

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggria, V. D., Misniarti, M., Sutriyanti, Y., & Puspa, S. (2022). Asuhan keperawatan pada pasien ny. o dengan post sectio caesarea di ruang rawat inap teratai rsud curup tahun 2022 (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Batubara, N. S., & Dewi, S. S. S. (2019). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Post Partum. *Education and Development*, 7 (4), 117–120.
- Desmawati. (2020). Penentu Kecepatan Pengeluaran ASI Setelah Sectio Caesaria. *Kesmas Public Heal J.* 2013;7(8):360–4. <https://journal.fkm.ui.ac.id/kesmas/article/view/22>
- Ekasari, Dewi, T., & Adimayanti, E. (2022). Pengelolaan menyusui tidak efektif pada ibu post sectio caesarea diDesa Ngaglik argomulyo saltiga. *Pro Health jurnal ilmiah kesehatan*
- Elisa, C., & Sylvina, R. (2023). The Effect Of A Combination Of Speos (Endorphine Massage Stimulation, Oxytocin Massage And Suggestion) On The Success Of The Let Down Reflex And The Production Of The Mother's Milk Production Post Sectio Caesarea At Dr. Hospital. H. Slamet Martodirdjo Pam. *International Journal of Health and Pharmaceutical (IJHP)*, 3(4), 983-988.
- Fitriani, H., Pangestu, J. F., & Hartikasih, E. (2021). Efektifitas Pijat Oksitosin dan Endorphin Pada Pengeluaran ASI Ibu Postpartum di Puskesmas Alianyang Kota Pontianak. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 7(1), 9-14.
- Herlina, Nina (2024) Keterampilan Tindakan Postnatal. (n.p.): PT. Green Pustaka Indonesia
- Kemenkes RI. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementrian Kesehat RI. 2018;53(9):1689–99.
- Kriyantono. (2020). Desain Penelitian dan Wawancara Dan Pengumpulan data pada penelitian Jakarta. Kurniawaty, K., Sunarmi, S., & Exwa, W. R. (2023). Penerapan Pijat Oksitosin Pada Ibu Post Sectio Caesarea Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 3(1), 43-47.

- Novitasari, N., Saudah, N., & Prasastia LD, C. (2022). Asuhan keperawatan dengan masalah menyusui tidak efektif pada ibu post partum di rs kamar medika kota Mojokerto (Doctoral dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat).
- Pembrina, Melia (2023) Efektivitas Terapi Aroma Lavender terhadap Intensitas Nyeri Pasca Operasi Caesar di Ruang Obstetri RS Bhayangkara Padang
- Pujiana, Dewi (2022) Faktor-faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka pada ibu post partum dengan section caesarea (SC). (2022). (n.p.): CV. Mitra Cendekia Media.
- Razak, Alwindo (2023) Quantum Touch Turunkan Nyeri dan Mempercepat Mobilisasi Pasien Post-Operasi SC. (n.p.): CV. Mitra Cendekia Media.
- Ridawati, I. D., & Susanti, N.H. (2020). Asuhan Keperawatan back Rolling Massage Untuk Mengatasi Ketidakefektifan Menyusui Padaibu Post Partum Nursing Care Back Rolling Massage To Overcome Ineffective Breastfeeding in the Post Partum Mothers
- RIKESDAS. (2018). Laporan Provinsi Sumatera Utara. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.
- Rini, Susilo. (2017) Panduan Asuhan Nifas dan Evidence Based Practice. (n.p.): Deepublish.
- Rusdin, I. M., Retni, A., & Harismayanti, H. (2023). Studi kasus: perawatan payudara dan pijat oksitosin terhadap produksi asi pada ibu menyusui di rsud dr. mm. dunda limboto. *bimiki (berkala ilmiah mahasiswa ilmu keperawatan indonesia)*, 11(1), 17-23.
- Saputri, I. N., Ginting, D. Y., & Zendato, I. C. (2019). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Postpartum. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*, 2(1), 68–73. Diakses dari <https://doi.org/10.35451/jkk.v2i1.249> tanggal 20 Februari 2022.
- Sartely, D. A., Almaini, A., Susanti, E., Andini, I. F., & Sari, W. I. P. E. (2022). Pengaruh lactation massage kombinasi jasmine oil terhadap volume kolostrum pada ibu post sectio caesarea di kabupaten rejang lebong tahun 2022 (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Silfia Triara, Lestari S.kep, 1131 22 037, Ners (2023) *Asuhan keperawatan pasien post operasi sectio caesarea (sc) dengan menyusui tidak efektif dan tindakan teknik menyusui yang benar di ruang mawar rsud cilacap*.
- Sugito, Angoro. (2022) Aromaterapi dan Akupresur pada Sectio Caesarea. (n.d.). (n.p.): Penerbit Pustaka Rumah C1nta.
- Sulaksmi, N. P. D. A. (2022). *Asuhan keperawatan menyusui efektif pada pasien post sectio caesarea dengan pemberian intervensi pijat oksitosin di rumah sakit tk ii udayana tahun 2022* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan 2022).
- Syafridayani, F. (2019). Tujuan penerapan evaluasi dalam asuhan keperawatan.

