

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST OPERASI SECTION CAESAREA
DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI RSU Dr. F.L TOBING KOTA SIBOLGA
TAHUN 2024**



ROKAYYA
NIM. P07520521033

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST OPERASI SECTIO CAESAREA
DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI RSU Dr. F. L TOBING KOTA SIBOLGA
TAHUN 2024



ROKAYYA
NIM. P07520521033

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST OPERASI SECTIO CAESAREA
DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI RSU Dr. F. L TOBING KOTA SIBOLGA
TAHUN 2024

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi

Diploma III Keperawatan



ROKAYYA
NIM. P07520521033

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rokayya

Nim : P07520521033

Program Studi : DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

Institusi : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan

Medan Jurusan Keperawatan Program Studi Diploma III

Keperawatan Tapanli Tengah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa jika Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pandan, / /



ROKAYYA

MOTTO

وُسْعَهَا إِلَّا نَفْسًا اللَّهُ يُكَلِّفُ لَا

“ Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST OPERASI
SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI RSU Dr. F.L TOBING KOTA
SIBOLGA TAHUN 2024

NAMA : ROKAYYA

NIM : P07520521033

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Pandan, / /

Menyetujui :

Pembimbing utama

Pembimbing Pendamping



Ramlan SKM, M.Kes
NIP. 196507091986031005



Maria M. Saragi S.Kep.Ns.M.Kep.,Sp.Mat
NIP. 197410292010012003

Ketua Program Studi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah
Kementerian Kesehatan RI Politeknik Kesehatan Medan



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP. 198309132009032003

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST OPERASI
SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI RSU Dr. F.L TOBING KOTA
SIBOLGA TAHUN 2024

NAMA : ROKAYYA

NIM : P07520521033

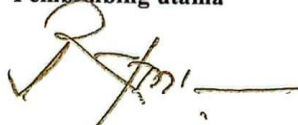
Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Pandan, / /

Menyetujui :

Pembimbing utama

Pembimbing Pendamping



Ramlan SKM, M.Kes
NIP. 196507091986031005



Maria M. Saragi S.Kep.Ns.M.Kep.,Sp.Mat
NIP. 197410292010012003

Ketua Program Studi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah
Kementerian Kesehatan RI Politeknik Kesehatan Medan



Ns. Nur Raniatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP. 198309132009032003

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
KARYA TULIS ILMIAH, MEI 2024

Rokayya* Ramlan,SKM.,M.Kes** Maria M. Saragi, S. Kep.Ns.M. Kep.,Sp. Mat**

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST OPERASI SECTIO
CAESAREA DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI RSUD Dr. F. L TOBING KOTA SIBOLGA
TAHUN 2024

ABSTRAK

Latar Belakang : Persalinan sectio caesarea merupakan tindakan membantu proses persalinan melalui pembedahan dinding perut (*laparotomi*) dan pembedahan dinding rahim (*histoektomi*) untuk mengeluarkan janin dari perut ibu. Berdasarkan survei pendahuluan yang dilakukan di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing Kota Sibolga pada tanggal 30 Januari 2024 didapatkan data Ibu dengan tindakan Sectio Caesarea pada tahun 2020 berjumlah 261 orang. Pada tahun 2021 berjumlah 290 orang, tahun 2022 berjumlah 358 orang, dan tahun 2023 berjumlah 392 orang. **Tujuan :** Melaksanakan Asuhan keperawatan pada klien *post operasi sectio caesarea* dengan masalah gangguan mobilitas fisik di RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga tahun 2024. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus menggunakan 2 responden dan lokasi penelitian RSUD Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Tahun 2024. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. **Hasil :** hasil yang didapatkan setelah dilakukan implementasi selama 3 hari pada klien, pergerakan ekstremitas meningkat, kelemahan fisik menurun, gerakan terbatas menurun. **Kesimpulan :** Asuhan keperawatan pada klien *post operasi sectio caesarea* dengan masalah gangguan mobilitas fisik pada klien 1 dan klien 2 sudah teratasi selama tiga hari.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Sectio Caesarea, Gangguan Mobilitas Fisik
Literatur : 29 literatur (2018 – 2023)

