

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN BINAHONG
UNTUK MENGURANGI SESAK PADA PENDERITA
TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS
SIMALINGKAR TAHUN 2024**



WENNY SITORUS

P07520121079

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
2024**

SCIENTIFIC WRITING

**THE EFFECT OF GIVING BOILED *BINAHONG* LEAVES TO
REDUCE SHORTNESS OF BREATH IN PULMONARY
TUBERCULOSIS PATIENTS AT SIMALINGKAR
COMMUNITY HEALTH CENTER IN 2024**



WENNY SITORUS

P07520121079

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC ASSOCIATE
DEGREE IN NURSING IN
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN BINAHONG
UNTUK MENGURANGI SESAK PADA PENDERITA
TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS
SIMALINGKAR TAHUN 2024**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



WENNY SITORUS

P07520121079

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
2024**

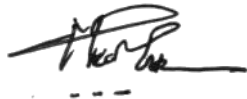
LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Binahong Untuk
Mengurangi Sesak Pada Penderita Tuberkulosis Paru Di
Puskesmas Simalingkar Tahun 2024
NAMA : Wenny Sitorus
NIM : P07520121079

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Telah di Terima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, bulan Juni Tahun 2024

Menyetujui

Pembimbing I



Dr. Megawati, S.Kep. Ns., M.Kes
NIP.196310221987032002

Pembimbing II



Masnila Siregar, S.Kep.Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Dr. Amira Permata.Sari.Tarigan S,Kep,Ns, M.Kes.
NIP. 19770316200212200

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Binahong Untuk
Mengurangi Sesak Pada Penderita Tuberkulosis Paru Di
Puskesmas Simalingkar Tahun 2024
NAMA : Wenny Sitorus
NIM : P07520121079

Telah Diuji Pada Seminar Karya Tulisan Ilmiah Program Kementrian
Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Prodi D-III Jurusan Keperawatan
Medan, Juni 2024

Penguji I



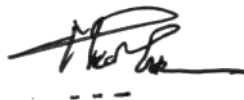
Arbani Batubara, S.Kep, Ns, M.Psi
NIP.196308251994031003

Penguji II



Dina YUSDIANA, S.Kp, Ns, M.Kes
NIP.197606241998032001

Ketua Penguji



(Dr. Megawati, S.Kep., Ns., M.Kes)
NIP.196310221987032002

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Dr. Amira Permata Sari, Tarigan S,Kep,Ns, M.Kes.
NIP. 197703162002122001

PERNYATAAN ORISINALISITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2024



Penulis

Wenny Sitorus

P07520121079

KEMENKES POLTEKKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JULI 2024

WENNY SITORUS
P0752121079

Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Binahong Untuk Mengurangi Sesak Pada Penderita Tuberkulosis Paru Di UPT Puskesmas Simalingkar Tahun 2024

V BAB + 50 Halaman + 6 Lampiran + 9 Tabel

ABSTRAK

Latar Belakang Tuberkulosis paru (TB paru) adalah penyakit infeksi pada paru-paru yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis*. Hingga saat ini, TB paru masih menjadi penyakit infeksi menular yang paling berbahaya di dunia. *World Health Organization* (WHO) melaporkan bahwa sebanyak 1,5 juta orang meninggal karena TB. **Tujuan Penelitian** untuk mengetahui Bagaimana Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Binahong Untuk Mengurangi Sesak dan Batuk Penderita Tuberkulosis Paru Di UPT Puskesmas Simalingkar Tahun 2024. **Metode** Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental yaitu rancangan penelitian untuk mencari sebab akibat suatu percobaan, desain penelitian *pretest-posttest*, dengan pengambilan sampel dengan cara *accidental sanpling*, jumlah sampel 15 orang penderita TB di puskesmas simalingkar, **Hasil Penelitian** Berdasarkan umur mayoritas responden berumur 38-45 tahun sebanyak 6 orang (40%). Berdasarkan jenis kelamin mayoritas berjenis kelamin laki-laki sebanyak 8 orang (53.3%). Berdasarkan pekerjaan mayoritas memiliki pekerjaan wiraswasta sebanyak 5 orang (33.3%). Rata-rata frekuensi sesak sebelum diberikan air rebusan daun binahong adalah 28.27 x/i dengan standar deviasi 2.149. sesudah adalah 21.82 x/i dengan standar deviasi 1.779. **Kesimpulan** Ada pengaruh air rebusan daun binahong terhadap penurunan sesak pada penderita Tuberkulosis Paru di Puskesmas Simalingkar, dengan nilai pValue = 0.003. **Saran** Diharapkan penelitian ini dapat memberikan bantuan untuk mengurangi sesak pada penderita Tuberkulosis paru.

