

DAFTAR PUSTAKA

- Abu-Baker, N. N., Eyadat, A. M., & Khamaiseh, A. M. (2021). The impact of nutrition education on knowledge, attitude, and practice regarding iron deficiency anemia among female adolescent students in Jordan. *Heliyon*, 7(2). <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2021.e06348>
- Agustina, R. (2021). *Hubungan Antara Kadar Nikotin Dan Metabolnya Dengan Kadar Leukosit Dan Nilai Hematokrit Pada Perokok*.
- Amelia, R., & Baiturrahmah, U. (2020). *Buku Ajar Histologi Rinitis Amelia. March*, 1–180.
- Ardina, R. (2018). Respon Inflamasi Pada Perokok Pasif Di Kecamatan Pahandut Kota Palangka Raya Ditinjau Dari Jumlah Leukosit Dan Jenis Leukosit. *The Journal of Muhammadiyah Medical Laboratory Technologist*, 1(2), 31. <https://doi.org/10.30651/jmlt.v1i2.1495>
- Ardina, R., & Soraya, N. (2019). Efek Merokok Berat terhadap Jumlah Leukosit dan Jenis Leukosit pada Pria Usia Produktif di Kelurahan Tanjung Pinang Kota Palangka Raya. *Borneo Journal of Medical Laboratory Technology*, 1(2), 34–40. <https://doi.org/10.33084/bjmlt.v1i2.708>
- Ardiya Garini, Sri Hartini Harianja, D. (2014). Gambaran Jumlah Leukosit Pada Tukang Ojek Yang Merokok Di Pasar Km 5 Palembang Tahun 2013. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 2(14). <https://jurnal.poltekkespalembang.ac.id/index.php/JPP/article/view/164>
- Dwika Tifanni Arifin, M. A. Y. (2021). Pengaruh Perokok Aktif Diatas 5 Tahun Terhadap Kadar Hemoglobin Di Kecamatan Panyileukan Kota Bandung. *Analisis Kesehatan*, 2(5).
- Gabrielle E. Sirih, Joice N. Engka, S. R. M. (2017). *Hubungan Merokok dan Kadar Leukosit pada Perokok Kronik*. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/ebiomedik/article/view/18481/18010>
- Indi April Wulandari, Yuyud Wahyudi, I. S. S. . (2019). *Upaya Berhenti Merokok Pada Remeja Di Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang*. <https://stikeswch-malang.e-journal.id/Health/article/view/111/53>
- Medik, I. L. (2025). *Hematology Analyzer: Pengertian, Fungsi, dan Cara Penggunaannya*. <https://www.infolabmed.com/2024/01/hematology-analyzer-pengertian-fungsi-dan-cara-penggunaannya.htm> [Accessed 30-01-2025]
- Ningrum, N. A. (2021). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Risiko Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Petugas Pemadam Kebakaran. *Pharmacognosy Magazine*, 75(17), 399–405.

- Prianto, F., Purnengsih, I., & Handayani, D. (2024). Perancangan infografik ancaman nikotin terhadap remaja sebagai upaya mengatasi ketergantungan rokok. *Cipta*, 2(3), 284–295. <https://doi.org/10.30998/cipta.v2i3.2782>
- Ramadhanti, M., Amelia, R., & Luhulima, D. (2019). Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Perokok Aktif Di Terminal Kayuringin Kota Bekasi. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 2(1), 49–52. <https://doi.org/10.47522/jmk.v2i1.30>
- Restuaji, I. M., & Kusuma, K. I. M. (2022). Hubungan Lama Merokok Terhadap Kadar Timbal Perokok Aktif di Desa Kwagean, Nganjuk. *Jurnal Sintesis: Penelitian Sains, Terapan Dan Analisisnya*, 3(2), 85–89. <https://doi.org/10.56399/jst.v3i2.55>
- Shaleh Lubis, A., & Apriadi Siregar, P. (2023). Faktor Pendorong Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Dilingkungan Kampus: Pendekatan Kualitatif. *JK: Jurnal Kesehatan*, 1(1), 215–229.
- Sudaryanto, W. T. (2020). Hubungan Antara Derajat Merokok Aktif, Ringan, Sedang Dan Berat Dengan Kadar Saturasi Oksigen Dalam Darah (SpO₂). *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(1), 51–61. <https://doi.org/10.37341/interest.v6i1.81>
- Sugiyono. (2020). No Title. *PENGARUH FASILITAS RUANG TUNGGU TERHADAP KENYAMAN PENUMPANG DI BANDAR UDARA INTERNASIONAL BANYUWANGI* Penulis:, 6(22), 2.
- Tivany Ramadhani, Usna Aulia, & Winda Amelia Putri. (2023). Bahaya Merokok Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(1), 185–195. <https://doi.org/10.55606/klinik.v3i1.2285>
- Tubagus Muhammad Sya'bani, & Rita Khairani. (2024). Peningkatan Kadar Karbon Monoksida Ekspirasi Pada Pengemudi Ojek Perokok Di Jakarta Barat. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan: Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 11(1), 9–15. <https://doi.org/10.32539/jkk.v11i1.234>

