

DAFTAR PUSTAKA

- Adilla, A. F. (2021). Pengaruh kesehatan tentang Anemia dengan Media Booklet Terhadap pengetahuan, Sikap Dan Tindakan pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 20 Kota Bengkulu Tahun 2021. *Politekkes Kementrian Kesehatan RI Bengkulu*, 1–89. [http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/842/1/SKIRPSI_ANNISA_FITRI_ADILLA_\(RIVISIAN\)\(1\).pdf](http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/842/1/SKIRPSI_ANNISA_FITRI_ADILLA_(RIVISIAN)(1).pdf)
- Agustina. (2020). Analisis Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Untuk Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Gizi Besi Analysis Of Knowledge To Compliance Of Iron-Fortified Formula Among Adolescents As Prevention And Treatment To. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 11(4), 269–276.
- Angelina, C., Siregar, D. N., Siregar, P. S., & Anggeria, E. (2020). Terhadap Kesehatan Reproduksi. *Keperawatan Priority*, 3(1), 99–106.
- Asy, H., & Tarub, A. R. I. (2019). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Zat Besi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Hasyim Asy'ari Tarub Tahun 2019 Karya Tulis Ilmiah*.
- Dinkes, 2018. (2018). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera utara 2018*.
- Gusfina, R. olivia. (2022). Gambaran Pengetahuan tentang Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 6 Kota Bengkulu. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 165–171. <https://doi.org/10.33369/jvk.v5i2.22570>
- Gusti, A. S. W. N. A., Ni, A. W., & Ni, S. W. (2020). Gambaran pengetahuan tentang anemia dan kepatuhan remaja putri dalam mengonsumsi tablet tambah darah. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 103–109. <http://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JIK>
- Ivon Valentin Mandagi, Munir Salham, & Herlina Yusuf. (2020). Pengetahuan Remaja Putri tentang Manfaat Tablet FE dalam Upaya Pencegahan Anemia di SMAN 6 Model Sigi. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 3(5), 252–255. <https://doi.org/10.56338/jks.v3i5.1723>
- Lestari, D. I. N. (2018). *Analisis faktor yang berhubungan dengan upaya pencegahan anemia saat menstruasi pada remaja putri di pondok pesantren wilayah jenu kabupaten tubai*.
- Musniati, N., & Fitria, F. (2022). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Tentang Anemia Pada Remaja Puteri. *Journal of Health Research Science*, 2(02), 76–

83. <https://doi.org/10.34305/jhrs.v2i02.573>

- Novia Erfina Dwi Amini, & Amini. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Pola Makan Untuk Pencegahan Anemia Defisiensi Besi Pada Siswi Di Sman 1 Kuaro. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dengan Pola Makan Untuk Pencegahan Anemia Defisiensi Besi Pada Siswi Di Sman 1 Kuaro*, 6.
- Okzala, U. (2021). Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Mtsn 1 Kota Padang. *Skripsi*.
- Putri, K. (2022). Tingkat Pengetahuan dalam edukasi pada Masyarakat Kecamatan Susut, Kabupaten Bangli Tahun 2022. *Suparyasad*, 5(3), 248–253.
- Resmi, D. C., & Setiani, F. T. (2020). Literatur Review: Penerapan Terapi Non Farmakologis Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(2), 44–53.
- Rosida, L., & Dwihesti, L. K. (2020). Aktifitas Fisik, Status Gizi Dan Pola Makan Pada Remaja Putri Dengan Anemia. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 7(2), 92. <https://doi.org/10.31596/jkm.v7i2.504>
- Rumere, B. Y., Sasputra, I. N., Lidia, K., & Artawan, I. M. (2021). Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Perilaku Pencegahan Covid-19 Pada Mahasiswa Papua Dan Papua Barat Di Kupang. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 9(2). <https://doi.org/10.35508/cmj.v9i2.5983>
- Sari, M. H. N., & Anggraini, D. D. (2020). Analisis Sikap dan Pengetahuan terhadap Upaya Pencegahan Anemia pada Mahasiswa Bidan. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 5(2), 135–143. <https://doi.org/10.37341/jkkt.v5i2.157>
- Siregar, E. D. P., Pasaribu, S. M., Sipahutar, D. M., & Kemala S, S. D. (2023). Pengetahuan yang Baik dan Sikap Positif Berperan dalam Mencegah Anemia pada Remaja Putri. *Health Information - Jurnal Penelitian*, 15(2), 1–7.
- Survey kesehatan Indonesia, 2023. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI). *Kementerian Kesehatan RI*, 1–964.
- Syahpitri, et.al, H. 2021. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- World Health Organization. (2019). Anemia among adolescent and young adult women in Latin America and the Caribbean: A cause for concern. *Pan American Health Organization*, 1–12.
- Yuniartika, M. D. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri 2021. In *הארץ* (Issue 8.5.2017).

