

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. C MASA HAMIL SAMPAI
PADA MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN HELEN TARIGAN
KOTA MEDAN**



Oleh :

**APRIANA DHEA WANA PUTRI
NIM. P07524120047**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
T.A 2022/2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY C MASA HAMIL SAMPAI
PADA MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN HELEN
KOTA MEDAN**

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA
KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



Oleh :

**APRIANA DHEA WANA PUTRI
NIM. P07524120047**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
T.A 2022/2023**

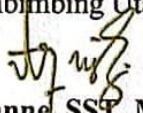
LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : APRIANA DHEA WANA PUTRI
NIM : P07524120047
**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN NY. C MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN HELEN
TAHUN 2023**

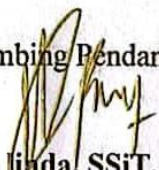
LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA
UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR 13 JUNI 2023

Oleh :

Pembimbing Utama


Alfriane, SST, MKM
NIP: 198511252009032006

Pembimbing Pendamping


Dr. Irma Linda, SSiT, M.Kes
NIP: 197503151996032001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN 



Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP : 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

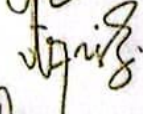
NAMA : APRIANA DHEA WANA PUTRI
NIM : P07524120047
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN NY. C MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN HELEN TAHUN 2023

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DIDEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDY D III KEBIDANAN POLTEKKES
KEMENKES RI MEDAN PADA 13 JUNI 2023

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Penguji Utama	: <u>Arihta Sembiring, SST, M.Kes</u> NIP : 198101282006042004	()
Ketua Penguji	: <u>Alfrianne, SST, MKM</u> NIP: 198511252009032006	()
Anggota Penguji	: <u>Dr.Irma linda, SSiT, M.Kes</u> NIP: 197503151996032001	()



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-nya sehingga dapat menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di tahun 2023”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementrian kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mengkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Laporan Tugas Akhir ini .
3. Aritha Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
4. Alfrianne, SST, MKM selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Proposal Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dr. Irmalinda, SSiT, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Proposal Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Aritha Sembiring, SST, M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan sehingga Proposal Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Seluruh Dosen dan Staff Pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

8. Pemilik klinik dan seluruh pegawai klinik yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir ini di Klinik.
9. Ny. C yang telah bersedia menjadi pasien dalam penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
10. Kepada diri sendiri, terimakasih karena telah bersungguh-sungguh untuk tetap berjuang dan bertahan sampai mampu berada dititik ini.
11. Kepada keluarga saya yang sangat amat saya cintai, Mama Mariana Hutasoit, Kakak Melia Rizky Wana Putri, Adik Keysyana Putri, terimakasih selalu memberi materi, dukungan, semangat dan doa sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan hingga mendapatkan gelar Amd.Keb. Semoga gelar ini bermanfaat kedepannya dan diberikan segala kemudahan untuk mencapai segala sesuatu yang kita impikan.
12. Kepada Abang Welman Sinaga sebagai partner spesial saya, terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan dalam menempuh perkuliahan ini dan menjadi sosok pendamping dalam segala hal, yang menemani, meluangkan waktunya, mendukung, ataupun menghibur dalam kesedihan dan memberi semangat untuk terus maju dan maju tanpa kenal kata menyerah dalam segala hal untuk meraih apa yang menjadi impian saya.
13. Teman-teman seperjuangan saya, Suci Ilmayana Putri, Khofifah Nur Rahman, dan Sefina Annisa Keliat yang selalu memberikan semangat, motivasi dan saran untuk menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
14. Kepada seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, Khususnya seluruh teman Jurusan Kebidanan Medan D-III angkatan 2020 Kebidanan kelas A dan B yang saling menyemangati dan membantu dalam penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Medan, Juni 2023

Apriana Dhea Wana Putri

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, 13 JUNI 2023**

**Apriana Dhea Wana Putri
P07524120047**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.C MULAI MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN HELEN TARIGAN SIMPANG
SELAYANG TAHUN 2023**

vi + 127 Halaman + 6 Tabel + 7 Lampiran

RINGKASAN

Laporan Tugas Akhir (LTA) bersifat *Continuity Of Care* dalam bentuk asuhan kebidanan yang berkesinambungan kepada ibu dan bayi yang dimulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan keluarga berencana dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan. Untuk mencapai hal tersebut penulis mengambil Praktik Mandiri Bidan Helen Tarigan Simpang Selayang sebagai salah satu lahan praktik yang telah memiliki *Memorandum of Understanding* (MOU) dengan institusi pendidikan D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan sebagai lahan praktik.

