

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I.M.S., 2021. Metodologi Penelitian Kesehatan. Yayasan Kita Menulis
- Ariani, D., 2017 Hubungan Kepatuhan Diet Pasien Dm Dengan Proses Penyembuhan Luka Gangren Di Klinik Bedah Rsud dr. Sayidiman Magetan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, p. 126.
- Arif, M., Deswita, E. and Murni, L., 2022. 'Pola Makan terhadap Penyembuhan Luka Diabetikum', *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 5(2), pp. 15–19.
- Arifin, A. and Kurnia, A., 2022. Aplikasi Penerapan Lidah Buaya (Aloe Vera) Dalam Penyembuhan Luka Ulkus Diabetes Melitus: *Holistic Nursing Care Approach*, 2(2), p. 54. Available at: <https://doi.org/10.26714/hnca.v2i2.9330>.
- Arulampalam Kunaraj, P.Chelvanathan, Ahmad AA Bakar, I.Y., 2023. Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Tingkat Pengetahuan Gizi Dengan Tingkat Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Uptd Puskesmas Waimangura
- Asyumdah, Yuniastuti, A. and Kuswardinah, A., 2020. Analysis of Food Consumption Patterns with the Incidence of Type 2 Diabetes Mellitus in Kulon Progo D.I, Yogyakarta', *Public Health Perspectives Journal*, 5(2), pp. 93–98. Available at: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/phpj>.
- Dm, P., Di, T. and Karanganyar, R., 2023 Analisis Karakteristik Luka Diabetes Mellitus Pada, 4, pp. 2601–2607.
- Donsu, 2021. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Deepublish Pustaka Baru Press
- Dr. Ir. Diah Krisnatuti, M.. dkk., 2014 *Diet Sehat Untuk Penderita Diabetes Melitus*. jakarta: penabar swadaya.
- Dwi Hartanto, F.A., Marselin, A., Sari Utami, M.P., 2021. Gambaran Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Dengan Kejadian Ulkus Diabetik. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan* 12, 44–49. doi:10.54630/jk2.v12i2.150
- Guarango, P.M. 2022 Gambaran Kepatuhan Pola Makan Pada Pasien Diabete Melitus Tipe 2 Diwilayah Kerja Puskesmas Denpasar Barat, *Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali Denpasar*, (8.5.2017), pp. 2003–2005.
- Harris, C. *et al.* 2010 Bates-Jensen Wound Assessment Tool, *Journal of Wound, Ostomy & Continence Nursing*, 37(3), pp. 253–259. Available at: <https://doi.org/10.1097/won.0b013e3181d73aab>.
- Hariyadi, T., Andayani Astutik, S., Supriyadi Bagus, 2022. Pengaruh Peran Keluarga Dalam Pemberian Nutrisi Pada Pasien Lansia Dengan Diabetes Terhadap Tingkat Kesembuhan Luka Gangren Di Rumah Luka Holistic Care Bondowoso. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* 4, 1143–1150.

- Hirmawat, Masaong, A.K., Syamsuddin, F., 2023. Kepatuhan Diet Pencegahan Diabetes Melitus Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Tilamuta Kabupaten Boalemo. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan* 1, 148–161.
- Ibrahim,I.,Suaib, S., 2022. Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Terhadap Kepatuhan Diet Klien Diabetes Melitus Di Rsu Mitra Manakarra Mamuju. *Healthy : Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan* 1, 212–217. doi:10.51878/healthy.v1i4.1781
- Klinik Diabetes Nusantara 2019 Pengaturan Pola Makan Untuk Penyandang Diabetes, *Klinik Diabetes Nusantara* [Preprint].
- Lestari, M.P., Kusumaningrum, N.S.D., 2021. Gizi Untuk Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien Dengan Diabetic Foot Ulcer (Dfu): Literature Review. *Journal of Nutrition College* 10, 39–46. doi:10.14710/jnc.v10i1.29825
- Listyaningsih, E.D., Hidayah, N., Margono, 2023. Penerapan kepatuhan nutrisi diit pada untuk mengatasi ulkus ketidakseimbangan penderita diabetikum di Magelang Jawa Tengah. *Brobudur Nursing Review* 03, 36–43.
- Muhammad Hafizh Izuddin Alzamani, L. *et al.* 2022 Ulkus Kronis: Mengenali Ulkus Dekubitus dan Ulkus Diabetikum, *Jurnal Syntax Fusion*, 2(02), pp. 272–286. Available at: <https://doi.org/10.54543/fusion.v2i02.153>.
- Mukhlidah Hanun Siregar, D. 2021 *Metodologi Penelitian Kesehatan*. aceh: yayasan penerbit muhammad zaini.
- Ns, Parlani, MNS, N. dkk 2021 *Buku Saku Mengenal Diabetes Melitus*. jawa barat: CV Jejak, anggota IKAPI.
- Nusdin, S.Kep, Ns, M.K. 2023 *Kenali Ulkus Diabetik, Penyebab Dan Amnajemen Penatalaksanannya*. Edited by M. ke. trijati puspita S.kep, Ns. Yogyakarta/Makassar: Rismedia Pustaka Indonesia.
- Pearce, A.P., Naumann, D.N., O'Reilly, D., 2021. Mission command: Applying principles of military leadership to the SARS-CoV-2 (COVID-19) crisis. *BMJ Military Health*. doi:10.1136/bmjmilitary-2020-001485
- Purqoti, D.N.S. *et al.* 2022 'Sosialisasi konsep penyakit Diabetes Mellitus untuk meningkatkan pengetahuan Lansia tentang Diabetes Mellitus', *ABSYARA: Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 3(1), pp. 71–78. Available at: <https://doi.org/10.29408/ab.v3i1.5771>.
- Soelistyo, A., Songjanan, H., 2021. Hubungan Pengetahuan Sikap dan Kepatuhan Diet DM dengan Penyembuhan Luka Diabetes di Rumah Sakit Umum Karel Sadsuitubun Langgur. *Jurnal Pendidikan Tambusai* 5, 1110–1119.
- Suyami, Setianingsih, Fitriana Noor Khayati, A.N.R., 2024. Jurnal Keperawatan. *Jurnal Keperawatan* 16, 383–396

