

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. Y G2P1A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB SARTIKA KEC. MEDAN JOHOR
KOTA MEDAN TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

SOPHATUN ANISA
NIM. P07524120081

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
T.A 2022/2023**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. Y G2P1A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB SARTIKA KEC. MEDAN JOHOR
KOTA MEDAN TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN



Oleh:

SOPIATUN ANISA
NIM. P07524120081

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
T.A 2022/223**

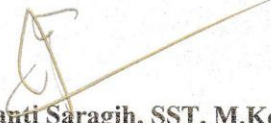
LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : SOPIATUN ANISA
NIM : P07524120081
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. Y G2PIA0
MASAHAMIL SAMPAI DENGAN NIFAS DAN
KELUARGA BERENCANA DI PMB
SARTIKA KEC. MEDAN JOHOR KOTA
MEDAN TAHUN 2023

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PADA TANGGAL 1 Mei 2023

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



(Hanna Sriyanti Saragih, SST, M.Kes)
NIP.198101282006042004

PEMBIMBING PENDAMPING



(Sukaisi, S.SiT, M.Biomed)
NIP.197603062001122004

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
Nip. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : SOPIATUN ANISA
NIM : P07524120081
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. Y G2P1A0
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA DI
PMB SARTIKA KEC. MEDAN JOHOR KOTA
MEDAN TAHUN 2023

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL 01 Mei 2023

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI


(Hanna Sriyanti Saragih, SST, M.Ke)

NIP.198101282006042004

PENGUJI UTAMA

ANGGOTA PENGUJI


(Eva Mahayani N, SST, M.Kes)

Nip.198103022002122001


(Sukaisi, S.SiT, M.Biomed)

Nip. 197603062001122004

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN


(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)

Nip. 197002131998032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
1 MEI 2023

SOPIATUN ANISA
P075241200981

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. Y MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA DI PMB SARTIKA
MANURUNG S.Keb, Bd KEC. MEDAN JOHOR TAHUN 2023

XII + 150 HALAMAN + 7 TABEL + 15 LAMPIRAN

RINGKASAN

Menurut World Health Organization (WHO, 2021) angka kematian ibu (AKI) mencapai 303.000 jiwa. Sedangkan angka kematian bayi (AKB) mencapai 2,4 juta jiwa. Berdasarkan laporan dari dinas kesehatan Sumatera Utara tahun 2021 AKI mencapai 119 kasus dan AKB mencapai 299 kasus. AKI hampir 75% disebabkan oleh perdarahan, infeksi, hipertensi pada kehamilan dan abortus

Upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kelangsungan dan kualitas ibu dan anak yaitu dengan pendekatan asuhan *continuity of care* yang akan di aplikasikan Kepada Ny.Y 25 Tahun G2P1A0 Tahun mulai saat kehamilan trimester III , persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan. Untuk mencapai hal tersebut penulis memilih Klinik Sartika Manurung S.Keb, Bd sebagai lahan Praktik.

Asuhan kehamilan yang diberikan dengan 10T sebanyak 3 kali. Proses persalinan berlangsung normal selama 5 jam, bayi lahir spontan dan bugar, JK laki-laki, BB 3300 gr, PB 49 cm, segera dilakukan IMD. Tidak ditemukan masalah pada ibu dalam masa nifas, bbl dan dilakukan konseling, KB ibu memilih menggunakan KB MAL.

Asuhan yang diberikan kepada Ny. Y berlangsung dengan normal dan tidak ditemukan komplikasi. Disarankan kepada bidan untuk dapat mengaplikasikan asuhan *continuity of care* sesuai dengan standart di lingkungan masyarakat dalam membantu menurunkan Angka Kematian Ibu dan Bayi di Indonesia khususnya di Sumatera Utara.

Kata Kunci : Ny. Y, 25 Tahun, G2P1A0, Asuhan Kebidanan *continuity of care*

Daftar Bacaan : 29 (2016-2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM,
FINAL PROJECT REPORT, 01 MAY 2023**

SOPIATUN ANISA

P075241200981

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. Y - FROM PREGNANCY TO POSTPARTUM
AND FAMILY PLANNING SERVICES AT INDEPENDENT PRACTICE OF
MIDWIFE SARTIKA MANURUNG MEDAN JOHOR SUB-DISTRICT IN 2023**

XII + 150 PAGES + 7 TABLES + 15 APPENDICES

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

According to the World Health Organization (WHO, 2021) the maternal mortality rate (MMR) has reached 303,000, while the infant mortality rate (IMR) is 2.4 million. Based on a report from the North Sumatra Health Office in 2021, MMR reached 119 cases and IMR reached 299 cases. Nearly 75% of AKI is caused by bleeding, infection, hypertension in pregnancy and abortion. Efforts that can be made to improve the quality of maternal and child health are through a midwifery care approach in the form of continuity of care, which will be applied to Mrs. Y, 25, G2P1A0, starting from the third trimester of pregnancy, childbirth, postpartum, newborns, and services family planning using midwifery management. To achieve this, the authors chose Clinic of Sartika Manurung S.Keb, Bd as a practice area.

Pregnancy care is given 3 times according to the 10T standard. The delivery process took place normally for 5 hours, the baby boy was born spontaneously and fit, weight 3300 g, length 49 cm, IEB immediately performed. No problems were found in the mother during the postpartum period, newborn care and through counseling, the mother chose MAL as a method of pregnancy control.

The upbringing given to Mrs. Y progressed normally and no complications were found. It is recommended that midwives apply midwifery

care in the form of continuity of care according to standards in the community to help reduce maternal and infant mortality in Indonesia, especially in North Sumatra.

