

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN
MULUT TERHADAP OHI-S PADA SISWA/I
KELAS IV SDN 101820 PANCUR BATU,
KEC.PANCUR BATU**



**HERVINA SYAHRI P
P07525020085**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN
MULUT TERHADAP OHI-S PADA SISWA/I
KELAS IV SDN 101820 PANCUR BATU,
KEC.PANCUR BATU**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



**HERVINA SYAHRI P
P07525020085**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2023**

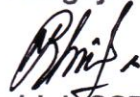
LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT TERHADAP OHI-S PADA SISWA/I KELAS IV SDN 101820 PANCUR BATU, KEC.PANCUR BATU

NAMA : HERVINA SYAHRI P
NIM : P07525020085

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian
Jurusan Kesehatan Gigi Polrekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023

Penguji I



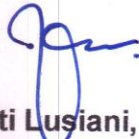
Nurhamidah, SST, M.Kes
NIP. 196802241988032002

Penguji II



Sri Junita Nainggolan, SSiT, M.Si
NIP.197606191995032001

Ketua Penguji



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003

LEMBAR PERSETUJUAN

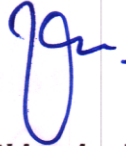
JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT TERHADAP OHI-S PADA SISWA/I KELAS IV SDN 101820 PANCUR BATU, KEC.PANCUR BATU

NAMA : HERVINA SYAHRI P

NIM : P07525020085

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Mei 2023

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT TERHADAP OHI-S PADA SISWA/I KELAS IV SDN 101820 PANCUR BATU, KEC.PANCUR BATU

Dengan Ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Mei 2023



Hervina Syahri P
P07525020085

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HYGIENE DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2023**

Hervina Syahri P

Describe the knowledge of grade IV students about dental and oral hygiene regarding their OHI-S at State Elementary School No. 101820 Pancur Batu, Pancur Batu District

viii + 25 pages + 2 tables + 11 appendices

ABSTRACT

Knowledge of dental and oral hygiene is very important to form actions of maintaining dental and oral hygiene. Maintaining oral hygiene aims to prevent the occurrence of dental and oral diseases. An index, known as the OHI-S (Oral Hygiene Index Simplified) is used to measure the level of dental and oral hygiene through the sum of debris and calculus index.

This research is a descriptive survey study, examining 35 students, and aims to describe the knowledge of grade IV students about dental and oral hygiene regarding their OHI-S at State Elementary School No. 101820 Pancur Batu, Pancur Batu District. Research data were collected through questionnaires and direct OHI-S examinations.

Through the results of the study it was known that the level of knowledge of students about dental and oral hygiene: 20 students (57.1%) were in the fair category; and the results of the OHI-S examination, 23 students (65.7%) were in the fair category.

The conclusion of this study is that the condition of the students' dental and oral health is in accordance with their knowledge. It is expected that parents or schools provide reading materials to increase students' knowledge about maintaining oral hygiene in order to achieve optimal dental and oral hygiene.

Keywords : Knowledge, Dental and Oral Hygiene, OHI-S

Reference : 19 (2010-2019)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN GIGI
KARYA TULIS ILMIAH, MEI 2023**

Hervina Syahri P

**Gambaran Pengetahuan Kebersihan Gigi dan Mulut Terhadap OHI-S
Pada Siswa/i Kelas IV SDN 101820 Pancur Batu, Kec. Pancur Batu**

viii + 25 halaman, 2 tabel, 11 lampiran

ABSTRAK

Pengetahuan tentang kebersihan gigi dan mulut sangat penting untuk terbentuknya tindakan dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut. Menjaga kebersihan gigi dan mulut dilakukan untuk mencegah terjadinya penyakit gigi dan mulut. Untuk mengukur kebersihan gigi dan mulut digunakan suatu indeks yang dikenal dengan OHI-S (Oral Hygiene Index Simplified) yaitu dengan menjumlahkan debris indeks dan kalkulus indeks.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan kebersihan gigi dan mulut terhadap OHI-S pada siswa/i kelas IV SDN 101820 Pancur Batu, Kec. Pancur Batu. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode survei yang dilakukan dengan membagikan kuesioner dan melakukan pemeriksaan OHI-S. Sampel dari penelitian ini adalah siswa/i kelas IV yang berjumlah 35 orang siswa.

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan kebersihan gigi dan mulut siswa yang mendominasi adalah kategori sedang sebanyak 20 orang (57,1%) dan hasil pemeriksaan OHI-S terbanyak pada kategori sedang sebanyak 23 orang (65,7%).

Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah kondisi kesehatan gigi dan mulutnya sesuai dengan pengetahuan yang dimilikinya. Diharapkan orang tua atau pihak sekolah agar menyediakan bahan bacaan untuk meningkatkan pengetahuan siswa/i dalam menjaga kebersihan gigi dan mulutnya guna mencapai kebersihan gigi dan mulut yang optimal.

