

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL HIPEREMESIS GRAVIDARUM
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI
DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING
KOTA SIBOLGA TAHUN 2024



RINI LESTARI
NIM : P07520521032

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL HIPEREMESIS GRAVIDARUM
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI
DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING
KOTA SIBOLGA TAHUN 2024



RINI LESTARI
NIM. P07520521032

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
2024

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL HIPEREMESIS GRAVIDARUM
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI
DI RSU Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING
KOTA SIBOLGA TAHUN 2024

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



RINI LESTARI
NIM. P07520521032

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
2024

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rini Lestari

Nim : P07520521032

Program Studi : DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

Institusi : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik
Kesehatan Medan Jurusan Keperawatan Program Studi
Diploma III Keperawatan Tapanuli Tengah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa jika Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pandan, / /



RINI LESTARI

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS.Al Baqarah : 286)

“Proses sama pentingnya dibandingkan hasil. Hasilnya nihil tak apa, yang penting sebuah proses telah dicanangkan dan dilaksanakan”

(Sujiwo Tejo)

“Berani bermimpi, Gigih Meraihnya”

(Penulis)

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL
HIPEREMESIS GRAVIDARUM DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI RSU Dr.
FERDINAND LUMBAN TOBING KOTA SIBOLGA TAHUN
2024**

NAMA : RINI LESTARI

NIM : P07520521032

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Pandan, / /

Menyetujui :

Pembimbing utama



Ramlan,SKM.,M.Kes
NIP. 196507091986031005

Pembimbing Pendamping



Maria M.Saragi,S.Kep.Ns.M.Kep..Sp.Mat
NIP. 197410292010012003

**Ketua Program Studi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah
Kementerian Kesehatan RI Politeknik Kesehatan Medan**



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP. 198309132009032003

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : Rini Lestari

NIM : P0752051032

**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL
HIPEREMESIS GRAVIDARUM DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN DEFISIT NUTRISI DI RSUD
FERDINAND LUMBAN TOBING KOTA SIBOLGA TAHUN
2024**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian Proposal/Akhir Program
Jurusan Keperawatan Prodi Diploma III Tapanuli Tengah Kementerian Kesehatan
Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan Tahun 2024

Ketua Penguji


Yusniar SKM, MKM
NIP. 197809142006042009

Penguji I


Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP. 198309132009032003

Pembimbing Utama


Ramlan, SKM, M.Kes
NIP. 196507091986031005

**Ketua Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah
Kementerian Kesehatan RI Politeknik Kesehatan Medan**


Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep, M.Kep
NIP. 198309132009032003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
KARYA TULIS ILMIAH, MEI 2024**

Rini Lestari*, Ramlan Nasution SKM, M.Kes* *Maria Magdalena Saragi

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL HIPEREMESIS
GRAVIDARUM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT
NUTRISI DI RSUD Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING
KOTA SIBOLGA TAHUN 2024**

ABSTRAK

Latar Belakang : *Hiperemesis gravidarum* yaitu perubahan fisiologis yang dapat menyebabkan mual dan muntah. Mual dan muntah yang berlebihan pada ibu hamil berdampak pada bayi dan ibu dan yang disebut dengan *hiperemesis gravidarum*. Mual dan muntah adalah penyakit yang paling umum terjadi pada awal kehamilan. Mual dan muntah berlebihan merupakan komplikasi kehamilan yang mempengaruhi kesehatan ibu serta tumbuh kembang janin. Berdasarkan data Provinsi Sumatera Utara angka kejadian *Hiperemesis gravidarum* sebesar 59% dan di Kota Medan *hiperemesis gravidarum* masih mencapai 35%. **Tujuan :** Melaksanakan asuhan keperawatan pada ibu hamil yang mengalami *hiperemesis gravidarum* dengan masalah keperawatan defisit nutrisi di RSUD Dr. F.L Tobing Kota Sibolga Tahun 2024. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah kualitatif deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus. Menggunakan 2 responden yang mengalami *hiperemesis gravidarum* dengan masalah defisit nutrisi. Lokasi penelitian di RSUD Dr. F.L Tobing Kota Sibolga Tahun 2024. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. **Hasil :** Hasil yang didapatkan setelah dilakukan Implementasi selama 3 hari pada klien 1 porsi makan 3 sendok makan meningkat menjadi 5 sendok makan. Pada klien 2 porsi makan 2 sendok makan meningkat menjadi 4 sendok makan. **Kesimpulan :** Terjadi peningkatan selera makan, diet yang disajikan hampir habis. Setelah dilakukan intervensi manajemen nutrisi selama 3 hari, masalah teratasi.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Ibu Hamil, Hiperemesis Gravidarum,
Defisit Nutrisi