Lampiran 1

Surat izin penelitian di man 2 model medan

 Kemenkes	Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan Jalan Jamin Ginting KM. 13,5 Medan, Sumatera Utara 20137 (061) 8368633 https://poltekkes-medan.ac.id						
Nomor : PP.08.02/F.XXII.15/143 /2024 Lampiran : - Perihal : <u>Permohonan Izin Penelitian</u>	Medan, 03 April 2024						
Kepada Yth. Kepala MAN 2 Model Medan Jl. Willem Iskandar No. 7A Di- Tempat							
Dengan hormat, Dalam rangka kegiatan akademik di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi, maka dengan ini kami mohon kiranya dapat memberikan izin penelitian di MAN 2 Model Medan yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah :							
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"><thead><tr><th style="width: 33%;">NAMA</th><th style="width: 33%;">PEMBIMBING</th><th style="width: 33%;">JUDUL PENELITIAN</th></tr></thead><tbody><tr><td>WINDA MAILANI BR SURBAKTI NIM P07539021039</td><td>Rini Andarwati, SKM., M.Kes.</td><td>Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Tentang Anemia pada Remaja Putri di MAN 2 Model Medan</td></tr></tbody></table>		NAMA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN	WINDA MAILANI BR SURBAKTI NIM P07539021039	Rini Andarwati, SKM., M.Kes.	Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Tentang Anemia pada Remaja Putri di MAN 2 Model Medan
NAMA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN					
WINDA MAILANI BR SURBAKTI NIM P07539021039	Rini Andarwati, SKM., M.Kes.	Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Tentang Anemia pada Remaja Putri di MAN 2 Model Medan					
Demikian kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.							
 Ketua Jurusan Farmasi, Nadron B. Sibero, M.Si. NIP 198007112015032002							
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifypdf. 							

Lampiran 2

Surat keterangan *ethical clearance*



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.25 904 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : WINDA MAILANI BR SURBAKTI
Principil In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI MAN 2 MODEL MEDAN"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 3 Juni 2024 sampai 3 Juni 2025

This declaration of ethics applies during the period 3 June 2024 until 3 June 2025

Medan, 3 June 2024
Ketua/chairperson

dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003

Lampiran 3

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan :

Nama : Winda Mailani Br Surbakti

Nim : P07539021039

Akan melaksanakan penelitian dengan judul “Gambaran pengetahuan dan sikap tentang anemia pada remaja putri MAN 2 Medan”. Sehubungan dengan kepentingan penelitian yang akan dilakukan saya mohon bantuan peran serta siswi dalam mengisi angket yang berisi pertanyaan penelitian yang ada. Kesediaan mengisi dengan jujur dan sesuai dengan siswi ketahui sangat saya harapkan untuk mendapat data yang akurat dan benar. Penelitian ini akan memegang kerahasiaan data yang diisi dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Penelitian ini tidak dipungut biaya, serta jika ada hal yang belum jelas dapat dipertanyakan pada peneliti.

Peneliti

Winda Mailani br Surbakti

Lampiran 4

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Responden :

Alamat :

Dengan ini saya bersedia dan tidak keberatan menjadi responden di dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan atas nama Winda Mailani Br Surbakti dengan judul “Gambaran pengetahuan dan sikap tentang anemia pada remaja putri di MAN 2 Model Medan”

Demikianlah pernyataan ini saya buat dengan suka rela tanpa paksaan dari pihak manapun dan kiranya dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, Maret 2024

Peneliti

Responden

(Winda Mailani br surbakti)

()

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Tentang Anemia Pada Remaja Putri Di Man 2 Model Medan

Data demografi

Nama responden :

Usia :

Kelas :

1. Pengetahuan responden

Petunjuk :

1. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberi tanda ceklis (✓)
Pada kolom "benar" atau "salah" yang tersedia
2. Jawablah sesuai dengan yang anda ketahui

No	Pertanyaan	Jawaban responden	
		Benar	Salah
1	Anemia pada remaja dapat dicegah dengan makan makanan yang mengandung zat besi.		
2	Daging, hati ayam, kacang hijau, sayur-sayuran yang berwarna hijau merupakan jenis makanan yang mengandung zat besi.		
3	Mengonsumsi zat besi dapat mencegah anemia. Namun bila dikonsumsi dalam jangka Panjang dapat menyebabkan darah tinggi		
4	Kurangnya mengonsumsi zat besi tidak akan mengganggu konsentrasi belajar		
5	Lesu, lemah, lunglai, adalah gejala tanda kurangnya mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi		
6	Kelopak mata, bibir, lidah, kulit dan telapak tangan nampak pucat bukan merupakan salah satu tanda-tanda anemia		
7	Kurangnya konsumsi makanan yang mengandung zat besi akan menyebabkan terkena anemia		
8	Remaja yang sedang menstruasi tidak memerlukan zat besi lebih banyak		
9	Untuk mencegah anemia pada usia remaja sebaiknya mengonsumsi zat besi bagus sejak kecil.		

