

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
TERHADAP PENYAKIT HIPERTENSI PADA PASIEN
RAWAT JALAN DI PUSKESMAS MEDAN DENAI**



**ATIKAH SYAHIRAH
P07539021117**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
TERHADAP PENYAKIT HIPERTENSI PADA PASIEN
RAWAT JALAN DI PUSKESMAS MEDAN DENAI**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



**ATIKAH SYAHIRAH
P07539021117**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
TERHADAP PENYAKIT HIPERTENSI PADA PASIEN
RAWAT JALAN DI PUSKESMAS MEDAN DENAI

NAMA : ATIKAH SYAHIRAH

NIM : P07539021117

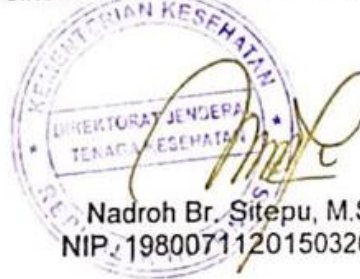
Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji.
Medan, juni 2024

Menyetujui
Pembimbing,



Zulfa Ismaniar Fauzi, S.E., M.Si.
NIP 197611201997032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
TERHADAP PENYAKIT HIPERTENSI PADA PASIEN
RAWAT JALAN DI PUSKESMAS MEDAN DENAI
NAMA : ATIKAH SYAHIRAH
NIM : P07539021117

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2024

Penguji I



Masrah, S.Pd., M.Kes.
NIP. 197008311992032002

Penguji II



Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si., Apt
NIP. 198906302019022001

Ketua Penguji I



Zulfa Ismaniar Fauzi, S.E., M.Si.
NIP. 197611201997032002

Ketua Jurusan Farmasi



Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN TERHADAP PENYAKIT HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS MEDAN DENAI

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya Tulis Ilmiah ini belum pernah diajukan pada Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juni 2024

ATIKAH SYAHIRAH
NIM. P07539021117

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, JUNI 2024**

ATIKAH SYAHIRAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN TERHADAP PENYAKIT
HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS MEDAN DENAI**

xiv + 31 halaman + 7 tabel + 1 gambar + 14 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit kardiovaskular yang paling sering terjadi pravalensi penyakit ini meningkat dengan bertambahnya usia. menurut WHO prevalensi hipertensi di dunia sebesar 26,4%, berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia prevalensi di indonesia 30,8%, sumatera utara 25,4% dan di kota medan sebanyak 16,63%. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan pasien terhadap penyakit hipertensi pada pasien rawat jalan di Puskesmas Medan Denai.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan teknik pengambilan sampelnya menggunakan *quota sampling*. Sampel penelitian sebanyak 100 responden. Alat ukur pada penelitian ini menggunakan kuesioner.

Hasil yang didapatkan pada penelitian ini adalah untuk tingkat pengetahuan kategori baik 77%, cukup baik 2%, kurang baik dan tidak baik 0%, untuk tingkat sikap kategori baik 98%, cukup baik 23%, kurang baik dan tidak baik 0% dan tingkat tindakan kategori baik 86%, cukup baik 14%, kurang baik dan tidak baik 0%.

Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa untuk tingkat pengetahuan pasien hipertensi pada penyakit hipertensi di Puskesmas Medan Denai dengan persentase 84% dalam kategori baik, sikap dengan persentase 91,3% dalam kategori baik dan tindakan mencapai 87,8% dalam kategori baik.

Kata kunci : Hipertensi, Pengetahuan, Sikap, Tindakan

Daftar bacaan : 26 (2012 – 2024)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF PHARMACY
RESEARCH PAPER, JUNE 2024**

ATIKAH SYAHIRAH

**ILLUSTRATION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND ACTION TOWARD
HYPERTENSION ON OUTPATIENTS AT THE MEDAN DENAI COMMUNITY
HEALTH CENTER**

xiv + 31 pages + 7 tables + 1 figure + 14 appendices

ABSTRACT

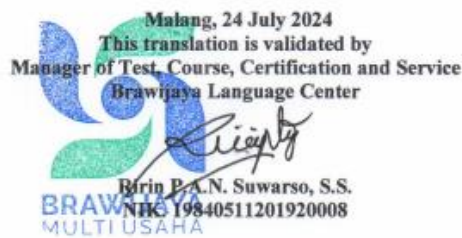
Hypertension is the most frequently occurring cardiovascular disease. The prevalence of this disease increases with age. According to the WHO, the prevalence of hypertension in the world is 26.4%; based on the Indonesian Health Survey, the prevalence in Indonesia is 30.8%, in North Sumatra is 25.4%, and in the City of Medan is 16.63%. The objective of this study is to illustrate the knowledge, attitude, and action of patients toward hypertension for outpatients at the Medan Denai Community Health Center.

