIS DENGAN
KUALITAS HIDUP DI RUANG HEMODIALISA
RSUP H ADAM MALIK MEDAN**



**BETESDA YOHANA SIHOTANG
P07520220055**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024**

SKRIPSI

HUBUNGAN KEPATUHAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DENGAN KUALITAS HIDUP DI RUANG HEMODIALISA RSUP H ADAM MALIK MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan



BETESDA YOHANA SIHOTANG
P07520220055

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : HUBUNGAN KEPATUHAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISIS DENGAN KUALITAS
HIDUP DI RUANG HEMODIALISA RSUP H ADAM MALIK
MEDAN**

NAMA : BETESDA YOHANA SIHOTANG

NIM : P07520220055

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 18 Juli 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Sri Siswati, SST, S.Pd, M.Psi
NIP. 196010201989032001

Pembimbing Pendamping



Elny Lorensi Silalahi, S.Kep. Ns, M.Kes
NIP. 196505121999032001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep. Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : HUBUNGAN KEPATUHAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISIS DENGAN KUALITAS
HIDUP DI RUANG HEMODIALISA RSUP H ADAM MALIK
MEDAN

NAMA : BETESDA YOHANA SIHOTANG

NIM : P07520220055

Skripsi Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, 18 Juli 2024

Penguji I

Adelima CR. Simamora, S.Kep,Ns,M.Kes
NIP. 195911191994032001

Penguji II

Dr. Risma D. Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed
NIP. 196908111993032001

Ketua Penguji

Sri Siswati, SST, S.Pd, M.Psi
NIP. 196010201989032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Betesda Yohana Sihotang
NIM : P07520220055
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah dan skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Kepatuhan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis
Dengan Kualitas Hidup Di Ruang Hemodialisa
RSUP H Adam Malik Medan

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 18 Juli 2024

Peneliti



Betesda Yohana Sihotang
P07520220055

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
SKRIPSI
MEDAN, 18 JULI 2024

BETESDA YOHANA SIHOTANG
P07520220055

XIII + 45 HALAMAN + V BAB + 9 TABEL + 1 GAMBAR + 17 LAMPIRAN
HUBUNGAN KEPATUHAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISIS DENGAN KUALITAS HIDUP DI RUANG
HEMODIALISA RSUP H ADAM MALIK MEDAN

ABSTRAK

Gagal ginjal kronik merupakan suatu adanya kelainan pada urine (adanya protein atau albumin) dan darah (nilai kreatinin dan ureum yang melewati batas normal) atau kelainan morfologi (via USG ginjal) yang berlangsung lebih dari tiga bulan, disertai satu atau lebih tanda atau gejala. Hemodialisis merupakan suatu teknologi canggih yang berfungsi sebagai pengganti fungsi ginjal untuk mengeluarkan sisa metabolisme atau racun tertentu dari peredaran darah manusia sehingga kepatuhan sangat dibutuhkan untuk mendapatkan kesehatan optimal dan mencapai kualitas hidup yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis dengan kualitas hidup di Ruang Hemodialisa RSUP H Adam Malik Medan.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi sebanyak 403 orang dan 40 diantaranya digunakan sebagai sampel, dengan menggunakan teknik *purposive sampling*.

Hasil analisa statistik menggunakan chi square test diperoleh hasil terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan pasien gagal ginjal kronik menjalani hemodialisis dengan kualitas hidup di ruang Hemodialisa RSUP H Adam Malik Medan. Hasil *p-value* $0,02 < 0,05$.

Dari hasil penelitian di dapatkan bahwa terdapat hubungan kepatuhan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis dengan kualitas hidup. Diharapkan pasien tetap patuh menjalani terapi hemodialisa, diharapkan petugas kesehatan memberikan edukasi dan motivasi sehingga kualitas hidup pasien semakin baik.

