

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S G1P0A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PMB RIKA FADILAH
KEC. MEDAN MARELAN
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

NUR RAHMADIANI POHAN
NIM. P07524120028

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
T.A 2022/2023**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S G1P0A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PMB RIKA FADILAH
KEC. MEDAN MARELAN
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



Oleh :

NUR RAHMADIANI POHAN
NIM : P07524120028

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
T.A 2022/2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : NUR RAHMADIANI POHAN
NIM : P07524120028
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S G1P0A0
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB RIKA FADILAH KEC.
MEDAN MARELAN TAHUN 2023.

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PADA TANGGAL: JUNI 2023

Oleh :
PEMBIMBING UTAMA



(Sukaisi, SSiT, M.Biomed)
NIP.197603062001122004

PEMBIMBING PENDAMPING



Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001



Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : Nur Rahmadiani Pohan
NIM : P07524120028
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S G1P0A0
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PMB RIKA FADILAH KEC. MEDAN MARELAN
TAHUN 2023

TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN
SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI

KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI

PADA JUNI 2023

MENGESAHKAN TIM PENGUJI

Ketua Penguji	: <u>Sukaisi, SSiT, M.Biomed</u>	()
	NIP. 197603062001122004	
Anggota Penguji	: <u>Dr. Irmalinda, SSiT, M.Kes</u>	()
I/ Penguji Utama	NIP. 197503151996032001	
Anggota Penguji	: <u>Arihta Sembiring, SST, M.Kes</u>	()
II	NIP. 197002131998032001	

MENGETAHUI,

KETUA JURUSAN KEBIDANAN



ARIHTA SEMBIRING, SST, M.Kes

NIP.197002131998032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, 13 JUNI 2023**

**Nur Rahmadiani Pohan
P07524120028**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S G1P0A0 MULAI MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN RIKA FADILAH
S.Keb,Bd TAHUN 2023**

vi + 100 Halaman + 3 Tabel + 7 Lampiran

RINGKASAN

Laporan Tugas Akhir (LTA) bersifat *Continuity Of Care* dalam bentuk asuhan kebidanan yang berkesinambungan kepada ibu dan bayi yang dimulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan keluarga berencana dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan. Untuk mencapai hal tersebut penulis mengambil Praktik Mandiri Rika Fadilah sebagai salah satu lahan praktik yang telah memiliki *Memorandum of Understanding* (MOU) dengan institusi pendidikan D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan sebagai lahan praktik.

Asuhan pada masa kehamilan Ny.S dilakukan sebanyak 2 kali pada trimester 3. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan 36-38 minggu, bayi lahir bugar kala I berlangsung selama 6 jam, kala II selama 20 menit, kala III selama 20 menit dan kala IV berlangsung normal dan tidak terdapat komplikasi pada ibu dan bayi. Ny.S mengatakan akan menggunakan suntik KB MAL.

**Kata Kunci : Asuhan kebidanan pada Ny.S dengan cara *Continuity of Care*
Daftar Pustaka : 20 Referensi (2016-2022)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF MIDWIFERY
FINAL PROJECT REPORT, 13 JUNE 2023**

**NUR RAHMADIANI POHAN
P07524120028**

**MIDWIFERY CARE IN TO MRS.S G1P0A0 FROM PREGNANCY TO
THE POSTPARTUM PERIOD AND FAMILY PLANNING SERVICES IN
INDEPENDENT PRACTICE OF MIDWIFE RIKA FADILAH S.Keb,BD IN
2023**

vi + 100 Pages + 3 Tables + 7 Appendices

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

The Final Project Report starting from pregnancy, childbirth, newborns, postpartum, and family planning using a midwifery management approach. To achieve this, the author took Rika Fadilah's Independent Practice as one of the practice areas that already has a Memorandum of Understanding (MOU) with associate degree of midwifery educational institution, Medan Health Polytechnic, Medan as a practice area.

