

DAFTAR PUSTAKA

- Afrilliana Asmak. (2018). *Teknologi Pengolahan Kopi Terkini* (Novidiantoko Dwi, Ed.).
- Ampangallo, E., Jafar, N., Indriasari, R., Salam, A., & Syam, A. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Kolesterol Pada Polisi Yang Mengalami Gizi Lebih Di Polresta Sidenreng Rappang The Relationship Between Dietary Habit And Cholesterol Levels In Police Who Experience More Nutrition IN Sidenreng Rappang Policemen. In *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition* (Vol. 10, Issue 2).
- Anam Khairul, Sirappa Marthen Pasang, & Sangkala. (2023). *Budaya Tanaman Lokal Dan Olahannya Untuk Kesehatan* (Baguna Firlawanti Lestari, Ed.).
- Bolehkah Penderita Kolesterol Tinggi Minum Kopi? Ini Penjelasannya.* (2021, September 8). Na'imah Shylma.
- Dillasamola Dwisari, & putri Biomechy Oktomalio. (2023). *Peronema Canescens Jack Terhadap Hiperurisemia* (Dillasamola Dwisari, Ed.).
- Fahmi, N. F., Putri, D. A., Puteri, N., Prodi, D., Kesehatan, A., Ngudia, S., Madura, H., & Prodi, M. (n.d.). *Article Perbedaan Kadar Asam Urat Pada Orang Yang Gemar Mengkonsumsi Kopi Dan Merokok Dengan Orang Yang Hanya Gemar Mengkonsumsi Kopi.* <https://stikes-nhm.e-journal.id/JM/index>
- Fahmi, N. F., Putri, D. A., & Putri, N. (2020). Perbedaan Kadar Asam Urat Pada Orang Yang Gemar Mengkonsumsi Kopi Dan Merokok Dengan Orang Yang Hanya Gemar Mengkonsumsi Kopi. *Jurnal Medical P-ISSN: 2685-7960 e-ISSN: 2685-7979*, 2(2), 18-23.
- Friska. (2021, June 8). *11 Varian Rasa Terfavorit Untuk Binis Kopi Kekinian.*
- Ghiriani, M. R. (2020, November 11). *Tren Minum Kopi Kekinian Di Kalangan Anak Muda Zaman Now.*
- Hasfika, E., Agung, G., Sarihati, D., Yanty, J. S., & Setiyo Bkti, H. (n.d.). I Gusti Agung Dewi Sarihati: Hubungan Konsumsi Kopi Dengan Kadar Asam Urat Hubungan Konsumsi Kopi Dengan Kadar Asam Urat. In *Jurnal Analis Kesehatan* (Vol. 12, Issue 2).
- Husen, F., Ratnaningtyas, N. I., Hidayah Khasanah, N. A., & Yuniati, N. I. (2022). Peningkatan Kadar Kolesterol dan Usia Pada Ibu Rumah Tangga. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 351–359. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.775>
- Hermawati, E., & Probosari, E. (2015). *Hubungan asupan kafein dengan kadar asam urat di Puskesmas Banjarnegara* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).

