

KARYA TULIS ILMIAH

***LITERATURE REVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN
YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN ANSIETAS DALAM
PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI
RUMAH SAKIT UMUM DR. FERDINAND LUMBAN
TOBING KOTA SIBOLGA
TAHUN 2020**



OLEH :

YULIA ANNA SETIA WARUWU
NPM. 17-01-586

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI-III
TAPANULI TENGAH
TAHUN 2020**

KARYA TULIS ILMIAH

***LITERATURE REVIEW : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN
YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN ANSIETAS DALAM
PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI
RUMAH SAKIT UMUM DR. FERDINAND LUMBAN
TOBING KOTA SIBOLGA
TAHUN 2020***

Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan
(A.Md.Kep) pada Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes
Kemenkes RI Medan



OLEH :

YULIA ANNA SETIA WARUWU
NPM. 17-01-586

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI-III
TAPANULI TENGAH
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : “ *LITERATURE REVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA
KLIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN ANSIETAS
DALAM PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
DI RUMAH SAKIT UMUM DR. FERDINAND LUMBAN TOBING
KOTA SIBOLGA TAHUN 2020 ”

NAMA : YULIA ANNA SETIA WARUWU

NIM : 17-01-586

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan dihadapan Penguji

Pandan, Juni 2020

Pembimbing Utama



Rostianna Purba, S.Kep., M.Kes
NIP. 19640515 199303 2 001

Pembimbing Pendamping



Faisal, SKM., MKM
NIP. 19730505 199603 1 003

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan



Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes
NIP. 196505121999032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : YULIA ANNA SETIA WARUWU
NIM : 17-01-586
JUDUL : “ *LITERATURE REVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA
KLIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN ANSIETAS
DALAM PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
DI RUMAH SAKIT UMUM DR. FERDINAND LUMBAN TOBING
KOTA SIBOLGA TAHUN 2020 ”

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan Keperawatan
Tapanuli Tengah Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Tahun 2020

Penguji I



Rostianna Purba, S.Kep., M.Kes
NIP. 19640515 199303 2 001

Penguji II



Faisal, SKM., MKM
NIP. 19730505 199603 1 003

Ketua Penguji



Ns. Tiur R Sitohang S.Kep., M.Kep
NIP. 19830913 200903 2 003

**Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan**



Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes
NIP. 196505121999032001

ABSTRAK

Yulia Anna Setia Waruwu*. Rostianna Purba, S.Kep., M.Kes.**. Faisal SKM., MKM.**.

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN ANSIETAS DALAM PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI RUMAH SAKIT UMUM DR. FERDINAND LUMBAN TOBING KOTA SIBOLGA TAHUN 2020
(x + 61 Halaman + 4 Tabel + 4 Lampiran)

Latar Belakang : Hipertensi menyebabkan terjadinya peningkatan tekanan darah yang melebihi dari batas normal pada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat/tenang. Data World Health Organization tahun 2015 menunjukkan sekitar 1,13 Miliar orang di dunia menyandang hipertensi, artinya 1 dari 3 orang di dunia terdiagnosis hipertensi. **Tujuan :** Mencari persamaan, kelebihan dan kekurangan dari kelima jurnal yang diangkat. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan studi literatur. **Hasil :** Kelima jurnal tersebut memiliki hubungan satu sama lain dimana sama-sama membahas tentang masalah ansietas pada klien Hipertensi dan sebagian jurnal penelitian tersebut membahas tentang intervensi non-farmakologis yaitu terapi relaksasi otot progresif untuk penanganan masalah ansietas pada klien hipertensi. **Kesimpulan :** Berdasarkan hasil Systematic Review didapatkan kesimpulan bahwa tidak semua jurnal penelitian keperawatan tersebut membahas tentang intervensi non-farmakologis teknik relaksasi otot progresif dalam mengatasi masalah ansietas pada pasien hipertensi namun kelima jurnal tersebut memiliki hubungan satu sama lain dimana membahas tentang masalah tingkat ansietas pada pasien Hipertensi. Relaksasi otot progresif dapat dilakukan untuk jangka panjang dan tanpa efek samping dan waktu yang fleksibel. **Saran :** Diharapkan klien mampu menerapkan terapi teknik relaksasi otot progresif dalam menghilangkan rasa cemas pasien hipertensi.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Ansietas, Relaksasi Otot Progresif.
Kepustakaan : 44, 2015 – 2020

*Mahasiswa

**Dosen Pembimbing

ABSTRACT

Yulia Anna Setia Waruwu*. Rostianna Purba, S.Kep., M.Kes.**. Faisal SKM., MKM.**.

