

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYULUHAN CARA MENYIKAT GIGI YANG
BAIK DAN BENAR MENGGUNAKAN POSTER
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PADA
SISWA/SISWI KELAS IV SDN 064023
MEDAN TUNTUNGAN**



**CUT KAROLINA DEBORA RAJAGUKGUK
PO7525021090**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYULUHAN CARA MENYIKAT GIGI YANG
BAIK DAN BENAR MENGGUNAKAN POSTER
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PADA
SISWA/SISWI KELAS IV SDN 064023
MEDAN TUNTUNGAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan pendidikan program studi
Diploma III



**CUT KAROLINA DEBORA RAJAGUKGUK
PO7525021090**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR MENGGUNAKAN POSTER TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PADA SISWA/SISWI KELAS IV SDN 064023 MEDAN TUNTUNGAN

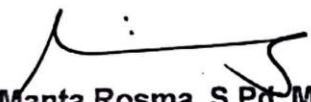
NAMA : CUT KAROLINA DEBORA RAJAGUKGUK

NIM : P07525021090

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan di Hadapan Dosen
Penguji

Menyetujui,

Dosen Pembimbing


Manta Rosma, S.Pd, M.Si
NIP. 196111061982032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

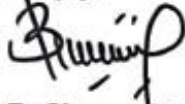
**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN CARA MENYIKAT GIGI
YANG BAIK DAN BENAR MENGGUNAKAN POSTER
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PADA
SISWA/SISWI KELAS IV SDN 064023 MEDAN
TUNTUNGAN**

NAMA : CUT KAROLINA DEBORA RAJAGUKGUK

NIM : P07525021090

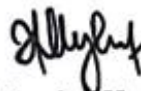
Karya Tulis Ilmiah ini Telah diuji pada Sidang Ujian
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2024

Penguji I



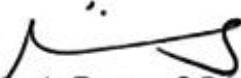
**Inna Syafriani Br Sinaga, SKM, M.Kes
NIP. 198206132005012001**

Penguji II



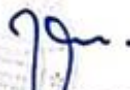
**drg. Nelly Katharina Manurung, M.Kes
NIP. 197005232000032001**

Ketua Penguji



**Manta Rosma, S.Pd, M.Si
NIP. 196111061982032001**

**Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**




**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR MENGGUNAKAN POSTER TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PADA SISWAI KELAS IV SD NEGERI 064023 MEDAN TUNTUNGAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapatan yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis didalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 4 April 2024

Penulis



Cut Karolina Debora Rajagukguk

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC WRITING, APRIL 4th 2024**

CUT KAROLINA DEBORA RAJAGUKGUK

**OVERVIEW OF COUNSELING ON HOW TO BRUSH YOUR TEETH
PROPERLY AND CORRECTLY USING POSTERS ON THE LEVEL OF
KNOWLEDGE IN CLASS IV STUDENTS OF SD NEGERI 064023
MEDAN TUNTUNGAN**

ix + 25 pages, 3 tables, 1 figure, attachments

ABSTRACT

Dental health problems are influenced by a low level of knowledge about how to brush teeth properly and correctly. The education given to children about how to brush their teeth properly and correctly is an effort to improve the health of their teeth and mouth by using education media in the form of posters.

The type of research used was descriptive with a survey method using a questionnaire before and after counseling which aimed to provide an overview of counseling on how to brush teeth properly and correctly using posters on the level of knowledge of class IV students at SD Negeri 064023 Medan Tuntungan with a sample size of 32 people.

From the results of this research, it is known that the level of students' knowledge about how to brush their teeth properly and correctly before being given counseling using posters was obtained in the good category of 4 people (12.5%), medium 22 people (68.75%) and poor 6 people (18.75%). The level of students' knowledge about how to brush their teeth properly and correctly after being given counseling using posters was obtained in the good category at 28 (87.5%), medium 4 (12.5%) and there were no bad criteria.

Based on the research results, it can be concluded that the level of students' knowledge increased after providing information on how to brush their teeth properly and correctly using posters. It is hoped that students will be able to apply their knowledge of brushing their teeth to their daily lives to achieve optimal dental and oral health.

Keywords : Counseling, Posters, Knowledge
References : 22 (2007-2023)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KARYA TULIS ILMIAH, 4 April 2024**

Cut Karolina Debora Rajagukguk

**Gambaran Penyuluhan Cara Menyikat Gigi Yang Baik Dan Benar
Menggunakan Poster Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Siswa/I
Kelas IV SD Negeri 064023 Medan Tuntungan**

ix + 25 halaman, 3 tabel, 1 gambar, lampiran

ABSTRAK

Masalah kesehatan gigi dipengaruhi oleh rendahnya tingkat pengetahuan tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar. Penyuluhan tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar yang diberikan kepada anak merupakan upaya dalam meningkatkan derajat kesehatan gigi dan mulutnya dengan menggunakan media penyuluhan berupa media poster.

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan metode survei menggunakan kuesioner sebelum dan sesudah penyuluhan yang bertujuan untuk gambaran penyuluhan cara menyikat gigi yang baik dan benar menggunakan poster terhadap tingkat pengetahuan pada siswa/i kelas IV SD Negeri 064023 Medan Tuntungan dengan jumlah sampel sebanyak 32 orang.