Asuhan pada masa kehamilan Ny.C dilakukan sebanyak 2 kali pada trimester 3. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan 36-38 minggu, bayi lahir bugar kala I berlangsung selama 6 jam, kala II selama 20 menit, kala III selama 20 menit dan kala IV berlangsung normal dan tidak terdapat komplikasi pada ibu dan bayi. Ny.C mengatakan akan menggunakan suntik KB 3 bulan.

**Kata Kunci : Asuhan kebidanan pada Ny.C dengan cara *Continuity of Care*
Daftar Pustaka : 16 Referensi (2014-2023)**

**MIDWIFERY CARE FOR MRS.C - FROM PREGNANCY TO POSTPARTUM AND
FAMILY PLANNING SERVICES AT INDEPENDENT PRACTICE OF MIDWIFE
HELEN TARIGAN, SIMPANG SELAYANG IN 2023**

vi + 127 Pages + 6 Tables + 7 Appendices

Apriana Dhea Wana Putri

P07524120047

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

This Final Project Report is a Continuity Of Care, a form of continuous midwifery care given to mothers and babies, starting from pregnancy, childbirth, newborns, postpartum, and family planning services, carried out through a midwifery management approach. To achieve this goal, the author chose the Independent Practice Midwife Helen Tarigan, Simpang Selayang as a practice area, already has a Memorandum of Understanding (MOU) with the Indonesian Ministry of Health Medan Polytechnic, majoring in Associate Program of Midwifery.

Pregnancy care was given to Mrs. C 2 times, in the 3rd trimester. Labor took place when the pregnancy was 36-38 weeks old, the baby was born fit, stage I lasted 6 hours, stage II lasted 20 minutes, stage III lasted 20 minutes and stage IV progressed normally and no complications were found in the mother or the baby. Mrs. C will choose the 3-month injection as birth control.

Keywords : Midwifery care for Mrs.C in the form of Continuity of Care

Referwnces : 16 References (2014-2023)



DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Abstrak	vi
Daftar isi	viii
Daftar tabel	x
Daftar Lampiran	xi
Daftar singkatan	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	4
1.3 Tujuan	5
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
1.5 Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kehamilan	7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	7
2.1.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan	14
2.2 Persalinan	17
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	17
2.1.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	24
2.3 Nifas	32
2.3.1 Konsep Dasar Nifas	32
2.3.2 Asuhan Masa Nifas	38
2.4 Bayi Baru Lahir	42

2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	42
2.4.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	47
2.5 Keluarga Berencana	50
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	50
2.5.2 Asuhan Kebidanan dalam Pelayanan Keluarga Berencana	60
BAB 3 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	64
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	64
3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	75
3.3 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	84
3.4 Asuhan Kebidanan Masa Nifas	90
3.5 Asuhan Kebidanan dalam Pelayanan Keluarga Berencana	97
BAB 4 PEMBAHASAN	99
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	99
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	100
4.3 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	104
4.4 Asuhan Kebidanan Nifas	105
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	107
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	108
5.1 Kesimpulan	108
5.2 Saran	109
DAFTAR PUSTAKA	110
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Cara Menghitung Ideal Berat Badan Ibu Hamil	13
Tabel 2.2 Fasa Laten Persalinan	19
Tabel 2.3 Perubahan Involusi Rahim Kembali Normal	34
Tabel 2.4 Perkembangan Sistem Pilmunol Sesuai umur Kehamilan	44
Tabel 2.5 Penilaian Apgar Score	48
Tabel 2.6 Pemberian Imunisasi pada Bayi Baru Lahir	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Permintaan Izin Praktek di Klinik
Lampiran 2	: Kartu Bimbingan LTA
Lampiran 3	: Inform Consent Menjadi Subjek
Lampiran 4	: Partograf
Lampiran 5	: Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 6	: <i>Etical Clearene</i>
Lampiran 7	: Dokumentasi Tindakan

DAFTAR SINGKATAN

A	: Abortus
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CPD	: Cephal Pelvic Disproportion
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Militus
EMAS	: Expanding Maternal and Neonatal Survival
G	: Gravida
GSI	: Gerakan Sayang Ibu
Hb	: Hemoglobin
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunukasi, Informasi dan Edukasi
KEK	: Kurang Energi Kronis
KET	: Kehamilan Ektopik Terganggu
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatal
LILA	: Lingkar Lengan Atas

LTA	: Laporan Tugas Akhir
MDGs	: Millennium Development Goals
MoU	: Memorandum of Understanding
OUE	: Ostium Uteri Eksternum
OUI	: Ostium Uteri Intermum
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Komprehensif
PUS	: Pasangan Usia Subur
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
PX	: <i>Prossesus Xifodeus</i>
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SDGs	: Sustainable Development Goals
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
WHO	: <i>World Health Organization</i>