

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, R., Rusmini, & Yuliani, D. R. (2020). *Prenatal Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Primigravida Trimester III*. 2(1).
- Arlym, L. T., & Pangarsi, S. (2021). Pengaruh Prenatal Yoga terhadap Kecemasan Menghadapi Persalinan pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Klinik Bidan Jeanne Depok. *Jurnal Ilmiah Kesehatan & Kebidanan*, X(1).
- Aryani, F., Raden, A., & Ismawati. (2017). *Senam Hamil Berpengaruh t erhadap Tingkat Kecemasan pada Primigravida Trimester III di RSIA Sakina Idaman Sleman , Pregnancy Exercise Influence d The Level of Anxiety D . I Yogyakarta*. IV, 129–134.
- Astuti, I. P. S. T. T. M. (2021). *The Effect Of Pregnancy Exercise On Third Trimester Primigravida Anxiety In Dealing With Childbirth*. 06(1), 76–82.
- Bingan, E. C. S. (2019). *Pengaruh Prenatal Gentle Yoga dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III*. 10(November), 466–472.
- Dewi, N. A. C., Pratiwi, N. M. S., & Astuti, N. L. S. (2019). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Prenatal Trimester III Di Rsia Cahaya Bunda. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 5(2), 68–83.
- Dewi, V. N. L., & Sunarsih, T. (2019). *Asuhan Kehamilan Untuk Kehamilan* (M. Masykur (ed.); I). Salemba Medika.
- Erawati, N. M., Adilatri, A. A. S. A., & Krisnawati, K. M. S. (2017). *Pengaruh senam yoga terhadap tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan pada ibu primigravida trimester iii*. 1, 133–138.
- Fauziah, N. A., Komalasari, K., Primadevi, I., & Farokah, A. (2021). Senam Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6, 171–174.
- Fauziah, N. A., Sanjaya, R., & Novianasari, R. (2020). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Pengurangan Nyeri. *Jurnal Maternitas Universitas Aisyah Pringsewu*, 1(2), 134–140.
- Hamdiah, H., Tanuadike, T., & Sulfianti, E. (2020). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Etam Tahun 2019. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 3(1), 8–12.
<https://doi.org/10.35473/ijm.v3i1.418>
- Lestari, P., Putri, R. A., & Listiyaningsih, M. D. (2019). *Pengaruh Kombinasi Prenatal Yoga dan Senam Hamil Terhadap Tingkat*. 2(September), 72–78.

- Maharani, S., & Hayati, F. (2020). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan. *Jurnal Endurance*, 5(1), 161.
- Maki, F. P., Pali, C., & Opod, H. (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Klinik Bersalin Sutra Minahasa Selatan. *Jurnal E-Biomedik*, 6(2), 103–110.
- Marwiyah, N., & Sari, P. anjar. (2017). Efektifitas senam hamil terhadap tingkat kecemasan ibu hamil trimester 2 dan 3 di Desa Margaluyu wilayah kerja Puskesmas Kasemen. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, Vol. XII No. 12 Desember 2017. ISSN 2086-9266, XII(12), 34–40.
- Mulyati, I., & Zafariyana, W. (2018). *Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Pada Primigravida Trimester III Di Jasmin MQ Medika Kota Bandung Tahun 2018*. 1(1), 424–432.
- Murbiah. (2021). *Senam Hamil Mengurangi Kecemasan Ibu Hamil Trimester III* (D. A. Putri (ed.); I). Pascal Books.
- Nerlita, A. H. (2022). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida. *Journal Innovation Research and Knowledge*, 1(9), 4.
- Novelia, S., Sitanggang, T. W., & Lutfiyanti, A. (2019). The Effect of Yoga Relaxation on Anxiety Levels among Pregnant Women. *Nurse Media Journal of Nursing*, 8(2), 86.
- Nugrawati, N. A. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan* (Abdul (ed.); Pertama). Penerbit Adab.
- Pratiwi, V., & Yulita, F. (2021). *Hubungan Senam Hamil Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Menghadapi Proses Persalinan Di RS Suci Paramita Tahun 2021*. 2016, 1–6.
- Primasari, N. (2017). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Primigravida Menghadapi Persalinan di Rumah Bersalin Wilayah Bekasi*. VII.
- Putri, M. (2019). *Pengaruh Yoga Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Puskesmas Rawang Pasar IV Kecamatan Rawang Panca Arga Kabupaten Asahan Tahun 2019*. 8(5), 55.
- Rahmawati, W., Nurwijayanti, & Suhita, B. M. (2020). *The Effect of Pre Natal Exercise on Pain and Anxiety Third Pregnancy Primigravida in Sukomoro Public Health Center Magetan*. 3(2), 261–267.
- Sari, I. Y., Indrayani, T., & Carolin, B. T. (2020). *Efektifitas Antara Yoga dan*

Senam Hamil Terhadap Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Persalinan di PMB Eti Ruhayati Serang Tahun 2020. IX.