10	Penyakit seperti malaria, cacangan, kehilangan darah yang banyak juga dapat menyebabkan kondisi anemia		
----	--	--	--

Sumber : (Asy & Tarub, 2019) Gambaran Tingkat pengetahuan tentang zat besi pada remaja putri di pondok pesantren Hasyim Asy ari tarub.

2. Sikap responden

Petunjuk :

SS : bila anda sangat setuju dengan pernyataan

S : bila anda setuju dengan pernyataan

TS : bila anda tidak setuju dengan pernyataan

STS: bila anda sangat tidak setuju dengan pernyataan

“Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberi tanda ceklis (✓)

Pada kolom “benar”atau”salah” yang tersedia

Jawablah sesuai dengan yang anda ketahui

No	Pernyataan	Ss	S	TS	STS
1	Sebaiknya remaja putri perlu mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi				
2	Anemia tidak mengganggu aktifitas dan prestasi remaja putri				
3	Tidak perlu makan makanan sayuran hijau terkena anemia				
4	Remaja putri sebaiknya makan buah-buahan yang banyak mengandung vitamin c				
5	Anemia bukan masalah kesehatan yang berbahaya				
6	Apa bila saya mengalami anemia saya harus segera mengobatinya				
7	Remaja perlu minum tablet tambah darah selama menstruasi				
8	Saya ingin mencegah anemia dengan makan sayuran				
9	Setelah hari ini, saya akan mulai melakukan pencegahan agar tidak mengalami anemia				
10	Merasa khawatir jika terkena anemia				

Sumber : (Musniati & Fitria, 2022) Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Tentang Anemia Pada Remaja Puteri.

Lampiran 6 **Tabulasi data pengetahuan dan sikap karakteristik responden**

Hasil Penelitian Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri Man 2 Model Medan

No responden	Usia	Kelas	Kuesioner Pengetahuan										Jumlah	skor	%	Keterangan							
			P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10											
R1	17 th	X	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R2	17 th	X	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	8	10	80	Baik						
R3	18 th	XI	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	7	10	70	Cukup						
R4	17 th	X	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R5	17 th	XI	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	8	10	80	Baik						
R6	16 th	X	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	8	10	80	Baik						
R7	16 th	X	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R8	18 th	XI	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R9	18 th	XI	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	10	100	Baik						
R10	17 th	X	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R11	17 th	XI	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R12	18 th	XI	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	7	10	70	Cukup						
R13	18 th	X	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	7	10	70	Cukup						
R14	18 th	XI	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	7	10	70	Cukup						
R15	16 th	X	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	7	10	70	Cukup						
R16	16 th	X	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	7	10	70	Cukup						
R17	17 th	X	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	4	10	40	Kurang						
R18	17 th	XI	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	8	10	80	Baik						
R19	16 th	X	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	8	10	80	Baik						
R20	17 th	X	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R21	17 th	X	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R22	17 th	X	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	7	10	70	Cukup						
R23	17 th	XI	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R24	16 th	X	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R25	17 th	X	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	7	10	70	Cukup						
R26	17 th	XI	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	6	10	60	Cukup						
R27	17 th	X	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R28	18 th	X	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R29	17 th	X	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	7	10	70	Cukup						
R30	17 th	X	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	7	10	70	Cukup						
R31	17 th	X	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	10	100	Baik						
R32	16 th	X	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	7	10	70	Cukup						
R33	18 th	XI	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R34	17 th	X	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R35	17 th	X	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	8	10	80	Baik						
R36	18 th	XI	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	7	10	70	Cukup						
R37	17 th	XI	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R38	17 th	X	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	8	10	80	Baik						
R39	16 th	X	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	10	100	Baik						
R40	17 th	X	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	8	10	80	Baik						
R41	17 th	X	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R42	17 th	XI	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R43	17 th	XI	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	8	10	80	Baik						
R44	18 th	XI	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	8	10	80	Baik						
R45	18 th	X	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R46	17 th	X	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R47	18 th	XI	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	8	10	80	Baik						
R48	18 th	XI	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R49	18 th	XI	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	7	10	70	Cukup						
R50	17 th	X	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	5	10	50	Kurang						
R51	17 th	XI	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	7	10	70	Cukup						
R52	18 th	X	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R53	18 th	XI	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	7	10	70	Cukup						
R54	18 th	XI	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R55	17 th	X	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	10	100	Baik						
R56	17 th	XI	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	8	10	80	Baik						
R57	18 th	XI	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R58	16 th	X	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	7	10	70	Cukup						
R59	17 th	X	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	8	10	80	Baik						
R60	16 th	X	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R61	18 th	XI	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	8	10	80	Baik						
R62	17 th	X	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	8	10	80	Baik						
R63	18 th	X	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	8	10	80	Baik						
R64	16 th	X	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	8	10	80	Baik						
R65	18 th	XI	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	7	10	70	Cukup						
R66	17 th	X	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R67	17 th	X	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	7	10	70	Cukup						
R68	17 th	X	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R69	18 th	X	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	7	10	70	Cukup						
R70	17 th	X	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	7	10	70	Cukup						
R71	17 th	X	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	10	100	Baik						
R72	17 th	XI	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R73	17 th	XI	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R74	17 th	X	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R75	17 th	X	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R76	17 th	X	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R77	18 th	XI	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R78	17 th	XI	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R79	17 th	X	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R80	17 th	X	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R81	17 th	X	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R82	17 th	X	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R83	18 th	XI	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R84	17 th	X	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
R85	18 th	XI	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	10	90	Baik						
Total													85	83	47	56	82	36	85	60	83	84	Baik
%													100%	97%	55,29%	65,88%	96,47%	42,35%	100%	70,58%	97,64%	98,82%	