- Klaten Soeradji Tirtonegoro. (2022, October 31). *Kolesterol*.
- Klinis Hiperurisemia Debie Anggraini, A. (2022). *Aspek Klinis Hiperuresemia*. <http://journal.scientic.id/index.php/sciena/issue/view/4>
- Krispila, A., Kahanjak, D. N., & Mutiasari, D. (2022). Literature Review: Pengaruh Konsumsi Kopi Terhadap Kadar Kolesterol Pada Pengkonsumsi Kopi. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 10(2), 36–40. <https://doi.org/10.37304/jkupr.v10i2.5522>
- Manda Sari, N. I., & DWI, M. T. (2019). *Kadar Kolesterol Total Pada Peminum Kopi Di Desa Sumita Gianyar* (Doctoral dissertation, Poltekkes Denpasar).
- Mariani Emi. (2023, October 31). *Penyakit Asam Urat*.
- Merdeka.com. (2023, October 19). *15 Macam-Macam Kopi dan Penjelasannya, Jangan Sampai Salah Minum*.
- Muacevic Alexander, & Adler R John. (2023). *Presentasi Asam Urat yang Tidak Biasa*.
- Riswana, I., & Mulyani, N. S. (2022). Faktor risiko yang mempengaruhi kadar asam urat pada penderita hiperurisemia di wilayah kerja Puskesmas Muara Satu Kota Lhokseumawe. *Darussalam Nutrition Journal*, 6(1), 29. <https://doi.org/10.21111/dnj.v6i1.6909>
- Rumah Sakit Haji Jakarta. (2023, February 16). *Fakta Dibalik Bahaya Minum Kopi Setiap Hari*.
- Syamsuddin, & Dr Rasjid Ashari. (2022). *Penggunaan Ampas Kopi* (Firdayanti, Ed.).
- Syokumawena, S., & Pastari, M. (2021). Pengobatan Alternatif Bekam Kering terhadap Kadar Kolesterol Darah. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 11–19. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2109>
- Utama Reza Diko. (2021a). *Kolesterol Dan Penanganannya* (PRESS Tim STRADA, Ed.).
- Utama Reza Diko. (2021b). *Kolesterol Dan Penanganannya* (PRESS Tim STRADA, Ed.).
- Utama Reza Diko. (2021c). *Kolesterol Dan Penanganannya* (PRESS Tim STRADA, Ed.).
- Wikanto Adi. (2023, April 6). *Benarkah Kopi Obat Asam Urat? Cek Makanan & Minuman Untuk Bantu Mengobati Asam Urat*.

Wulandari Rizki. (2021). *Manfaat & Khasiat Teh, Kopi, Susu, Dan Gula* (Utami A. Ria Puji, Ed.).

LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Cosent

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMAT COSENT)

Setelah mengertu penjelasan serta tujuan penelitian ini, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan SETUJU/MENOLAK untuk dilakukan tindakan penelitian, berupa pengisian kuosioner, pengukuran Tinggi badan, berat badan dan pengambilan darah kapiler untuk pemeriksaan asam urat dan kolesterol. Maka saya mendapatkan pemahaman dari penjelasan yang diberikan. untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Kebiasaan Minum Kopi Terhadap Peningkatan Kadar Asam Urat Dan Kolesterol di Lingkungan Parapat Kabupaten Simalungun” dengan peneliti Amalianza Br Harahap Mahasiswi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

Parapat 29 April 2024

Peneliti

(Amalianza Br Harahap)

(Peserta Responden)

Lampiran 2 Plan Of Action

Adapun rencana tindakan yang dibuat disusun dalam tabel sebagai berikut:

No	Jenis Kegiatan	Tujuan	Sasaran	Waktu	Tempat	Penanggung Jawab
1	Pengenalan bagaimana kondisi di Lingkungan Parapat kabupaten Simalungun serta penyampaian kegiatan-kegiatan yang akan di lakukan selama pelaksanaan Penelitian berlangsung	Untuk memberikan informasi kepada masyarakat di Lingkungan Parapat Kabupaten Simalungun tentang kegiatan-kegiatan yang akan di lakukan	Masyarakat di Lingkungan Parapat Kabupaten Simalungun	30 April 2024	Warung dekat pesisir Pantai Lingkungan Parapat Kabupaten Simalungun	Ahli Teknologi Laboratorium Medis
2	Mewawancarai masyarakat dan Melakukan Pengisian Kuesioner tentang kebiasaan minum kopi	Untuk mendapatkan informasi tentang Peminum kopi dan memberikan pengetahuan tentang pentingnya menjaga pola hidup sehat	Masyarakat Lingkungan Parapat Kabupaten Simalungun	31 April 2024 -01 Mei 2024	Warung dekat pesisir Pantai Lingkungan Parapat Kabupaten Simalungun	Ahli Teknologi Laboratorium Medis
3	Pengukuran tinggi badan, berat badan, pemeriksaan asam urat dan kolesterol.	Untuk memberikan pengetahuan tentang pentingnya	Peminum Kopi di Lingkungan Parapat	02 Mei 2024 – 04 Mei 2024	Warung dekat pesisir Pantai Lingkungan Parapat	Ahli Teknologi Laboratorium Medis