- Tijayanti, M. (2022). *Asuhan keperawatan pasien dengan gangguan kebutuhan istirahat dan tidur pada kasus post sectio caesarea terhadap ny. t di ruang kebidanan rsu handayani kotabumi lampung utara tanggal 28 februari–02 maret 2022* (Doctoral dissertation, Poltekkes Tanjungkarang).
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2018. Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Defenisi dan Tindakan Keperawataan edisi I cetakan II. Jakarta : DPP PPNI
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2018. Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia edisiI cetakan II. Jakarta : DPP PPNI
- Vijayanti, N., Isro'in, L., & Munawaroh, S. (2022). Asuhan keperawatan pada pasien post partum dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif studi kasus di ruang Melati RSUD Dr. Harjono Ponorogo. *Health Sciences Journal*.
- WHO (2021). Provinsial Reproductive Health and MPS Profile of Indonesia. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/205696>. Indonesia
- Widiastuti, Y. P., & Jati, R. P. (2020). Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Dengan Operasi Sesar. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(3), 282. <https://doi.org/10.31596/jcu.v9i3.633>
- Wijayanti, L. (2022). Pengaruh Pijat Oksitoksin Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta. Diakses pada tanggal 31 Maret 2023 dari <http://digilib.unisayogya.ac.id>. Repository
- World Health Organization; 3 in 5 babies not breastfed in the first hour of life [Internet] Geneva; 2018 [cited 2020 Mar 28]. Available from: <https://www.who.int/news-room/detail/31-07-2018-3-in-5-babies-not-breastfed-in-thefirst-hour-of-life>.
- Yuliana, wahida. (2020) Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas. (n.p.): Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Yulianti, D. A., & Nursanti, I. (2024). Aplikasi theory virginia henderson dalam asuhan keperawatan pada kasus post-sectio caesaria. *zahra: journal of health and medical research*, 4(1), 66-75.

| STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR<br>PIJAT OKSITOSIN                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | PIJAT OKSITOSIN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Pengertian                                                                        | Pijat oksitosin adalah pemijatan pada sepanjang tulang belakang (vertebra) sampai tulang belakang costae kelima-keenam dan merupakan usaha usaha untuk merangsang hormone prolactin dan oksitosin setelah melahirkan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Indikasi                                                                          | Dilakukan pada klien yang baru melahirkan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Tujuan                                                                            | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Untuk merangsang reflex oksitosin atau reflex oksitosin atau reflek let down adalah memberikan kenyamanan pada ibu</li> <li>2. Mengurangi bengkak (engorgement) mengurangi sumbatan ASI</li> <li>3. Merangsang pelepasan hormone oksitosin, mempertahankan produksi ASI</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Pengkajian                                                                        | Kaji payudara ibu (bentuk, putting, produksi asi)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Persiapan pasien                                                                  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jelaskan tindakan yang akan dilakukan</li> <li>2. Mengatur lingkungan aman dan nyaman</li> <li>3. Memperhatikan privac</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Persiapan alat                                                                    | Ruangan yang hangat<br>Baby oil/ Minyak secukupnya<br>Handuk Bantal Kursi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Prosedur                                                                          | <b>A. Fase Orientasi</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri</li> <li>2. Menjelaskan tujuan tindakan</li> <li>3. Menjelaskan langkah prosedur</li> <li>4. Menanyakan kesiapan</li> <li>5. Kontrak waktu</li> </ol> <b>B. Fase Kerja</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melepaskan baju ibu bagian atas, miring ke kanan maupun ke kiri, lalu memeluk bantal, memasang handuk, melumuri kedua telapak tangan dengan minyak atau baby oil</li> <li>2. Memijat sepanjang kedua sisi tulang belakang ibu dengan menggunakan dua kepala tangan, dengan ibu jari menunjuk ke depan</li> <li>3. Menekan kuat kedua sisi tulang belakang membentuk gerakan melingkar kecil-kecil dengan kedua ibu jari</li> </ol> |

|  |                                                                                                                                                                |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 4. Pada saat bersamaan, memijat kedua sisi tulang belakang kearah bawah dari leher kearah tulang belikal, selama 2-3 menit. Mengulangi pemijatan hingga 3 kali |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Lembaran observasi pemijatan oksitosin

#### Klien 1

| Aspek yang Dinilai                                                  | Hari pertama |       | Hari ke dua |       | Hari ke tiga |       |
|---------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------------|-------|--------------|-------|
|                                                                     | Ya           | Tidak | Ya          | Tidak | Ya           | Tidak |
| Apakah dalam sehari bayi sudah menyusu lebih dari 8 kali sehari     |              | √     |             | √     | √            |       |
| Apakah BAK bayi dalam sehari sudah lebih dari 6-8 kali sehari       |              | √     | √           |       | √            |       |
| Bayi tenang, tidur nyenyak 2-3 jam                                  |              | √     |             | √     | √            |       |
| Apakah bayi buang air besar lebih sering dari tiga kali setiap hari |              | √     |             | √     | √            |       |
| Apakah BAB bayi dalam sehari berwarna kekuningan lunak atau cair    |              | √     | √           |       | √            |       |