LAMPIRAN

Lampiran 1: *Informed Consent*

INFORMED CONSENT

Saya peneliti Karya Tulis Ilmiah, Program DIII Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan dengan judul "Gambaran Jumlah Leukosit Perokok Aktif Pada Mahasiswa Indeks Jalan Tempuling, Kelurahan Sidorejo Hilir, Kota Medan" menjelaskan pada penelitian ini responden akan diambil darah vena (Lipatan lengan tangan) sebanyak 1-3 ml selanjutnya akan dilakukan pemeriksaan hemoglobin dengan metode *Hematologi analyzer*.

Penelitian ini bersifat rahasia, oleh karena itu identitas responden akan di rahasiakan. Mohon kesediaan responden untuk mengisi lembar pernyataan. Atas kesediaan dan partisipasi sebagai responden saya ucapkan terimakasih.

Medan, Mei 2025
TTD Peneliti

Carles Bronson Panjaitan
NIM. P07534022099

Lembar Pernyataan

PERSETUJUAN/PENOLAKAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama responden :

Menyatakan bersedia/tidak bersedia*

Menjadi responden pada penelitian yang berjudul "Gambaran Jumlah Leukosit Perokok Aktif Pada Mahasiswa Indeks Jalan Tempuling, Kelurahan Sidorejo Hilir, Kota Medan"

Medan, Mei 2025
TTD Responden

()

*coret yang tidak perlu

Lampiran 2: Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1010/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Carles Bronson Panjaitan
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Gambaran Jumlah Leukosit Perokok Aktif Pada Mahasiswa Indekos Jalan Tempuling Kelurahan Sidorejo Hilir Kota Medan"

"Overview of Leukocyte Counts of Active Smokers in Indekos Students on Tempuling Street, Sidorejo Hilir Village, Medan City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 Mei 2025 sampai dengan tanggal 14 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 14, 2025 until May 14, 2026.



May 14, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00080/EE/2025/0159231271

Lampiran 3 : Kuesioner

Lembar Kuesioner

“Gambaran Jumlah Leukosit Perokok Aktif Pada Mahasiswa Indekos Jalan Tempuling, Kelurahan Sidorejo Hilir, Kota Medan”

Berikut ini adalah kuisisioner yang berkaitan dengan penelitian tentang Gambaran Jumlah Leukosit Perokok Aktif Pada Mahasiswa Indekos Jalan Tempuling, Kelurahan Sidorejo Hilir, Kota Medan. Mohon mengisi kuisisioner tersebut secara jujur. Atas kejadian dan partisipasi anda sekalian untuk mengisi kuisisioner yang ada, saya ucapkan banyak terima kasih.

IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Mohon untuk memberikan tanda (√) pada setiap pertanyaan berikut ini

1. Apakah anda seorang mahasiswa
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Apakah anda merokok minimal 1 batang sehari
 - a. Ya
 - b. Tidak
3. Apakah anda perokok aktif selama 6 bulan sampai sekarang
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Sudah berapa lama anda mulai menghisap rokok
 - a. < dari 1 tahun
 - b. 1 hingga 5 tahun
 - c. > dari 5 tahun
5. Berapa jumlah rokok yang anda hisap perhari
 - a. 1-9 batang perhari
 - b. 10-19 batang perhari
 - c. > 20 batang perhari

Lampiran 4 : Hasil Uji Penelitian

No	Kode Responden	Usia	Tinggi	Normal	Rendah	Kategori	Lama Rokok	Jumlah Batang Perhari
1.	R1	21	12.7			3	< 1Tahun	1-9 Batang
2.	R2	21		9.02		2	1-5 Tahun	10-19 Batang
3.	R3	20	11.26			3	< 1Tahun	1-9 Batang
4.	R4	21			3.25	1	< 1Tahun	1-9 Batang
5.	R5	22		7.66		2	< 1Tahun	1-9 Batang
6.	R6	20		8.75		2	1-5 Tahun	10-19 Batang
7.	R7	20			4.03	1	< 1Tahun	1-9 Batang
8.	R8	23		8.02		2	1-5 Tahun	10-19 Batang
9.	R9	23		6.77		2	< 1Tahun	1-9 Batang
10.	R10	19		7.39		2	1-5 Tahun	10-19 Batang
11.	R11	20		7.69		2	1-5 Tahun	10-19 Batang
12.	R12	20		7.61		2	< 1Tahun	1-9 Batang
13.	R13	20			4.10	1	< 1Tahun	1-9 Batang
14.	R14	20		7.45		2	< 1Tahun	1-9 Batang
15.	R15	21		8.30		2	1-5 Tahun	10-19 Batang
16.	R16	22		8.00		2	< 1Tahun	1-9 Batang
17.	R17	21		8.72		2	1-5 Tahun	10-19 Batang
18.	R18	21		7.66		2	>5 tahun	1-9 Batang
19.	R19	19			4.05	1	1-5 Tahun	>20 batang
20.	R20	19	11.21			3	1-5 Tahun	10-19 Batang
21.	R21	19	11.43			3	< 1Tahun	1-9 Batang
22.	R22	20		9.24		2	< 1Tahun	1-9 Batang
23.	R23	21		5.54		2	< 1Tahun	1-9 Batang