Kata Kunci : Gagal ginjal kronik, Hemodialisa, Kepatuhan, Kualitas Hidup
Daftar Bacaan : 26 (2015-2023)

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN POLYTECHNIQUE OF HEALTH
NURSING DEPARTMENT
APPLIED BACHELOR STUDY PROGRAM
BACHELOR THESIS
MEDAN, JULY 18, 2024

BETESDA YOHANA SIHOTANG
P07520220055

XII + 45 PAGES + V CHAPTERS + 9 TABLES + 1 FIGURE + 16 ATTACHMENTS
THE RELATIONSHIP BETWEEN COMPLIANCE OF CHRONIC RENAL
FAILURE PATIENTS WHO UNDERGOING HEMODIALYSIS WITH QUALITY OF
LIFE IN THE HEMODIALYSIS ROOM RSUP H ADAM MALIK MEDAN

ABSTRACT

Chronic renal failure is an abnormality in urine (the presence of protein or albumin) and blood (creatinine and ureum values that exceed normal limits) or morphological abnormalities or morphological abnormalities (via kidney ultrasound) that last more than three months. Hemodialysis is an advanced technology that serves as a substitute for kidney function to remove metabolic waste or certain toxins from the human blood circulation so that compliance is needed to obtain optimal health and achieve a good quality of life. This study aims to determine the relationship between compliance of chronic renal failure patients undergoing hemodialysis with quality of life in the Hemodialysis Room of H Adam Malik Hospital Medan.

This study uses quantitative methods with a descriptive correlational research design with a cross-sectional approach. descriptive correlational research design with a cross-sectional approach. The population was 403 people and 40 of them were used as samples, using a purposive sampling technique. purposive sampling technique.

The results of statistical analysis using the chi square test obtained the results there is a significant relationship between compliance of patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis with quality of life in the hemodialysis with quality of life in the Hemodialysis room of H Adam Malik Hospital, Medan. The p-value result is $0.02 < 0.05$.

From the results of the study found that there is a relationship between compliance patients undergoing hemodialysis with quality of life. It is expected that patients remain compliant with hemodialysis therapy, it is expected that health workers provide education and motivation so that the quality of life of patients with chronic renal failure undergoing hemodialysis is improved. health workers provide education and motivation so that the patient's quality of life is getting better.

Keywords : Chronic renal failure, Hemodialysis, Compliance, Quality of Life

Reading List : 26 (2015-2023)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya yang telah memberikan hikmat dan pengetahuan kepada peneliti sehingga mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Dengan Kualitas Hidup Di Ruang Hemodialisa RSUP H Adam Malik Medan” yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan. Pada kesempatan ini peneliti juga tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

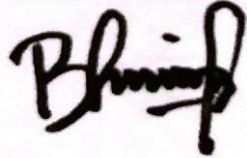
1. Dr. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan dan selaku penguji II dalam skripsi ini.
4. Ibu Sri Siswati, SST, S.Pd, M.Psi selaku dosen pembimbing utama dan Ibu Elny Lorensi Silalahi, S.Kep, Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping peneliti yang telah memberikan bimbingan, dukungan, saran, dan arahan kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Ibu Adelima CR. Simamora, S.Kep, Ns, M.Kes selaku dosen penguji I dalam skripsi ini.
6. Teristimewa peneliti sampaikan terimakasih yang tulus kepada orangtua peneliti yang luar biasa yaitu Ayah Julintor Sihotang dan ibu Respida Tinambunan yang tidak pernah lupa memberikan doa tulus, dukungan, motivasi serta pengorbanan material kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada abang peneliti Boy R.N Sihotang, adik peneliti Enda M. Sihotang, Mekar S.P Sihotang, dan Yobel A. Sihotang, serta kepada keluarga besar peneliti yang telah membantu memberi dukungan, motivasi kepada peneliti baik moral, spiritual dan material dalam penyusunan skripsi ini

8. Kepada seluruh dosen dan teman-teman program studi Sarjana Terapan Keperawatan Angkatan Ke-5 terimakasih atas kebersamaan yang telah dilalui bersama selama empat tahun ini dan mendukung peneliti dalam mengerjakan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi penelitian ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan dan tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati peneliti mengharap kankritik dan saran serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Harapan peneliti skripsi ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

Medan, 18 Juli 2024

Peneliti

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Betesda Yohana Sihotang', is centered within a light pink rectangular box.