Sumber: Amaliyatussolehah(2020)

#### Klien 2

| Aspek yang Dinilai                                                  | Hari pertama |       | Hari ke dua |       | Hari ke tiga |       |
|---------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------------|-------|--------------|-------|
|                                                                     | Ya           | Tidak | Ya          | Tidak | Ya           | Tidak |
| Apakah dalam sehari bayi sudah menyusu lebih dari 8 kali sehari     |              | √     |             | √     | √            |       |
| Apakah BAK bayi dalam sehari sudah lebih dari 6-8 kali sehari       |              | √     | √           |       | √            |       |
| Bayi tenang, tidur nyenyak 2-3 jam                                  |              | √     |             | √     | √            |       |
| Apakah bayi buang air besar lebih sering dari tiga kali setiap hari |              | √     |             | √     | √            |       |
| Apakah BAB bayi dalam sehari berwarna kekuningan lunak atau cair    |              |       | √           |       | √            |       |

Sumber: Amaliyatussolehah(2020)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136  
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644  
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes\_medan@yahoo.com



PRODI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH  
FORM PERSETUJUAN JUDUL KTI

F.1

Nama Mahasiswa : JENI ANGGITA BR. MALAU.

NIM : P07520521022.

dengan ini mengajukan usulan judul KTI sebagai berikut :

Isu keperawatan pada ~~Pernapasan~~ Partum (SC) dengan masalah  
keperawatan menyusui tidak efektif di rumah sakit ~~Bumiluhur~~ Umum Daerah  
(RSUD) Pandan 2024

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

16 Jan 2024  
ACC

Pandan, 2023  
Pemohon,

( JENI ANGGITA BR. MALAU. )

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Kami yang bertanda tangan dibawah ini, Dosen Pembimbing mahasiswa tersebut di atas  
Dengan ini menyatakan bahwa judul tersebut disetujui untuk dilanjutkan ke tahapan penulisan proposal

Pembimbing I

( MARIA MAGDALENA SARAGIH, S.Kep.Ak, M.Kep.Sg.Kep.Mat (F&S) / SKM, MKM )  
NIP. 197410292010012003

Pembimbing II

NIP. 198309132009032002.



PEMERINTAH KABUPATEN TAPANULI TENGAH  
DINAS KESEHATAN  
**UPTD. RSUD PANDAN**  
Jl. Dr. F. L. Tobing No. 05 Pandan, Tapanuli Tengah, Sumatera Utara 22611  
Laman: [www.rsudpandan.com](http://www.rsudpandan.com), Pos-el: [rsudpandan1tt@gmail.com](mailto:rsudpandan1tt@gmail.com)  
[rsudpandan\\_tt@yahoo.com](mailto:rsudpandan_tt@yahoo.com)

Pandan, 24 Januari 2024

Nomor : 001/664/RSUD/1/2024  
Sifat : Penting  
Lampiran : -  
Hal : Izin Survei Pendahuluan

Kepada :  
Yth. Ketua Program Studi Keperawatan  
Tapanuli Tengah  
di-  
Tempat

Sehubungan dengan surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor :  
LB.02.01/08/0033/2024 tanggal 18 Januari 2024 perihal Surat Izin Pendahuluan di UPTD  
Rumah Sakit Pandan untuk keperluan menyelesaikan Program Studi D-III Keperawatan a.n  
Mahasiswa :

Nama : Jeni Anggita BR. Malau  
NIM : P07520521022  
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Partum (SC) Dengan  
Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif di RSUD Pandan  
2024

Diberikan izin untuk Pengambilan Data di UPTD RSUD Pandan Kab. Tapanuli Tengah dengan  
ketentuan :

1. Mentaati peraturan dan ketentuan yang ada di UPTD RSUD Pandan Kabupaten  
Tapanuli Tengah.
2. Menyerahkan Hard Copy Hasil penelitian

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik diucapkan terima  
kasih.

DIREKTUR UPTD RSUD PANDAN  
KABUPATEN TAPANULI TENGAH



Dr. MASDYANA DOLOKSARIBU, MARS  
PEMBINA TK. I/IV.a  
NIP. 19700409 199910 2 001



**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL KTI**

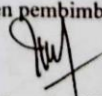
NAMA : JENI ANGGITA BR MALAU  
 NIM : P07520521022  
 JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST PARTUM SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RSUD PANDAN TAHUN 2024