No responden	Usia	Kelas	Kuesioner Sikap										Jumlah	skor maksima	persentase	Keterangan
			P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10				
R1	17 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R2	17 th	X	4	1	1	4	1	4	4	4	4	4	27	40	67.5	Cukup
R3	18 th	XI	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	30	40	75	Cukup
R4	17 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R5	17 th	XI	4	1	1	4	1	4	4	4	4	4	27	40	67.5	Cukup
R6	16 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R7	16 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R8	18 th	XI	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	30	40	75	Cukup
R9	18 th	XI	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	33	40	82.5	Baik
R10	17 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R11	17 th	XI	4	4	1	4	1	4	4	4	4	4	30	40	75	Cukup
R12	18 th	XI	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R13	18 th	X	4	1	1	1	1	1	4	1	4	4	18	40	45	Kurang
R14	18 th	XI	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R15	16 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R16	16 th	X	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	34	40	85	Baik
R17	17 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R18	17 th	XI	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R19	16 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R20	17 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R21	17 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R22	17 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R23	17 th	XI	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R24	16 th	X	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	33	40	82.5	Baik
R25	17 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R26	17 th	XI	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	30	40	75	Cukup
R27	17 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R28	18 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R29	17 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R30	17 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	36	40	90	Baik
R31	17 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R32	16 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R33	18 th	XI	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R34	17 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R35	17 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R36	18 th	XI	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R37	17 th	XI	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R38	17 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R39	16 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R40	17 th	X	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	34	40	85	Baik
R41	17 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R42	17 th	XI	4	1	4	1	1	4	1	4	4	4	24	40	60	Cukup
R43	17 th	XI	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R44	18 th	XI	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R45	18 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R46	17 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R47	18 th	XI	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R48	18 th	XI	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R49	18 th	XI	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R50	17 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R51	17 th	XI	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R52	18 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R53	18 th	XI	4	1	1	4	1	4	1	1	4	1	21	40	52.5	Kurang
R54	18 th	XI	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	35	40	87.5	Baik
R55	17 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R56	17 th	XI	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R57	18 th	XI	4	1	1	4	1	4	4	4	4	4	27	40	67.5	Cukup
R58	16 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R59	17 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R60	16 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R61	18 th	XI	4	1	1	4	1	4	4	4	4	4	27	40	67.5	Cukup
R62	17 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R63	18 th	X	4	1	1	4	1	4	4	4	4	4	27	40	67.5	Cukup
R64	16 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R65	18 th	XI	4	1	4	4	4	4	1	4	4	4	30	40	75	Cukup
R66	17 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R67	17 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R68	17 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R69	18 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R70	17 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R71	17 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R72	17 th	XI	4	1	1	4	1	4	4	4	4	4	27	40	67.5	Cukup
R73	17 th	XI	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R74	17 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R75	17 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R76	17 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R77	18 th	XI	4	1	1	4	1	4	4	4	4	4	27	40	67.5	Cukup
R78	17 th	XI	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R79	17 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R80	17 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R81	17 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R82	17 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R83	18 th	XI	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R84	17 th	X	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	40	90	Baik
R85	18 th	XI	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36	4	90	baik
Total				339	298	299	334	305	337	328	334	337	331	2911	Baik	
%				99.70%	87.64%	87.94%	98.23%	89.70%	99.11%	96.47%	98.23%	99.11%	97.35%			

Data Hasil Penelitian Sikap Tentang Anemia Pada Remaja Putri Man 2 Model Medan.