*Mahasiswa Studi Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

** Dosen Pembimbing Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING IN CENTRAL TAPANULI
SCIENTIFIC WRITING, MAY 2024**

ROKAYYA

**"NURSING CARE FOR POSTOPERATIVE SECTIO CAESAREA CLIENTS
WITH PHYSICAL MOBILITY PROBLEMS IN Dr. F. L TOBING PUBLIC
HOSPITAL SIBOLGA CITY YEAR 2024"**

ABSTRACT

Cesarean section delivery is an act of assisting the delivery process through abdominal wall surgery (laparotomy) and uterine wall surgery (histoectomy) to remove the fetus from the mother's abdomen. Based on a preliminary survey conducted at Dr. Ferdinand Lumban Tobing Hospital, Sibolga City on January 30, 2024, data on mothers with Sectio Caesarea in 2020 amounted to 261 people. In 2021 there were 290 people, in 2022 there were 358 people, and in 2023 there were 392 people. Objective is to carry out nursing care for postoperative sectio caesarea clients with pThe objective of this study was to provide nursing care for postoperative cesarean section clients experiencing physical mobility problems at Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Hospital in 2024. This research employed a descriptive qualitative approach with a case study method, involving two participants. Data collection occurred at Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga Hospital in 2024 and utilized interviews, observations, physical examinations, and document reviews. The results were obtained after implementing interventions for three days, demonstrated improvements in the clients' physical mobility. These improvements included increased limb movement, reduced physical weakness, and a decrease in limitations to movement. The conclusion of the study was that nursing care successfully addressed the physical mobility problems of both Client 1 and Client 2 within a three-day period.

Keywords: Nursing Care, Sectio Caesarea, Physical Mobility Disorders



DAFTAR ISI

Sampul Halaman	i
Pernyataan Orisinilitas	ii
Motto	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Abstrak	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Lampiran	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Kata Pengantar	xiii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis.....	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Teori Medis.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Klasifikasi	8
2.1.4 Patofisiologi	9
2.1.5 Pathway	10
2.1.6 Komplikasi	11
2.2 Konsep Masalah Keperawatan	11
2.2.1 Definisi Gangguan Mobilitas Fisik	11
2.2.2 Data Mayor dan Minor.....	12
2.2.3 Faktor Penyebab.....	12
2.2.4 Penatalaksanaan Gangguan Mobilitas Fisik	12
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	13
2.3.1 Pengkajian.....	13
2.3.2 Diagnosa	15
2.3.3 Intervensi.....	15

2.3.4 Implementasi	18
2.3.5 Evaluasi	18
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	21
3.2 Batasan Istilah	21
3.3 Partisipan	22
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	22
3.5 Pengumpulan Data	23
3.6 Uji Keabsahan Data	24
3.7 Analisa Data	24
3.8 Etik Penelitian	25
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil	27
4.1.1 Gambar dan Lokasi Pengambilan Data	27
4.1.2 Pengkajian	28
4.1.3 Analisa Data	31
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	32
4.1.5 Intervensi Keperawatan	33
4.1.6 Implementasi Keperawatan	35
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	38
4.2 Pembahasan	40
4.2.1 Pengkajian	40
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	41
4.2.3 Intervensi Keperawatan	41
4.2.4 Implementasi Keperawatan	42
4.2.5 Evaluasi Kperawatan	43
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	44
5.1.1 Pengkajian Keperawatan	44
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	44
5.1.3 Intervensi Keperawatan	45
5.1.4 Implementasi Keperawatan	45
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	45
5.1.6 Dokumentasi Keperawatan	45
5.2 Saran	46
5.2.1 Bagi Perawat	46
5.2.2 Bagi Rumah Sakit	46
5.2.3 Bagi Klien dan Keluarga Klien	46
5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan	46
5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya	46
DAFTAR PUSTAKA	47