Literatur : 30 Literatur (2019-2023)

* Mahasiswa Studi Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

** Dosen Pembimbing Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING IN CENTRAL TAPANULI
SCIENTIFIC WRITING, MAY 2024**

RINI LESTARI

"NURSING ASSISTANCE ON PREGNANT MOTHER HIPEREMESIS GRAVIDARUM WITH NUTRITION DEFICIT NURSING PROBLEMS IN Dr. FERDINAND LUMBAN TOBING PUBLIC HOSPITAL SIBOLGA CITY IN 2024"

ABSTRACT

Hyperemesis gravidarum is a physiological change that can cause nausea and vomiting. Excessive nausea and vomiting in pregnant women has an impact on the baby and mother and is called hyperemesis gravidarum. Nausea and vomiting are the most common ailments in early pregnancy. Nausea and excessive vomiting are complications of pregnancy that affect maternal health and fetal growth and development. Based on data from North Sumatra Province, the incidence of Hyperemesis gravidarum is 59% and in Medan City hyperemesis gravidarum still reaches 35%. The objective of this study was to provide nursing care for pregnant women experiencing hyperemesis gravidarum and associated nutritional deficit nursing problems. The research took place at Dr. F.L Tobing Hospital, Sibolga City in 2024 and employed a descriptive qualitative method with a case study approach. Two participants diagnosed with hyperemesis gravidarum and nutritional deficits were involved in the study. Data collection utilized interviews, observations, physical examinations, and document reviews. The results, obtained after implementing interventions for three days, demonstrated an improvement in food intake. Client 1 increased their portion size from 3 to 5 tablespoons, while Client 2 increased theirs from 2 to 4 tablespoons. The conclusion of the study was that the intervention resulted in an increase in appetite and a significant reduction in food waste. This indicated that the nutritional management interventions successfully addressed the problem within a three-day period.

Keywords: Nursing Care, Pregnant Women, Hyperemesis Gravidarum, Nutrition Deficit



DAFTAR ISI

Sampul Halaman	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
MOTTO	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
KATA PENGANTAR	xiii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan	6
1.4.1 Tujuan Umum	6
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat	7
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.5.2 Manfaat Praktis.....	7

BAB 2 TINJAUAN TEORITIS

2.1 Konsep Medis	8
2.1.1 Definisi Hiperemesis Gravidarum	8
2.1.2 Etiologi	9
2.1.3 Klasifikasi.....	10
2.1.4 Patofisiologi.....	11
2.1.5 Pathway	12
2.1.6 Manifestasi Klinis.....	13
2.1.7 Penatalaksanaan.....	13
2.1.8 Pemeriksaan Diagnostik	16
2.1.9 Komplikasi	17
2.2 Konsep Masalah Keperawatan	18
2.2.1 Pengertian Defisit Nutrisi	18
2.2.2 Etiologi	18
2.2.3 Manifestasi Klinis.....	18
2.2.4 Penatalaksanaan.....	19
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	20
2.3.1 Pengkajian Keperawatan	20
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	24
2.3.3 Intervensi Keperawatan	24
2.3.4 Implementasi Keperawatan	27

2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	28
BAB 3 METODE KEPERAWATAN	
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Batasan Istilah.....	29
3.3 Partisipan	30
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
3.5 Pengumpulan Data.....	31
3.6 Uji Keabsahan Data	32
3.7 Analisa Data.....	33
3.8 Etik Penelitian.....	34
BAB 4 HASIL DAN KESIMPULAN	
4.1 Hasil	36
4.1.1 Gambaran lokasi Studi Kasus.....	36
4.1.2 Pengkajian	37
4.1.3 Analisa Data	40
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	40
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	41
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	44
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	47
4.2 Pembahasan	49
4.2.1 Pengkajian	49
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	50
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	51
4.2.4 Implementasi Keperawatan	52
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	54
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	
5.1.1 Pengkajian.....	55
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	55
5.1.3 Intervensi Keperawatan	56
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	56
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	56
5.1.6 Dokumentasi Keperawatan	56
5.2 Saran	
5.2.1 Klien dan Keluarga	57
5.2.2 Bagi Perawat	57
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	57
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	57
DAFTAR PUSTAKA	58

