

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.M G2P1A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
BIDAN LINDA SILALAH
PANCUR BATU**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

DESI ENJELINA SIHOMBING

NIM : P07524120008

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.M G2P1A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
BIDAN LINDA SILALAH
PANCUR BATU**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya

Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Medan

Poltekkes Kemenkes RI Medan



Oleh :

DESI ENJELINA SIHOMBING

NIM : P07524120008

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : DESI ENJELINA SIHOMBING
NIM : P07524120008
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK BIDAN LINDA SILALAH

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN
TUGAS AKHIR PADA TANGGAL 14 JUNI 2023

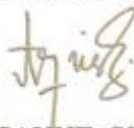
Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



WARDATI HUMAIRA, SST, M.Kes
NIP. 198004302002122002

PEMBIMBING PENDAMPING



ALFRIANNE, SST, MKM
NIP. 198511252009032006

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN



ARIHTA SEMBIRING, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : DESI ENJELINA SIHOMBING
NIM : P07524120008
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK BIDAN LINDA SILALAH

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIDEPAN TIM
PENGUJI LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI KEBIDANAN
MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL 14 JUNI 2023

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

PENGUJI UTAMA



LUSIANA GULTOM, SST, M.Kes
NIP : 197404141993032002

KETUA PENGUJI



WARDATI HUMAIRA, SST, M.Kes
NIP. 198004302002122002

ANGGOTA PENGUJI



ALFRIANNE, SST, MKM
NIP. 198511252009032006



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

ARIHTA SEMBIRING, SST, M.Kes
NIP : 197002131998032001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ny. M G2P1A0 masa hamil sampai dengan masa nifas dan pelayanan keluarga berencana di Klinik Linda Silalahi Pancur Batu” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, Yang Telah Memberi Kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku ketua jurusan kebidanan poltekkes kemenkes RI Medan yang telah memberi kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini
3. Eva Mahayani N, SST, M.Kes Selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Yang Telah Memberi Kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Dr. Elisabeth Surbakti, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama pendidikan.
5. Wardati Humaira, SST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat di selesaikan.
6. Alfrianne, SST, MKM selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
7. Linda Silalahi, Am.Keb selaku pemilik klinik Bidan Linda Silalahi dan pegawai Klinik yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melekukan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Ny. M serta keluarga atas kerjasamanya yang baik.
9. Teristimewa kepada orang tua saya yaitu Bapak tercinta Haposan Sihombing dan Mama tersayang dan terkasih Tianna Simamora serta para abang saya yaitu

Frans Daniel Sihombing, Josua Sihombing, Januari Saputra Sihombing dan Riko Sihombing yang selalu memberikan saya motivasi, semangat dan dukungan doa dan dukungan baik materi maupun moral sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.

10. Rekan satu kost saya yaitu Cristina Fransiska Sinaga, Ratih Simanjuntak, Tabita Rosilawati Purba, Agustika Sinaga dan Lidya Natalia Sinaga.
11. Sahabat saya Rosalya Sandova Pakpahan, Meliani M Sihombing, July Tridona Batubara, Febe Wahyuni Sihombing, Monica Adelia Manullang, Revilia Anggela Napitupulu serta kakak saya Grace Yemima Novita Bintang.
12. Rekan seangkatan, dan pihak terkait yang membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan. Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini, penulis mohon maaf atas segala kesalahan dan kekurangan dalam Penulisan Laporan Tugas Akhir ini. Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Medan, April 2022

Penulis

Desi Enjelina Sihombing

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR MEI 2023

DESI ENJELINA SIHOMBING

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M G2P1A0 MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK BIDAN LINDA SILALAHU PANCUR BATU TAHUN 2023**

xi + 119 Halaman + 8 Tabel + 11 Lampiran

ABSTRAK

Menurut WHO (2019) AKI di dunia yaitu sebanyak 303.000 jiwa. Pada tahun 2018 Angka Kematian Bayi (AKB) sekitar 18 kematian per 1000 Kelahiran Hidup (KH). Salah satu upaya untuk penurunan AKI dan AKB di Indonesia yaitu dengan memantau keadaan bayi, meningkatkan mutu pelayanan kesehatan ibu dan anak dan upaya konsep *continuity of care*.

Asuhan Kebidanan *continuity of care* pada Ny. M G2P1A0 di Klinik Linda Silalahi Kecamatan Pancur Batu.

Asuhan kebidanan *continuity of care* (ANC) trimester III dilakukan 2 kali dengan standar 10 T. Pertolongan persalinan sesuai APN, bayi lahir spontan, bugar pukul 20:45 WIB, jenis kelamin laki-laki, berat badan 3500 gram, panjang badan 47cm, dilakukan IMD selama 1 jam. Asuhan Nifas dan Bayi Baru Lahir dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali dan tidak ada keluhan. Ibu akseptor KB suntik 3 bulan.

Kesimpulan, asuhan yang diberikan kepada ibu berjalan dengan baik dan kooperatif. Disarankan kepada klinik yang bersangkutan agar mempertahankan kualitas pelayanan yang baik dan pelayanan harus terus ditingkatkan dalam upaya menurunkan angka kematian dan kesakitan pada ibu dan bayi

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Pada Ny. M G2P1A0, *Continuity of Care*

Daftar Pustaka : 27 (2018 – 2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM,
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2023**

DESI ENJELINA SIHOMBING

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. M, G2P1A0 - FROM PREGNANCY TO POSTPARTUM AND
FAMILY PLANNING SERVICES AT INDEPENDENT PRACTICE OF MIDWIFE LINDA
SILALAH PANCUR BATU, 2023**

xi + 119 Pages + 8 Tables + 11 Appendices

ABSTRACT

According to WHO (2019), the MMR in the world is 303,000. In 2018 the Infant Mortality Rate (IMR) is around 18 deaths per 1000 live births. One of the efforts to reduce MMR and IMR in Indonesia is through monitoring the condition of babies, improving the quality of health services for mothers and children, and efforts through the concept of continuity of care.

