

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI
SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA
IBU HAMIL DI PUSKESMAS MEREK
KECAMATAN MEREK**



**EVI LUCYANA PAKPAHAN
P07525020084**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI
SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA
IBU HAMIL DI PUSKESMAS MEREK
KECAMATAN MEREK**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



**EVI LUCYANA PAKPAHAN
P07525020084**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL KTI : GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN
GIGI SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA
IBU HAMIL DI PUSKESMAS MEREK KECAMATAN
MEREK**

NAMA : EVI LUCYANA PAKPAHAN

NIM : P07525020084

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 16 Mei 2023

**Menyetujui
Pembimbing**



**drg. Nelly Katharina Manurung, M. Kes
NIP. 197005232000032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL KTI : GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN
GIGI SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA IBU
HAMIL DI PUSKESMAS MEREK KECAMATAN MEREK**

NAMA : EVI LUCYANA PAKPAHAN

NIM : P07525020084

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Akhir
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI
Medan Tahun 2023

Penguji I

Penguji II



Manta Rosma, S.Pd, M.Si
NIP. 196111061982032001



Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM
NIP. 197207221998032003

Dosen Pembimbing



drg. Nelly Katharina Manurung, M. Kes
NIP. 197005232000032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN
GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI SERTA
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
MEREK KECAMATAN MEREK

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 16 Mei 2023

Evi Lucyana Pakpahan
P07525020084

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HYGIENE DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2023**

Evi Lucyana Pakpahan

**Overview of Knowledge of Pregnant Women About Dental Health and
Dental and Oral Hygiene at Merek Health Center, Merek District in 2023**

viii + 2 Tables + 38 Pages + 11 Appendices

ABSTRACT

Dental and oral hygiene is a condition where the teeth are free from plaque and calculus. The importance of maintaining oral hygiene aims to maintain healthy teeth and mouth so that they are free from food residue, reduce bad breath and remove plaque that causes problems in the oral cavity. One group that is vulnerable to dental and oral disease is pregnant women because pregnant women experience hormonal changes and they often neglect oral health. Dental and oral diseases that often occur in pregnant women include gingivitis, cavities, and dry mouth that arise due to lack of knowledge about maintaining dental and oral hygiene.

This research is a descriptive study and aims to determine the level of knowledge and level of dental and oral hygiene of pregnant women at the Merek Health Center, Merek District.

The results of this study indicate the level of knowledge of pregnant women: most are in the good category, 16 people (53.3%), in the fair category are 12 people (40%), in the poor category only 2 people (6.67%); the level of dental and oral hygiene (OHI-S), the most are in the medium criteria, 22 people (73.3%), and in the poor criteria only 5 people (16.7%).

The conclusion of this study is that the level of knowledge of pregnant women about oral health is in the good category with an average of 11.03. The level of dental and oral hygiene of the respondents is in the moderate category with an average OHI-S of 2.07. It is expected that pregnant women carry out routine control to the dentist, once every 6 months.

Keywords : Knowledge, Pregnant women, Dental and oral hygiene

References : 24 (2018-2021)



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, MEI 2023**

Evi Lucyana Pakpahan

Gambaran Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi Serta Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Merek Kecamatan Merek Tahun 2023

viii + 2 Tabel + 38 Halaman + 12 Lampiran

ABSTRAK

Kebersihan gigi dan mulut merupakan keadaan terbebasnya gigi dari plak dan kalkulus. Pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut bertujuan untuk mempertahankan kesehatan gigi dan mulut dari partikel sisa makanan, mengurangi bau mulut serta mengangkat plak yang menyebabkan masalah pada rongga mulut. Salah satu kelompok yang rentan terhadap penyakit gigi dan mulut adalah ibu hamil. Karena pada ibu hamil terjadi perubahan hormonal dan sering mengabaikan kesehatan gigi dan mulutnya. Penyakit gigi dan mulut yang sering terjadi pada ibu hamil antara lain gingivitis, gigi berlubang, dan mulut kering. Penyebab timbulnya kelainan-kelainan tersebut seringkali karena kurangnya pengetahuan tentang pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan tingkat kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil di Puskesmas Merek Kecamatan Merek.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan ibu hamil paling banyak ditemukan pada kategori baik yaitu 16 orang (53,3%), kategori sedang sebanyak 12 orang (40%) sedangkan kategori buruk hanya 2 orang (6,67%). Tingkat kebersihan gigi dan mulut (OHI-S) paling banyak pada kriteria sedang yaitu 22 orang (73,3%) hanya 5 orang (16,7%) dalam kategori buruk.

Kesimpulan pada penelitian ini adalah tingkat pengetahuan ibu hamil tentang kesehatan gigi dan mulut dalam kategori baik dengan rata-rata 11,03. Tingkat kebersihan gigi dan mulut responden dalam kategori sedang dengan rata-rata OHI-S 2,07. Diharapkan agar ibu hamil dapat melakukan kontrol rutin ke dokter gigi 6 bulan sekali.

Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu hamil, Kebersihan gigi dan mulut
Daftar : 24 (2018-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Peneliti panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai syarat akhir pada program Khusus Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Di Jurusan Keperawatan Gigi dengan judul **GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI SERTA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS MEREK KECAMATAN MEREK**

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bantuan, bimbingan serta saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Ibu Drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Drg. Nelly Katharina Manurung, M.Kes sebagai dosen pembimbing sekaligus sebagai ketua penguji yang telah banyak memberi masukan dan saran dalam menyempurnakan hasil penelitian ini
3. Ibu Manta Rosma, S.Pd, M.Si, Selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM, Selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah banyak memberi bimbingan kepada penulis selama kuliah.
6. Kepada kepala Puskesmas Dr. Bartolomeus Di Puskesmas Merek Kecamatan Merek yang telah mengizinkan saya untuk melakukan

penelitian serta sarana dan prasarana selama pelaksanaan penelitian.

7. Kepada Drg. Mika Ginting sebagai penanggung jawab poli gigi Di Puskesmas Merek Kecamatan Merek
8. Teristimewa untuk kedua orang tua tercinta yaitu Moldin Pakpahan dan Ibu Jernika simangunsong, terimakasih yang tak terhingga untuk cinta, kasih sayang dan doa serta perjuangan dalam menyemangati dan memberi nasehat, dukungan dalam segala hal sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik.
9. Dan untuk teman teman saya Evelin Sibarani , Wylida Enjelly Lingga, Dan Riesmeina Saragih terimakasih atas segala dukungan, masukan, semangat, motivasi serta saran dalam menyelesaikan perkuliahan di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya, Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih banyak untuk semua pihak yang telah memberikan semangat, motivasi, dan dukungan.

Medan, 16 Mei 2023

Evi Lucyana Pakpahan
P07525020084

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

PERNYATAAN

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Pengetahuan	5
A.1 Pengertian pengetahuan	5
A.2 Tingkatan pengetahuan	5
A.3 Cara Memperoleh Pengetahuan	6
A.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	7
A.5 Kategori Tingkat Pengetahuan	9
B. Kehamilan	9
B.1 Pengertian kehamilan	9
B.2 Usia kehamilan	10
B.3 Penyakit Gigi Dan Mulut Pada Ibu Hamil	11
C. Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Ibu Hamil	14
C.1 Pengertian Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Ibu Hamil	14
C.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil	14
C.3 Cara memelihara kebersihan gigi dan mulut pada ibu hamil ...	15

D. Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S).....	17
D.1 Pengertian OHIS	17
D.2 Gigi Index OHI-S	18
D.3 Kriteria Debris Index (DI).....	20
D.4 Kriteria Calculus Index (CI)	21
D.6 Debris	22
D.7 Calculus.....	23
E. Kerangka Konsep	24
F. Defenisi Operasional.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Desain Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
C.1 Populasi.....	26
C.2 Sampel Penelitian.....	26
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	27
D.1 Jenis Data.....	27
D.2 Cara Pengumpulan Data.....	27
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	29
E.1 Pengolahan Data.....	29
E.2 Analisis Data.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan.....	32
BAB V SIMPULAN SAN SARAN	35
A. Simpulan	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi Pada Ibu Hamil di Puskesmas Merek Kecamatan Merek Tahun 2023	31
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi OHI-S Pada Ibu Hamil di Pukesmas Merek Kecamatan Merek Tahun 2023.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Melakukan Penelitian

Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Melakukan Penelitian

Lampiran 3 Lokasi Penelitian

Lampiran 4 Kuesioner

Lampiran 5 Lembar Permeriksaan

Lampiran 6 Ethical Clearance

Lampiran 7 Informent Consent

Lampiran 8 Daftar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 9 Jadwal Penelitian

Lampiran 10 Master Tabel

Lampiran 11 Dokumentasi

Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kesehatan adalah suatu keadaan sejahtera yang meliputi kesejahteraan fisik, mental dan sosial dan bukan hanya bebas dari penyakit atau kelemahan (WHO). Gigi dan mulut sehat jika jaringan keras dan lunak serta unsur-unsur terkait di dalam rongga mulut, yang memungkinkan individu untuk makan, berbicara dan berinteraksi sosial tanpa disfungsi, kelainan oklusal dan kehilangan gigi, sehingga dapat hidup secara sosial dan ekonomi. Hidup produktif (Departemen kesehatan). Gigi dan Mulut, 2018).

Kebersihan Gigi dan mulut adalah kondisi dimana gigi bebas dari plak dan karang gigi. Keduanya selalu terbentuk di gigi dan menyebar ke seluruh permukaan gigi karena rongga mulut basah dan lembab. Alansori, & Sariningsih, E. 2021. . Menjaga kebersihan mulut dan gigi bertujuan untuk melindungi kesehatan mulut dan gigi dari sisa makanan, mengurangi bau mulut dan menghilangkan plak penyebab radang gusi, penyakit periodontal dan infeksi. Menurut Putri, H.E. Tahun 2020, kebersihan gigi dan mulut seseorang dapat diukur atau dinilai dengan beberapa cara, antara lain dengan Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S).

Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut merupakan salah satu cara untuk meningkatkan kesehatan. Salah satu penyebab masyarakat mengabaikan masalah gigi dan mulut adalah kurangnya pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut (Mariati, 2018). Untuk menjaga kesehatan gigi yang harus dilakukan adalah menyikat gigi, berkumur dengan antiseptik, dan menggunakan benang gigi (flossing) harus dilakukan.

Menjaga kebersihan gigi dan mulut menjadi penting karena mulut tidak hanya sebagai pintu masuk makanan dan minuman, tetapi memiliki fungsi mulut yang lain. Mulut merupakan bagian tubuh yang penting dari