DAFTAR LAMPIRAN

No	Lampiran	Keterangan
1.	Lampiran 1	Lembar F1 Pengajuan Judul
2.	Lampiran 2	Surat Izin Survei Pendahuluan
3.	Lampiran 3	Balasan Surat Izin Survei Pendahuluan
4.	Lampiran 4	Lembar Konsul Proposal Pembimbing Utama
5.	Lampiran 5	Lembar Konsul Proposal Pendamping
6.	Lampiran 6	Lembar F2 Usulan Ujian Proposal
7.	Lampiran 7	Lembar F3 Rekomendasi Izin Penelitian
8.	Lampiran 8	Surat Izin Penelitian
9.	Lampiran 9	Balasan Surat Izin Survei Penelitian
10.	Lampiran 10	Lembar Konsul Seminar Hasil Pembimbing Utama
11.	Lampiran 11	Lembar Konsul Seminar Hasil Pembimbing Pendamping
12.	Lampiran 12	Daftar Hadir penelitian
13.	Lampiran 13	F4 Usulan Ujian Seminar Hasil
14.	Lampiran 14	Form Ethical Clearance
15.	Lampiran 15	Lembar Persetujuan Klien 1
16.	Lampiran 16	Lembar Persetujuan Klien 2
17.	Lampiran 17	Lembar Observasi
18.	Lampiran 18	Leaflet Diet Hiperemesis Gravidarum
19.	Lampiran 19	Lembar F6
20.	Lampiran 20	Surat Keterangan Hasil Turnitin
21.	Lampiran 21	Lembar Keterangan Layak Etik
22.	Lampiran 22	Dokumentasi Implementasi Klien 1 dan 2

DAFTAR TABEL

Tabel 2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	24
Tabel 4.1 Identitas Pasien.....	37
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit.....	37
Tabel 4.3 Riwayat Obstetri dan Ginekologi	38
Tabel 4.4 Perubahan Pola Kesehatan	38
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik	39
Tabel 4.6 Analisa Data	40
Tabel 4.7 Diagnosa Keperawatan.....	40
Tabel 4.8 Intervensi Keperawatan.....	41
Tabel 4.9 Implementasi Keperawatan	44
Tabel 4.10 Evaluasi Keperawatan	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway.....	12
-------------------------	----

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas Kasih, Berkah, dan Rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Hiperemesis Gravidarum Dengan Masalah Keperawatan Defisit Nutrisi Di RSUD Dr.FL Tobing Kota Sibolga”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk menyelesaikan tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun dari pembahasannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pada Kesempatan Ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril material sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis ajukan kepada yang terhormat :

1. Ibu R.R Sri Arini Winarti Rinawati ,SKM., M.Kep. selaku Direktur Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan.
2. Ibu Amira Permatasari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes. Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan.
3. Ibu Ns.Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan.

4. Ibu dr.Ivonna Hasfika, SKM, Selaku Direktur RSUD D.r F.L Tobing Kota Sibolga yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
5. Bapak Ramlan, SKM., M.Kes., selaku Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu dengan tulus dan banyak memberikan masukan dan arahan bimbingan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah sehingga dapat terselesaikan.
6. Ibu Maria M.Saragi S, Kep, Ns, M.Kep., Sp. Mat. selaku Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu dengan tulus dan banyak memberikan masukan dan arahan bimbingan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah sehingga dapat terselesaikan.
7. Ibu Yusniar, SKM., M.K.M selaku Ketua Penguji I Yang telah banyak memberikan masukan, kritikan dan saran dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah sehingga dapat terselesaikan.
8. Ibu Ns.Tiur Romatua Sitohang,S.Kep., M.Kep., selaku Penguji I Yang telah banyak memberikan masukan, kritikan dan saran dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah sehingga dapat terselesaikan.
9. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai di Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah yang telah memberi motivasi dan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah.
10. Teristimewa untuk Orangtua saya tercinta Syaiful Tanjung dan Gustiah Pasaribu dan abang saya Hendri Gunawan, Rino Efendi, Mukhsin Alatas, Rahmad Yadi serta kakak saya Sri Wahyuni yang telah memberikan Cinta

dan Kasih sayang kepada penulis serta doa, motivasi dan dukungan baik moral dan materil selama penulis dalam masa pendidikan Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan.

11. Kepada sahabat saya Rokayya, Elsa Sri Anjani, Maya Sintia dan Elisya Amraini yang banyak membantu dan memotivasi penulis.
12. Teman - teman satu angkatan dan satu bimbingan Karya Tulis Ilmiah yang telah berjuang bersama-sama penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya penulis hanya dapat memohon doa kepada ALLAH SWT Tuhan Yang Maha Esa, semoga segala bantuan dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal dari nya. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca khususnya Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah.

Pandan, Juni 2024

Penulis

Rini Lestari
NIM. P07520521032