Kata Kunci : Tuberkulosis Paru, Sesak, Air Rebusan Daun Binahong

Daftar Pustaka : 23

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JULY 2024

WENNY SITORUS
P0752121079

THE EFFECT OF GIVING BOILED *BINAHONG* LEAVES TO REDUCE
SHORTNESS OF BREATH IN PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS AT
SIMALINGKAR COMMUNITY HEALTH CENTER IN 2024

V CHAPTER + 50 Pages + 6 Appendices + 9 Tables

ABSTRACT

Background Pulmonary tuberculosis (pulmonary TB) is an infectious disease of the lungs caused by *Mycobacterium tuberculosis*. Until now, pulmonary TB is still the most dangerous infectious disease in the world. The World Health Organization (WHO) reports that as many as 1.5 million people die from TB. **Objective** : The purpose of the study was to find out how the effect of giving boiled *Binahong* leaves to reduce shortness of breath and cough in pulmonary tuberculosis patients at the Simalingkar Community Health Center in 2024. **Method** :This research method was an experimental study, namely a research design to find the cause and effect of an experiment, a pretest-posttest research design, with sampling by accidental sampling, a sample size of 15 TB patients at the Simalingkar Community Health Center. **Result**: Research Results Based on age, the majority of respondents were 38-45 years old, 6 people (40%). Based on gender, the majority were male, 8 people (53.3%). Based on occupation, the majority had self-employed jobs, 5 people (33.3%). The average frequency of shortness of breath before being given boiled *Binahong* leaves was 28.27 x / i with a standard deviation of 2.149, after was 21.82 x/i with a standard deviation of 1.779. **Conclusion** There is an effect of boiled binahong leaf water on reducing shortness of breath in patients with Pulmonary Tuberculosis at the Simalingkar Community Health Center, with a p-Value value of 0.003. **Suggestion** : It is hoped that this study can provide assistance to reduce shortness of breath in patients with Pulmonary Tuberculosis.

Keywords : Pulmonary Tuberculosis, Shortness of Breath, Boiled *Binahong* Leaf Water
References : 23



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan Berkatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Binahong Untuk Mengurangi Sesak Pada Penderita Tuberkulosis Paru”.

Penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada Ibu Dr.Dra.Megawat,S.Kep,Ns,M.Kes. selaku dosen pembimbing utama dan kepada ibu Masnila,S. Kep,Ns,M.Pd selaku pembimbing kedua Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dan tidak lupa penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu selaku R.R Sri Arini Winarti Rinawati,S.Kep,Ns,M.Kep selaku Direktur PoltekNIK Kesehatan kemenkes Medan.
2. Ibu Dr.Amira Permata Sari Tarigan,S.Kep,Ns,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan.
3. Ibu Masnila Siregar,S.Kep.,Ns.,MPd selaku Ketua Prodi DIII Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Bapak Arbani Batubara, S.Kep, Ns,M.Psi selaku sebagai penguji pertama saya.
5. Ibu Dina Yusdiana S.Kep Ns., M.Kes selaku sebagai penguji kedua saya
6. Para dosen dan staff yang banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teristimewa kepada MendiAng Ayah saya Sabar Sitorus dan Ibu saya Mawarni Marbun yang menjadi motivasi saya untuk tetap semangat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Terimakasih kepada kakak dan abang saya yang memberi semangat dan memberi pengaruh besar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, yang juga selalu memberikan doa dan semangat untuk saya.
9. Kepada teman-teman saya satu angkatan yang membantu yang saling tukar pendapat, saling menyemangati, dan saling memberi masukan dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari, bahwa penyusunan proposal ini masih kurang Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