		menjaga kesehatan dan melakukan pemeriksaan kesehatan rutin	Kabupaten Simalungun		Kabupaten Simalungun	
4	Penutupan serta berpamitan dengan Masyarakat di Lingkungan Parapat Kabupaten Simalungun	Sebagai ucapan Terimakasih kepada Kepala Lingkungan dan Masyarakat yg berpartisipasi dalam kegiatan penelitian.	Peminum Kopi di Lingkungan Parapat Kabupaten Simalungun	05 Mei 2024	Warung dekat pesisir Pantai Lingkungan Parapat Kabupaten Simalungun	Ahli Teknoogi Laboratorium eedis

Lampiran 3 Kuesioner

KUESIONER KEBIASAAN MINUM KOPI

HUBUNGAN KEBIASAAN MINUM KOPI TERHADAP PENINGKATAN TEKANAN DARAH DAN KADAR GULA DARAH DI LINGKUNGAN PARAPAT KABUPATEN SIMALUNGUN

A. Kuesioner Data Demografi

Petunjuk pengisian:

Bapak/Ibu/Saudara/Idi harapkan

1. Menjawab setiap pertanyaan yang tersedia dengan memberi tanda (✓) pada tempat yang disediakan
2. Semua pertanyaan harus dijawab
3. Tiap satu pertanyaan diisi dengan satu jawaban
4. Bila ada data yang kurang jelas dapat ditanya kepada peneliti.

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Tinggi badan Berat
Badan :

Pendidikan :

Suku :

Pekerjaan :

Penghasilan :

Riwayat Asam Urat : ☐ Ada ☐ tidak ada

Riwayat Kolesterol : ☐ Ada ☐ tidak Ada

Kebiasaan MinumKopi

1. ApakahAndarutinminumkopisetiap hari?
 - a. Tidak rutin (hanya sesekali)
 - b. Sering
 - c. Selalu
2. Dalam sehari berapa kali Anda minum kopi?
 - a. 1 kali sehari
 - b. 2 kali sehari
 - c. ≥ 3 kali sehari
3. Berapa cangkir/gelas kopi yang Anda minum dalam sehari?
 - a. 1-2 cangkir sehari
 - b. 3-4 cangkir sehari
 - c. ≥ 5 cangkir sehari
4. Sudah berapa lama Anda minum kopi?
 - a. 1-2 tahun
 - b. 3-4 tahun
 - c. ≥ 5 tahun
5. Kapan biasanya Anda minum kopi?
 - a. Pagi hari
 - b. Siang hari
 - c. Sore/malam hari
6. Jenis kopi yang biasa Anda minum selama ini?
 - a. Kopi dekafeinasi (Tanpa kafein)
 - b. Kopi instan
 - c. Kopi murni
7. Apakah kopi yang Anda minum memiliki campuran bahan lain?
 - a. Selalu
 - b. Sering
 - c. Tidak hanya sesekali
8. Apakah Anda merasa semakin bersemangat/berstamina setelah minum kopi?
 - a. Tidak pernah
 - b. Sering

- c. Selalu
9. Apakah Anda mengalami mengalami gangguan tidur setelah minum kopi?
- a. Tidak pernah
 - b. Kadang-kadang
 - c. Sering
10. Apakah Anda mengalami mengalami sakit kepala setelah minum kopi?
- a. Tidak pernah
 - b. Kadang-kadang
 - c. Sering
11. Apakah Anda mengolah sendiri kopi yang akan di minum?
- a. Tidak pernah
 - b. Kadang-kadang
 - c. Sering

Lampiran 4 Etical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.26 354 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : AMALIANZA BR HARAHAHAP
Principal In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III TLM Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"HUBUNGAN KEBIASAAN MINUM KOPI DENGAN PENINGKATAN KADAR
ASAM URAT DAN KOLESTEROL DI LINGKUNGAN PARAPAT
KABUPATEN SIMALUNGUN"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 4 Juli 2024 sampai 4 Juli 2025

This declaration of ethics applies during the period 4 July 2024 until 4 July 2025

Medan, 4 July 2024
Ketua/chairperson



Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : KH.02.04/F.XXII.12/ 252 /2024
Perihal : Izin Penelitian

29 April 2024

Kepada Yth :
Bapak Kepala Lingkungan
Parapat Kelurahan Parapat
Kabupaten Simalungun
Di -
Tempat

Dengan ini kami sampaikan, dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah untuk memenuhi persyaratan Ujian Akhir Program (UAP) Jurusan Teknologi Laboratorium Medis diperlukan penelitian.

Dalam hal ini kami mohon, kiranya Bapak / Ibu bersedia memberi kemudahan terhadap mahasiswa/i kami.

No	Nama	NIM	Judul Penelitian
1	Meisya Elisabeth Klupang	P07534021078	Hubungan kebiasaan minum kopi terhadap peningkatan tekanan darah dan kadar gula darah di lingkungan parapat kabupaten simalungun
2	Amalianza br. Harahap	P07534021005	Hubungan kebiasaan minum kopi dengan peningkatan kadar asam urat dan kolesterol di kelurahan tiga baja kabupaten simalungun

Untuk izin Penelitian di Lingkungan parapat kelurahan parapat kabupaten Simalungun. Hal-hal yang berhubungan dengan kegiatan tersebut adalah tanggung jawab mahasiswa/i.

Demikianlah surat ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan TLM

Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

Kementerian Kesehatan tidak menerbitkan surat ini atau sertifikat dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi surat atau sertifikat silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500167 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi silakan datang ke elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ota.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 8 Tabel Data Tabulasi

DAFTAR KEGIATAN PENCAPAIAN TARGET PENELITIAN

KEGIATAN : DATA DEMOGRAFI MASYARAKAT DI LINGKUNGAN PARAPAT KABUPATEN SIMALUNGUN

No.	Identitas	J K	Umur (tahun)	Pendidikan	Pekerjajaan	PTM			
						TB (cm)	BB (kg)	AU (mg/dl)	CHOL (mg/dl)
1	S. S	LK	40	S1	Karyawan Swasta	172	78	8,0	178
2	G.S	LK	48	SLTA	Wiraswasta	167	80	6,2	139
3	L.H	LK	45	SMA	Wiraswasta	168	80	5,3	186
4	A.M	LK	29	SMA	Wiraswasta	161	49	6,8	185
5	T.S	LK	58	SMA	Wiraswasta	165	62	6,6	268
6	M.S	PR	73	SMP	Pedagang	155	47	7,4	191
7	H.P	PR	36	S1	Wiraswasta	156	78	5,7	140
8	N.S	LK	27	SMA	Wiraswasta	169	83	6	108
9	E.S	LK	47	SMA	Wiraswasta	170	68	5,8	151
10	M.H	LK	25	SMA	Pekerja kapal	176	62	8,3	182
11	R.S	PR	26	S1	P.Sosial	168	63	7,2	160
12	A.S	PR	26	S1	P.Sosial	165	67	8,3	133
13	J.S	LK	17	SMA	Pelajar	172	57	7,2	160
14	H.G	LK	21	-	Pekerja Kapal	161	51	8,3	133
15	P.S	LK	63	SMA	Wiraswasta	159	50	7,2	1160
16	M.R	LK	59	SMA	Wiraswasta	165	86	8,3	133
17	E.G	LK	46	S1	Wiraswasta	175	86	9,6	114
18	S.N	LK	39	SMA	Wiraswasta	180	84	6,7	211
19	I.P	LK	47	SMA	Wiraswasta	165	80	5,2	184
20	H.N	PR	28	S1	P.Sosial	167	51	10,1	108
21	D.S	PR	48	S1	P.Sosial	155	51	6,1	239
22	L.S	PR	26	SMA	Freelance	165	61	8,9	157
23	G.S	PR	28	S1	P.Sosial	155	58	7,9	177
24	R.P	LK	34	S1	P.Sosial	167	70	5,0	183
25	V.H	PR	27	S1	P.Sosial	158	57	4,8	191
26	A.M	PR	30	S1	P.Sosial	162	78	6,9	289
27	S.S	LK	29	S1	P.Sosial	183	98	6,2	145
28	B.S	Lk	50	SMA	P.Sosial	165	55	6,0	218
29	R.H	PR	25	S1	P.Sosial	164	61	5,4	123
30	D.P	LK	22	S1	P.Sosial	172	51	7,7	212
31	A.S	PR	28	S1	P.Sosial	150	57	4,8	140
32	L.L	LK	33	S1	P.Sosial	169	69	6,1	195

33	A.A	LK	30	S1	P.Sosial	165	68	4,5	136
34	A.S	LK	38	S1	P.Sosial	172	70	8,6	205
35	M.S	LK	55	SMA	Wiraswasta	167	78	5,1	174
36	H.S	LK	49	SMA	Driver	165	73	3,9	180
37	R.R	PR	46	SMA	IRT	147	60	5,9	193
38	D.S	PR	50	SMA	Wiraswasta	145	54	6,8	253
39	G.S	LK	67	SD	Wiraswasta	160	45	6,0	206
40	I.S	LK	28	SMP	Wiraswasta	175	80	7,7	239
41	R.S	LK	19	SMP	Driver	163	73	6,5	172
42	M.G	LK	24	SMA	Driver	165	60	5,7	206
43	N.S	LK	55	SMP	Wiraswasta	175	73	3,5	187
44	N.M	PR	31	S1	Wiraswasta	155	85	8,8	131
45	J.S	LK	20	D3	Pelajar	173	70	6,8	120
46	M.S	PR	17	SMA	Pelajar	158	55	5,3	90
47	D.S	LK	22	SMA	Wiraswasta	175	74	7,2	180
48	B.S	LK	17	SMA	Pelajar	178	69	7,4	205
49	P.S	LK	60	SMP	Karyawan Swasta	165	55	4,5	134
50	T.S	LK	60	SMP	Buruh	167	60	7,9	229
51	N	LK	59	SD	Serabutan	162	84	8,7	175
52	H.S	LK	20	D3	Pelajar	173	60	6,2	136
53	R.S	PR	52	SD	IRT	150	47	5,2	113
54	A.M	PR	23	D3	Pedagang	157	47	4,5	134
55	H.S	PR	17	SMA	Pelajar	164	53	7,9	229
56	A.S	PR	22	S1	Wiraswasta	155	47	8,7	175
57	M.P	PR	41	SMP	ART	150	48	6,2	136
58	B.G	LK	42	SMA	Harian	162	76	5,2	113
59	A.S	LK	64	SMP	Harian	167 '	80	4,0	120
60	A.S	PR	47	SMA	IRT	146	54	8,1	174
61	I.S	PR	27	SMP	IRT	157	60	4,2	81
62	N.S	PR	26	SMK	IRT	149	44	9,7	139
63	H.S	PR	40	SMK	IRT	164	61	6,8	115
64	D.N	PR	33	SMP	IRT	148	44,3	6,4	112
65	R.S	PR	40	SLTP	IRT	156	69,7	4,1	79
66	N.S	PR	57	SD	Pedagang	140	60	5,6	136
67	D.S	LK	41	SMP	P.Kapal	159	69	3,7	116
68	P.R	LK	52	SD	Supir	155	47,5	6,5	244
69	I.S	LK	22	SMA	Pekerja Kapal	155	59	4,7	126
70	H.S	LK	56	SMA	Supir	159	57	7,7	118
71	L.S	PR	40	S1	Wiraswasta	159	57,5	7,8	123
72	S.S	PR	25	S1	Guru	160	42	5	145