Betesda Yohana Sihotang
P07520220055

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Gagal Ginjal Kronik (GGK)	6
2.1.1 Definisi Gagal Ginjal Kronik	6
2.1.2 Etiologi Gagal Ginjal Kronik	6
2.1.3 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik	7
2.1.4 Tanda Dan Gejala	9
2.1.5 Patofisiologi	9
2.1.6 Komplikasi	12
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	12
2.1.8 Penatalaksanaan	13
2.2 Konsep Hemodialisis.....	14
2.2.1 Definisi Hemodialisis	14
2.2.2 Tujuan Hemodialisis	14
2.2.3 Prinsip Hemodialisis	14
2.2.4 Indikasi Hemodialisis	15

2.2.5	Komplikasi Hemodialisis.....	15
2.2.6	Proses Hemodialisis.....	16
2.3	Konsep Kepatuhan Hemodialisis (HD).....	17
2.3.1	Definisi Kepatuhan Hemodialisis	17
2.3.2	Cara Meningkatkan Kepatuhan	18
2.3.3	Faktor yang mendukung kepatuhan pasien.....	19
2.3.4	Strategi Untuk Meningkatkan Kepatuhan	19
2.4	Konsep Kualitas Hidup.....	20
2.4.1	Pengertian Kualitas Hidup.....	20
2.4.2	Domain Kualitas Hidup.....	20
2.4.3	Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	21
2.5	Kerangka Konsep.....	25
2.6	Defenisi Operasional	25
2.7	Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III	METODE PENELITIAN.....	27
3.1	Jenis Dan Desain Penelitian.....	27
3.1.1	Jenis Penelitian	27
3.1.2	Desain Penelitian	27
3.2	Lokasi Dan Waktu Penelitian	27
3.2.1	Lokasi Penelitian	27
3.2.2	Waktu Penelitian	28
3.3	Populasi & Sampel Penelitian.....	28
3.3.1	Populasi	28
3.3.2	Sampel Penelitian	28
3.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	29
3.4.1	Jenis Data	29
3.4.2	Cara Pengumpulan Data.....	29
3.5	Pengolahan dan Analisa Data	31
3.5.1	Pengolahan Data.....	31
3.5.2	Analisa Data	32
3.6	Etika Penelitian.....	32
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1	Deskripsi Lokasi Penelitian	34
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
4.1.2	Ketenagaan Ruang Hemodialisa	34

4.2	Hasil Penelitian.....	34
4.2.1	Analisa Univariat.....	34
4.2.2	Analisa Bivariat.....	37
4.3	Pembahasan	37
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	41
5.1	Kesimpulan.....	41
5.2	Saran	41
	DAFTAR PUSTAKA	43
	LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Penyakit Gagal Ginjal Kronik Berdasarkan Laju Filtrasi Glomerulus (LFG)	8
Tabel 2.2	Klasifikasi Penyakit Gagal Ginjal Kronik Berdasarkan Tingkat Albumin	8
Tabel 2.3	Kerangka Konsep.....	25
Tabel 2.4	Definisi Operasional	26
Tabel 3.1	Empat Domain WHOQOL BREF	30
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik	35
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan	36
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kualitas Hidup	36
Tabel 4.4	Hubungan Kepatuhan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Dengan Kualitas Hidup	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Patofisiologi Gagal Ginjal Kronik.....	11
-------------------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	Jadwal Penelitian
Lampiran	2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran	3	Lembar Identitas Pasien
Lampiran	4	Lembar Kuesioner Kepatuhan Menjalani Hemodialisa
Lampiran	5	Lembar Kuesioner Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK)
Lampiran	6	Master Tabel
Lampiran	7	Output SPSS
Lampiran	8	Surat Izin Survey Awal Penelitian
Lampiran	9	Surat Balasan Izin Survey Awal Penelitian
Lampiran	10	Ethical Clearance (EC)
Lampiran	11	Surat Izin Penelitian
Lampiran	12	Surat Balasan Penelitian
Lampiran	13	Surat Selesai Penelitian
Lampiran	14	Dokumentasi Penelitian
Lampiran	15	Lembar Konsultasi Bimbingan
Lampiran	16	Hasil Uji Turnitin
Lampiran	17	Daftar Riwayat Hidup