Lampran 7



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KOTA MEDAN
MADRASAH ALIYAH NEGERI 2 MODEL MEDAN**

Jalan Willem Iskandar No. 7A Medan 20222, Telp. (061) 4524713-4515274. Fax. (061) 4523557
Website : www.man2modelmedan.sch.id - Email : man2medan@kemenag.go.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : B.1300 /Ma.02.07/PP.00.6/05/2024

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wuri Tamtama Abdi, S.Pd.I, M.Pd
NIP : 19800914 200501 1 004
Jabatan : Kepala MAN 2 Model Medan

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Winda Mailani Br Surbakti
NIM : PO07539021039
Program Studi : DIII – Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Medan
Pembimbing : Rini Andarwati, SKM, M.Kes

benar telah melaksanakan penelitian dengan judul : “Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Tentang Anemia Pada Remaja Putri Di MAN 2 Model Medan”. Yang dilaksanakan pada tanggal 02 April s/d 13 Mei 2024.

Demikian Surat Keterangan ini di buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 4 Mei 2024



Wuri Tamtama Abdi 4

Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian di Man 2 Model Medan

Lampiran 8 Kartu bimbingan KTI

KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI MAHASISWA T. A. 2023/2024

Nama : Winda Mailani Br SURBAKTI

NIM : P07539021039

Pembimbing : Rini Andarwati, SKM, M. Kes



NO	TGL	PERTE MUAN	PEMBAHASAN	PARAF PEMBIMBING
1	01/feb-2024	1	Diskusi Judul	M
2	02/feb-24	2	Pengajuan Judul	M
3	20/feb-24	3	Acc Judul	M
4	14/mar-24	4	Bimbingan Bab I	M
5	16/mar-24	5	Bimbingan Bab II	M
6	18/mar-24	6	Bimbingan Bab III	M
7	20/mar-24	7	Acc Proposal	M
8	23/mar-24	8	Bimbingan KTI Bab IV	M
9	29/mar-24	9	Bimbingan KTI Bab V	M
10	30/mar-24	10	Bimbingan KTI revisi Bab IV dan V	M
11	10/juni-24	11	Revisi Bab IV dan V	M
12	9/juli-24	12	Acc KTI	M

Ketua
DIREKTORAT JENDERAL
TENAGA KESEHATAN
Nadroh Br Sitepu, M. Si.
NIP. 198007112015032002
REPUBLIK INDONESIA

LEAFLET

Anemia Pada Remaja

Apa itu anemia

Anemia adalah kondisi dimana kadar hemoglobin darah lebih rendah dari normal.

Hb normal : Pr = ≥ 12 gr/dl Lk : ≥ 13 gr/dl

Remaja Putri Rentan anemia karena :

- Mulai memasuki masa Pubertas Sehingga kebutuhan zat besi bertambah untuk meningkatkan pertumbuhan
- Remaja putri mengalami Haid setiap bulan
- Remaja putri sering kali melakukan diet yang keliru



Gejala anemia



- SL (Lemah, Letih, lesu, lelah, lunglai)
- Pusing /Pandangan Berkunang-kunang.
- Pucat Pada kelopak mata, wajah dan telapak tangan

Dampak anemia

1. Terganggunya pertumbuhan dan perkembangan
2. Mudah Kelelahan & Sulit berkonsentrasi
3. Menurunnya Kecerdasan
4. daya tahan tubuh menurun sehingga mudah terinfeksi penyakit
5. Berdampak jangka panjang bagi kesehatan dirinya dan anaknya nanti



Pencegahan anemia



1. konsumsi makanan yang kaya akan vit. A dan C
2. konsumsi makanan yang kaya akan zat besi & Tinggi asam Folat
3. Istirahat yang cukup (Hindari Begadang)
4. Lakukan aktivitas Fisik
5. Konsumsi Tablet Tambah Darah sesuai anjuran (1 tab/minggu)

#RemajaSehatBebasAnemia

Gambar dokumentasi foto lokasi penelitian