DAFTAR LAMPIRAN

No	Lampiran	Keterangan
1	Lampiran 1	Lembar F1 Pengajuan Judul
2	Lampiran 2	Surat Izin Survei Pendahuluan
3	Lampiran 3	Balasan Surat Izin Survei Pendahuluan
4	Lampiran 4	Lembar Konsul Proposal pembimbing Utama
5	Lampiran 5	Lembar Konsul Proposal Pembimbing Pendamping
6	Lampiran 6	Lembar F2 Usulan Ujian Proposal
7	Lampiran 7	Surat Izin Penelitian
8	Lampiran 8	Lembar Konsul Seminar Hasil Pembimbing Utama
9	Lampiran 9	Lembar Konsul Seminar Hasil Pembimbing Pendamping
10	Lampiran 10	Lembar Etik Clearance
11	Lampiran 11	Daftar Hadir Penelitian
12	Lampiran 12	F4 Usulan Ujian Seminar Hasil
13	Lampiran 13	Lembar Persetujuan Klien 1
14	Lampiran 14	Lembar Persetujuan Klien 2
15	Lampiran 15	SOP Mobilisasi Dini
16	Lampiran 16	Lembar Observasi Gangguan Mobilitas Fisik
17	Lampiran 17	Surat Izin Survei Penelitian
18	Lampiran 18	Dokumentasi Implementasi

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tanda Dan Gejala Mayor	12
Tabel 2.2 Tanda dan Gejala Minor	12
Tabel 2.3 Rencana Keperawatan.....	16
Tabel 4.1 Identitas Pasien	28
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	28
Tabel 4.3 Riwayat Kehamilan Persalinan	29
Tabel 4.4 Riwayat Anak dan Keadaan Nifas	29
Tabel 4.5 Riwayat Persalinan Sekarang.....	29
Tabel 4.6 Perubahan Pola Kesehatan	30
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik	31
Tabel 4.8 Analisa Data.....	31
Tabel 4.9 Diagnosa Keperawatan	32
Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan.....	33
Tabel 4.11 Implementasi Keperawatan.....	33
Tabel 4.12 Evaluasi Keperawatan.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.5 Pathway.....	10
---------------------------	----

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat ,taufik serta hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Klien Post Operasi *Sectio Caesarea* dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik. Di RSUD F.L Tobing Kota Sibolga Tahun 2024”.

Karya Tulis Ilmiah ini di susun untuk menyelesaikan tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan di Prodi D-III Keperawatan Kabupaten Tapanuli Tengah Politeknik Kesehatan RI Medan. Penulis menyadari bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun dari pembahasannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan hati tulus penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu R. R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep., selaku Direktur Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan.
2. Ibu Dr. Amira Tarigan, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan.
3. Ibu Dr. Ivoni Hafiska, M.Kes, selaku Direktur Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumban Tobing Sibolga yang memberikan izin penelitian bagi penulis.

4. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep., selaku Kepala Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan.
5. Bapak Ramlan, SKM., M.Kes selaku Pembimbing Utama sekaligus Moderator yang telah sabar dan ikhlas memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan kepada penulis sampai terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Maria M Saragi.S.Kep.Ns.M.Kep.,Sp.Mat, selaku Pembimbing kedua yang telah banyak memberi masukan dan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
7. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai di Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberi motivasi dan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah.
8. Ungkapan Terima kasih dan penghargaan yang sangat special penulis haturkan dengan rendah hati dan rasa hormat untuk kedua orang paling berjasa dalam hidup penulis, Ayahanda Tercinta Gustani Caniago dan Ibunda Tercinta Irmala Dewi yang telah memberikan cinta dan kasih sayang kepada penulis serta doa dan dukungan, tak lupa pula nasihat-nasihat yang diberikan menjadi semangat penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada cinta kasih keempat saudara-saudara saya, Ayu Lestari, Wahyu Handika, Mutiara Nauli, dan Arnold Raflesia. Terimakasih atas segala doa, usaha, motivasi yang telah diberikan kepada penulis.

10. Kepada rekan-rekan Mahasiswa-mahasiswi Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah, terkhususnya kepada Rini Lestari, Elisya Amraini, Elsa Sri Anjani, Maya Sintia dan Violeta yang telah banyak memberikan dorongan dan motivasi serta dukungan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Seluruh pihak yang telah membantu penulis selama pendidikan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Akhirnya penulis hanya dapat memohon doa kepada Tuhan Yang Maha Esa, semoga segala bantuan dan kebaikan yang telah di berikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal dari-Nya. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca.

Pandan, Juni 2024
Penulis

Rokayya
NIM. P07520521033