- Wibowo hanafi ari susanto, dkk 2022 *Perawatan Luka Pada Kulit Kronis*. padang sumatra barat: Pt Global Eksekutif Teknologi.
- Widyastuti, W., Rofiqoh, S. and Khuzaiyah, S. 2021 Booklet Pencegahan Diabetes Melitus Dan Pengetahuan Diet Remaja Sebagai Upaya Pencegahan Dini Diabetes Melitus Tipe 2, *Edu Masda*, 5(2), pp. 187–196. Available at: <http://openjournal.masda.ac.id/index.php/edumasda/article/view/180%0Ahttp://openjournal.masda.ac.id/index.php/edumasda/article/download/180/220>.
- Wiwin A Muhammad, Nelfa Fitria Takahepis, Nurlela Hi Baco, 2022. Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan* 2, 58–71. doi:10.55606/jrik.v2i1.528
- Wulandari, R., Rimbawati, Y., ... Herdiani, R., 2024. Hubungan Aktifitas Fisik, Pola Makan Dengan Kepatuhan Pasien Diet Dm Di Puskesmas X Kota Palembang. *Cure View Reports* 1, 24–28.
- Yansen Mandacan, F.A. 2021 Pengkajian Luka Betes Jensen, *Jurnal Enersia Publik* No. 1 Hal 330-341, 5(1).

LAMPIRAN

Lampiran 1

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bernama Naure Fadilah Tanjung, NIM P07520220075 adalah mahasiswa Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Saat ini saya sedang melakukan penelitian mengenai “Efektivitas Pendidikan Kesehatan Tentang Pola Makan dengan Media *Booklet* Terhadap Penyembuhan Luka Diabetes Melitus”.

Untuk keperluan tersebut saya mengharapkan kesediaan saudara untuk turut serta tanpa ada paksaan dalam penelitian saya, dimana penelitian ini tidak akan memberi dampak yang membahayakan. Jika bersedia silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai bukti kesediaan saudara.

Keikutsertaan saudara dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga berhak untuk membebaskan diri setiap saat tanpa ada sanksi apapun. Identitas pribadi dan semua informasi yang didapatkan dirahasiakan, hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Terimakasih atas kesediaan Saudara dalam penelitian ini.

Medan, 2024

Responden

()

LEMBAR KUESIONER

Efektivitas Pendidikan Kesehatan Tentang Pola Makan Dengan *Booklet* Terhadap Penyembuhan Luka Diabetes Melitus

A. Pengantar

Berikut ini adalah pertanyaan yang diberkaitan dengan “Efektivitas Pendidikan Kesehatan Tentang Pola Makan Dengan Media Booklet Terhadap Penyembuhan Luka Diabetes Melitus” Sebelum menjawab, pastikan anda telah membaca pertanyaan sengan saksama. Setelah itu, pilihla jawaban yang sesuai pada lembar jawaban yang tersedia.

FORMAT PENGUMPULAN DATA

Efektivitas Pendidikan Kesehatan Tentang Pola Makan Dengan Media Booklet Terhadap Penyembuhan Luka Diabetes Melitus

A. Data Umum

Petunjuk untuk Data Umum

- | |
|--|
| <ol style="list-style-type: none">1. Isilah biodata dengan benar2. Berilah tanda(✓) pada kolom yang anda pilih |
|--|

1. Nama :

2. Jenis Kelamin : Laki Laki ☐ Perempuan ☐

3. Umur :

4. Pendidikan : TS ☐ SD ☐ SMP ☐

SMA ☐ ☐ Diploma/Sarjana

5. Pekerjaan : TB ☐ Pedagang ☐ Petani ☐

Wiraswasta ☐ PNS ☐

Tni/Polisi ☐

6. Berapa Lama Sudah Menderita Diabetes :

7. Pernah Mendapatkan Pendidikan Tentang Pola Makan Diabetes

Pernah ☐ Tidak pernah ☐

8. Tinggal Bersama Keluarga : Ya ☐ Tidak ☐

Lampiran 3

KUESIONER POLA MAKAN DIABETES MELITUS

Petunjuk pengisian :