The research was a descriptive research with the sample collection technique of quota sampling. The research sample involved 100 respondents. The instrument for this research was a questionnaire.

The results for this research showed that the knowledge level was 77% in the good category, 2% in the very good category, and 0% in the fair and poor categories. The attitude level was 98% in the good category, 23% in the very good category, and 0% in the fair and poor categories. The action level was 86% in the good category, 14% in the very good category, and 0% in the fair and poor categories. The conclusion of the study indicates that for outpatients at the Medan Denai Community Health Center, the level of knowledge is in the good category (84%), attitude is in the good category (91.3%), and action is in the good category (87.8%) toward hypertension.

Keywords : Hypertension, Knowledge, Attitude, Action

References : 26 (2012 - 2024)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “ **Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan terhadap Penyakit hipertensi Pada Rawat jalan di Puskesmas Medan Denai**”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan, dorongan, bimbingan, saran, doa serta, bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa hormat dan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan, yang telah memberikan kesempatan Menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Nadroh Br. Sitepu M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Kepala Puskesmas Medan Denai yang telah membantu penulis dalam mengumpulkan data.
4. Ibu Adhisty Nurpermatasari, Apt., M.Si Dosen pembimbing akademik yang telah membimbing Penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
5. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si Dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

6. Ibu Masrah, S.Pd., M.Kes. Dosen Penguji I dan Ibu Pratiwi Rukmana Nasution M.Si, Apt., Dosen penguji II yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis sehingga KTI ini bisa menjadi lebih baik.
7. Seluruh dosen dan pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Kepada orang tua penulis ayah Sugianto dan ibu Herlina Harahap, kakak abang serta adik saya yang selalu mendukung saya dalam hal memotivasi maupun materi dan doa dalam menyelesaikan KTI ini.
9. Kepada sahabat Dinda, Putri, Melati dan Sri dewi yang selalu memberikan motivasi dan dorongan untuk saya dapat menyelesaikan KTI ini.
10. Kepada seluruh pihak yang membantu dalam melaksanakan penelitian ini yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu.

Semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala membalas kebaikan dan melimpahkan rahmat dan karunia-nya kepada kita semua. Dalam penulisan ini Penulis menyadari sepenuhnya bahwa KTI ini belum sempurna, untuk itu Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dalam menyempurnakan penulisan KTI ini.

Akhir kata semoga sumbangan pemikiran yang tertuang dalam KTI ini dapat bermanfaat terutama bagi penulis, pembaca dan pihak yang memerlukan.

Medan, Juni 2024
Penulis

Atikah Syahirah
NIM. P07539021117

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.2 Sikap.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Tindakan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Definisi Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Klasifikasi Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.3 Tanda dan Gejala Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.

2.4.4 Faktor-faktor risiko Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.4.5 Terapi pengobatan Antihipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.5 Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas)....	Error! Bookmark not defined.
2.6 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.7 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB III</u> METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Jenis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Cara Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Pengolahan data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
3.6.2 Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.7 Metode Pengukuran Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.1 Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
3.7.2 Sikap.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.3 Tindakan	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB IV</u> HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Profil Lahan.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
4.1.3 Tingkat Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
4.1.4 Tingkat Sikap	Error! Bookmark not defined.
4.1.5 Tingkat Tindakan	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Tingkat Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.

4.2.3 Tingkat Sikap	Error! Bookmark not defined.
4.2.4 Tingkat Tindakan	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB V</u> KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	15

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VIII.....	8
Tabel 2.2 Definisi Operasional	16
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden menurut jenis kelamin	22
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi karakteristik responden menurut usia	22
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi karakteristik responden menurut pendidikan	23
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi karakteristik responden menurut pekerjaan	23
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan responden penggunaan obat antihipertensi	24
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi tingkat sikap responden penggunaan obat antihipertensi	25
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi tingkat tindakan responden penggunaan obat antihipertensi	25

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden	34
Lampiran 2 Kuesioner	35
Lampiran 3 Leaflet	38
Lampiran 4 Surat pengantar penelitian dari jurusan	39
Lampiran 5 Surat balasan izin penelitian.....	40
Lampiran 6 Surat EC	41
Lampiran 7 Surat selesai penelitian	42
Lampiran 8 Kartu bimbingan KTI.....	43
Lampiran 9 Master Tabulasi Pengetahuan.....	44
Lampiran 10 Master Tabulasi Sikap	46
Lampiran 11 Master Tabulasi Tindakan	48
Lampiran 12 Uji validitas	50
Lampiran 13 Uji reliabilitas.....	59
Lampiran 14 Dokumentasi Responden	60