Kata kunci : Pengetahuan, Kebersihan Gigi dan Mulut, OHI-S

Daftar bacaan : 19 (2010-2019)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Kebersihan Gigi dan Mulut Terhadap OHI-S Pada Siswa/i Kelas IV SDN 101820 Pancur Batu, Kec. Pancur Batu.** Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, dan saran dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan sekaligus selaku Dosen Pembimbing Utama dan Ketua Penguji yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga dalam memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
2. Ibu Nurhamidah, SST, M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Sri Junita Nainggolan, S SiT, M.Si selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh Dosen dan Staff Pegawai Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah memberikan bantuan serta dorongan dan membekali penulis dengan ilmu pengetahuan.
5. Kepada Kepala Sekolah SDN 101820 Pancur Batu, Kec. Pancur Batu yang telah bersedia membantu dan memberikan izin kepada penulis sehingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.

6. Teristimewa kepada ayah tercinta yaitu ayah Hermansyah S.Pi dan bouk saya Seri Khairani yang senantiasa selalu mendoakan, membesarkan, mendidik serta memberikan dorongan dan dukungan berupa moral maupun materi kepada penulis.
7. Tersayang untuk adik penulis Hasan dan Sophia serta sahabat-sahabat penulis Sari Nona, Aprilia, dan Dewi yang telah memberi semangat, dukungan serta banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada rekan-rekan Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Medan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak bantuan dan masukan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi setiap pembaca, khususnya bagi Mahasiswa/i Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Medan, Mei 2023

Penulis



Hervina Syahri P
P07525020085

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
C.1 Tujuan Umum	4
C.2 Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 5
A. Tinjauan Pustaka	5
A.1 Pengetahuan	5
A.1.1. Pengertian Pengetahuan	5
A.1.2. Tingkat Pengetahuan	5
A.1.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan ..	6
A.2 Kebersihan gigi dan mulut	7
A.2.1 Definisi Kebersihan Gigi dan Mulut	7
A.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebersihan Gigi dan Mulut.....	8
A.2.3 Cara Menjaga Kebersihan Gigi dan Mulut	9
A.3. OHI-S (<i>Oral Hygiene Index Simplified</i>).....	10
A.3.1. Pengertian OHI-S	10
A.3.2. Kriteria Penilaian OHI-S.....	11
A.3.3. Menentukan Kriteria Debris Indeks, Calculus Index dan OHI-S.....	13
B. Kerangka Konsep	13
C. Definisi Operasional	13
 BAB III METODE PENELITIAN	 14
A. Desain Penelitian	14
B. Waktu dan Tempat.....	14
B.1 Lokasi Penelitian	14
B.2 Waktu Penelitian	14
C. Populasi dan Sampel	14
C.1 Populasi Penelitian	14

C.2 Sample Penelitian	14
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	15
D.1 Jenis Data.....	15
D.2 Prosedur Penelitian	16
E. Pengolahan Dan Analisis Data	17
E.1 Pengolahan Data	17
E.2. Analisis Data	18
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	19
A. Hasil Penelitian	19
B. Pembahasan	20
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	23
A. Simpulan	23
B. Saran	24
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Kebersihan Gigi dan Mulut Terhadap OHI-S Pada Siswa/i Kelas IV SDN 101820 Pancur Batu,Kec.Pancur Batu	19
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi OHI-S Pada Siswa/i Kelas IV SDN 101820 Pancur Batu,Kec.Pancur Batu	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kuesioner Penelitian

Lampiran 2. Format Pemeriksaan

Lampiran 3. Ethical Clearance

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian

Lampiran 5. Surat Balasan Penelitian

Lampiran 6. Master Tabel

Lampiran 7. Denah Penelitian

Lampiran 8. Daftar Konsultasi

Lampiran 9. Jadwal Penelitian

Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 11. Dokumentasi

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

World Health Organization” (WHO) mendefinisikan kesehatan sebagai konsep luas yang mencakup tidak hanya tidak adanya penyakit dan ketidakmampuan tetapi juga rasa pemenuhan dalam hubungan pribadi seseorang dan partisipasi dalam masyarakat. Setiap orang, apapun latar belakangnya (suku, agama, politik, atau status sosial ekonomi), berhak untuk hidup sehat. Kesehatan, sebagaimana didefinisikan dalam Undang-Undang Nomor 36 Tahun 2009, adalah “keadaan sejahtera jasmani, rohani, rohani, dan sosial yang memungkinkan setiap orang memberikan kontribusi bagi masyarakat dan perekonomian”. (Kemenkes RI).

Karena mulut merupakan pintu masuk bagi banyak bakteri dan virus patogen, menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan baik sangat penting untuk menangkal infeksi yang dapat menyebar ke bagian tubuh lainnya (Reca dan Mardiah, 2019).

Menurut World Health Organization (WHO) (2018) mengemukakan bahwa kesehatan gigi dan mulut adalah indikator utama dari kesehatan secara keseluruhan, kesejahteraan, dan kualitas hidup. Kesehatan gigi dan mulut diartikan sebagai keadaan rongga mulut, termasuk gigi geligi dan struktur jaringan pendukungnya yang bebas dari rasa sakit dan penyakit seperti kanker mulut dan tenggorokan, infeksi luka mulut, penyakit periodontal atau penyakit gusi, kerusakan gigi, kehilangan gigi, serta penyakit dan gangguan lain yang membatasi kapasitas individu dalam menggigit, mengunyah, tersenyum dan berbicara.

Kebersihan gigi dan mulut yang baik adalah tidak adanya kotoran seperti plak dan kalkulus di dalam mulut. Jika kebersihan gigi dan mulut diabaikan, plak akan menumpuk di gigi dan akhirnya