- Situmorang, R. T. R., & Rahmawati, D. T. (2020). *Hubungan Senam Prenatal Yoga dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III*. 9(3), 178–183.
- Sulastri, A., Syamsuddin, S., Idris, I., & Limoa, E. (2021). The effectiveness of gentle prenatal yoga on the recovery of anxiety level in primigravid and multigravid pregnant women. *Gaceta Sanitaria*, 35(2015), S245–S247. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.10.072>
- Sulistiyaningsih, S. H., & Rofika, A. (2020). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Jurnal Kebidanan*, 12(01), 34.
- Ulhaq, Z. S., & Rahmayanti. (2020). Panduan Penulisan Skripsi Literatur Review. *Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*, 53(9), 32.
- Wahyuni, L. L., Putri, S., Lestari, P., Putere, M., & Budiapsari, P. I. (2022). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di Rumah Bersalin Bunda Setia. *AMJ (Aesculapius ...)*, 2(1), 20–26.
- Widiani, N. N. A., & Noviani, N. W. (2020). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Tingkat Stres Ibu Hamil Trimester III. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 11(2), 2549–4058. <https://doi.org/10.33859/dksm.v11i2.630>
- Widiyanti, R., Haryani, L., & Pujiati, D. (2020). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Skor Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Primigravida di Puskesmas Melong Tengah Cimahi*. 15(3), 21–27.
- Yulianti, I., Retnowati, Y., Ariyanti, R., Theresia, L., & Lestari, T. T. (2022). *Yoga Prenatal Menurunkan Kecemasan Dan Depresi* (Abdul (ed.)). Penerbit Adab.
- Yulizawati. (2020). *Dengan Evidence Based Midwifery Implementasi Dalam Masa Kehamilan*.
- Yulviana, R., & Sari, I. W. (2021). *The Effectiveness of Pregnant Exercise on Anxiety Levels in Promigravida Pregnant Women at Pratama Deliana Clinic Pekanbaru*. 3(1), 4–7.
- Yuniza, Y., Tasya, T., & Suzanna, S. (2021). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Kecamatan Plaju. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 8(2), 78–84.



KEMENKES RI

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.10/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Studi Literatur Pengaruh Senam Hamil Dan Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/ Peneliti Utama : **Egi Anggun Purwanti**

Dari Institusi : **Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan.

Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.

Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.

Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.

Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Februari 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,



Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA BADAN PENGEMBANGAN
DAN PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JL. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode
Pos :20136 Telepon : 061-8368633- Fax : 061-8368644
Website :www.poltekkes-medan.ac.id, email :
poltekkes_medan@yahoo.com

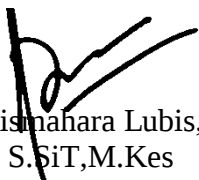


KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Egi Anggun Purwanti
Nim : P07524521060
Judul Skripsi : Pengaruh Senam Hamil Dan Yoga Terhadap
Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III
(Studi Literatur)
Pembimbing Utama : Melva Simatupang, SST, M.Kes
Pembimbing Pendamping : Arihta Sembiring, SST, M.Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1	14 Juni 2022	Bimbingan Usulan Judul	Perbaikan Judul	 Melva Simatupang, SST, M.Kes
2	24 Juni 2022	Bimbingan Usulan Judul	ACC Judul	 Melva Simatupang, SST, M.Kes
3	11 Agustus 2022	Bimbingan Usulan Judul	ACC Judul	 Arihta Sembiring, SST, M.Kes

4	01 September 2022	Bimbingan Bab I	Perbaikan Bab I	 Melva Simatupang, SST, M.Kes
5	15 September 2022	Bimbingan Bab I, II, dan III	Perbaikan Bab I,II,II	 Melva Simatupang, SST, M.Kes
6	31 Oktober 2022	Bimbingan Bab I, II, dan III	ACC Sempro	 Melva Simatupang, SST, M.Kes
7	7 November 2022	Bimbingan Bab I, II, dan III	Bimbing an Bab I, II, III	 Arihta Sembiring, SST, M.Kes
8	10 November 2022	Bimbingan Bab I, II, dan III	Perbaikan Bab I, II, III	 Arihta Sembiring, SST, M.Kes
9	11 November 2022	Bimbingan Bab I, II, dan III	ACC Sempro	 Arihta Sembiring, SST, M.Kes

10	22 November 2022	Revisi Bab I, II dan III	Perbaikan Bab I, II, dan II	 Melva Simatupang, SST, M.Kes
11	23 November 2022	Revisi Bab I, II, dan III	ACC Lanjut Penelitian	 Melva Simatupang, SST, M.Kes
12	8 Desember 2022	Revisi Bab I, II, dan III	ACC Lanjut Penelitian	 Arihta Sembiring, SST, M.Kes
13	7 Desember 2022	Revisi Bab I, II, dan III	ACC Lanjut Penelitian	 Rismahara Lubis, S.SiT,M.Kes
14	14 Desember 2022	Bimbingan BAB IV DAN V	Perbaikan	 Melva Simatupang, SST, M.Kes
15	18 Desember 2022	Bimbingan Perbaikan BAB IV dan V	ACC Seminar Hasil	 Melva Simatupang, SST, M.Kes

16	20 Desember 2022	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan	 Arihta Sembiring, SST, M.Kes
17	10 Januari 2023	Bimbingan Perbaikan BAB IV dan V	ACC Seminar Hasil	 Arihta Sembiring, SST, M.Kes

Mengetahui,

PEMBIMBING UTAMA

PEMBIMBING PENDAMPING


(Melva Simatupang, SST, M.Kes)
NIP. 196104231986032003


(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001