Care during Mrs.S's pregnancy was carried out for 2 times in the 3rd trimester. Labor took place at 36-38 weeks of gestation, the baby was born fit for the first stage lasted 6 hours, the second stage lasted 20 minutes, the third stage lasted 20 minutes and the fourth stage lasted normal and there are no complications in mother and baby. Mrs. S said that she would use LAM method.

Keywords : Midwifery care for Mrs.S, Continuity of Care
References : 20 References (2016-2022)



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis Ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan rahmat Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny.S Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di PMB Rika Fadilah S. Keb, Bd Kec. Medan Marelan Tahun 2023 “ sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan Medan

Dalam hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati,SKM.M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Sembiring,SST,M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Eva Mahayani Nasution, SST,M.Kes, sebagai Kaprodi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Sukaisi,SSiT,M.Biomed, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Arihta Sembiring, SST,M.Kes, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. DR.Irmalinda,SST,M.Kes, selaku penguji utama yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan berupa kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

7. Arihta Sembiring, SST,M.Kes, selaku dosen Pembimbing Akademik (PA) yang banyak memberikan masukan selama penulis menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes RI Medan.
8. Seluruh dosen/staff pengajar Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah membekali ilmu pengetahuan, dan memberikan nasehat selama penulis menempuh pendidikan D-III Kebidanan.
9. Ibu Rika Fadilah dan seluruh pegawai yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB Rika Fadilah,S.Keb.Bd.
10. Ny. S dan keluarga atas partisipasinya dan kerjasama yang baik sebagai pasien penulis.
11. Sembah sujud penulis yang tak terhingga kepada Ayahanda Abdul Rahim Pohan, ibunda tercinta Nurcahaya Hasibuan, yang telah membesarkan, membimbing, dan mengasuh penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis dan juga telah memberikan dukungan moril dan materil selama penulis menyelesaikan pendidikan.
12. Kakakku tercinta Dumaria Pohan S.Pd terima kasih atas dukungan, doa dan kasih sayang yang selalu diberikan kepada penulis.
13. Kepada Insan Solihin Simamora sebagai partner spesial saya, terimakasih telah menjadi sosok pendamping dalam segala hal, yang mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan dan memberikan semangat untuk maju tanpa kenal kata menyerah untuk meraih apa yang menjadi impian saya.
14. Ucapan terima kasih kepada teman tersayang saya khofifah nurrahman nasution, ,dan Keluarga Cemara yang telah memberikan dukungan agar Proposal Laporan Tugas Akhir terselesaikan.
15. Rekan satu angkatan D-III Kebidanan angkatan 19 serta pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya

Medan, Juni 2023

(Nur Rahmadiani Pohan)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	4
1.3 Tujuan Penyusun LTA	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Sasaran, Tempat, Waktu Asuhan Kebidanan.....	5
1.4.1 Sasaran	5
1.5 Manfaat	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kehamilan.....	7
2.1.1 Konsep Kehamilan	7
A. Pengertian Kehamilan	7
B. Fisiologis Kehamilan.....	7
1. Perubahan pada System Reproduksi.....	7
C. Perubahan Psikologis Ibu Hamil.....	11
2.2 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	19
A. Pengertian Asuhan Kehamilan	19
2.2 Persalinan.....	22
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan.....	22
A. Pengertian Persalinan	22

D.Perubahan Fisiologi Pada Kehamilan	24
2.2.2.Asuhan Persalinan	33
2.3.Nifas.....	41
2.3.1. Konsep Dasar Nifas.....	41
3. Asuhan Masa Nifas	48
2.4. BAYI BARU LAHIR.....	49
2.4.1 Konsep Bayi Baru Lahir.....	49
2.2.4 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir	50
2.5. Keluarga Berencana	52
2.2.5.Asuhan Keluarga Berencana	52
BAB III	65
PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	65
3.1. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	65
3.2. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	75
3.3. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	89
DAFTAR PUSTAKA	99