

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MAN 2
MODEL MEDAN



WINDA MAILANI BR SURBAKTI
P07539021039

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
2024

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MAN 2
MODEL MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



**WINDA MAILANI BR SURBAKTI
P07539021039**

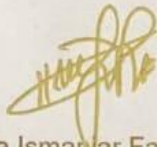
**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
JURUSAN FARMASI
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP
TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MAN 2
MODEL MEDAN
NAMA : WINDA MAILANI BR SURBAKTI
NIM : P07539021039

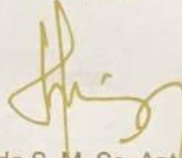
Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan 2024

Penguji I



Zulfa Ismarhar Fauzi, SE, M.Si
NIP.197611201997032002

Penguji II



Hilda S, M. Sc, Apt
NIP.199010242019022001

Ketua Penguji



Rini Andarwati, SKM, M.Kes
NIP. 197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP : 19800711201503200

LEMBAR PENGESAHAN

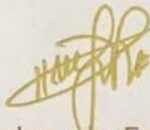
JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP
TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MAN 2
MODEL MEDAN

NAMA : WINDA MAILANI BR SURBAKTI

NIM : P07539021039

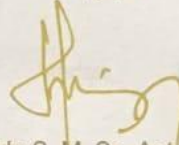
Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan 2024

Penguji I



Zulfa Ismar Mar Fauzi, SE, M.Si
NIP.197611201997032002

Penguji II



Hilda S, M. Sc, Apt
NIP.199010242019022001

Ketua Penguji



Rini Andarwati, SKM, M.Kes
NIP. 197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadron Br Sitepu, M.Si
NIP : 19800711201503200

SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MAN 2 MODEL MEDAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2024

Winda Mailani Br Surbakti
NIM.P07539021039

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, Juni 2024
Winda Mailani Br Surbakti

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MAN 2 MODEL MEDAN

Viii + 38 halaman + 3 tabel + 10 lampiran

ABSTRAK

Anemia merupakan penurunan jumlah hemoglobin darah masih menjadi permasalahan kesehatan saat ini, serta merupakan jenis malnutrisi dengan prevalensi tertinggi di dunia. Angka kejadian anemia di Indonesia masih sangat tinggi, anemia remaja putri di Indonesia usia 15-44 tahun adalah (14,6 %), pada usia 45-74 tahun adalah (23,9 %) dan pada usia 75 keatas adalah (63,2%) penderita anemia (Survey kesehatan Indonesia, 2023). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan dan sikap tentang anemia pada remaja Man 2 Model Medan.

Jenis penelitian ini survey deskriptif pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Sampel terdiri dari 85 responden di MAN 2 Model Medan. Alat pengumpulan data menggunakan kuisioner yang berisi tentang karakteristik responden, kuisioner pengetahuan dan sikap tentang anemia.

Hasil penelitian ini menunjukkan pengetahuan pada kategori baik 62 responden (72,9%), cukup baik 21 responden (24,7%), kurang baik 2 responden (2,4%). Sikap pada kategori baik 70 responden (82,4%), cukup baik 13 responden (15,3%), kurang baik 2 responden (2,4%)

Kesimpulan dari penelitian ini adalah responden memiliki gambaran pengetahuan termasuk dalam kategori baik sebesar 82 %, dan sikap termasuk dalam kategori baik sebesar 85 %.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Anemia remaja putri
Daftar bacaan : 23 (2018-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF PHARMACY
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2024**

Winda Mailani Br Surbakti

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE ABOUT ANAEMIA
AMONG ADOLESCENT GIRLS AT MAN 2 MODEL MEDAN**

Viii + 38 pages + 3 tables + 10 attachments

ABSTRACT

Anaemia is a decrease in the amount of blood haemoglobin is still a health problem today and a type of malnutrition with the highest prevalence in the world. The incidence of anaemia in Indonesia was still very high, anaemia of adolescent girls in Indonesia aged 15-44 years is (14.6%), at the age of 45-74 years is (23.9%) and at the age of 75 and above (63.2%) anaemia sufferers (Indonesian health survey, 2023). The purpose of this study was to determine knowledge and attitudes about anaemia in adolescents of MAN 2 Medan Model.

This type of research was descriptive survey sampling using simple random sampling. The sample consisted of 85 respondents at MAN 2 Model Medan. Data collection tools using questionnaires containing the characteristics of respondents, questionnaires of knowledge and attitudes about anaemia.

The results of this study showed knowledge in the good category 62 respondents (72.9%), quite good 21 respondents (24.7%), less good 2 respondents (2.4%). Attitude in the good category 70 respondents (82.4%), quite good 13 respondents (15.3%), less good 2 respondents (2.4%).

This study concludes that respondents have a picture of knowledge included in the good category by 82%, and attitudes included in the good category by 85%.