Dosen pembimbing I : Maria Magdalena Saragi, S.Kep.Ns, M.Kep, Sp.Kep.Mat

| No | Hari/Tanggal     | Materi Bimbingan                | Komentar dan Saran                                       | Paraf Dosen                                                                           |
|----|------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Senin/18-12-2023 | Pengajuan judul                 | ACC Judul untuk dilanjutkan                              |    |
| 2  | Rabu/24-01-2024  | Konsul Bab I                    | Menambah data dari WHO                                   |    |
| 3  | Jumat/02-02-2024 | Konsul revisi Bab I             | ACC Bab I dilanjutkan                                    |    |
| 4  | Senin/12-02-2024 | Konsul Bab II                   | Bab II Pengertian, Penyebab dan lainnya harus dari buku. |   |
| 5  | Kamis/15-02-2024 | Konsul revisi Bab II            | ACC Bab II untuk dilanjutkan                             |  |
| 6  | Senin/26-02-2024 | Konsul revisi Bab III           | Perbaikan Bab III dilanjutkan                            |  |
| 7  | Kamis/29-02-2024 | Konsul revisi Bab III           | ACC Bab III                                              |  |
| 8  | Rabu/06-03-2024  | Konsul Bab I sampai III, Jurnal | ACC Wian Proposal                                        |  |

Catatan : Minimal 6x Bimbingan untuk persyaratan Ujian Seminar Hasil

Dosen pembimbing I



(Maria Magdalena Saragi, S.Kep.Ns, M.Kep, Sp.Kep.Mat)  
 NIP. 198309132009032003



# LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SEMINAR HASIL KTI

NAMA : JENI ANGGITA BR MALAU  
 NIM : P07520521022  
 JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST PARTUM SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RSUD PANDAN TAHUN 2024

Dosen pembimbing I : Maria Magdalena Saragi, S.Kep.Ns, M.Kep, Sp.Kep.Mat

| No | Hari/Tanggal | Materi Bimbingan                                             | Komentar dan Saran                                          | Paraf Dosen                                                                           |
|----|--------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 23/Mei/2024  | Konsul Bab 4                                                 | Menambahkan diagnosa medis di Pengkajian klien 1&2          |    |
| 2  | 24/Mei/2024  | Konsul Bab 4 Revisi<br>Diagnosa medis                        | Perbaikan pada Analisa data pada etiologi.                  |    |
| 3  | 02/Mei/2024  | Konsul Perbaikan pada Analisa data etiologi                  | Perbaikan pada Intervensi keperawatan pada klien 1&2.       |    |
| 4  | 03/Mei/2024  | Konsul Perbaikan pada Intervensi keperawatan pada klien 1&2. | Perbaikan pada Implementasi keperawatan pada bagian edukasi |   |
| 5  | 04/Mei/2024  | Konsul Perbaikan pada Implementasi bagian edukasi            | Perbaikan pada bagian evaluasi keperawatan                  |  |
| 6  | 04/Mei/2024  | Konsul Perbaikan pada bagian evaluasi keperawatan            | Perbaikan pada bagian evaluasi di bagian Planing.           |  |
| 7  | 06/Mei/2024  | Konsul Perbaikan bagian evaluasi di bagian Planing           | Perbaikan Bab 5                                             |  |
| 8  | 07/Mei/2024  | Konsul perbaikan Bab 5                                       | ACC Bab 4&5.                                                |  |

Catatan : Minimal 6x Bimbingan untuk persyaratan Ujian Seminar Hasil

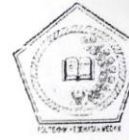
Dosen pembimbing I



(Maria Magdalena Saragi, S.Kep.Ns, M.Kep, Sp.Kep.Mat)  
 NIP. 198309132009032003



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lauch Medan Tuntungan Kode Pos :20136  
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644  
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes\_medan@yahoo.com



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH  
FORM USULAN UJIAN PROPOSAL KTI

F2  
Reschedule

Pandan, 27 April 2024

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Mahasiswa : FAIRAH AHSATHA ER MALEHU

NIM : 107520521022

dengan ini mengajukan usulan ujian proposal KTI dengan judul sebagai berikut:

ASUHAN KEPERAWATAN PADA Klien POST PARTUM SECTIO CAESAREA

DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF RSUD PANDAN TAHUN 2024

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,

NIM :

Menyetujui,

Pembimbing I

Maria M. Saragih, S.Kep.Ns, M. Kep.Sp. Kep. Mat

NIP. 197410292010012003

Pembimbing II

Faisah SKM, N. KM

NIP. 196309132009032002

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy proposal.

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)

- ☒ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Proposal ke Tata Usaha Prodi.
- ☐ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali
- ☐ disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:

PERSETUJUAN JADWAL UJIAN PROPOSAL OLEH DOSEN

Dengan ini, saya menyetujui mahasiswa tersebut di atas akan ujian pada :

Hari / Tanggal : Jumat, 10/05/2024

Pukul : 15.00.00

| No | Nama Dosen                                            | Penguji                        | Tanda Tangan |
|----|-------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------|
| 1  | <u>RAMLHAH, SKM, M. Kes</u>                           | Ketua Penguji                  |              |
| 2  | <u>YUSNIHR, SKN, NIKM</u>                             | Anggota Penguji I              |              |
| 3  | <u>Maria M Saragih, S.Kep.Ns, M. Kep.Sp. Kep. Mat</u> | Anggota Penguji II / Moderator |              |



PEMERINTAH KABUPATEN TAPANULI TENGAH  
DINAS KESEHATAN  
**UPTD. RSUD PANDAN**

Jl. Dr. F. L. Tobing No. 05 Pandan, Tapanuli Tengah, Sumatera Utara 22611  
Laman www.rsudpandan.com, Pos-el rsudpandan1tt@gmail.com  
rsudpandan\_tt@yahoo.com

Pandan, 24 April 2024

Nomor : 001/ 2410/RSUD/IV/2024  
Sifat : Penting  
Lampiran : -  
Hal : Izin Penelitian

Yth. Ketua Program Studi Keperawatan  
Tapanuli Tengah  
di-  
Tempat

Sehubungan dengan surat dari Kemenkes Poltekkes Medan Nomor:  
LB.02.01/F.XXII.22/0197/2024 tanggal 18 April 2024 Hal : Izin Penelitian di UPTD Rumah  
Sakit Umum Pandan untuk keperluan menyelesaikan Program Studi D-III a.n Mahasiswa:

Nama : Jeni Anggita Br. Malau  
NIM : P07520521022  
Judul : Asuhan keperawatan pada Klien Post Partum Sectio Caesarea  
dengan masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif di  
Rumah Sakit Umum Daerah Pandan.

Maka dengan ini UPTD RSUD Pandan Kab. Tapanuli Tengah memberikan izin  
Penelitian dengan ketentuan :

1. Mentaati peraturan dan ketentuan yang ada di UPTD RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah.
2. Menyerahkan Hard Copy Hasil penelitian

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan  
terima kasih.

Dikeluarkan di Pandan  
Plh. DIREKTUR UPTD. RSUD PANDAN,

  
dr. FADLI SYAHPUTRA, Sp.A  
PEMBINA TR. 1 / IV.b  
NIP. 19730918 200502 1 001

Pandan, 18 April 2024

Nomor : LB.02.01/F.XXII.22/0197 / 2024

Kepada Yth

Lamp : --

Direktur RSUD Pandan Kab. Tapanuli Tengah

Perihal : Permohonan Izin Penelitian

di

Tempat

Dengan hormat,

1. Sehubungan dengan telah terlaksananya seminar proposal Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa atas nama :

Nama : Jeni Anggita Br. Malau

NIM : P07520521022

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Partum Sectio Caesarea dengan masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif di RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2024

2. Maka selanjutnya dengan ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak untuk dapat kiranya memberikan izin kepada Mahasiswa tersebut melakukan Penelitian di Instansi/wilayah yang Bapak Pimpin.
3. Demikianlah hal ini kami sampaikan atas bantuan dan kerjasama yang baik di ucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi Keperawatan  
Tapanuli TengahNs. Tiur Rumatua Sitohang, S.Kep, M.Kep  
NIP. 198309132009032003

Tembusan :

1. Yang bersangkutan
2. Arsip

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/veridvnp>





KEMENKES POLITEKES MEDAN PRODI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH KARTU  
KEHADIRAN MAHASISWA PENELITIAN DI RUMAH SAKIT TA.2023/2024

Nama Mahasiswa : JENI ANGITA BR MALAU

NIM : P07520521022

Judul Penelitian : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST PARTUM SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RSUD PANDAN

Lokasi Penelitian : RSUD PANDAN

Dosen Pembimbing Utama : Maria M. Saragi, S.Kep.Ns,M.Kep.Sg,Kep.Mat

| No | Hari/Tanggal         | Ruangan Meneliti | BERANGKAT                |               | PULANG             |                |
|----|----------------------|------------------|--------------------------|---------------|--------------------|----------------|
|    |                      |                  | Berangkat dari Kampus *1 | Tiba di RS *2 | Kembali dari RS *3 | Tiba di Kampus |
| 1  | Senin/25-April-2024  | Pakek            |                          | <i>Nelly</i>  | <i>Nelly</i>       | <i>Nelly</i>   |
| 2  | Jumat/26-April-2024  | Pakek            |                          | <i>Nelly</i>  | <i>Nelly</i>       | <i>Nelly</i>   |
| 3  | Sabtu/27-April-2024  | Pakek            |                          | <i>Nelly</i>  | <i>Nelly</i>       | <i>Nelly</i>   |
| 4  | Senin/29-April-2024  | Pakek            |                          | <i>Nelly</i>  | <i>Nelly</i>       | <i>Nelly</i>   |
| 5  | Selasa/30-April-2024 | Pakek            |                          | <i>Nelly</i>  | <i>Nelly</i>       | <i>Nelly</i>   |
| 6  | Rabu/1-Mei-2024      | Pakek            |                          | <i>Nelly</i>  | <i>Nelly</i>       | <i>Nelly</i>   |

Ket \* Dilengkapi waktu (pukul) dan Tanda tangan oleh

- 1 Dosen Pembimbing KTI
- 2 Perawat jaga ruangan
- 3 Perawat jaga ruangan
- 4 Dosen Pembimbing / Pengawas asrama
- 5 Format ini dilampirkan pada KTI

INFORMED CONSENT

(LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. D

Umur : 36 thn

Alamat : Sorkam barat

Menyatakan bersedia menjadi responden untuk :

Nama : JENI ANGGITA BR MALAU

NIM : P07520521022

Instansi : Politeknik Kesehatan Kemetrian Kesehatan Medan

Jurusan Keperawatan Prodi DIII Tapanuli Tengah

Untuk melakukan penelitian dengan judul "ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST PARTUM SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF RSUD PANDAN TAHUN 2024". Maka saya menyatakan (bersedia/tidak bersedia)\* diikut sertakan dalam penelitian ini.