Medan, Juni 2024
Penulis

(Wenny Sitorus)
NIM.P07520121079

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERYATAAN ORISINALISITAS	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum ..	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Daun Binahong	5
2.1.1 Defesini	5
2.1.2 Klasifikasi Tumbuhan Binahong	5
2.1.3 Morfologi Tumbuhan Binahong	6
2.1.4 Kandungan pada Tumbuhan Binahong	6
2.1.5 Manfaat Tumbuhan Binahong	8
2.1.6 Prosedur Pembuatan Air Rebusan Daun Binahong	8

2.1.7 Prosedur Penggunaan Air Rebusan Daun Binahong	9
2.2 Tuberkulosis	9
2.2.1 Pengertian	9
2.2.2 Etiologi Tuberkulosis Paru	10
2.2.3 Patofisiologi	10
2.2.4 Pemeriksaan penunjang	11
2.2.5 Faktor-faktor yang Melatarbelakangi Tuberkulosis	12
2.2.6 Gejala Tuberkulosis	13
2.2.7 Penularan Penyakit Tuberkulosis	14
2.2.8 Pencegahan Penyakit Tuberkulosis Paru	15
2.3 Kerangka Konsep	15
2.4 Definisi Operasional	16
2.5 Hipotesis	18
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	19
3.1 Jenis Dan Desain Penelitian	19
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian	19
3.3 Populasi Dan Sampel	19
3.3.1 Populasi	19
3.3.2 Sampel	20
3.4 Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	21
3.4.1 Jenis Data	21
3.4.2 Pengumpulan Data	21
3.5 Pengolahan Data	23
3.6 Analisis Data	23
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	24
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	24
4.2 Hasil Penelitian	24

4.2.1 Analisis Univariat	24
4.2.2 Analisis Bivariat	26
4.2.3 Uji Statistika	27
4.3 Pembahasan	28
4.3.1 Analisis Univariat	28
4.3.2 Karakteristik Responden	28
4.3.2.1 Umur	28
4.3.2.2 Jenis Kelamin	29
4.3.2.3 Pekerjaan	29
4.3.3 Analisis Bivariat	30
4.3.3.1 Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Binahong	30
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	32
5.1 Kesimpulan	32
5.2 Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	34

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Defenisi Operasional	17
Tabel 3.1 One group pretest-posttest design	19
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	25
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	25
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	25
Tabel 4.4 Distribusi Data Frekuensi Sesak Sebelum Diberikan Air Rebusan Daun Binahong pada Penderita Tuberkulosis Paru	26
Tabel 4.5 Distribusi Data Frekuensi Sesak Sesudah Diberikan Air Rebusan Daun Binahong pada Penderita Tuberkulosis Paru	26
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas Data Frekuensi Pernapasan Sebelum dan Sesudah Diberikan Air Rebusan Daun Binahong pada Penderita Tuberkulosis Paru	27
Tabel 4.7 Distribusi Statistik Frekuensi Sesak Sebelum Diberikan Air Rebusan Daun Binahong pada Penderita Tuberkulosis Paru.....	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tanaman Binahong (<i>Anredera cordifolia</i> L)	6
---	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat Pernyataan Responden	35
Lampiran 2	: Observasi	36
Lampiran 3	: Hasil Uji SPSS dan Mater tabel	37
Lampiran 4	: Pengajuan Judul KTI	42
Lampiran 5	: Surat Izin Penelitian.....	43
Lampiran 6	: Surat Balasan Izin Penelitian	44
Lampiran 7	: Lembar EC	45
Lampiran 8	: Lembar Konsultasi KTI	46
Lampiran 9	: Biodata Penulis.....	48
Lampiran 10	: Dokumentasi Penelitian	49
Lampiran 11	: Hasil Turnitin	50