Dari hasil penelitian ini diketahui bahwa tingkat pengetahuan siswa tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar sebelum diberikan penyuluhan dengan menggunakan poster, diperoleh dengan kategori baik sebanyak 4 orang (12,5%), sedang 22 orang (68,75%) dan buruk 6 orang (18,75%). Tingkat pengetahuan siswa tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar setelah diberikan penyuluhan dengan menggunakan poster, diperoleh dengan kategori baik sebanyak 28 (87,5%), sedang 4 (12,5%) dan tidak ada kriteria buruk.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan siswa/i meningkat setelah dilakukan penyuluhan cara menyikat gigi yang baik dan benar menggunakan poster. Diharapkan kepada siswa/i dapat menerapkan pengetahuan menyikat gigi pada kehidupan sehari-hari untuk mencapai kesehatan gigi dan mulut yang optimal.

Kata kunci : Penyuluhan, Poster, Pengetahuan
Daftar Pustaka : 22 (2007-2023)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunianya, kebaikan dan cinta kasih-nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah adalah **“Gambaran Penyuluhan Cara Menyikat Gigi yang Baik dan Benar Menggunakan Poster terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Siswa/I Kelas IV 064023 Medan Tuntungan”**. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami kesulitan. Namun, berkat bimbingan, arahan dan saran dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya, Untuk itu pada kesempatan ini penulis ucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Manta Rosma, S.Pd, M.Si, selaku dosen pembimbing sekaligus ketua penguji, yang selalu bersedia meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan petunjuk, saran, dan masukan dengan penuh kesabaran di tengah-tengah tugasnya yang padat sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Semoga selalu diberikan kesehatan, sukacita dan umur yang panjang.
3. Ibu Irma Syafriani Br Sinaga, SKM, M.Kes selaku dosen dan penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah. Semoga selalu diberikan kesehatan, sukacita dan umur yang panjang.
4. Ibu drg. Nelly K. Manurung, M.Kes selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk

menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah. Semoga selalu diberikan kesehatan, sukacita dan umur yang panjang.

5. Seluruh Dosen dan staff pengajar di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah membina, mendidik, memberi nasehat serta mengajarkan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama melaksanakan perkuliahan.
6. Kedua orang tua penulis yang sangat saya cintai dan hormati Bapak Anggiat Julius Rajagukguk dan Ibu Helena Kristina Sianipar atas segala doa dan kasih sayang tulus yang selalu diberikan pada penulis. Dan kakak kandung penulis Monica Febriani Rajagukguk, dan adik kandung penulis Juliana Roito Rajagukguk, Viktor Kasih Rajagukguk dan adik penuis Forman Pratama Silalahi, Fiona Cahaya Silalahi dan Dewi Fortuna Silalahi terimakasih untuk atas dukungannya selama penulis menjalani pendidikan di Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Seluruh teman-teman seangkatan Jurusan Kesehatan Gigi tahun 2021 yang telah menjadi bagian dari cerita perjalanan perkuliahan dalam suka dan duka dan teman terbaik saya Didi Ferdiana Gulo,Ayu Wesiara, Rizki Adinda Harahap, Afry Angel saya ucapkan terima kasih untuk semangat dan mendukung kepada saya selama ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran, kritik dan masukan yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, 4 April 2024
Penulis

Cut Karolina Debora Rajagukguk

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
C.1 Tujuan Umum	3
C.2 Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Penyuluhan	4
A.1 Pengertian Penyuluhan	4
A.2 Tujuan Penyuluhan	4
A.3 Sasaran Penyuluhan	5
B. Menyikat Gigi	5
B.1 Pengertian Menyikat Gigi	5
B.2 Tujuan Menyikat Gigi	5
B.3 Waktu dan Frekuensi Menyikat Gigi.....	5
B.4 Cara Memilih Sikat Gigi yang Baik	5
B.5 Cara Menyikat Gigi	6
B.6 Teknik Menyikat Gigi	6
C. Pengetahuan	8
C.1 Pengertian Pengetahuan.....	8
C.2 Jenis Pengetahuan	8
C.3 Tingkat Pengetahuan	8
D. Poster	10
D.1 Pengertian Poster.....	10
D.2 Ciri – Ciri Poster	11
D.3 Kelebihan dan Kekurangan Poster.....	11
E. Kerangka Konsep	12
F. Definisi Operasional	13

BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Jenis Dan Desain Penelitian	14
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	14
B.1 Lokasi Penelitian	14
B.2 Waktu Penelitian	14
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	14
C.1 Populasi Penelitian	14
C.2 Sampel Penelitian	14
D. Jenis dan Cara pengumpulan Data	15
D.1 Jenis Data	15
D.2 Prosedur Penelitian	15
D.3 Persiapan Alat dan Bahan	16
E. Pengolahan Data Dan Analisis Data	16
E.1 Pengolahan Data	16
E.2 Analisa Data	17
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	18
A. Hasil Penelitian	18
B. Pembahasan	19
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	22
A. Simpulan	22
B. Saran	22
DAFTAR PUSTAKA	23
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Siswa/ benar kelas IV SDN 064023 Medan Tuntungan	18
Table 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar kelas IV SDN 064023 Medan Tuntungan Sebelum diberikan penyuluhan dengan menggunakan poster	18
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar kelas IV SDN 064023 Medan Tuntungan Setelah diberikan penyuluhan dengan menggunakan poster	19

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Poster	10
--------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3 Ethical clearance
- Lampiran 4 Kuesioner
- Lampiran 5 Informed Consent
- Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Denah Lokasi Penelitian
- Lampiran 9 Biodata Peneliti
- Lampiran 10 Daftar Konsultasi Penelitian
- Lampiran 11 Jadwal Penelitian
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian