

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI
DENGAN STATUS KARIES PADA SISWA/I KELAS V SD
NEGERI 104209 SAENTIS KECAMATAN PERCUT SEI
TUAN KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2024



ERWANDA SYAHRI
P07525021095

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI
DENGAN STATUS KARIES PADA SISWA/I KELAS V SD
NEGERI 104209 SAENTIS KECAMATAN PERCUT SEI
TUAN KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2024

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma-III



ERWANDA SYAHRI
P07525021095

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN KEBIASAAN MENYIKAT
GIGI DENGAN STATUS KARIES PADA SISWA/I KELAS
V SD NEGERI 104209 SAENTIS KECAMATAN PERCUT
SEI TUAN KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2024**

**NAMA : ERWANDA SYAHRI
NIM : P07525021095**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



**drg. Adriana Hamsar, M.Kes
NIP. 196810091998032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN KEBIASAAN MENYIKAT
GIGI DENGAN STATUS KARIES PADA SISWA/ I KELAS
V SD NEGERI 104209 SAENTIS KECAMATAN PERCUT
SEI TUAN KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2024**

**NAMA : ERWANDA SYAHRI
NIM : P07525021095**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Oleh Dosen Penguji
Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Tahun 2024

Penguji I



**drg. Yeti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

Penguji II



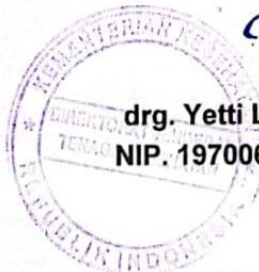
**Rosdiana T. Simaremare, S.Pd, SKM, M.Kes
NIP. 197402191993122002**

Ketua Penguji



**drg. Adriana Hamsar, M.Kes
NIP. 196810091998032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yeti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI DENGAN STATUS KARIES PADA SISWA/I KELAS V SD NEGERI 104209 SAENTIS KECAMATAN PERCUT SEI TUAN KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2024

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 3 April 2024



Erwanda Syahri
NIM : P07525021095

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC WRITING, 3 APRIL 2024**

ERWANDA SYAHRI

**OVERVIEW OF KNOWLEDGE OF TOOTH BRUSHING HABITS WITH
CARIES STATUS IN GRADE V STUDENTS OF SD NEGERI 104209
SAENTIS, PERCUT SEI TUAN SUB DISTRICT, DELI SERDANG
REGENCY**

ix + 21 Pages, 2 Tables, 2 pictures, 9 attachments

Abstract

Tooth brushing habit is a tooth cleaning behaviour that a person does continuously. Dental caries is a big problem because it is painful and infects other areas of the body and can reduce children's physical strength or ability.

This type of research was descriptive research with survey method. This research was conducted on fifth grade students of SD Negeri 104209 Saentis, Percut Sei Tuan Sub District, Deli Serdang Regency with a population of 48 people and a sample of 48 people. The description of the knowledge of students' brushing habits was obtained from a questionnaire and caries status was carried out by direct examination of the students' oral cavity.

The overview of knowledge of tooth brushing habits of 48 fifth grade elementary school students was found to have good criteria 13 people (27%), moderate criteria 34 people (70.8%), bad criteria 1 person (2%) and caries status in the very low category of 18 people (37.5%), low category of 11 people (22%), medium category of 12 people (25%), high category of 5 people (10.4%), and the least category was very high as many as 2 people (4.1%).

The description of knowledge of tooth brushing habits with caries status in fifth grade students of SD Negeri 104209 Saentis, Percut Sei Tuan sub district, Deli Serdang Regency showed that the knowledge of tooth brushing habits in most students was in the moderate category and caries status was in the low category. It is recommended that students be able to maintain oral hygiene by brushing their teeth properly at least 2 times a day, namely after breakfast and at night before bed.

Keywords : Knowledge of tooth brushing habits, Caries status

References : 20 (2009-2023)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 3 APRIL 2024**

Erwanda Syahri

**GAMBARAN PENGETAHUAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI DENGAN
STATUS KARIES PADA SISWA/I KELAS V SD NEGERI 104209
SAENTIS KECAMATAN PERCUT SEI TUAN KABUPATEN DELI
SERDANG**

ix + 21 halaman, 2 tabel, 2 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Kebiasaan menyikat gigi merupakan tingkah laku membersihkan gigi yang dilakukan seseorang secara terus menerus. Karies gigi adalah masalah besar karena menyakitkan dan menginfeksi area lain tubuh dan dapat mengurangi kekuatan atau kemampuan fisik anak-anak.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode survey. Penelitian ini dilakukan pada siswa/i kelas V SD Negeri 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang dengan populasi 48 orang dan sampel sebanyak 48 orang. Gambaran pengetahuan kebiasaan menyikat gigi siswa didapatkan dari kuesioner dan status karies dilakukan dengan pemeriksaan langsung pada rongga mulut siswa.

Gambaran pengetahuan kebiasaan menyikat gigi 48 siswa/i kelas V SD didapatkan kriteria baik ada 13 orang (27%), kriteria sedang 34 orang (70,8%), kriteria buruk 1 orang (2%) dan status karies kategori sangat rendah yaitu 18 orang (37,5%), kategori rendah sebanyak 11 orang (22%), kategori sedang sebanyak 12 orang (25%), kategori tinggi sebanyak 5 orang (10,4%), dan paling sedikit kategori sangat tinggi sebanyak 2 orang (4,1%).

Gambaran pengetahuan kebiasaan menyikat gigi dengan status karies pada siswa/i kelas V SD Negeri 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang menunjukkan pengetahuan kebiasaan menyikat gigi pada siswa terbanyak berkategori sedang dan status karies yang berkategori rendah. Disarankan kepada siswa mampu menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan cara menyikat gigi yang baik dan benar minimal 2 kali sehari yaitu setelah sarapan pagi dan malam sebelum tidur.

Kata Kunci : Pengetahuan kebiasaan Menyikat Gigi, Status Karies
Daftar Bacaan : 20 (2009-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karunianya, kebaikan dan cinta kasih-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Kebiasaan Menyikat Gigi Dengan Status Karies Pada Siswa/I Kelas V SD Negeri 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang”** Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Kesehatan Gigi di Politeknik Kesehatan Medan.

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, ada banyak pihak yang telah ikut membantu dalam memberikan bimbingan, dukungan serta saran bagi penulis. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M. Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Medan
2. Ibu drg. Adriana Hamsar, M. Kes selaku Dosen Pembimbing sekaligus Ketua Penguji, yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran dan tenaga dalam memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
3. Ibu drg. Yetti Lusiani, M. Kes selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan serta arahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Rosdiana T. Simaremare, S.Pd, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan saran serta arahan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai Jurusan Kesehatan Gigi Polieknik Kesehatan Medan yang telah memberikan bantuan, bimbingan dan arahan serta ilmu pengetahuan.

6. Bapak Halomoan Ritonga, S.Pd selaku Kepala Sekolah SD Negeri 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang yang telah memberika bantuan dan izin selama melakukan penelitian.
7. Teristimewa Kedua Orang Tua saya Bapak Agus salim dan Ibu Suharningsih yang telah membesarkan, membimbing serta memberikan dukungan material sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
8. Seluruh teman- teman seangkatan Jurusan Kesehatan Gigi yang telah memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, oleh karena itu , dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi setiap pembaca, khususnya bagi mahasiswa/i Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Medan.

Medan, 3 April 2024

Penulis



Erwanda Syahri

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
C.1. Tujuan Umum	2
C.2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Tinjauan Pustaka	4
A.1 Pengetahuan.....	4
B. Kebiasaan Menyikat Gigi	4
B.1. Pengertian Kebiasaan Menyikat Gigi	4
B.2. Frekuensi & waktu Menyikat Gigi.....	4
B.3. Teknik/Cara Menyikat Gigi	5
B.4. Hal Penting dalam Menyikat Gigi	6
C. Indeks DMF-T Untuk pengukuran Status Karies Gigi	7
D. Karies Gigi.....	7
D.1. Pengertian Karies Gigi.....	7
D.2. Etiologi Karies Gigi	8
D.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya karies gigi	8
D.4. Proses terjadinya Karies Gigi.....	8
D.5. Pencegahan Karies Gigi	9
E. Kerangka Konsep	10
F. Defenisi Operasional	10
BAB III METODE PENELITIAN	11
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	11
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	11
B.1. Lokasi Penelitian	11
B.2. Waktu Penelitian	11
C. Populasi dan Sampel Penelitian	11
C.1. Populasi Penelitian	11

C.2. Sampel Penelitian.....	11
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	11
D.1. Jenis Data.....	11
D.2. Cara Pengumpulan Data	12
E. Pengolahan Data dan Analisa Data	14
E.1. Pengolahan Data	14
E.2. Analisa Data.....	14
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	15
A. Hasil Penelitian	15
B. Pembahasan.....	16
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	19
A. Simpulan	19
B. Saran	19
DAFTAR PUSTAKA.....	20
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- Tabel 4.1 Distribusi frekuensi Pengetahuan Kebiasaan menyikat gigi
 Siswa/i Kelas V SD Negeri 104209 Saentis Kecamatan
 Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang Tahun 2024..... 15
- Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Status Karies gigi (DMF-T) Pada
 Siswa/i kelas V SD Negeri 104209 Saentis Kecamatan
 Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang Tahun 2024..... 16

DAFTAR GAMBAR

Tabel 4.1	Gambar 2.1 Cara Menyikat Gigi	6
Tabel 4.2	Gambar 2.2 Gambar Karies Gigi	8

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 3	Ethical Clearance
Lampiran 4	Denah Lokasi Penelitian
Lampiran 5	Informed Consent
Lampiran 6	Kuesioner
Lampiran 7	Format Pemeriksaan
Lampiran 8	Master Tabel
Lampiran 9	Daftar Konsultasi Penelitian
Lampiran 10	Jadwal Penelitian
Lampiran 11	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 12	Dokumentasi