

# BAB I

## PENDUHLUAN

### A. Latar Belakang

Data demografi menunjukkan bahwa remaja merupakan populasi besar dari penduduk dunia. Menurut WHO sekitar seperlima dari penduduk dunia adalah remaja berumur 12-16 tahun mengalami perubahan usia *menarche*. Di Amerika Serikat, sekitar 95 % wanita remaja mempunyai tanda-tanda pubertas dengan *menarche* pada umur 12 tahun dan umur rata-rata 12,5 tahun yang diiringi dengan pertumbuhan fisik saat *menarche* (WHO, 2018).

Hasil Riset Kesehatan Dasar (2018) menunjukkan bahwa berdasarkan laporan responden yang sudah mengalami *menarche* di Indonesia 13 tahun (20%) dengan kejadian lebih awal pada usia kurang dari 9 tahun. Secara nasional rata-rata usia *menarche* 13-14 tahun terjadi pada 37,5% anak Indonesia dan ada juga yang berusia 8 tahun sudah memulai siklus haid namun jumlahnya masih sedikit.

Penelitian (Oktaviani & Novziransyah, 2018) tentang Hubungan Status Gizi dengan *Menarche* pada Siswi SMP Negeri 1 Kunto Darussallam Tahun 2016 rata-rata usia *menarche* yaitu 11,66 tahun, ini menandakan terjadinya penurunan usia *menarche*.

Penelitian (Fidrin et al., 2014) mengenai faktor yang berhubungan dengan usia *menarche* pada siswi SMP Negeri Sumbul didapatkan bahwa rata-rata usia *menarche* 13,67 tahun. Dengan hasil  $p=0,001$ ;  $\chi^2 = 13,20$  bahwa terdapat hubungan antara status gizi dengan usia *menarche*.

Penelitian (Sylvia & Saftarina, 2012) tentang Hubungan Status Gizi dengan Usia *Menarche* Pada Remaja Putri di SMP Negeri 22 Bandar Lampung, didapatkan nilai  $\rho = 0,000$  menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan usia *menarche*.

Menurut penelitian (Pujiani, 2013) tentang Hubungan Antara Status Gizi dengan Usia *Menarche* di MIN Rejoso PP Darul'Ulum Peterongan Jombang rata rata usia *menarche* pada siswi MIN Rejoso 11-12 tahun dengan hasil  $\rho = 0,000$  adanya hubungan antara status gizi dengan *menarche*.

Penelitian (Prabasiwi, 2016) tentang Hubungan Antara Status Gizi Dengan *Menarche* Pada Siswi SMP Negeri 10 Kota Tegal didapatkan sebanyak 78,9% responden sudah mengalami *menarche* dengan rata-rata usia *menarche*  $12,24 \pm 0,954$  tahun. Status Gizi berdasarkan IMT/U dan persen lemak tubuh memiliki hubungan dengan status *menarche*.

Penelitian (Astriana, 2017) Hubungan Status Gizi dengan Usia *Menarche* di Madrasah Tsanawiyah (MTs) Dinniyah Putri Kabupaten Pesawaran Provinsi Lampung Tahun 2017 yang mengalami usia *menarche* baik 156 (77,2%), usia *menarche* tidak baik 46 (22,8%), 63 (3,8%) status gizi tidak normal, status gizi normal 139 (68,8%). Diperoleh hasil uji statistik  $p\text{-value} = 0,000$  yang berarti  $\rho < \alpha = 0,05$  menunjukkan bahwa adanya hubungan antara status gizi dengan usia *menarche* pada siswi di MTs. Dinniyah Putri.

Namun hasil penelitian yang dilakukan oleh (Noviyanti et al., 2016) tentang Hubungan Status Gizi dengan Terhadap Usia *Menarche* Siswi Madrasah Ibtidaiyah Ngemplak Boyalali berbeda. Berdasarkan hasil penelitian bahwa tidak

ada hubungan antara status gizi dengan usia *menarche* siswi Madrasah Ibtidaiyah Muhammadiyah Boyalali dengan  $\rho$  value = 0,104 pada signifikan 5%.

Hal ini sejalan dengan penelitian (Antono, 2017) Hubungan Status Gizi (IMT) dengan Usia *Menarche* pada Remaja Putri Usia 13-14 Tahun di SMPN 1 Pace Kecamatan didapatkan hasil  $t$  0,647 < 1,995 , tidak ada hubungan antara status gizi dengan usia *menarche* pada remaja putri. Hal ini dikarenakan banyak faktor yang mempengaruhi cepat lambatnya *menarche* selain dari faktor gizi, diantaranya faktor sosial, ekonomi, lingkungan, genetik, dan media sosial.

Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Mts Ex PGA Proyek Univa didapatkan sebanyak 46 remaja putri yang sudah *menarche*.

Berdasarkan uraian diatas, maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Hubungan Status Gizi dengan *Menarche* pada Remaja Putri di MTs Ex PGA Proyek Univa Tahun 2022”.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan diatas maka yang jadi rumusan masalah dalam penelitian ini adalah :

“Apakah ada Hubungan antara Status Gizi dengan *Menarche* pada Remaja Putri di MTs Ex PGA Proyek Univa Medan Tahun 2022”.

## **C. Tujuan Penelitian**

### **C.1 Tujuan Umum**

Untuk mengetahui Hubungan Status Gizi dengan *Menarche* pada Remaja Putri di MTs Ex PGA Proyek Univa Medan Tahun 2022.

## **C.2 Tujuan Khusus**

1. Untuk mengetahui distribusi frekuensi umur *menarche* Remaja Putri di MTs Ex PGA Proyek Univa Medan.
2. Untuk mengetahui Status Gizi berdasarkan IMT pada Remaja Putri di MTs Ex PGA Proyek Univa Medan.
3. Untuk mengetahui Hubungan Status Gizi dengan *Menarche* pada Remaja Putri di MTs Ex PGA Proyek Univa Medan

## **D. Manfaat Penelitian**

### **D.1 Manfaat Teoritis**

1. Bagi Bagi institusi Pendidikan  
Dapat menambah wawasan keilmuan tentang status gizi dengan *menarche* pada remaja putri sehingga menjadi bahan referensi dan bahan bacaan bagi mahasiswa di perpustakaan Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Bagi peneliti selanjutnya  
Sebagai bahan masukan bagi peneliti selanjutnya agar dapat mewakili dengan cakupan yang lebih luas.
3. Bagi peneliti  
Sebagai masukan dengan menambah informasi bagi peneliti tentang hubungan status gizi dengan *menarche*.

### **D.2 Manfaat Praktis**

Bagi MTs Ex PGA Proyek Univa Medan dapat menjadi masukan bagi remaja putri untuk menambah pengetahuan dan informasi dan dapat mengaplikasikannya.