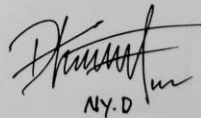
Pandan, 25 April 2024

Peneliti



(JENI ANGGITA BR MALAU)

Responden



( Ny. D )

Keterangan \*: Coret yang tidak perlu

# LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SEMINAR HASIL KTI

NAMA : JENI ANGGITA BR MALAU  
 NIM : P07520521022  
 JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST PARTUM SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RSUD PANDAN TAHUN 2024

Dosen pembimbing I : Maria Magdalena Saragi, S.Kep.Ns, M.Kep, Sp.Kep.Mat

| No | Hari/Tanggal | Materi Bimbingan                                             | Komentar dan Saran                                          | Paraf Dosen                                                                           |
|----|--------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 23/Mei/2024  | Konsul Bab 4                                                 | Menambahkan diagnosa medis di Pengkajian klien 1&2          |    |
| 2  | 24/Mei/2024  | Konsul Bab 4 Revisi<br>Diagnosa medis                        | Perbaikan pada Analisa data pada etiologi.                  |    |
| 3  | 02/Mei/2024  | Konsul Perbaikan pada Analisa data etiologi                  | Perbaikan pada Intervensi keperawatan pada klien 1&2.       |    |
| 4  | 03/Mei/2024  | Konsul Perbaikan pada Intervensi keperawatan pada klien 1&2. | Perbaikan pada Implementasi keperawatan pada bagian edukasi |   |
| 5  | 04/Mei/2024  | Konsul Perbaikan pada Implementasi bagian edukasi            | Perbaikan pada bagian evaluasi keperawatan                  |  |
| 6  | 04/Mei/2024  | Konsul Perbaikan pada bagian evaluasi keperawatan            | Perbaikan pada bagian evaluasi di bagian Planing.           |  |
| 7  | 06/Mei/2024  | Konsul Perbaikan bagian evaluasi di bagian Planing           | Perbaikan Bab 5                                             |  |
| 8  | 07/Mei/2024  | Konsul perbaikan Bab 5                                       | ACC Bab 4&5.                                                |  |

Catatan : Minimal 6x Bimbingan untuk persyaratan Ujian Seminar Hasil

Dosen pembimbing I



(Maria Magdalena Saragi, S.Kep.Ns, M.Kep, Sp.Kep.Mat)  
 NIP. 198309132009032003



### LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SEMINAR HASIL KTI

NAMA : JENI ANGGITA BR MALAU

NIM : P07520521022

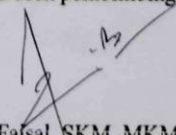
JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI POST PARTUM CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RSUD PANDAN TAPANULI TENGAH TAHUN 2024

Dosen pembimbing 2 : Faisal, SKM.,MKM

| No  | Hari/Tanggal | Materi Bimbingan                                           | Komentar dan Saran                                  | Paraf Dosen                                                                           |
|-----|--------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | 07/Mei/2024  | Konsul Bab 4                                               | Perbaiki pada Pengkajian dan tabel.                 |    |
| 2.  | 08/Mei/2024  | Konsul Perbaiki bab 4 Pengkajian dan tabel                 | Perbaiki pada bab 4 Tentang Diagnosa dan Intervensi |    |
| 3.  | 08/Mei/2024  | Konsul Perbaiki pada bab 4 Tentang diagnosa dan Intervensi | Perbaiki pada bab 4 Tentang Implementasi            |    |
| 4.  | 13/Mei/2024  | Konsul Perbaiki pada bab 4 Tentang Implementasi            | Perbaiki pada Evaluasi di klien 1.                  |   |
| 5.  | 14/Mei/2024  | Konsul Perbaiki bab 4 Tentang Implementasi                 | Perbaiki pada Bab 5 pada Pengkajian                 |  |
| 6.  | 15/Mei/2024  | Konsul perbaiki pada Bab 5 pada Pengkajian                 | Perbaiki pada Bab 5 Tentang Kesimpulan Diagnosa     |  |
| 7.  | 16/Mei/2024  | Konsul Perbaiki bab 5 Tentang Kesimpulan Diagnosa          | Perbaiki pada Bab 5 Implementasi dan evaluasi       |  |
| 8.  | 17/Mei/2024  | Konsul Perbaiki pada Bab 5 Implementasi dan evaluasi       | ACC SEMINAR                                         |  |
| 9.  |              |                                                            |                                                     |                                                                                       |
| 10. |              |                                                            |                                                     |                                                                                       |