73	Y.T	PR	40	S1	Guru	160	68,7	6,9	232
74	R.M	PR	72	SD	Wiraswasta	143	44,6	6,5	145
75	M.S	PR	60	-	Wiraswasta	166	69	7,9	107
76	Y.S	LK	60	-	Wiraswasta	170	70	5	143
77	L.S	PR	33	SMP	Wiraswasta	160	47	6,1	144
78	S.S	PR	30	SMA	Wiraswasta	148	48	5,4	128
79	S.S	PR	20	SD	Pedagang	152	43	6,5	145
80	N.S	PR	34	SMA	Pedagang	150	48	7	121
81	A.S	PR	17	SMA	Pelajar	155	53	5,1	149
82	S.S	PR	58	SMP	Pedagang	148	55	6,3	222
83	S.S	PR	57	SMP	Wiraswasta	160	59	5,4	156
84	B.S	PR	41	SMA	Wiraswasta	148	50	4,1	136
85	Y.N	PR	42	SMA	IRT	144	60	9,4	245
86	M.S	PR	18	SMA	Pelajar	150	53	7,2	220
87	N.R	PR	67	SMA	Pedagang	154	55	8,1	169
88	L.S	PR	32	S1	Guru	160	54	5,9	238
89	I.S	LK	42	SMA	Supir	166	60	6,2	101
90	W.G	PR	44	SMA	Wiraswasta	149	55	5,8	152
91	E.S	LK	36	SMA	Wiraswasta	150	54	4,8	283
92	K.S	PR	24	SMA	IRT	166	60	6,0	183
93	L.S	PR	23	SMA	IRT	154	54	5,2	187
94	R.M	PR	40	SMP	IRT	160	64	6,8	169
95	A.S	PR	68	SD	IRT	150	67	7,4	282
96	A.P	PR	33	SMA	Penjahit	149	63	7,1	132
97	S.S	LK	40	SMP	Wiraswasta	161	63	7,5	152
98	S.L	PR	53	SMA	IRT	151	66	7,2	273
99	Y.S	PR	41	SMP	IRT	149	43	6	165
100	S.S	PR	25	SMP	IRT	146	46	10,6	180
101	W.S	PR	27	SMA	IRT	157	72	8,9	109
102	J.S	LK	57	SMA	IRT	166	67	8,6	233
103	B.S	PR	43	-	IRT	155	66	8	192
104	S.S	LK	61	SD	Wiraswasta	163	58	12,3	187
105	K.S	PR	59	SD	Wirausaha	160	46	14,4	378
106	A.D	LK	57	SMA	IRT	160	72	6,9	128
107	Y.S	PR	45	SD	IRT	146	43	6,8	174
108	E.G	PR	34	SMP	IRT	164	64	5,2	149
109	R.P	LK	27	D3	Wiraswasta	160	566	6	166
110	L.P	PR	18	SMA	Pelajar	177	51	7,1	178
111	I.L	PR	36	SMA	IRT	147	64	7,4	122