Bacalah beberapa pernyataan dibawah ini, lalu pilihlah satu pilihan yang tersedia di sampingnya dengan memberikan tanda centang (✓) pada kolom yang tersedia, dengan keterangan sebagai berikut :

- Selalu (S)
- Tidak pernah (TP)
- Kadang-kadang (KD): jika pasien kurang mematuhi ketepatan jadwal, jenis, jumlah diet khusus penderita DM kurang dari 3x.
- Sering (SR): jika pasien melanggar dan tidak mematuhi ketepatan jadwal, jenis, jumlah diet khusus penderita DM.

No	Pertanyaan	S	SR	KD	TP
Jumlah makan					
1.	Saya makan tiga kali sehari				
2.	Saya mengkonsumsi cemilan setelah makan pagi, makan siang dan makan malam				
3.	Saya selalu makan dengan separuh porsi				
4.	Saya mengkonsumsi makanan yang mengandung vitamin dan mineral seperti , buah jeruk.sayuran hijau				
5.	Saya mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung protein seperti tahu, tempe, telur dan daging				
Jenis makanan					
6.	Saya setiap hari mengkonsumsi sayuran dan buah buahan				
7.	Saya memakai gula pengganti seperti gula jagung pada saat ingin mengkonsumsi minuman atau makanan yang manis				
8.	Saya mengkonsumsi makanan tinggi minyak Atau tinggi lemak seperti makan siap saji (fast				

	food) gorengan, usus dan hati				
9.	Saya mengonsumsi makanan dan minuman yang terasa manis atau banyak mengandung gula				
10.	Saya mengolah sayur, karbohidrat dan protein menggunakan garam dan lemak yang tidak berlebihan.				
Jadwal makan					
11	Untuk menentukan pola makan, saya rutin melakukan pemeriksaan gula darah di puskesmas atau layanan kesehatan lainnya.				
12	Saya tidak mencatat menu makanan setiap hari.				
13	Saya selalu makan diselingi dengan cemilan sebanyak 2-3 kali sehari.				
14	Saya ikut makan masakan keluarga walaupun bertentangan dengan pola makan saya.				
15	Saya makan makanan sesuai dengan jadwal yang di anjurkan dokter, perawat dan petugas kesehatan lain				

(sumber: Guarango, 2022)

Lampiran 4

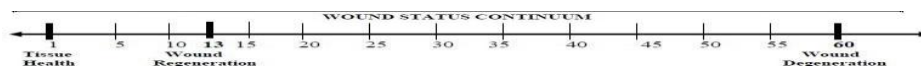
FORMAT PENGKAJIAN LUKA BETES JENSEN

NAMA :

TANGGAL :

N o	ITEMS	PENGKAJIAN	Hasil
1.	UKURAN LUKA	1= P X L < 4 cm 2= P X L 4 < 16cm 3= P X L 16 < 36cm 4= P X L 36 < 80cm 5= P X L > 80cm	
2.	KEDALAMAN	1= stage 1 2= stage 2 3= stage 3 4= stage 4 5= necrosis wound	
3.	TEPI LUKA	1= samar, tidak jelas terlihat 2= batas tepi terlihat, menyatudengan dasar luka 3= jelas, tidak menyatu dgn dasar luka 4= jelas, tidak menyatu dgndasar luka, tebal 5= jelas, fibrotic, parut tebal/ Hyperkeratonic	
4.	GOA (lubang pada luka yang ada dibawah jaringan sehat)	1= tidak ada 2= goa < 2 cm di di areamanapun 3= goa 2-4 cm < 50 % pinggirluka 4= goa 2-4 cm > 50% pinggirluka 5= goa > 4 cm di area manapun	
5.	TIPE JARINGAN NEKROSIS	1 = Tidak ada 2 = Putih atau abu-abu jaringan mati dan atau slough yang tidak lengket (mudah dihilangkan) 3 = slough mudah dihilangkan 4 = Lengket, lembut dan ada jaringan parut palsu berwarnahitam (black eschar) 5 = lengket berbatas tegas, keras dan ada black eschar	

6.	JUMLAH JARINGAN NEKROSIS	1 = Tidak tampak 2 = < 25% dari dasar luka 3 = 25% hingga 50% dari dasar luka 4 = > 50% hingga < 75% dari dasar luka 5 = 75% hingga 100% dari dasar Luka	
7.	TIPE EKSUDATE	1= tidak ada 2= bloody 3= serosanguineous 4= serous 5= purulent	
8.	JUMLAH EKSUDAT	1= kering 2= moist 3= sedikit 4=sedang 5= banyak	
9.	WARNA KULIT SEKITAR LUKA	1= pink atau normal 2= merah terang jika di tekan 3=putih atau pucat atau hipopigmentasi 4=merah gelap / abu2 5=hitam atau hyperpigmentasi	
10.	JARINGAN YANG EDEMA	1=no swelling atau edema 2=non pitting edema kurang dari < 4 mm disekitar luka 3=non pitting edema > 4 mm disekitar luka 4=pitting edema kurang dari <4 mm disekitar luka 5=krepitasi atau pitting edema > 4 mm	
11.	Pengerasan jaringan tepi	1 = Tidak ada 2=Pengerasan <2 cm disebagian kecil sekitar luka 3=Pengerasan 2-4 cm menyebar < 50% di tepi luka 4=Pengerasan 2-4 cm menyebar $\geq$ 50% di tepi luka 5=pengerasan > 4 cm di seluruh tepi luka	
12.	JARINGAN GRANULASI	1= kulit utuh atau stage 1 2= terang 100 % jaringan granulasi 3= terang 50 % jaringan granulasi 4= granulasi 25 % 5= tidak ada jaringan granulasi	
13.	EPITELISASI	1=100 % epitelisasi 2= 75 % - 100 % epitelisasi 3= 50 % - 75% epitelisasi 4= 25 % - 50 % epitelisasi 5= < 25 % epitelisasi	
SKOR TOTAL			
PARAF DAN NAMA PETUGAS			



Lampiran 5

LEMBAR OBSERVASI POLA MAKAN

NAMA :

USIA :

Hari ke 1 (satu)

Jenis makanan	Diet pagi		Diet siang		Diet malam	
	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
Karbohidrat (nasi,jagung,ubi,bihun,kentang)						
Protein (daging ayam,ikan segar,tempe,kacang hijau)						
Vitamin dan Mineral (mangga,rambutan,sirsak, anggur,jeruk)						
Sayur sayuran (bayam,jantung pisang,saledri,kangkung,sawi)						
Obat oral						
Insulin						
Lain lain						

Hari ke 2 (dua)

Jenis makanan	Diet pagi		Diet siang		Diet malam	
	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
Karbohidrat (nasi,jagung,ubi,bihun,kentang)						
Protein (daging ayam,ikan segar,tempe,kacang hijau)						
Vitamin dan Mineral (mangga,rambutan,sirsak, anggur,jeruk)						
Sayur sayuran 6s(bayam,jantung pisang,saledri,kangkung,sawi)						
Obat oral						
Insulin						
Lain lain						

Hari ke 3 (tiga)

Jenis makanan	Diet pagi		Diet siang		Diet malam	
	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
Karbohidrat (nasi,jagung,ubi,bihun,kentang)						
Protein (daging ayam,ikan segar,tempe,kacang hijau)						
Vitamin dan Mineral (mangga,rambutan,sirsak, anggur,jeruk)						
Sayur sayuran 6s(bayam,jantung pisang,saledri,kangkung,sawi)						
Obat oral						
Insulin						
Lain lain						

Hari ke 4 (empat)

Jenis makanan	Diet pagi		Diet siang		Diet malam	
	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
Karbohidrat (nasi,jagung,ubi,bihun,kentang)						
Protein (daging ayam,ikan segar,tempe,kacang hijau)						
Vitamin dan Mineral (mangga,rambutan,sirsak, anggur,jeruk)						
Sayur sayuran 6s(bayam,jantung pisang,saledri,kangkung,sawi)						
Obat oral						
Insulin						
Lain lain						

Hari ke 5 (Lima)

Jenis makanan	Diet pagi		Diet siang		Diet malam	
	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
Karbohidrat (nasi,jagung,ubi,bihun,kentang)						
Protein (daging ayam,ikan segar,tempe,kacang hijau)						
Vitamin dan Mineral (mangga,rambutan,sirsak, anggur,jeruk)						

Sayur sayuran 6s(bayam,jantung pisang,saledri,kangkung,sawi)						
Obat oral						
Insulin						
Lain lain						

Hari ke 6 (enam)

Jenis makanan	Diet pagi		Diet siang		Diet malam	
	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
Karbohidrat (nasi,jagung,ubi,bihun,kentang)						
Protein (daging ayam,ikan segar,tempe,kacang hijau)						
Vitamin dan Mineral (mangga,rambutan,sirsak, anggur,jeruk)						
Sayur sayuran 6s(bayam,jantung pisang,saledri,kangkung,sawi)						
Obat oral						
Insulin						
Lain lain						

Hari ke 7 (tujuh)

Jenis makanan	Diet pagi		Diet siang		Diet malam	
	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
Karbohidrat (nasi,jagung,ubi,bihun,kentang)						
Protein (daging ayam,ikan segar,tempe,kacang hijau)						
Vitamin dan Mineral (mangga,rambutan,sirsak, anggur,jeruk)						
Sayur sayuran 6s(bayam,jantung pisang,saledri,kangkung,sawi)						
Obat oral						
Insulin						
Lain lain						

Lampiran 6



NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 1516 d/2023

Yth. : Kepala Klinik Asri Wound Care
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Permohonan Survey Awal
Tanggal : 18 Oktober 2023