Catatan : Minimal 6x Bimbingan untuk persyaratan Ujian Seminar Hasil KTI

Dosen pembimbing

  
Faisal, SKM.,MKM  
NIP : 197305051996031003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136  
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644  
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com

**FORMULIR ISIAN OLEH PENELITI**

Nama lengkap

|   |                       |
|---|-----------------------|
| 1 | JENI ANGGITA BR MALAU |
|---|-----------------------|

Alamat (harap ditulis dengan lengkap) :

|   |                                                                             |
|---|-----------------------------------------------------------------------------|
| 2 | Dusun III Sukaramai RT/RW:002/001 Kel/Desa: Candirejo Kecamatan: Biru-biru. |
|---|-----------------------------------------------------------------------------|

Telp/ Hp/ email/ lain-lain :

|   |              |
|---|--------------|
| 3 | 085358508972 |
|---|--------------|

Nama Institusi Anda (tuliskan beserta alamatnya)

|   |                                                                                                                 |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 | Poltekkes Kemenkes Medan Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah<br>Jl. Ar. Surbakti Sihaporas Nauli Kec. Pandan |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Judul Penelitian

|   |                                                                                                                                          |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5 | ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST PARTUM SECTIO CAESAREA<br>DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF RSUD PANDAN<br>TAHUN 2024 |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Subjek yang digunakan pada penelitian :

|   |                                                   |
|---|---------------------------------------------------|
| 6 | Pasien yang mengalami Post Partum Sectio caesarea |
|---|---------------------------------------------------|

Jumlah subjek yang digunakan dalam penelitian:

|   |          |
|---|----------|
| 7 | 2 Subjek |
|---|----------|

# Ringkasan Rencana Penelitian

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8 | <p>Post partum Sectio Caesarea adalah Suatu proses persalinan buatan yang dilakukan insisi pada dinding perut (abdomen) dan dinding rahim (uterus) dengan syarat rahim harus keadaan utuh serta janin memiliki berat badan diatas 500 gram. Jika bobot janin dibawah 500 gram maka tidak perlu dilakukan tindakan Persalinan Sectio Caesarea.</p> <p>Berdasarkan survey di rumah sakit Daerah Pandan Kabupaten Tapin Tengah didapatkan data ibu dengan tindakan post partum sectio caesarea pada tahun 2019 berjumlah 376 orang, tahun 2020 berjumlah 415 orang, tahun 2021 berjumlah 157 orang, dan tahun 2022 berjumlah 559, dan pada tahun 2023 berjumlah 116 orang.</p> <p>Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa Asuhan Keperawatan pada pasien post partum sectio caesarea dengan masalah Keperawatan Menyusui tidak efektif.</p> <p>Metode: Penelitian ini digunakan metode deskriptif kuantitatif berbentuk Studi kasus, Teknik pengumpulan data diperoleh dari hasil wawancara, Observasi, dan pemeriksaan fisik dan dokumentasi.</p> |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Medan, 18 - April 2024  
Mengetahui,  
Pembimbing

  
Maria Magdalena Saragi, S.Kep.Ns, M.Kep, Sp.Kep.Mat  
NIP. 198309132009032003

Menyatakan  
Peneliti,

  
JENI ANGGITA BR MALAU  
NIM. P07520521022



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH**
**FORM USULAN SEMINAR HASIL KTI**

 F4  
 Reschedule

 Pandan, 04 Mei 2024

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

 Nama Mahasiswa : JENI ANGGITA BR MALAU

 NIM : P07520521022

dengan ini mengajukan usulan ujian Seminar Hasil KTI dengan judul sebagai berikut:

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST PARTUM SETIO CAESAREA DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RSUD PANDAN TAHUN 2024

Demikianlah usulan ini dibuat, mohon dapat diproses untuk tahap selanjutnya dan terima kasih.

Pemohon,

JENI ANGGITA BR MALAU

 NIM : P07520521022

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Maria M. Saragih, S.Kep.Ns., M.Kep.Sp.Kep.Mat  
 NIP. 197410292010012.003

Faisal SKM, MKM  
 NIP. 196309132009032003

Catatan: Wajib melampirkan 1 (satu) copy Seminar Hasil KTI.