Midwifery care in the form of continuity of care was given to Mrs. M, G2P1A0, at Linda Silalahi Clinic, Pancur Batu District.

ANC in the third trimester was carried out 2 times to meet the 10 T standard. Delivery assistance was carried out in accordance with Normal Childbirth Care, a baby boy was born spontaneously and fit at 08:45 P.M, weight 3500 grams, length 47 cm, IEB was carried out for 1 hour. Postpartum and newborn care was carried out 3 times and without any complaints. Mothers become acceptors of 3-month injections for pregnancy control.

The care given to the mother went well and the mother was cooperative. It is recommended that clinics maintain a good quality of service, and even improve it in an effort to reduce mortality and morbidity in mothers and babies

Keywords: Midwifery care for Mrs. M, G2P1A0, Continuity of Care

References : 27 (2018 – 2023)



DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan	Error! Bookmark not defined.
Kata Pengantar	i
Abstrak	v
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel	ix
Daftar Lampiran	x
Daftar Singkatan	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penyusunan LTA	3
1.3 Sasaran, Tempat dan waktu Asuhan Kebidanan	3
1.4 Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	5
2.1.1 Pengertian Kehamilan	5
2.1.2 Tujuan Asuhan Kehamilan	5
2.1.3 Penerapan 10 T Pada ANC	6
2.1.4 Tanda dan Gejala Kehamilan	9
2.1.5 Klasifikasi Kehamilan	11
2.1.6 Perubahan Anatomi dan Fisiologi Kehamilan	11
2.1.7 Menentukan Usia Kehamilan	15
2.1.8 Menentukan Letak, Presentasi, Posisi dan Penurunan Kepala	16
2.1.9 Tanda Bahaya Dalam Kehamilan	16
2.1.10 Kebutuhan Fisik Ibu Hamil	17
2.1.11 Perubahan dan Adaptasi Psikologis Dalam Masa Kehamilan	19
2.2 Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan	20
2.2.1 Pengertian Persalinan	20

2.2.2 Tanda-Tanda Persalinan	20
2.2.3 Pemeriksaan Menjelang Persalinan	22
2.2.4 Tahapan Persalinan	23
2.2.5 Mekanisme Persalinan Normal	27
2.2.6 Perubahan Fisiologis pada Persalinan	29
2.2.7 Asuhan Persalinan Normal.....	36
2.3 Asuhan Kebidanan Nifas	45
2.3.1 Pengertian Masa Nifas	45
2.3.2 Tujuan Asuhan Masa Nifas	45
2.3.3 Tahapan Masa Nifas	45
2.3.4 Adaptasi Psikologis Ibu Masa Nifas	46
2.3.5 Perubahan Fisiologis pada Masa Nifas	46
2.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	52
2.4.1 Pengertian BBL	52
2.4.2 Ciri-ciri Umum Bayi Baru Lahir Normal	52
2.4.3 7 Tanda Bayi baru Lahir Normal dan Sehat	53
2.4.4 Pemeriksaan Kesehatan Bayi Baru Lahir	53
2.4.5 Evaluasi Nilai APGAR SCORE Pada BBL	55
2.4.6 IMD (Inisiasi Menyusui Dini).....	54
2.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	57
2.5.1 Pengertian Keluarga Berencana	57
2.5.2 Tujuan Umum Keluarga Berencana	57
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	61
3.1 Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester III	61
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	72
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	88
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	95
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	102
BAB IV PEMBAHASAN	104
4.1 Asuhan Kehamilan	104

4.2	Asuhan Kebidanan Persalinan	105
4.3	Asuhan Kebidanan Nifas	108
4.4	Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	110
4.5	Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	111
	BAB V PENUTUP	112
5.1	Kesimpulan	112
5.2	Saran	113
	DAFTAR PUSTAKA	114

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT).....	15
Tabel 2.2 Menentukan Usia Kehamilan Menurut Bartholomew.....	15
Tabel 2.3 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid.....	19
Tabel 2.4 Tanda Bahaya Kala I.....	23
Tabel 2.5 Diagnosa Kala dan Fase Persalinan.....	26
Tabel 2.6 APGAR SCORE pada BBL.....	54
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang Lalu.....	62
Tabel 3.2 Hasil Pemantauan Kala I.....	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.....	116
Lampiran 2.....	117
Lampiran 3.....	118
Lampiran 4.....	119
Lampiran 5.....	120
Lampiran 6.....	121
Lampiran 7.....	122
Lampiran 8.....	124
Lampiran 9.....	125
Lampiran 10.....	126
Lampiran 11.....	127

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat kontrasepsi Dalam Rahim
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
ANC	: Antenatal Care
APGAR	: Apperance, Pulse, Grimac,Activity, Respiration
ASI	: Air Susu Ibu
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: Heart Rate
IM	: Intra Muskuler
IV	: Intra Vena
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana
KN	: Kunjungan Neonatal
KIA	: Kesehatan Ibu Dan Anak
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
LP	: Lingkar Perut
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir

MAL	: Metode Amenorea Laktasi
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
PAP	: Pintu Atas Panggul
PUKI	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usian Subur
SC	: SubCutan
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SUPAS	: Survei Penduduk Antar sensus
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UUB	: Ubun-ubun Besar
UUK	: Ubun-ubun Kecil
VT	: Vagina Toucher
KH	: Kelahiran Hidup