Dengan Hormat,

Schubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin survey awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
I.	Naure Fadillah Tanjung	P07520220075	Efektivitas Pendidikan Kesehatan Tentang Pola Makan dengan Booklet Terhadap Penyembuhan Luka Diabetes Miletus di Klinik Asri Wound Care Center Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
Pin Ketua Jurusan Keperawatan
Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197407151998031002



Lampiran 7



PRAKTIK KEPERAWATAN MANDIRI
PUSAT PERAWATAN LUKA, STOMA, INKONTINENSIA & HYPNO NURSE
No. SIPTK: 4470/SIP/DPMPSTP/MDN/3.1/06/2022

Medan, 23 Oktober 2023

Nomor : 129 /Diklat-AWCCM/X/2023
Lampiran : -
Perihal : Izin Survey Awal

Kepada Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Di
Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ners Asrizal, M.Kep., RN., WOC(ET)N., CHt.N
Jabatan : Direktur Pusat Perawatan Luka, Stoma & Inkontinensia

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Naure Fadilah Tanjung
NIM : P07520220075
Program Studi : S1- Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Efektifitas Pendidikan Kesehatan Tentang Pola Makan dengan Booklet Terhadap Penyembuhan Luka Diabetes Melitus Di Asri Wound Care Center Medan

Pada prinsipnya kami tidak keberatan untuk mahasiswa tersebut melakukan survey awal Penelitian di **ASRI WOUND CARE CENTRE MEDAN**.

Demikian surat izin melaksanakan survei penelitian ini kami sampaikan, agar dapat dilaksanakan dengan sebaik-baiknya.

Asri Wound Care Centre Medan
Direktur,

Ners Asrizal, M.Kep., RN., WOC(ET)N., CHt.N

NB :

- Setelah menyelesaikan penelitian wajib mengumpulkan Skripsi/Tesis yang sudah di jilid Lux.



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepkk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.25 529 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

" Efektivitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Kepatuhan Pola Makan Dengan Booklet Terhadap Penyembuhan Luka Diabetes Melitus Di Klinik Asri Medan"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/ Peneliti Utama : Naure Fadilah Tanjung
Dari Institusi : Prodi D-IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian.
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 26 Maret 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Ketua,

dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lauch Medan Tuntungan Kode Pos :20136
 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 162.6 /2024

Yth. : Kepala klinik Asri Wound care Medan
 Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
 Hal : Izin Penelitian
 Tanggal : 25 Januari 2024

Dengan Hormat,

Schubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin penelitian di instansi anda pimpim untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
I.	Naure Fadilah Tanjung	P07520220075	Efektifitas pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan pola makan dengan booklet terhadap penyembuhan luka diabetes melitus di klinik Asri Wound care Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
 NIP. 197703162002122001



Lampiran 10



PRAKTIK KEPERAWATAN MANDIRI
PUSAT PERAWATAN LUKA, STOMA, INKONTINENSIA & HYPNO NURSE
No. SIPTK: 4470/SIP/DPMTSP/MDN/3.1/06/2022

Medan, 29 Januari 2024

Nomor : 066/Diklat-AWCCM/1/2024
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Di
Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ners Asrizal, M.Kep., RN., WOC(ET)N., CHt.N
Jabatan : Direktur Pusat Perawatan Luka, Stoma & Inkontinensia

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Naure Fadilah Tanjung
NIM : P07520220075
Program Studi : S1- Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Efektifitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Kepatuhan Pola Makan dengan Booklet Terhadap Penyembuhan Luka Diabetes Melitus Di Asri Wound Care Medan

Pada prinsipnya kami tidak keberatan untuk mahasiswa tersebut melakukan penelitian di **ASRI WOUND CARE CENTRE MEDAN**.

Demikian surat izin melaksanakan penelitian ini kami sampaikan, agar dapat dilaksanakan dengan sebaik-baiknya.



Asri Wound Care Centre Medan
Direktur,

Ners Asrizal, M.Kep., RN., WOC(ET)N., CHt.N

NB :

- Setelah menyelesaikan penelitian wajib mengumpulkan Skripsi/Tesis yang sudah di jilid Lux.



PRAKTIK KEPERAWATAN MANDIRI
PUSAT PERAWATAN LUKA, STOMA, INKONTINENSIA & HYPNO NURSE
No. SIPTK: 4470/SIP/DPMTSP/MDN/3.1/06/2022

Medan, 23 Maret 2024

Nomor : 073 /Diklat-AWCCM/III/2024
Lampiran : -
Perihal : Selesai Penelitian

Kepada Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Di
Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a : Ners Asrizal, M.Kep., RN., WOC(ET)N., CHt.N
Jabatan : Direktur Pusat Perawatan Luka, Stoma & Inkontinensia

Dengan ini menerangkan bahwa:

N a m a : Naure Fadilah Tanjung
N I M : P07520220075
Program Studi : D IV Keperawatan
Judul Skripsi : Efektifitas Pendidikan Kesehatan Terhadap Kepatuhan Pola Makan dengan
Booklet Terhadap Penyembuhan Luka Diabetes Melitus Di Asri Wound Care
Medan

Maka dengan ini kami sampaikan bahwa nama peneliti yang di atas tersebut telah menyelesaikan penelitian.

Demikian surat keterangan selesai melakukan penelitian ini kami sampaikan, agar dapat dipergunakan seperlunya.

Asri Wound Care Centre Medan
Direktur,

Ners Asrizal, M.Kep., RN., WOC(ET)N., CHt.N

NB :

- Setelah menyelesaikan penelitian wajib mengumpulkan Skripsi/Tesis yang sudah di jilid Lux.

Jadwal Kegiatan

No	Kegiatan	Waktu					
		2024					
		01	02	03	04	05	06
1	Pengajuan Judul						
2	Penyusunan Proposal						
3	Seminar Proposal						
4	Revisi Proposal						
5	Pengumpulan Data						
6	Pengolahan Data						
7	Analisa Data						
8	Penyusunan Laporan						
9	Seminar Hasil						
10	Revisi Laporan						
11	Pengumpulan Skripsi						

Lampiran 13

LEMBAR KEGIATAN PEMBIMBING

Nama : Naure Fadilah Tanjung
NIM : P07520220075
Judul : efektivitas pendidikan kesehatan terhadap kepatuhan pola makan dengan booklet terhadap penyembuhan luka diabetes melitus
Pembimbing Utama : Lestari S.kep, Ns, M.kep
Pembimbing Pendamping : Suriani Ginting,SST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep

No	Hari/Tgl	Materi Bimbingan	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1	09-01-2024	Konsultasi Judul			
2	13-01-2024	Mengajukan Judul			
3	16-01-2024	ACC Judul			
4	20-01-2024	Konsultasi BAB 1			
5	23-01-2024	Revisi Bab I, Konsultasi BAB II			
6	25-01-2024	Revisi Bab I, Konsultasi BAB II			
7	28-01-2024	ACC BAB I, Revisi BAB II			
8	30-01-2024	ACC BAB II, Konsultasi BAB III dan kuesioner			

9	03-02-2024	ACC BAB III dan Kuesioner			
10	05-02-2024	Konsultasi Daftar Pustaka			
11	08-02-2024	ACC Proposal			
12	13-03-2024	Bimbingan Bab IV			
13	25-03-2024	Bimbingan revisi bab IV			
14	30-04-2024	Bimbingan bab IV dan bab V			
15	10-05-2024	Bimbingan revisi bab IV dan Bab V			
16	13-05-2024	Bimbingan Bab IV dan V			
17	15-05-2024	Bimbingan Revisi bab IV dan V dan bimbingan abstrak			
18	19-05-2024	Acc bab IV dan Bab V			
19	05-06-2024	Seminar Hasil			

Medan, Juni 2024

Ka. Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

(Dr. Risma D.Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed)

NIP. 196908111993032011

Lampiran 14**HASIL UJI STATISTIK****Umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	35-50	11	32.4	32.4	32.4
	51-65	23	67.6	67.6	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki laki	20	58.8	58.8	58.8
	perempuan	14	41.2	41.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak sekolah	2	5.9	5.9	5.9
	SD	3	8.8	8.8	14.7
	SMP	14	41.2	41.2	55.9
	SMA	12	35.3	35.3	91.2
	D3/Sarjana	3	8.8	8.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak bekerja	5	14.7	14.7	14.7

	pedagang	6	17.6	17.6	32.4
	petani	6	17.6	17.6	50.0
	wiraswasta	12	35.3	35.3	85.3
	pns	5	14.7	14.7	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Perna Mendapatkan Pendidikan Kesehatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	pernah	8	23.5	23.5	23.5
	tidak pernah	26	76.5	76.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Lama Menderita DM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<1 tahun	14	41.2	41.2	41.2
	>1 tahun	20	58.8	58.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Tinggal Bersama Keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ya	28	82.4	82.4	82.4
	tidak	6	17.6	17.6	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	patuh	8	23.5	23.5	23.5
	Tidak Patuh	26	76.5	76.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

posttes

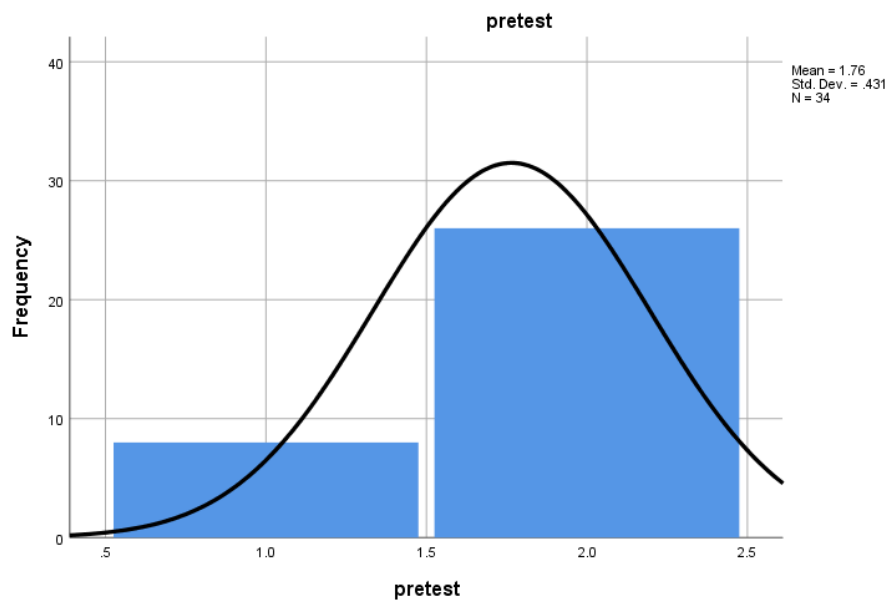
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Patuh	21	61.8	61.8	61.8
	Tidak Patuh	13	38.2	38.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

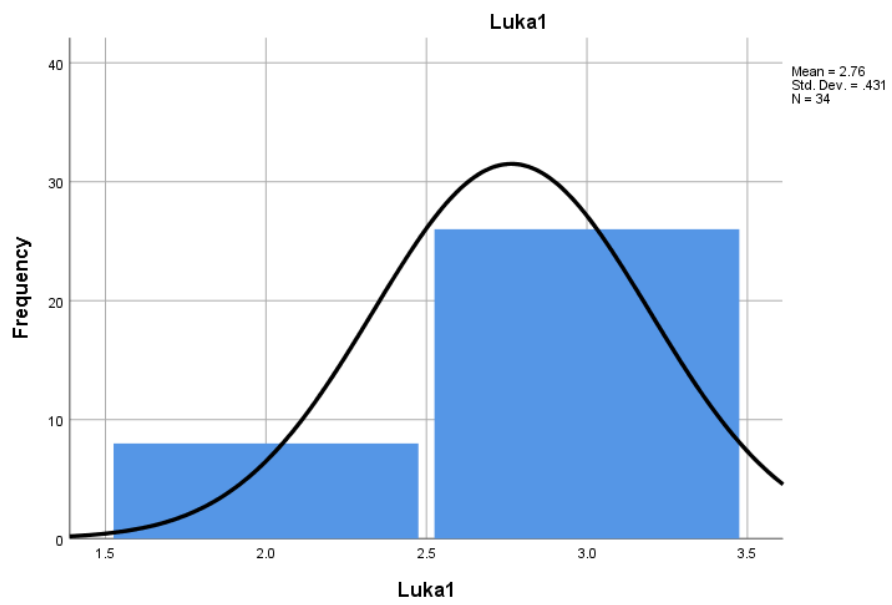
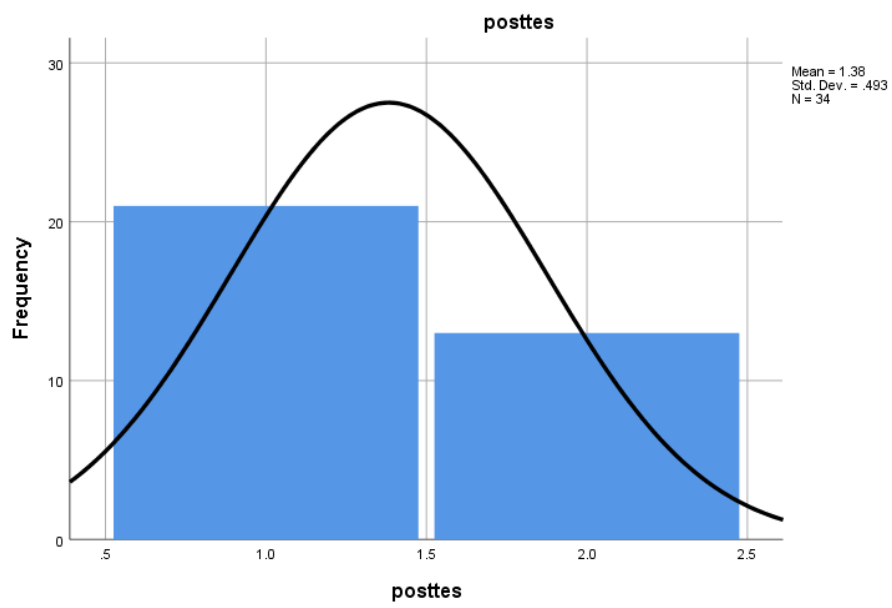
Luka1