(sampai batas ini diisi oleh mahasiswa)

Usulan tersebut dinyatakan: (Diisi oleh Pengelola Akademik)

- ☒ disetujui, selanjutnya mengurus Undangan Ujian Seminar Hasil KTI ke Tata Usaha Prodi.
- ☐ tidak disetujui, diharuskan membuat usulan kembali
- ☐ disetujui dengan perbaikan/perubahan sebagai berikut:

**PERSETUJUAN JADWAL UJIAN SEMINAR HASIL KTI OLEH DOSEN**

Dengan ini, saya menyetujui mahasiswa tersebut di atas akan ujian pada :

 Hari / Tanggal : Rabu, 29 Mei 2024

 Pukul : 14:00

| No | Nama Dosen                                           | Penguji                        | Tanda Tangan                                                                          |
|----|------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | <u>Ramian, SKM, M.Kes</u>                            | Ketua Penguji                  |  |
| 2  | <u>Yusrian, SKM, MKM</u>                             | Anggota Penguji I              |  |
| 3  | <u>Maria M. Saragih, S.Kep.Ns., M.Kep.Sp.Kep.Mat</u> | Anggota Penguji II / Moderator |  |

 \*Setelah tertanda tangani, Scan dan upload pdf pada link berikut ini : [http://bit.ly/UploadForm\\_F2](http://bit.ly/UploadForm_F2)

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH**  
**FORM LEMBAR PERSETUJUAN REVISI**  
**SETELAH UJIAN SEMINAR HASIL KTI**

**F.6**

Nama Mahasiswa : JENI ANGGITA BR MALAU  
NIM : P07520521022  
Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST PARTUM SECTIO  
CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK  
EFEKTIF DI RSUD PANDAN TAHUN 2024

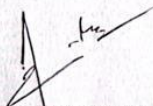
Pandan, 24 Mei 2024

Pembimbing Utama



(Maria M. Saragi, S.Kep.Ns.M.Kep.Sp.Kep.Mat)  
NIP. 197410292010012003

Pembimbing Pendamping



(Faisal, SKM, MKM)  
NIP. 197305051996031003

Ketua Penguji



(Ramlan, SKM, M.Kes)  
NIP. 196507091986031005

Anggota Penguji I



(Yusniar, SKM, MKM)  
NIP. 19780914200604

Anggota Penguji II



(Maria M. Saragi, S.Kep.Ns.M.Kep.Sp.Kep.Mat)  
NIP. 197410292010012003

# MEDIA TENTANG PEMIJATAN OKSITOSIN



## pijatan oksitosin melancarkan ASI Ibu



Prodi DIII keperawatan  
tapanuli tengah



## Apa itu pijatan oksitosin ?



Pijat oksitosin merupakan pijatan yang dilakukan di punggung tepatnya pada tulang punggung belakang sebagai upaya melancarkan produksi ASI pada ibu menyusui

## Tahu kah anda manfaat pijatan oksitosin??

pijatan oksitosin memiliki banyak manfaat dalam proses menyusui, salah satu manfaat pijat oksitosin yaitu mengurangi stres pada ibu nifas, mengurangi nyeri pada tulang belakang, serta merangsang kerja hormone oksitosin. Manfaat lain ya itu



- 1) Meningkatkan kenyamanan
- 2) Meningkatkan gerak ASI ke payudara
- 3) Melancarkan pengeluaran ASI
- 4) Mengurangi pembengkakan pada payudara
- 5) Membuat tubuh menjadi rileks

## Tata cara pelaksanaan pijat oksitosin

Kapan melakukannya?

- 1) Dilakukan dua kali sehari, setiap pagi dan sore atau sebelum menyusui atau memerah ASI lebih disarankan
- 2) Saat pikiran ibu sedang pusing, badan pegal pegal

Apa saja yang dibutuhkan ??

- 1) Baby oil
- 2) waslap yang bersih
- 3) bantal
- 4) Kursi
- 5) Air hangat atau air dingin didalam baskom



## Tahap kerja pijatan oksitosin

- 1) Melepaskan baju ibu bagian atas, miring ke kanan maupun miring ke kiri, lalu memeluk bantal, mengelap bagian punggung klien dengan handuk bersih, melumuri kedua telapak tangan dengan minyak atau baby oil



- 2) Memijat sepanjang kedua sisi tulang belakang ibu dengan menggunakan kedua kepala tangan, dengan ibu jari menunjukkan ke depan

- 3) Menekankan kuat kedua sisi tulang belakang belakang ibu dengan menggunakan kedua kepala tangan, dengan ibu jari menunjukkan ke depan



- 4) Pada saat bersamaan, memijat kedua sisi tulang belakang ke arah bawah dari leher ke arah tulang belikal, selama 2-3 menit. Mengulangi pijatan hingga 3 kali



## **FOTO DOKUMEN IMPLEMENTASI KLIEN 1**

**Hari 1**

**Tanggal 25 April 2024 (Kamis)**

**Jam 13:00 wib**



**Hari 2**

**Tanggal 26 April 2024 (Jumat)**

**Jam 10:00 wib**



**Hari 3**

**Tanggal 27 April 2024 (Sabtu)**

**Jam 10:00 wib**



## FOTO DOKUMEN IMPLEMENTASI KLIEN 2

**Hari 1**  
**Tanggal 29 April 2024 (Senin)**  
**Jam 10:00 wib**



**Hari 2**  
**Tanggal 30 April 2024 (Selasa)**  
**Jam 10:00 wib**



**Hari 3**  
**Tanggal 2 Mei 2024 (2024)**  
**Jam 10:00 wib**