Keywords: Mrs. Y, 25 years, G2P1A0, midwifery continuity of care

References : 29 (2016-2022)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ny. Y Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di tahun 2023”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Eva Mahayani Nasution, S.ST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan selaku Penguji Utama yang telah memberikan kesempatan menyusun Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
4. Sartini Bangun, S.Pd, M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Hanna Sriyanti Saragih, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Sukaisi, S.SiT, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

7. Seluruh dosen dan staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
8. Pemilik Klinik dan seluruh pegawai klinik yang telah memberi kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini di Klinik.
9. Ny. Y dan keluarga yang baik telah bersedia menjadi subjek dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Terima kasih teristimewa yang tak terhingga kepada orang tua yang saya cintai dan saya sayangi. Terimakasih untuk Abah saya yang telah bahagia di surga -Nya, Mama saya Sugiani yang Telah hebatnya membesarkan kami hingga sekarang , Abang saya M.Wahyudi, S.STP dan adik Saya Munawwarah , serta kakek saya dan keluarga besar yang selalu memberi materi, dukungan, semangat dan doa sehingga Laporan Tugas ini dapat terselesaikan.
11. Ucapan Terimakasih kepada Teman saya sekaligus Temsek Tersayang, mbak Lola, Aisyah Syafitri, dan Nadyta Nirwana yang selalu memberikan semangat, motivasi dan saran untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
12. Kepada seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, khususnya seluruh teman Jurusan Kebidanan Medan D-III angkatan 2023 Kebidanan kelas A dan B yang saling menyemangati dan membantu dalam membuat Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang diberikan dan semoga Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Medan, 01 Mei 2023

Sopiatun Anisa

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identitas Ruang Lingkup Asuhan.....	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Sasaran,Tempat,Waktu dan Asuhan Kebidanan	5
1.5 Manfaat Penulisan LTA	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
2.1 Kehamilan	7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	22
2.1.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	25
2.2 Persalinan	26
2.2.1. Konsp Dasar Persalinan	26
2.2.2. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	38
2.3 Nifas.....	44
2.3.1. Konsep Dasar Nifas.....	44
2.3.2. Asuhan Kebidanan Nifas.....	52
2.4 Bayi Baru Lahir.....	53
2.4.1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	53
2.4.2. Asuhan Kenidanan Bayi Baru Lahir	56
2.5 Keluarga Berencana	63
2.5.1. Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	63
2.5.2. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	64
 BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	 75
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	75
3.1.1. Kunjungan Ibu Hamil I	75
3.1.2. Catatan Perkembangan II.	83
3.1.3. Catatan Perkembangan III.....	87

3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	91
3.2.1. Data Perkembangan Kala I.....	91
3.2.2. Data Perkembangan Kala II	94
3.2.3. Data Perkembangan Kala III	98
3.2.4. Data Perkembangan Kala IV.....	100
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	103
3.3.1 Data Kunjungan Nifas 6 jam.....	103
3.3.2 Data Perkembangan Nifas 6 hari.....	105
3.3.3 Data Perkembangan Nifas 2 Minggu	107
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	109
3.4.1 Kunjungan Neonatus I.....	109
3.4.2 Kunjungan Neonatus II	112
3.4.3 Kunjungan Neonatus III	114
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	117

BAB IV PEMBAHASAN

4.1 Masa Kehamilan.....	121
4.2 Masa Persalinaan.....	123
4.3 Masa Nifas	126
4.4 Bayi Baru Lahir.....	127
4.5 Keluarga Berencana	129

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan	131
5.2 Saran.....	132

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Waktu Penyusunan LTA	5
Tabel 2.1 Makanan seimbang Ibu hamil dalam sehari.....	17
Tabel 2.2 TFU (Tinggi Fundus Uterus)	25
Tabel 2.3 Imunisasi TT	25
Tabel 2.4 Penilaian Bayi baru lahir dengan AFGAR SCORE.....	57
Tabel 2.5 Pemberian Imunisasi pada bayi baru lahir	59
Tabel 3.1. Pemantauan Kemajuan Persalinan	94

DAFTAR LAMPIRAN

Surat Permohonan Izin Melakukan Praktek.....	137
Surat Balasan Klinik	138
Lembar Permintaan Menjadi Subjek.....	139
Inform Consent Menjadi Subjek LTA	140
Etical Clearance	141
Hasil USG	142
Fatograf	143
Kartu Keluarga Berencana (KB).....	145
Daftar Riwayat Hidup	146
Lembar Persetujuan Perbaikan LTA.....	147
Kartu Bimbingan LTA	148

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APGAR	: <i>Appearance Pulse Grimace Activity and Respiratory</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BOK	: Bantuan Operasional Kesehatan
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
EMAS	: Expanding Maternal and Neonatal Survival
G P A	: Gravida Partus Abortus
Hb	: Haemoglobin
HCG	: Hormon Choronic Gonadotropin
HDK	: Hipertensi Dalam Kehamilan
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KET	: Kehamilan Ektopik Terganggu
KF	: Kunjungan Nifas
KH	: Kelahiran Hidup

KN	: Kunjungan Neonatal
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
NKKBS	: Norma Keluarga Kecil Bahagia dan Sejahtera
OUE	: <i>Ostium Uteri Eksterna</i>
OUI	: <i>Ostium Uteri Internum</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PPIA	: Pencegahan Penularan HIV dari Ibu ke Anak
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
Pu-Ka	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
Temp	: Temperatur
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: World Health Organization