112	M.G	PR	53	SMP	IRT	153	55	6,6	141
113	L.S	PR	47	SMA	IRT	158	69	7,6	130
114	H.S	LK	41	SMP	Wirausaha	165	79	6,5	153
115	W.H	PR	34	S1	Buruh	153	75	4,7	124
116	M.S	PR	54	SMA	IRT	144	83	6,8	150
117	I.L G	PR	27	SMA	Peternak B2	150	66	6,7	178
118	D.S	PR	35	SD	P.Hotel	1549	81	9	218
119	N.S	PR	30	SMP	P.Hotel	153	54	9,6	145
120	J.P	PR	62	SD	P.Hotel	153	74	8	131
121	U.S	PR	37	SMP	P.Hotel	152	60	10	174
122	M.D	PR	71	SD	P.Hotel	152	47	11	183
123	M.S	PR	59	SD	P.Hotel	153	70	8,7	152
124	S.B	PR	73	SD	P.Hotel	154	60	7	201
125	S.G	PR	65	SMP	P.Hotel	156	59	11,7	127
126	P.S	PR	40	SMP	P.Hotel	162	62	9,6	153
127	Y.H	PR	52	SMP	P.Hotel	156	88	6,6	173
128	R.N	PR	62	SD	P.Hotel	151	67	5,7	200
129	K.S	PR	19	SMA	Pelajar	158	53	9,1	166
130	C.S	PR	17	SMA	Pelajar	15	48	6,2	189
131	D.G	PR	19	SMA	Pelajar	154	47	8,4	169
132	N.B	PR	18	SMA	Pelajar	153	52	3,4	163
133	K.L	PR	19	SMA	Pelajar	155	55	5,1	178
134	P.J	PR	20	SMA	Pelajar	156	69	5,2	122
135	N.S	PR	19	SMA	Pelajar	157	52	7,8	173
136	K.M	PR	18	SMA	Pelajar	159	56	5,4	197
137	B.S	PR	18	SMA	Pelajar	150	50	6,1	199
138	T.B	PR	18	SMA	Pelajar	152	50	6,3	180
139	W.S	PR	34	S1	Guru	155	37	5	125
140	N.R	PR	24	S1	Guru	149	66	6,5	130
141	I.B	PR	51	SMEA	IRT	148	42	6,9	142
142	A.D	PR	15	SMP	PELAJAR	144	42	7,8	136
143	A.S	PR	17	SMA	PELAJAR	115	44	6	150

Lampiran 9



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

TAHUN 2023/2024

Nama : Amalianza Br Harahap
NIM : P07534021005
Nama Dosen Pembimbing : Nita Andriani Lubis S.Si,M.Biomed
Judul : Hubungan Kebiasaan Minum Kopi Terhadap
Peningkatan Kadar Asam Urat Dan Kolesterol Dilingkungan Parapat
Kabupaten Simalungun

No	Hari/Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1.	Jum'at,12 Januari 2024	Pengajuan Judul	
2.	Jumat,12 Januari 2024	ACC Judul	
3.	Selasa,6 Februari 2024	Bimbingan BAB I	
4.	Kamis, 15 Februari 2024	Revisi Bab I	
5.	Jumat,20 F 2024	Bimbingan BAB II	
6.	Selasa,19 Maret 2024	Bimbingan BAB III	
7.	Rabu,20 Maret 2024	ACC BAB I, II&III	
8.	Jumat,3 Jjuni 2024	Revisi Proposal	
9.	13 Juni 2024	Bimbingan BAB IV&V	
10.	14 Juni 2024	Bimbingan BAB IV&V	
11.	16 Juni 2024	Bimbingan BAB IV&V	
12.	28 Juni 2024	ACC BAB IV&V	

Diketahui oleh
Dosen Pembimbing

Nita Andriani Lubis S.Si,M.Biomed
NIP:19801222009122001

Lampiran 10

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama lengkap penulis Amalianza Br Harahap, lahir di Besitang pada 03 September 2003. Penulis merupakan anak pertama dari Abdul Hakim Harahap dan Sinta Maya Sari, merupakan anak kedua dari empat bersaudara, memiliki satu abang bernama Hafil Ramadhana Harahap dan dua adik perempuan yang bernama Weni Zahara Br Harahap dan Nabila Azni Br Harahap. Penulis bersekolah di SD

Negeri 054922 Bukit Selamat 2009—2015, dan melanjutkan di MTsN 2 Langkat dari tahun 2015-2018, penulis juga berkesempatan melanjutkan SMK Kesehatan Galang Insan Mandiri Binjai dari tahun 2018-2021. Penulis kemudian melanjutkan pendidikan ke Perguruan Tinggi dan berhasil menyelesaikan di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan pada jurusan Teknologi Laboratorium Medis. Selama menempuh pendidikan penulis banyak mendapatkan pengalaman hidup yang sangat bermanfaat, baik pengalaman akademik maupun non-akademik untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada orang tua, keluarga, dan teman-teman yang telah membantu penulis baik dari segi materi/material. Selama menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Medan, penulis banyak berkesempatan melakukan praktik di Rumah Sakit Haji, Rumah Sakit Bunda Thamrin, dan ke Desa Saentis.

Email; amaliamandailing@gmail.com