Lampiran 5 : Dokumentasi

Persiapan Alat dan bahan	
Pengambilan darah Vena	

Pengumpulan sampel



Pemeriksaan sampel



Pencetakan hasil



Lampiran 6: Surat Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

SURAT KETERANGAN

No. LB 01.04/F.XXII.12/313.1.1/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Kemenkes Poltekkes RI Medan, Menerangkan bahwa:

Nama	: Carles Bronson Panjaitan
Tempat/Tanggal Lahir	: Sibolga, 26 November 2003
Alamat	: SM.Raja Gang Beo No.5
NIM	: P07534022099
Prodi	: D-III Teknologi Laboratorium Medis
Institusi	: Poltekkes Kemenkes Medan
Sampel Uji	: Darah Vena Responden
Metode	: Pemeriksaan Leukosit metode Hematology Analyzer

Berdasarkan Surat Izin Penelitian LB 01.04/F.XXII.12/313.1.1/2025 tanggal 02 Mei 2025 pada tanggal 02 Mei 2025 Poltekkes Kemenkes Medan perihal pemberian izin melakukan penelitian di Laboratorium Hematologi Jurusan Teknologi Laboratorium Medis (TLM), bahwa yang bersangkutan adalah benar telah melaksanakan penelitian dibawah pengawasan Koordinator Laboratorium Jurusan TLM. Penelitian tersebut berjudul "Gambaran Jumlah Leukosit Perokok Aktif Pada Mahasiswa Indeks Jalan Tempuling, Kelurahan Sidorejo Hilir, Kota Medan" dan dilaksanakan selama 1 hari kerja.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 02 Mei 2025
Kajur TLM

Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

Kementerian Kesehatan tidak menerimasuapdan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian dan tanganelektronik, silakan unggah dokumen padalaman <https://tts.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 7: Kartu Bimbingan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
Jl. William Iskandar Ps. V Barat No. 6 Medan Estate

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH TAHUN 2024/2025

Nama : Carles Bronson Panjaitan
Nim : P07534022099
Dosen Pembimbing : Dr. Evi Irianti, SKM, M.Kes (Biomed)
Judul : Gambaran Jumlah Leukosit Perokok Aktif Pada
Mahasiswa Indekos Jalan Tempuling, Kelurahan
Sidorejo Hilir, Kota Medan

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1	Rabu, 09 Jan 2025	Konsultasi Judul	
2	Selasa, 14 Jan 2025	Pengajuan Judul	
3	Jumat, 17 Jan 2025	Acc Judul	
4	Rabu, 22 Jan 2025	Bab I	
5	Rabu, 05 Feb 2025	Revisi Bab I,II,III	
6	Rabu, 12 Feb 2025	Revisi Bab I,II,III	
7	Rabu, 19 Feb 2025	Revisi Bab I,II,III	
8	Senin, 24 Feb 2025	Revisi Bab I,II,III	
9	Rabu, 05 Mar 2025	Acc Proposal	
10	Jumat, 16 Mei 2025	Diskusi Hasil Penelitian	
11	Senin, 19 Mei 2025	Bab IV	
12	Selasa, 20 Mei 2025	Revisi Bab IV,V	
13	Senin, 2 Mei 2025	ACC KTI	

Medan, 02 Juni 2025
Dosen Pembimbing

Dr. Evi Irianti, SKM, M. Kes (Biomed)
NIP. 196911051991032002

Lampiran 8: Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



CARLES BRONSON PANJAITAN

Penulis dilahirkan di Sibolga pada tanggal 26 November 2003. Anak dari Himsar Botjoner Panjaitan dan Pinorsinta Lamsumihar Siringo ringo, anak ke empat dari empat bersaudara. Mangara Parulian Panjaitan adalah abang pertama penulis, Bonar Tua Panjaitan adalah abang ke dua penulis, dan Sintong Parlinggoman Panjaitan adalah abang ke tiga penulis. Penulis bersekolah di SDN 084081 Sibolga dari Tahun 2011-2016, lalu melanjutkan sekolah di SMP N 7 Sibolga dari tahun 2016-2019, dan melanjutkan sekolah di SMA Negeri 2 Sibolga tahun 2019-2022. Penulis kemudian melanjutkan Pendidikan di Perguruan Tinggi dan berhasil menyelesaikan di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan Jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis.

Email: carlespanjaitan01@gmail.com

Lampiran 9: Turnitine