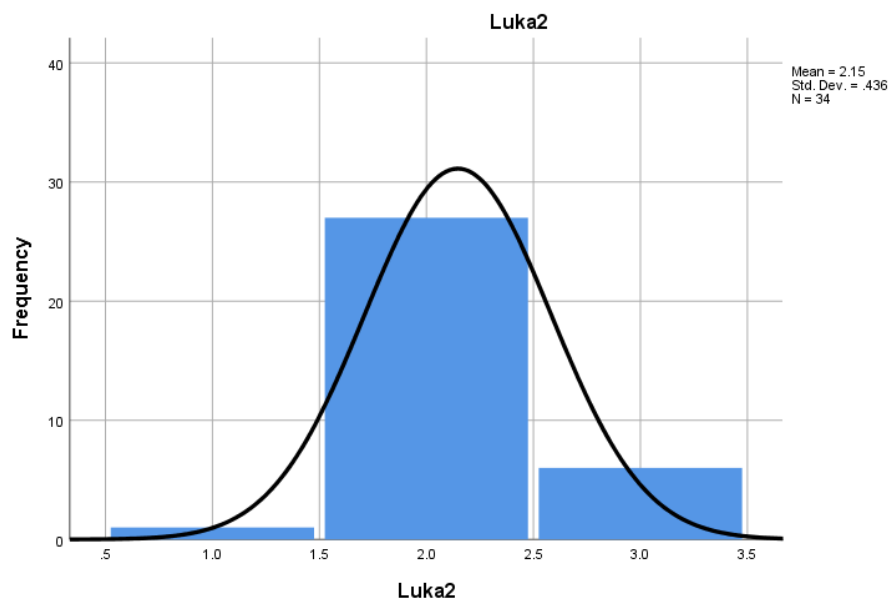
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Wound Regeneration	8	23.5	23.5	23.5
	Wound Degeneration	26	76.5	76.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Luka2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tissue Health	1	2.9	2.9	2.9
	Wound Regeneration	27	79.4	79.4	82.4
	Wound Degeneration	6	17.6	17.6	100.0
	Total	34	100.0	100.0	







Uji normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		umur	Jenis kelamin	pendidikan	pekerjaan	lama menderita DM	pernah mendapatkan pendidikan kesehatan	tinggal bersama keluarga
N		34	34	34	34	34	34	34
Normal Parameters ^a , b	Mean	1.68	1.41	3.32	3.00	1.59	1.76	1.18
	Std. Deviation	.475	.500	.976	1.326	.500	.431	.387
Most Extreme Differences	Absolute	.429	.383	.223	.186	.383	.472	.499
	Positive	.248	.383	.189	.186	.292	.292	.499
	Negative	-.429	-.292	-.223	-.186	-.383	-.472	-.324
Test Statistic		.429	.383	.223	.186	.383	.472	.499
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000 ^c	.000 ^c	.000 ^c	.004 ^c	.000 ^c	.000 ^c	.000 ^c

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

			pretest	posttes	Luka1	Luka2
N			34	34	34	34
Normal Parameters ^{a,b}	Mean		42.32	55.09	56.56	42.53
	Std. Deviation		12.768	4.568	2.325	9.206
Most Extreme Differences	Absolute		.172	.228	.170	.158
	Positive		.113	.141	.091	.143
	Negative		-.172	-.228	-.170	-.158
Test Statistic			.172	.228	.170	.158
Asymp. Sig. (2-tailed)			.012 ^c	.000 ^c	.014 ^c	.030 ^c
Monte Carlo Sig. (2-tailed)	Sig.		.233 ^d	.047 ^d	.250 ^d	.323 ^d
	95% Confidence Interval	Lower Bound	.225	.043	.241	.313
		Upper Bound	.241	.052	.258	.332

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. Based on 10000 sampled tables with starting seed 475497203.

Paired Samples Test

		Paired Differences							
					95% Confidence Interval of the Difference				
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper	t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	pretests - posttest	-11.676	8.997	1.543	-14.816	-8.537	-7.567	33	.000

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pretests	44.26	34	8.386	1.438
	posttest	55.94	34	2.510	.430

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	pretests & posttest	34	-.103	.563

DOKUMENTASI PENELITIAN



RIWAYAT HIDUP PENULIS



DATA PRIBADI

- | | |
|--------------------------|--|
| 1. Nama | : Naure Fadilah Tanjung |
| 2. NIM | : P07520220075 |
| 3. Pekerjaan | : Mahasiswa |
| 4. Program Studi | : Sarjana Terapan Keperawatan |
| 5. Institusi | : Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan
Medan |
| 6. Tempat/ Tanggal lahir | : Suka Damai 30 April 2002 |
| 7. Jenis Kelamin | : Perempuan |
| 8. Anak Ke | : 3 |
| 9. Agama | : Islam |
| 10. Alamat | : Sibodak Sosa Jae Kecamatan Huta Raja Tinggi
Kabupaten Padang Lawas |
| 11. Alamat E-mail | : naurefadilah12@gmail.com |
| 12. No. Telp/ Hp | : 082178469622 |

NAMA ORANG TUA

- | | |
|---------|------------------------|
| 1. Ayah | : Jurangga Tanjung |
| 2. Ibu | : Sarifah Aini Siregar |

RIWAYAT PENDIDIKAN

- | | |
|----------------|---------------------------------|
| 1. 2007 – 2008 | : TK. AI – QUR'AN Sosa 2 |
| 2. 2008 – 2014 | : SD Negeri 0701 Rotan Sogo |
| 3. 2014 – 2017 | : SMP Negeri 1 Sosa |
| 4. 2017 – 2020 | : SMK Negeri 1 Padang Sidempuan |