Keywords : Knowledge, Attitude, Anaemia of adolescent girls

References : 23 (2018-2023)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul **“Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Tentang Anemia Pada Remaja Putri Di Man 2 Model Medan”**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratann dalam menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, pada penyusunan penulis mendapat banyak bimbingan, saran, bantuan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. RR Sri Arini Winarti Rinawati, SKM.,M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br. Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan/Kaprodi Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Wuri Tamtama Abdi, S.PdI, M.Pd selaku Kepala Sekolah MAN 2 Model Medan memberikan izin dan membantu penulis sehingga penelitian dapat terlaksana.
4. Ibu Masrah, S.Pd, M.Kes selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
5. Ibu Rini Andarwati, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah sekaligus ketua penguji yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran yang membangun kepada penulis dari awal sampai selesainya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M, Si dan ibu Hilda S,M.Sc,Apt selaku dosen penguji I & II yang telah memberikan masukan dan saran-saran mulai dari perencanaan penelitian sampai selesai Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh Dosen dan Pegawai Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Medan.
8. Kepada kedua orangtuaku bapak Bakwin Surbakti dan ibu Halimatussadiyah ritonga. Alhamdulillah penulis sudah berada ditahap ini menyelesaikan karya tulis ilmiah. Terimakasih engkau selalu memberikan kasih sayang yang sangat luar biasa besar, motivasi yang terus berjuang menggapai cita-cita, menjadi wanita kuat, dan doa yang terbaik untuk anak pertama mu ini. Penulis tau engkau akan selalu melihat penulis seperti anak kecil, namun pada akhirnya anak kecilmu ini

tumbuh dewasa dan berjuang sendiri, teruntuk saudara kandung saya Kendajaya, Amayyadia, dan Azrilta abqorii. Terimakasih atas segala usaha, saran, dukungan semangat dan motivasi selama ini, serta doa yang baik diberikan kepada penulis.

9. Kepada teman seperjuangan “Irmayanti tampubolon, Juni hutagalung, Safira salsabila, Nurhafizah lubis, Immanuela hasibuan, Sabilla,”. Terimakasih sudah menjadi rumah diperantauan dan tempat berkeluh kesah serta memberikan penghiburan ketika penulis sedang sedih semoga kita semua sukses bersama dan hidup bahagia dan teruntuk Lilis muliana berutu teman seperjuangan saya dalam menyelesaikan selama proses pengerjaan karya tulis ilmiah ini yang telah banyak membantu baik dalam memberikan semangat maupun bantuan informasi terkait karya tulis ilmiah dari awal hingga akhir.
10. Terimakasih untuk diri sendiri Winda Mailani Br Surbakti, karena telah mampu bertahan dan berusaha keras untuk mendapat gelar dan hidup dengan baik di perantauan ini. Terimakasih telah bangkit ketika jatuh, terimakasih telah mampu menahan ego diri sendiri dan tidak menyerah untuk melanjutkan penyusunan karya tulis ilmiah ini dan menyelesaikannya dengan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu besar harapan penulis untuk menerima segala saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan penelitian ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi para pembaca.

Medan, Juni 2024
Penulis

Winda Mailani br Surbakti
NIM. P07539021039

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
SURAT PERNYATAAN.....	
ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Pengertian Pengetahuan Dan Sikap	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengetahuan (<i>Knowledge</i>).....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Sikap.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Anemia	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Anemia	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Tanda-Tanda Anemia	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Penyebab Anemia.....	Error! Bookmark not defined.

2.2.4	Dampak Anemia	Error! Bookmark not defined.
2.2.5	Obat- obat anemia	Error! Bookmark not defined.
2.2.5	Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.3	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....		Error! Bookmark not defined.
3.1	Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.1	Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.2	Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.4	Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Jenis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Pengolahan dan Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.1	Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.2	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.	Metode Pengukuran Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
3.6.2	Sikap.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Profil Lahan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Hasil penelitian berdasarkan karakteristik responden.	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Tingkat pengetahuan.	Error! Bookmark not defined.
4.2.3	Tingkat Sikap	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR KUESIONER PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur dan Kelas	17
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan	18
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap	18

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	11

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat permohonan izin penelitian	26
Lampiran 2 Surat keterangan ethical clearance	27
Lampiran 3 Surat permohonan menjadi responden	28
Lampiran 4 Lembar persetujuan menjadi responden.....	29
Lampiran 5 Lembar kuisioner penelitian.....	30
Lampiran 6 Tabulasi data pengetahuan dan sikap karakteristik responden.	32
Lampiran 7 Surat keterangan telah melaksanakan penelitian.....	34
Lampiran 8 Kartu bimbingan KTI.....	35
Lampiran 9 Leaflet.....	36
Lampiran 10 Dokumentasi hasil penelitian.....	37