NURSING CARE FOR HYPERTENSION CLIENT ACCOMPANIED WITH ANXIETY HANDLED WITH PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION THERAPY IN PUBLIC HOSPITAL OF DR. FERDINAND LUMBAN TOBING, SIBOLGA IN 2020
(x + 60 pages + 4 tables + 4 attachments)

Background : Hypertension is an increase in blood pressure that exceeds the normal limit carried out at two measurements in a state of calm or rest with an interval of five minutes. The World Health Organization states that in 2015 around 1.13 billion people in the world had hypertension, meaning that 1 in 3 people in the world were diagnosed with hypertension. **Objective :** Look for similarities, strengths and weaknesses of the five journals discussed. **Method :** This type of research is descriptive research with literature studies. **Results :** The five journals related to each other, jointly discussed the handling of anxiety in hypertensive clients, and part of the research journals discussed the non-pharmacological interventions of progressive muscle relaxation therapy for handling anxiety problems in hypertensive clients. **Conclusion :** The results of the Systematic Review concluded that not all nursing journals discussed the non-pharmacological intervention of progressive muscle relaxation techniques to overcome anxiety in hypertensive patients, but the five journals were related to each other, they discussed the level of anxiety in hypertensive patients. Progressive muscle relaxation can be done for a long period of time because it has no side effects and the time is flexible. **Suggestion :** clients are expected to be able to apply progressive muscle relaxation therapy to relieve the anxiety of hypertensive patients.

Keywords : Nursing Care, Hypertension, Anxiety, Progressive Muscle Relaxation.
Literature : 44, 2015 – 2020

*College student
**Supervisor

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Studi Literatur ini yang berjudul “Asuhan keperawatan pada klien yang mengalami hipertensi dengan ansietas dalam penerapan terapi relaksasi otot progresif di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Kota Sibolga tahun 2020”. Penyusunan Studi Literatur ini menjadi syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Studi Literatur ini, baik dalam bentuk moril maupun materil. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Dra Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan waktu kepada Mahasiswa untuk menyusun penelitian Studi Literatur ini.
2. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Rostianna Purba, S.Kep., M.Kes selaku Ka. Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan juga penguji utama, yang telah sabar dan ikhlas memberikan bimbingan, dan sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan arahan kepada penulis sampai terwujudnya Studi Literatur ini
4. Ibu Tiur R. Sitohang, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku Ketua Tim Penguji Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah sabar & ikhlas hati memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan kepada penulis
5. Bapak Faisal SKM.MKM selaku Pembimbing Pendamping sekaligus Penguji Pendamping Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI

Medan, yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan sehingga Studi Literatur ini dapat terselesaikan.

6. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai di Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberi motivasi dan ilmu pengetahuan selama penulis hingga menjadi mahasiswa Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan.
7. Teristimewa buat Orangtua saya Sokhiari Waruwu dan Ibunda tercinta Yaniman Telaumbanua yang telah memberikan Doa dan dukungan moral maupun material, selama penulis dalam masa pendidikan di Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan sehingga Studi Literatur ini dapat terselesaikan.
8. Kepada rekan-rekan mahasiswa/i Angkatan XI Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah banyak memberikan dorongan dan motivasi serta dukungan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan Studi Literatur ini.

Penulis menyadari bahwa Studi Literatur ini jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan Studi Literatur ini. Kiranya Studi Literatur ini bermanfaat bagi semua pembaca khususnya Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Sibolga, Juli 2020

Yulia Anna Setia Waruwu
NPM. 17-01-586

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi	8
Tabel 2.2	Skala Hars	19
Tabel 2.4	Intervensi Keperawatan	34
Tabel 4.1	Hasil Review Jurnal.....	40

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR ISI	ix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Tinjauan Teoritis Hipertensi	8
2.1.1 Defenisi	8
2.1.2 Klasifikasi	9
2.1.3 Etiologi.....	9
2.1.4 Patofisiologi	9
2.1.5 Tanda Dan Gejala	10
2.1.6 Komplikasi	11
2.1.7 Penatalaksanaan.....	11
2.2 Tinjauan Teoritis Ansietas	14
2.2.1 Defenisi	14
2.2.2 Penyebab	14
2.2.3 Tanda Dan Gejala	15
2.2.4 Patofisiologi	16
2.2.5 Tingkat Ansietas.....	16
2.2.6 Rentang Respon.....	17
2.2.7 Penatalaksanaan.....	18
2.2.8 Alat Ukur Ansietas	18
2.3 Tinjauan Teoritis Relaksasi Otot Progresif.....	21
2.3.1 Defenisi	21
2.3.2 Tujuan	21
2.3.3 Indikasi.....	22
2.3.4 Langkah-Langkah.....	22
2.4 Tinjauan Teoritis Keperawatan	29
2.4.1 Pengkajian.....	29
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	33
2.4.3 Intervensi Keperawatan	34
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	34
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	35

BAB 3 METODE PENELITIAN	36
3.1 Studi Literatur	36
3.2 Pengumpulan Data.....	37
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Hasil Jurnal.....	39
4.2 Pembahasan.....	45
4.2.1 Persamaan.....	45
4.2.2 Kelebihan.....	46
4.2.3 Kekurangan dari jurnal penelitian.....	49
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	53
5.1 Kesimpulan	53
5.2 Saran	56
5.2.1 Bagi Pasien	56
5.2.2 Bagi Keluarga	56
5.2.3 Bagi Pelayanan Kesehatan	56
5.2.4 Bagi Instansi Pendidikan	56
5.2.5 Bagi Penulis.....	57
5.2.6 Bagi Peneliti Selanjutnya	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN	